

**Komunikat nr 1**  
**dot. Mistrzostw Europy w Wyciskaniu Leżąc i Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**  
**02-09.08.2026 r., Druskieniki, Litwa**

W związku ze zgłoszeniami reprezentacji Polski do **Mistrzostw Europy w Wyciskaniu Leżąc i Wyciskaniu Leżąc Klasycznym** prosimy kluby i stowarzyszenia sportowe zakwalifikowanych zawodniczek i zawodników o zadeklarowanie gotowości do uczestnictwa w tych zawodach pocztą elektroniczną na adres biura Związku [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl) z kopią do trenera kadry, Arkadiusza Znojka - [powerlifting@o2.pl](mailto:powerlifting@o2.pl). Lista zakwalifikowanych osób znajduje się poniżej. W przypadku rezygnacji ze startu również prosimy o zgłoszenie jej na wyżej podane adresy emailowe.

**Uwaga: Deklaracji uczestnictwa w zawodach wraz z dołączeniem niezbędnej dokumentacji dokonuje klub lub stowarzyszenie sportowe. Deklaracje od zawodników nie będą przyjmowane.**

**We wstępnej deklaracji prosimy o podanie rezerwacji noclegów z podaniem rodzaju pokoju, nazwisk osób oraz daty check-in i check-out.**

Do każdej ze zgłaszanych osób, które wcześniej nie startowały w zawodach międzynarodowych (choć były zgłaszane) w trójboju siłowym lub wyciskaniu leżąc, **należy dołączyć w oddzielnym pliku zdjęcie twarzy zawodniczki/zawodnika** spełniające kryteria podane poniżej. Plik powinien mieć w nazwie imię i nazwisko osoby, którą przedstawia. Zdjęcie jest wymagane do zapisania danych w systemie Goodlift, więc jego brak uniemożliwi wprowadzenie zgłoszenia do tego systemu.

Należy również dołączyć wypełniony i podpisany przez zawodniczkę/zawodnika, formularz zgody na badania antydopingowe i kwestie z nimi związane – Consent Form. **Załącznik ma być w formacie PDF, w rozmiarze mniejszym od 1 MB.** Odnośnik do formularza znajduje się poniżej.

Dla osób jeszcze nie startujących na zawodach międzynarodowych proszę podać rok rozpoczęcia startów i wykonywany zawód (w języku angielskim).

**Wszystkie zgłaszane osoby muszą przejść szkolenia antydopingowe WADA - ADEL i uzyskać imienny certyfikat - jako „*an International Level Athlete*”.** Odnośnik do szkolenia podany jest niżej. Certyfikat jest niezbędny do zgłoszenia osoby do systemu Goodlift. Certyfikat musi być ważny na czas zawodów.

Pliki powinny być nazwane nazwiskiem i imieniem zawodnika oraz rodzajem pliku, na przykład: - *Kowalski Jan ADEL.pdf*, *Kowalski Jan Consent Form.pdf*, *Kowalski Jan.jpg*. Pliki powinny mieć poniżej 1 MB – większych plików Goodlift nie przyjmuje.

**Deklarację uczestnictwa z danymi i zdjęciem oraz skanem Consent Form i certyfikatem (jako oryginalny plik PDF) proszę przysłać w terminie do dnia 29 maja 2026 r. (piątek) na podane wyżej adresy. Brak certyfikatu Adel-a, formularza Consent Form lub ww. zdjęcia w tym terminie, uniemożliwi zgłoszenie do zawodów międzynarodowych.**

**Udział w zawodach na koszt własny. Należy zarezerwować minimum 2 dni noclegów w hotelu organizatora. Nocleg musi przypadać na dzień udziału w zawodach.** Wszystkie informacje, włącznie z kosztami zakwaterowania i startu, znajdują się w komunikacie (Invitation) dotyczącym tych mistrzostw na witrynie EPF (odnośnik znajduje się poniżej).

**Trenerzy i pomocnicy deklarowani przez klub muszą podpisać i dostarczyć dokument „Obowiązki i odpowiedzialność trenera na zawodach międzynarodowych” wraz z deklaracją zgłoszenia trenerów i pomocników. Obowiązuje ich minimum 2 dni noclegów w hotelu organizatora, obejmujących dzień startu ich zawodnika(-czki), a zgłaszanych trenerów dodatkowo opłata trenerska.**

**Zgłaszani opiekunowie do zawodników(-czek) nieletnich, nie będący opiekunami prawnymi, muszą dostarczyć do biura PZKFITS zaświadczenie o niefigurowaniu w Rejestrze Sprawców Przystępstw na Tle Seksualnym oraz zaświadczenie o niekaralności z Krajowego Rejestru Karnego w terminie do 01 lipca 2026 r.**

## Odnośniki do informacji

Baza leków zabronionych – POLAD-a:	<a href="#">Leki zabronione</a> tel. 24/24: <b>695 367 464</b>
Wymagania dla zdjęć umieszczanych w systemie Goodlift:	<a href="#">Wymagania dla zdjęć</a>
Szczegółowy komunikat o zawodach (Invitation):	<a href="#">Witryna EPF – Invitations</a>
Szkolenia antydopingowe WADA - ADeL	<a href="#">Witryna WADA – szkolenia ADeL</a>
Formularz zgód antydopingowych	<a href="#">Consent Form</a>
Instrukcja wideo wypełniania Consent Form	<a href="#">instrukcja wypełniania Consent Form</a>
Zgoda rodziców/opiekunów dla nieletnich	<a href="#">Parental Consent Form</a>
Lista zgłoszeń w systemie Goodlift:	<a href="http://goodlift.info/nominations.php">goodlift.info/nominations.php</a>
Obowiązki i odpowiedzialność trenera	<a href="#">Odpowiedzialność trenera</a>
Rejestr Sprawców Przepięstw na Tle Seksualnym:	<a href="#">Rejestr SPnTS</a>
Krajowy Rejestr Karny	<a href="#">Krajowy Rejestr Karny</a>

---

## Zawodniczki i zawodnicy zakwalifikowani do Mistrzostw Europy w **Wyciskaniu Leżąc Klasycznym** 02-09.08.2026 r., Druskieniki, Litwa

**Składy mogą ulec zmianie** w zależności od ilości osób deklarujących gotowość do startu oraz stanu zgłoszeń podanych na witrynie goodlift.info.

### Juniorki do lat 18

kategoria 52	Zyskowska Julia	VIP Team Grajewo
kategoria 57	Kosecka Karolina	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 63	Stefanowicz Sandra	VIP Team Grajewo
kategoria 63	Wilk Alicja	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 69	Monica Marta	KS Team Wrocław
kategoria 76	Krzyżanowska Iga	GKS Kraska Jasieniec
kategoria 84	Zubrzycka Iga	VIP Team Grajewo

### Juniorki do lat 23

kategoria 47	Idczak Karolina	Stow. Sportatut Krobia
kategoria 47	Dajka Aleksandra	UKS Pover-Kuźnik Chorzów
kategoria 52	Kontek Wiktoria	KS Team Wrocław
kategoria 57	Janaszek Martyna	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica
kategoria 63	Bandurska Julia	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 63	Zapotoczna Wiktoria	TKKF Azory Kraków
kategoria 69	Pashko Anastasiia	UKS Eugen Knurów
kategoria 84+	Opióła Aleksandra	KS Team Wrocław
kategoria 84+	Pietrykowska Justyna	UKS Eugen Knurów

### Rezerwa

kategoria 63	Tomczyńska Liliana	KS Team Wrocław
kategoria 63	Deutsch Amelia	Stow. Sportatut Krobia
kategoria 69	Demiańczuk Nadia	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 69	Duklas Milena	MKS Wicher Kobyłka
kategoria 76	Kamińska Weronika	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica
kategoria 84+	Rosół Wiktoria	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica

## Seniorki

kategoria 47	Kozdryk Justyna	GKS Kraska Jasieniec
kategoria 52	Korsak Patrycja	TKKF Azory Kraków
kategoria 52	Wasilewska Natalia	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 57	Radwańska Jadwiga	TKKF Azory Kraków
kategoria 57	Szostak Aleksandra	UKS Pover-Kuźnik Chorzów
kategoria 63	Majerska Karolina	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 76	Kuberska Julia	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza

## Juniorzy do lat 18

kategoria 59	Paszkiel Sebastian	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski
kategoria 66	Tymczyszyn Dawid	KS Team Wrocław
kategoria 66	Wilewski Filip	GKS Kraska Jasieniec
kategoria 93	Kokoszka Wiktor	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 93	Komisarski Kacper	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 105	Staniszewski Piotr	KS Team Wrocław
kategoria 105	Kubica Marcel	UKS Eugen Knurów
kategoria 120	Kawecki Mikołaj	LKS Grom Przasnysz
kategoria 120	Omasta Krzysztof	KS Tęcza-Społem Kielce

## Rezerwa

kategoria 66	Gajdziński Klaudiusz	Klub Bokserski „Zagłębie Konin”
--------------	----------------------	---------------------------------

## Juniorzy do lat 23

kategoria 59	Tylec Jakub	KS Team Wrocław
kategoria 66	Met Konrad	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 74	Kołodziejczyk Michał	TKKF Azory Kraków
kategoria 83	Mateusiak Hubert	KS Team Wrocław
kategoria 83	Michałowicz Iwo	KS Mazurski Lift
kategoria 93	Różański Damian	TKKF Azory Kraków
kategoria 105	Zajac Mikołaj	KS Team Wrocław
kategoria 120	Chowaniak Aleksander	TKKF Azory Kraków
kategoria 120+	Tuszyński Bartłomiej	GKS Kraska Jasieniec

## Rezerwa

kategoria 74	Burghardt Maciej	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 66	Skowroński Kacper	UKS Pover-Kuźnik Chorzów
kategoria 83	Perlik Krzysztof	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 83	Włoch Paweł	TKKF Azory Kraków
kategoria 93	Spyra Przemysław	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 93	Iwaniuk Adrian	KS Team Wrocław
kategoria 93	Kulpanowski Bartosz	MKS Wicher Kobyłka
kategoria 105	Łach Maciej	MKS Wicher Kobyłka
kategoria 120+	Pietrykowski Dawid	UKS Eugen Knurów

## Seniorzy

kategoria 59	Białas Kacper	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
--------------	---------------	--------------------------------------

kategoria 66	Łysoń Michał	KS Team Wrocław
kategoria 74	Balawejder Adam	TKKF Azory Kraków
kategoria 83	Koloch Maciej	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 93	Ząbek Mateusz	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 93	Jasica Sławomir	TKKF Azory Kraków
kategoria 120	Marciniak Mariusz	KS Team Wrocław
kategoria 120+	Kuźma Maciej	KS Team Wrocław
kategoria 120+	Sadowski Piotr	GKS Kraska Jasieniec
kategoria 83	Wirek Bartłomiej	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza

---

**Zawodniczki i zawodnicy zakwalifikowani  
do Mistrzostw Europy w **Wyciskaniu Leżąc**  
02-09.08.2026 r., Druskieniki, Litwa**

**Składy mogą ulec zmianie** w zależności od ilości osób deklarujących gotowość do startu oraz stanu zgłoszeń podanych na witrynie goodlift.info.

**Juniorki do lat 18**

kategoria 52	Zyskowska Julia	VIP Team Grajewo
kategoria 57	Stefanowicz Sandra	VIP Team Grajewo
kategoria 57	Kosecka Karolina	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 63	Goryniak Maria	Stow. Sportatut Krobia
kategoria 63	Wilk Alicja	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 69	Molska Maja	VIP Team Grajewo
kategoria 76	Zubrzycka Iga	VIP Team Grajewo

**Juniorki do lat 23**

kategoria 47	Idczak Karolina	Stow. Sportatut Krobia
kategoria 52	Cichocka Wiktoria	VIP Team Grajewo
kategoria 52	Wasilewska Natalia	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 57	Janaszek Martyna	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 63	Deutsch Amelia	Stow. Sportatut Krobia
kategoria 63	Frąckowiak Daria	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn
kategoria 69	Pashko Anastasiia	UKS Eugen Knurów
kategoria 69	Kamińska Weronika	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 84+	Pietrykowska Justyna	UKS Eugen Knurów

**Rezerwa**

kategoria 63	Dzieżok Sandra	UKS Eugen Knurów
kategoria 63	Dankowska Wiktoria	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 69	Bubrowska Julia	TKKF Herkules Warszawa



## Seniorki

kategoria 47	Zimmermann Agnieszka	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn
kategoria 52	Korsak Patrycja	TKKF Azory Kraków
kategoria 57	Radwańska Jadwiga	TKKF Azory Kraków
kategoria 69	Wójtowicz Natalia	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 76	Ławniczak Daria	TKKF Herkules Warszawa

## Juniorzy do lat 18

kategoria 66	Kasperek Bartosz	UKS Sokół Krzywiń
kategoria 74	Haupt Jakub	UKS Sokół Krzywiń
kategoria 83	Sokołek Konrad	KS Hermes Pieńsk
kategoria 83	Płoucha Konstanty	TKKF Herkules Warszawa
kategoria 93	Rusek Mariusz	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn
kategoria 105	Kubica Marcel	UKS Eugen Knurów
kategoria 105	Jaszewski Hubert	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 120	Omasta Krzysztof	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 120+	Bem Dawid	UKS Pover-Kuźnik Chorzów

## Rezerwa

kategoria 66	Król Antoni	UKS Eugen Knurów
kategoria 74	Ślotala Bartosz	UKS Sokół Krzywiń
kategoria 83	Raczak Szymon	UKS Sokół Krzywiń
kategoria 93	Niedbalski Maciej	TKKF Herkules Warszawa
kategoria 93	Brodziak Jan	KS Kobra Kościan

## Juniorzy do lat 23

kategoria 59	Białas Kacper	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 66	Met Konrad	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 74	Burghardt Maciej	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 83	Michałowicz Iwo	KS Mazurski Lift
kategoria 93	Pietrzyk Piotr	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 93	Lasoń Igor	PMKS Rybak Władysławowo
kategoria 105	Pieper Gracjan	PMKS Rybak Władysławowo
kategoria 120+	Pietrykowski Dawid	UKS Eugen Knurów

## Rezerwa

kategoria 66	Pryshliak Maksym	VIP Team Grajewo
kategoria 74	Link Kajetan	PMKS Rybak Władysławowo
kategoria 83	Smółkowski Jakub	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn
kategoria 83	Szłapka Mikołaj	KS Kobra Kościan
kategoria 83	Włoch Paweł	TKKF Azory Kraków
kategoria 120+	Bocian Oskar	KS Kobra Kościan
kategoria 120+	Polishchuk Ivan	TKKF Herkules Warszawa

## **Seniorzy**

kategoria 66	Grotkowski Mariusz	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 74	Balawejder Adam	TKKF Azory Kraków
kategoria 83	Zastawny Maciej	AZS Politechnika Warszawska Warszawa
kategoria 83	Koloch Maciej	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 105	Walczak Eryk	TKKF Herkules Warszawa
kategoria 105	Nocek Grzegorz	AZS Politechnika Warszawska Warszawa
kategoria 120	Wegiera Michał	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 120+	Szymanowski Adam	KS Sztanga Bojanowo
kategoria 120+	Żuk Władysław	AZS Politechnika Warszawska Warszawa

## **Rezerwa**

kategoria 93	Jasica Sławomir	TKKF Azory Kraków
kategoria 105	Komisarek Waldemar	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 105	Rapta Dawid	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 120	Piwoński Grzegorz	TKKF Herkules Warszawa
kategoria 120	Marciniak Dawid	UKS Sokół Krzywiń
kategoria 120+	Majsnerowski Łukasz	KS Sztanga Bojanowo