



# REGULAMIN

**IV OTWARTYCH MISTRZOSTW ŚLĄSKA JUNIOREK I JUNIORÓW  
W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC DO LAT 18 (kalendarzowo) POD  
PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA KNURÓW ADAMA RAMSA**

..... KNURÓW 08.06.2008

## **CEL ZAWODÓW**

- popularyzacja wyciskania leżąc
- popularyzacja ćwiczeń siłowych wśród społeczności Knuruwa
- wyłonienie mistrzyni i mistrzów Śląska w kat. juniorek i juniorów do lat 18

## **ORGANIZATOR**

- UKS EUGEN Knurów, SOZKTSiF, PZKFITS

## **TERMIN I MIEJSCE**

- 08 CZERWIEC 2008 r. (NIEDZIELA)
- Miejska Szkoła Podstawowa Nr 7 w Knurowie, ul. Jedn. Narodowej 5

## **WARUNKI UCZESTNICTWA**

- w zawodach uczestniczyć mogą reprezentanci klubów i stowarzyszeń kultury fizycznej - członkowie PZKFITS mający na bieżąco opłacone składki członkowskie, posiadający kartę zawodniczą i licencję ważną na 2008 rok.
- zawodnicy którzy ukończyli 14 lat i posiadają ważne badania lekarskie
- wniesienie opłaty startowej w wysokości 40 zł od osoby
- drużyny liczące 5 lub więcej zawodników opłata 30 zł od osoby

## **SPOSÓB RYWALIZACJI**

zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami IPF i PZKFITS.

klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona w kat. wagowych:

1. JUNIORKI: 44kg, 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 67,5kg, 75kg, +75kg
2. JUNIORZY: 52 kg, 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 100 kg, 110 kg, 125 kg, +125 kg.

Do klasyfikacji drużynowej, oddzielnie juniorek i juniorów, zaliczanych będzie 6 najlepszych osób według zajętych miejsc w kategorii wagowej. Punkty do klasyfikacji drużynowej liczy się według klucza: I miejsce 12 pkt., II miejsce 9 pkt., III miejsce 8 pkt., każde następne otrzymują 1 pkt. mniej.

## **NAGRODY**

- pierwsze miejsce w każdej kategorii wagowej - statuetka
- trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej - medale
- sześć pierwszych miejsc w każdej kategorii wagowej - dyplomy

## **KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA**

- trzy pierwsze miejsca puchary i dyplomy w juniorkach do VI miejsca
- trzy pierwsze miejsca puchary i dyplomy w juniorach do VI miejsca
- do punktacji drużynowej zaliczamy sześć zawodniczek i zawodników.

## **KOMISJA SĘDZIOWSKA**

komisje sędziowskie powołuje organizator w porozumieniu z SOZKTSiF i PZKFITS

## **SPRAWY ORGANIZACYJNE**

- uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków
- UWAGA- juniorki i juniorzy startują bez specjalistycznych koszulek**

## **PROGRAM ZAWODÓW**

- 09.00-10.30 - ważenie zawodników z dowodem tożsamości, przyjmowanie wpisowego
- 11.00 - uroczyste otwarcie IV Mistrzostw Śląska przez prezydenta miasta Knurów Adama Ramsa
- 11.10 - start juniorek
- start juniorów
- 15.00 - dekoracja i wręczenie nagród

## **INFORMACJE**

bezpośrednio - Eugeniusz Mehlich - tel. kom. 0505 517 325  
lub siłownia MOSiR: poniedziałek - piątek od 18.00 do 21.00  
tel. 032 332 63 63