

## Kalendarz imprez PZKFITS w zakresie trójboju siłowego i wyciskania leżąc na rok 2026

14.06.2026 wersja 5, GN

| Lp | Nazwa zawodów  | Termin zawodów | Termin eliminacji do zawodów MM  | Miejsce                    | Eliminacje do   |
|----|--|----------------|--|----------------------------|---|
| 1  | SBD Sheffield Trójbój Klasyczny  | 31 stycznia    | nie dotyczy  | Sheffield, Wielka Brytania | nie dotyczy   |
| 2  | Mistrzostwa Europy M w TSK   | 7 – 15 lutego  | Mistrzostwa Polski S w TSK, 24 - 26.10.2025 r., Sierpc   | Place Oulu, Finlandia      | nie dotyczy   |
| 3  | Mistrzostwa Grodziska Mazowieckiego w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym o Puchar Burmistrza Grand Bench Press  | 8 lutego       | nie dotyczy  | Grodzisk Mazowiecki        |   |
| 4  | Uniwersytecki Puchar Europy w TSK  | 17 - 20 lutego | Akademickie Mistrzostwa Polski w TSK, 10-11.05.2025, Katowice,<br>Mistrzostwa Polski S w TSK, 24 - 26.10.2025 r., Sierpc | Merignac, Francja          | nie dotyczy   |
| 5  | <b>Mistrzostwa Polski J16,J18,J20,J23,S i M w WL</b><br><b>Puchar Polski J16,J18,J20,J23,S i M w WLK</b><br><b>III Mistrzostwa Polski Szkół Średnich w WLK</b> | 6 – 8 marca    | nie dotyczy  | Żyrardów                   | Mistrzostwa Europy J18, J23, S i M w WL i WLK, 3 – 9 sierpnia, Druskienniki, Litwa                                    |
| 6  | Mistrzostwa Europy Seniorów w TSK  | 15 – 22 marca  | Mistrzostwa Polski S w TSK, 24-26.10.2025 r., Sierpc   | Valetta, Malta             | nie dotyczy   |
| 7  | <b>Puchar Polski w TSK</b>   | 27 – 29 marca  | nie dotyczy  | Żyrardów                   | Mistrzostwa Świata S w TSK, 13 - 21 czerwca, Druskienniki, Litwa <sup>(3)</sup>                                       |
| 8  | <b>Akademickie Mistrzostwa Polski w TSK</b>  | 8 – 10 maja    | nie dotyczy  | AZS, Katowice              | Uniwersyteckie Mistrzostwa Świata w TSK, 22 – 26 lipca, Sharjah, ZEA<br>Uniwersytecki Puchar Europy w TSK, luty 2027, |
| 9  | Mistrzostwa Europy J18, J23, S i M w TS  | 1 – 10 maja    | Mistrzostwa Polski w TS, 5 - 7 grudnia 2025, Raszyn  | Pilzno, Czechy             | nie dotyczy   |

|    |  |                  |  |                                      |  |
|----|--|------------------|--|--------------------------------------|--|
| 10 | Mistrzostwa Świata w WL i WLK  | 22 – 31 maja     | Mistrzostwa Polski w WLK, 21 – 23 listopada 2025 r., Jasieniec<br>Puchar Polski w WL, 21 – 23 listopada 2025 r., Jasieniec           | Warszawa, Polska                     | nie dotyczy  |
| 11 | <b>Mistrzostwa Polski J16,J18,J20,J23 w TSK</b>                        | 12 - 14 czerwca  | nie dotyczy  | Sierpc                               | Mistrzostwa Świata J18 i J23 w TS i TSK, 17 - 29 sierpnia, Sun City, RPA<br>Mistrzostwa Europy J18 i J23 w TSK, 6 - 13 grudnia , Krajnska Gora, Słowenia   |
| 12 | Mistrzostwa Świata Seniorów w TSK                                      | 13 - 21 czerwca  | Puchar Polski w TSK, 27 - 29 marca, Żyrardów   | Druskienniki, Litwa                  | nie dotyczy  |
| 13 | <b>Puchar Polski w TS</b><br><b>Mistrzostwa Polski Masters w TSK</b>   | 19 - 21 czerwca  | nie dotyczy  | Sierpc                               | Mistrzostwa Świata J18 i J23 w TS i TSK, 17 - 29 sierpnia, Sun City, RPA<br>Mistrzostwa Świata M w TSK i TS, 14 – 25 października, Reno Nevada, USA<br>Mistrzostwa Świata S w TS, 9 – 15 listopada, Istambuł, Turcja |
| 14 | <b>Open Central Polish Championships in Bench Press &amp; Deadlift</b> | 27 czerwca       | nie dotyczy  | <b>Grodzisk Mazowiecki</b>           | nie dotyczy  |
| 15 | Mistrzostwa Europy J18, J23, S i M w WLK i WL                          | 3 - 9 sierpnia   | Mistrzostwa Polski J16,J18,J20,J23,S i M w WL, 6-8 marca, Żyrardów<br>Puchar Polski J16,J18,J20,J23,S i M w WLK, 6-8 marca, Żyrardów | Druskienniki, Litwa                  | nie dotyczy  |
| 16 | Mistrzostwa Świata J18 i J23 w TS i TSK                                | 17 - 29 sierpnia | Mistrzostwa Polski J16,J18,J20,J23 w TSK, 19 - 21 czerwca, Sierpc<br>Puchar Polski w TS, 12 - 14 czerwca, Organizator 3              | Sun City, RPA                        | nie dotyczy  |
| 17 | <b>Narodowy Dzień Sportu</b>   | 13 września      | nie dotyczy  | Warszawa, Błonia Stadionu Narodowego | nie dotyczy  |

|    |  |                      |  |                         |   |
|----|--|----------------------|--|-------------------------|---|
| 18 | Mistrzostwa Świata M w TSK i TS  | 14 – 25 października | Mistrzostwa Polski M w TSK, 12 – 14 czerwca, Organizator 3<br>Puchar Polski w TS, 12 – 14 czerwca, Organizator 3 | Reno Nevada, USA        | nie dotyczy   |
| 19 | <b>V Debiuty PZKFITS w TS, TSK, WL i WLK</b>   | 23 – 25 października | nie dotyczy  | Organizator 5           | nie dotyczy   |
| 20 | <b>Mistrzostwa Polski S w TSK,</b>   | 23 – 25 października | nie dotyczy  | Organizator 5           | Mistrzostwa Europy M w TSK, 2027<br>Mistrzostwa Europy S w TSK, 2027<br>Uniwersytecki Puchar Europy w TSK, 2027 |
| 21 | Mistrzostwa Świata S w TS  | 9 – 15 listopada     | Puchar Polski w TS, 12 - 14 czerwca, Organizator 3   | Istanbul, Turcja        | nie dotyczy   |
| 22 | <b>Mistrzostwa Polski J16,J18,J20,J23,S i M w WLK<br/>Puchar Polski J16,J18,J20,J23,S i M w WL</b> | 20 – 22 listopada    | nie dotyczy  | Organizator 6           | Mistrzostwa Świata w WL i WLK, 2027   |
| 22 | Akademickie Mistrzostwa Świata FISU w TSK  | 26 – 30 listopada    | Akademickie Mistrzostwa Polski w TSK, 8 – 10 maja, Katowice  | AZS                     | nie dotyczy   |
| 23 | Mistrzostwa Europy J18 i J23 w TSK   | 6 - 13 grudnia       | Mistrzostwa Polski J16,J18,J20,J23 w TSK, 20 – 19 - 21 czerwca, Sierpc   | Krajnska Gora, Słowenia | nie dotyczy   |
| 24 | <b>Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w TS, TSK, WL i WLK</b>                                    | 18 - 20 grudnia      | nie dotyczy  | Organizator 7           | nie dotyczy   |
| 25 | <b>Mistrzostwa Polski w TS</b>   | 18 - 20 grudnia      | nie dotyczy  | Organizator 7           | Mistrzostwa Europy J18, J23, S i M w TS, 2027   |
| 26 | <b>Drużynowe, mieszane Mistrzostwa Polski w WL i WLK</b>   | 18 - 20 grudnia      | nie dotyczy  | Organizator 7           | nie dotyczy   |

**UWAGA:**

1. Wszystkie eliminacje dla J18, J23 i S dotyczą wyłącznie zawodników będących w danym momencie w kadrze PZKFITS.
2. W przypadku zawodów łączonych (WL i WLK, TS i TSK...) eliminacje dotyczą tylko tej konkurencji w której są rozgrywane MP lub PP.
3. Dotyczy zawodników, którzy w ciągu ostatniego roku przed tymi zawodami co najmniej raz wzięli udział w eliminacjach na zawodach krajowych.
4. M – grupa masters – zawodnicy w wieku 40 lat i więcej.