



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski Masters w Trójboju Siłowym Klasycznym
Sierpiec, 20 czerwca 2026 r.

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KOBIEC

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF	GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL
								1	2	3		1	2	3		1	2	3			
MASTERS 1																					
-- kat. 47 -- M1 [kg]																					
1	Kokott-Drzyzga	Gabriela	1981	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	46,18	0,28214	38	71,0	72,0	-73,0	72,0	38,0	40,0	41,0	41,0	93,0	100,0	105,0	105,0	218,0	61,507
-- kat. 52 -- M1 [kg] TSK																					
1	Kołodziejczyk	Joanna	1980	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	51,90	0,25293	20	-90,0	90,0	98,0	98,0	45,0	-50,0	-50,0	45,0	110,0	120,0	127,0	127,0	270,0	68,290
2	Świerc	Aleksandra	1985	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	50,51	0,25902	37	70,0	75,0	80,0	80,0	42,5	47,5	-50,0	47,5	75,0	80,0	90,0	90,0	217,5	56,337
-- kat. 57 -- M1 [kg] TSK																					
1	Mardas	Joanna	1986	KS Team Wrocław	54,05	0,24449	35	122,5	127,5	132,5	132,5	62,5	65,0	67,5	67,5	140,0	150,0	160,0	160,0	360,0	88,018
-- kat. 63 -- M1 [kg] TSK																					
1	Frankiewicz	Anna	1984	KS Kobra Kościan	57,29	0,23368	1	105,0	112,5	117,5	117,5	52,5	57,5	-60,0	57,5	110,0	120,0	130,0	130,0	305,0	71,272
2	Gładysz	Magdalena	1981	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	62,26	0,22047	14	80,0	85,0	0,0	85,0	62,5	66,5	-67,0	66,5	100,0	110,0	0,0	110,0	261,5	57,653
-- kat. 69 -- M1 [kg] TSK																					
1	Kościuk	Julia	1983	KS Kobra Kościan	63,67	0,21731	2	65,0	70,0	75,0	75,0	47,5	52,5	-55,0	52,5	100,0	-120,0	120,0	120,0	247,5	53,784
2	Nowak	Anna	1981	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66,97	0,21073	28	60,0	65,0	70,0	70,0	32,5	35,0	37,5	37,5	70,0	80,0	85,0	85,0	192,5	40,566
NB	Włodarczyk	Anna	1983	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	0,00	0,00000	26	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
-- kat. 76 -- M1 [kg] TSK																					
1	Mikulska	Katarzyna	1982	KS Team Wrocław	74,58	0,19895	21	115,0	120,0	-125,0	120,0	67,5	72,5	0,0	72,5	115,0	120,0	125,0	125,0	317,5	63,165
-- kat. 84 -- M1 [kg] TSK																					
1	Morawiec	Anna	1982	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	82,09	0,19059	23	55,0	60,0	70,0	70,0	47,5	52,5	-55,0	52,5	100,0	-115,0	115,0	115,0	237,5	45,266
-- kat. 84+ -- M1 [kg] TSK																					
1	Saciuk-Wojciechowska	Katarzyna	1986	KS Team Wrocław	92,08	0,18276	5	120,0	127,5	-132,5	127,5	62,5	67,5	70,0	70,0	125,0	135,0	-140,0	135,0	332,5	60,768
MASTERS 2																					
-- kat. 63 -- M2 [kg] TSK																					
1	Kowalik	Katarzyna	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	61,25	0,22288	13	90,0	100,0	0,0	100,0	60,0	62,5	-65,5	62,5	100,0	110,0	115,0	115,0	277,5	61,848

NB - nieobecna

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-06-20

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostwa Polski Masters w Trójboju Siłowym Klasycznym

Sierpc, 20 czerwca 2026 r.

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF	GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL
								1	2	3		1	2	3		1	2	3			
MASTERS 1																					
-- kat. 74 -- M1 [kg] TSK																					
1	Konarski	Michał	1985	KS Team Wrocław	72,76	0,14810	4	165,0	170,0	-172,5	170,0	105,0	-110,0	-110,0	105,0	172,5	180,0	-185,0	180,0	455,0	67,388
-- kat. 83 -- M1 [kg] TSK																					
1	Puchlerski	Łukasz	1982	MKS Wicher Kobylka	78,85	0,14208	7	190,0	195,0	0,0	195,0	105,0	115,0	-117,5	115,0	220,0	230,0	237,5	237,5	547,5	77,791
2	Kwiecień	Grzegorz	1978	KSSSIKW Wiking Starachowice	82,66	0,13871	3	185,0	195,0	202,5	202,5	105,0	110,0	115,0	115,0	200,0	215,0	-225,0	215,0	532,5	73,865
3	Grochowina	Remigiusz	1978	TKKF Śródmieście Legnica	82,60	0,13876	19	130,0	135,0	142,5	142,5	110,0	115,0	-120,0	115,0	150,0	-160,0	160,0	160,0	417,5	57,934
4	Biernatowski	Łukasz	1978	KS Team Wrocław	81,87	0,13939	40	-110,0	110,0	0,0	110,0	95,0	100,0	-102,5	100,0	-115,0	120,0	135,0	135,0	345,0	48,090
-- kat. 93 -- M1 [kg] TSK																					
1	Haupt	Krzysztof	1978	UKS Sokół Krzywiń	92,57	0,13112	30	160,0	180,0	190,0	190,0	130,0	140,0	-142,5	140,0	180,0	205,0	225,0	225,0	555,0	72,770
2	Kasperczyk	Michał	1982	TKKF Azory Kraków	89,36	0,13341	24	150,0	160,0	-170,0	160,0	135,0	140,0	-150,0	140,0	185,0	195,0	205,0	205,0	505,0	67,373
NK	Matwin	Łukasz	1984	TKKF Herkules Warszawa	92,57	0,13112	39	-227,5	-227,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
-- kat. 105 -- M1 [kg] TSK																					
1	Błaziński	Witold	1985	KS Team Wrocław	102,83	0,12468	17	210,0	220,0	225,0	225,0	130,0	140,0	145,0	145,0	220,0	232,5	242,5	242,5	612,5	76,364
2	Woźniak	Marek	1978	KS Kobra Kościan	99,93	0,12637	34	205,0	215,0	-225,0	215,0	120,0	127,5	-132,5	127,5	-225,0	235,0	-270,0	235,0	577,5	72,979
3	Seliga	Andrzej	1982	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	102,94	0,12461	10	175,0	182,5	-187,5	182,5	-155,0	155,0	-162,5	155,0	200,0	210,0	220,0	220,0	557,5	69,472
-- kat. 120 -- M1 [kg] TSK																					
1	Kot	Sebastian	1985	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	119,05	0,11665	41	270,0	0,0	0,0	270,0	180,0	190,0	0,0	190,0	260,0	0,0	0,0	260,0	720,0	83,988
NB	Mroczek	Bartosz	1982	KS Kobra Kościan	0,00	0,00000	29	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
-- kat. 120+ -- M1 [kg] TSK																					
1	Pszenny	Jakub	1985	KS Team Wrocław	124,81	0,11429	8	250,0	260,0	272,5	272,5	160,0	167,5	-172,5	167,5	235,0	250,0	260,0	260,0	700,0	80,004
2	Skibiński	Szymon	1979	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	134,33	0,11084	27	180,0	-190,0	-200,0	180,0	140,0	150,0	-152,5	150,0	240,0	-270,0	270,0	270,0	600,0	66,503
MASTERS 2																					
-- kat. 74 -- M2 [kg] TSK																					
1	Żelazko	Bartosz	1973	TKKF Śródmieście Legnica	73,77	0,14705	16	110,0	120,0	-130,0	120,0	137,5	142,5	145,0	145,0	130,0	140,0	152,5	152,5	417,5	61,392
-- kat. 83 -- M2 [kg] TSK																					
1	Rapacz	Dariusz	1975	TKKF Śródmieście Legnica	80,35	0,14072	18	180,0	190,0	-195,0	190,0	112,5	117,5	-120,0	117,5	205,0	212,5	215,0	215,0	522,5	73,528
2	Dajka	Jerzy	1975	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	81,05	0,14010	6	165,0	170,0	172,5	172,5	102,5	107,5	110,0	110,0	200,0	210,0	215,0	215,0	497,5	69,702
3	Dębicki	Tomasz	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	82,64	0,13873	36	120,0	140,0	0,0	140,0	120,0	130,0	0,0	130,0	125,0	140,0	0,0	140,0	410,0	56,880
-- kat. 105 -- M2 [kg] TSK																					
1	Lis	Krzysztof	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	96,46	0,12853	25	175,0	187,5	192,5	192,5	150,0	-155,0	155,0	155,0	185,0	195,0	207,5	207,5	555,0	71,332
-- kat. 120 -- M2 [kg] TSK																					
1	Jeliński	Marcin	1976	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	116,75	0,11766	11	-215,0	215,0	230,0	230,0	135,0	140,0	145,0	145,0	215,0	-225,0	225,0	225,0	600,0	70,594
2	Kowalik	Mikołaj	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	113,30	0,11924	33	75,0	150,0	170,0	170,0	170,0	-181,0	-181,0	170,0	125,0	150,0	170,0	170,0	510,0	60,813

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		1	2	3		1	2	3			

MASTERS 3

-- kat. 74 -- M3 [kg] TSK																					
1	Franusik	Ireneusz	1963	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72,46	0,14842	22	145,0	155,0	170,0	170,0	80,0	90,0	0,0	90,0	150,0	160,0	180,0	180,0	440,0	65,307

-- kat. 83 -- M3 [kg] TSK																					
1	Domagała	Tomasz	1962	KS Tęcza-Spolem Kielce	82,40	0,13894	32	105,0	120,0	125,0	125,0	92,5	-100,0	-100,0	92,5	135,0	150,0	160,0	160,0	377,5	52,448

-- kat. 120 -- M3 [kg] TSK																					
1	Łachut	Witold	1961	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	105,66	0,12311	31	180,0	195,0	207,5	207,5	-105,0	105,0	-112,5	105,0	180,0	195,0	210,0	210,0	522,5	64,322
2	Tatarynowicz	Stanisław	1957	KS Team Wrocław	110,62	0,12054	12	130,0	140,0	150,0	150,0	105,0	110,0	-112,5	110,0	185,0	195,0	210,5	210,5	470,5	56,713
NB	Łasak	Andrzej	1966	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	0,00	0,00000	15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000

MASTERS 4

-- kat. 83 -- M4 [kg] TSK																					
1	Cofalik	Marian	1956	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	81,53	0,13968	9	180,0	-200,0	200,5	200,5	-85,0	85,0	-90,0	85,0	-200,0	200,0	210,0	210,0	495,5	69,214

NB - nieobecny

NK - niesklasyfikowany

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-06-20

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostwa Polski Masters w Trójboju Siłowym Klasycznym

Sierpiec, 20 czerwca 2026 r.

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI

Wszystkie masterki

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Mardas Joanna	1986	KS Team Wrocław	88,017830	54,05	0,24449	360,0
2	Frankiewicz Anna	1984	KS Kobra Kościan	71,271796	57,29	0,23368	305,0
3	Kołodziejczyk Joanna	1980	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	68,289899	51,90	0,25293	270,0
4	Mikulska Katarzyna	1982	KS Team Wrocław	63,165170	74,58	0,19895	317,5
5	Kowalik Katarzyna	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	61,848498	61,25	0,22288	277,5
6	Kokott-Drzyzga Gabriela	1981	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	61,506948	46,18	0,28214	218,0
7	Saciuk-Wojciechowska Katarzyna	1986	KS Team Wrocław	60,767936	92,08	0,18276	332,5
8	Gładysz Magdalena	1981	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	57,652759	62,26	0,22047	261,5
9	Świerc Aleksandra	1985	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	56,336852	50,51	0,25902	217,5
10	Kościuk Julia	1983	KS Kobra Kościan	53,784294	63,67	0,21731	247,5
11	Morawiec Anna	1982	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	45,265617	82,09	0,19059	237,5
12	Nowak Anna	1981	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	40,565590	66,97	0,21073	192,5

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-06-20

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**Mistrzostwa Polski Masters w Trójboju Siłowym Klasycznym**

Sierpiec, 20 czerwca 2026 r.

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA**Wszyscy mastersi**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Kot Sebastian	1985	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	83,988361	119,05	0,11665	720,0
2	Pszenny Jakub	1985	KS Team Wrocław	80,004034	124,81	0,11429	700,0
3	Puchlerski Łukasz	1982	MKS Wicher Kobyłka	77,791166	78,85	0,14208	547,5
4	Błaziński Witold	1985	KS Team Wrocław	76,363673	102,83	0,12468	612,5
5	Kwiecień Grzegorz	1978	KSSSiKW Wiking Starachowice	73,865226	82,66	0,13871	532,5
6	Rapacz Dariusz	1975	TKKF Śródmieście Legnica	73,528225	80,35	0,14072	522,5
7	Woźniak Marek	1978	KS Kobra Kościan	72,979406	99,93	0,12637	577,5
8	Haupt Krzysztof	1978	UKS Sokół Krzywiń	72,770184	92,57	0,13112	555,0
9	Lis Krzysztof	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71,331618	96,46	0,12853	555,0
10	Jeliński Marcin	1976	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	70,594067	116,75	0,11766	600,0
11	Dajka Jerzy	1975	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	69,701821	81,05	0,14010	497,5
12	Seliga Andrzej	1982	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	69,471652	102,94	0,12461	557,5
13	Cofalik Marian	1956	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	69,213740	81,53	0,13968	495,5
14	Konarski Michał	1985	KS Team Wrocław	67,387750	72,76	0,14810	455,0
15	Kasperczyk Michał	1982	TKKF Azory Kraków	67,372768	89,36	0,13341	505,0
16	Skibiński Szymon	1979	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66,502700	134,33	0,11084	600,0
17	Franusik Ireneusz	1963	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	65,306548	72,46	0,14842	440,0
18	Łachut Witold	1961	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	64,322465	105,66	0,12311	522,5
19	Żelazko Bartosz	1973	TKKF Śródmieście Legnica	61,392227	73,77	0,14705	417,5
20	Kowalik Mikołaj	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	60,812988	113,30	0,11924	510,0
21	Grochowina Remigiusz	1978	TKKF Śródmieście Legnica	57,934381	82,60	0,13876	417,5
22	Dębicki Tomasz	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	56,879715	82,64	0,13873	410,0
23	Tatarynowicz Stanisław	1957	KS Team Wrocław	56,713191	110,62	0,12054	470,5
24	Domagała Tomasz	1962	KS Tęcza-Społem Kielce	52,448067	82,40	0,13894	377,5
25	Biernatowski Łukasz	1978	KS Team Wrocław	48,089588	81,87	0,13939	345,0

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-06-20

Wersja: 1.00