

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym****Żyrardów, 07 marca 2026 r.****KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KOBIEC**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL	
							1	2	3			
JUNIORKI DO LAT 16												
-- kat. 69 -- J16 [IPF GL]												
1	Stefanowicz	Sandra	2011	VIP Team Grajewo	57,12	0,88798	26	50,0	52,5	55,0	55,0	48,839
2	Wilk	Alicja	2010	KS Tęcza-Społem Kielce	62,33	0,83953	9	52,5	55,0	-60,0	55,0	46,174
-- kat. 69+ -- J16 [IPF GL]												
1	Krzyżanowska	Iga	2011	GKS Kraska Jasieniec	71,48	0,78562	33	77,5	80,5	82,5	82,5	64,814
2	Zubrzycka	Iga	2011	VIP Team Grajewo	77,90	0,76195	15	62,5	67,5	72,5	72,5	55,241
JUNIORKI DO LAT 18												
-- kat. 57 -- J18 [IPF GL]												
1	Zyskowska	Julia	2009	VIP Team Grajewo	52,00	0,95727	8	52,5	55,0	57,5	57,5	55,043
2	Kosecka	Karolina	2008	KS Tęcza-Społem Kielce	56,91	0,89033	27	40,0	45,0	-50,0	45,0	40,065
-- kat. 76 -- J18 [IPF GL]												
1	Monica	Marta	2009	KS Team Wrocław	68,04	0,80244	11	-70,0	72,5	-77,5	72,5	58,177
2	Romanowska	Judyta	2008	KS Kobra Kościan	68,69	0,79899	13	62,5	67,5	72,5	72,5	57,927
JUNIORKI DO LAT 20												
-- kat. 63 -- J20 [IPF GL]												
1	Kontek	Wiktoria	2006	KS Team Wrocław	51,70	0,96226	22	70,0	75,0	77,5	77,5	74,575
2	Tomczyńska	Liliana	2007	KS Team Wrocław	61,81	0,84364	6	72,5	77,5	80,0	80,0	67,491
3	Deutsch	Amelia	2007	Stow. Sportatut Krobia	60,36	0,85585	20	67,5	72,5	-77,5	72,5	62,049
4	Idczak	Karolina	2007	Stow. Sportatut Krobia	44,65	1,12722	32	50,0	52,5	-55,0	52,5	59,179
-- kat. 76 -- J20 [IPF GL]												
1	Kamińska	Weronika	2007	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	69,24	0,79618	35	87,5	92,5	95,0	95,0	75,637
2	Mazur	Maja	2007	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	71,98	0,78345	3	42,5	45,0	50,0	50,0	39,173
-- kat. 76+ -- J20 [IPF GL]												
1	Załużka-Noui	Zofia	2006	UKS Eugen Knurów	102,27	0,72008	1	65,0	70,0	75,0	75,0	54,006
2	Celińska	Małgorzata	2006	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	86,82	0,74030	23	60,0	65,0	-70,0	65,0	48,120
JUNIORKI DO LAT 23												
-- kat. 63 -- J23 [IPF GL]												
1	Bandurska	Julia	2005	KSSSIKW Wiking Starachowice	57,11	0,88810	38	75,0	80,0	85,0	85,0	75,488
2	Zapotoczna	Wiktoria	2004	TKKF Azory Kraków	59,89	0,86008	36	85,0	-90,0	-90,0	85,0	73,107
3	Janaszek	Martyna	2005	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	55,11	0,91201	17	72,5	77,5	80,0	80,0	72,961
4	Demiańczuk	Nadia	2005	KS Tęcza-Społem Kielce	61,62	0,84517	16	85,0	-90,0	-90,0	85,0	71,839
5	Kukiełka	Małgorzata	2004	KS Team Wrocław	56,41	0,89607	10	72,5	75,0	-77,5	75,0	67,205
6	Makles	Wiktoria	2003	KS Team Wrocław	63,00	0,83445	24	70,0	75,0	-77,5	75,0	62,584
7	Dajka	Aleksandra	2004	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	45,55	1,09952	41	40,0	42,5	-45,0	42,5	46,730
-- kat. 76 -- J23 [IPF GL]												
1	Pashko	Anastasiia	2003	UKS Eugen Knurów	68,44	0,80030	30	90,0	95,0	-100,0	95,0	76,029
2	Zawartka	Weronika	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	63,49	0,83087	25	62,5	65,0	-70,0	65,0	54,007
3	Duklas	Milena	2004	MKS Wicher Kobylka	65,28	0,81871	37	57,5	62,5	-67,5	62,5	51,169
-- kat. 76+ -- J23 [IPF GL]												
1	Opioła	Aleksandra	2003	KS Team Wrocław	89,43	0,73567	14	107,5	-112,5	113,5	113,5	83,499
2	Pietrykowska	Justyna	2005	UKS Eugen Knurów	96,39	0,72599	31	80,0	85,0	-90,0	85,0	61,709
3	Rosół	Wiktoria	2004	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	84,01	0,74604	29	67,5	75,0	-77,5	75,0	55,953

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL	
							1	2	3			
SENIORKI												
-- kat. 47 -- S [IPF GL]												
1	Dajka	Aleksandra	2004	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	45,55	1,09952	41	40,0	42,5	-45,0	42,5	46,730
-- kat. 52 -- S [IPF GL]												
1	Korsak	Patrycja	1999	TKKF Azory Kraków	51,52	0,96531	28	75,0	80,0	-85,0	80,0	77,225
2	Wasilewska	Natalia	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	51,41	0,96720	5	55,0	60,0	65,0	65,0	62,868
3	Nadolna	Wiktoria	1999	KS Team Wrocław	49,78	0,99732	7	42,5	-45,0	45,0	45,0	44,880
-- kat. 57 -- S [IPF GL]												
1	Radwańska	Jadwiga	1975	TKKF Azory Kraków	55,01	0,91331	42	75,0	77,5	80,0	80,0	73,065
2	Janaszek	Martyna	2005	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	55,11	0,91201	17	72,5	77,5	80,0	80,0	72,961
3	Szostak	Aleksandra	1981	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	55,07	0,91253	18	72,5	77,5	-80,0	77,5	70,721
4	Machajska	Patrycja	1995	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	55,48	0,90732	12	52,5	-57,5	-57,5	52,5	47,634
-- kat. 63 -- S [IPF GL]												
1	Brzezina	Barbara	2001	KS Team Wrocław	62,67	0,83693	21	82,5	-87,5	87,5	87,5	73,231
2	Zapotoczna	Wiktoria	2004	TKKF Azory Kraków	59,89	0,86008	36	85,0	-90,0	-90,0	85,0	73,107
3	Demiańczuk	Nadia	2005	KS Tęcza-Społem Kielce	61,62	0,84517	16	85,0	-90,0	-90,0	85,0	71,839
4	Majerska	Karolina	1995	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	62,07	0,84157	2	80,0	85,0	-87,5	85,0	71,533
-- kat. 69 -- S [IPF GL]												
1	Walczykiewicz	Daria	1982	Klub Bokserski „Zagłębie Konin”	68,57	0,79962	4	75,0	80,0	-85,0	80,0	63,969
-- kat. 76 -- S [IPF GL]												
1	Kuberska	Julia	2002	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74,12	0,77483	40	97,5	102,5	107,5	107,5	83,295
-- kat. 84 -- S [IPF GL]												
1	Buczyńska	Weronika	1995	KS Mazurski Lift	79,40	0,75754	19	52,5	60,0	62,5	62,5	47,346
-- kat. 84+ -- S [IPF GL]												
1	Opiola	Aleksandra	2003	KS Team Wrocław	89,43	0,73567	14	107,5	-112,5	113,5	113,5	83,499
2	Buczek	Aleksandra	1978	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	85,66	0,74257	34	72,5	77,5	80,0	80,0	59,405
MASTERS 40 - 49												
-- kat. open -- M1 [IPF GL]												
1	Szostak	Aleksandra	1981	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	55,07	0,91253	18	72,5	77,5	-80,0	77,5	70,721
2	Walczykiewicz	Daria	1982	Klub Bokserski „Zagłębie Konin”	68,57	0,79962	4	75,0	80,0	-85,0	80,0	63,969
MASTERS 50 - 59												
-- kat. open -- M2 [IPF GL]												
1	Radwańska	Jadwiga	1975	TKKF Azory Kraków	55,01	0,91331	42	75,0	77,5	80,0	80,0	73,065
2	Kowalik	Katarzyna	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	60,94	0,85082	39	57,5	60,0	0,0	60,0	51,049

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-03-08

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

Żyrardów, 07 marca 2026 r.

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL	
						1	2	3			
JUNIORZY DO LAT 16											
-- kat. 66 -- J16 [IPF GL]											
1	Gajdziński	Klaudiusz	2010	Klub Bokserski „Zagłębie Konin”	60,24	0,59647	-100,0	102,5	105,0	105,0	62,629
2	Tomczyński	Franciszek	2011	KS Team Wrocław	61,89	0,58760	72,5	77,5	-85,0	77,5	45,539
-- kat. 93 -- J16 [IPF GL]											
1	Sudewicz	Marcin	2010	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	70,96	0,54538	75,0	80,0	-85,0	80,0	43,630
2	Arciszewski	Bartosz	2010	VIP Team Grajewo	67,61	0,55981	60,0	65,0	70,0	70,0	39,187
-- kat. 93+ -- J16 [IPF GL]											
1	Omasta	Krzysztof	2010	KS Tęcza-Społem Kielce	111,62	0,43548	-125,0	127,5	137,5	137,5	59,878
2	Kubica	Marcel	2010	UKS Eugen Knurów	102,78	0,45224	122,5	127,5	130,0	130,0	58,791
3	Maćkowski	Igor	2011	UKS Eugen Knurów	97,30	0,46415	-110,0	110,0	117,5	117,5	54,537
JUNIORZY DO LAT 18											
-- kat. 74 -- J18 [IPF GL]											
1	Tymczyszyn	Dawid	2009	KS Team Wrocław	65,28	0,57062	125,0	130,0	-133,0	130,0	74,180
2	Wilewski	Filip	2008	GKS Kraska Jasieniec	64,96	0,57215	117,5	125,0	-130,0	125,0	71,519
3	Świerkowski	Piotr	2008	VIP Team Grajewo	73,10	0,53678	127,5	-135,0	-140,0	127,5	68,440
4	Paszkiel	Sebastian	2009	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	58,76	0,60478	100,0	105,0	-110,0	105,0	63,502
-- kat. 93 -- J18 [IPF GL]											
1	Kokoszka	Wiktor	2009	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	88,63	0,48588	170,0	175,0	-180,0	175,0	85,029
2	Komisarski	Kacper	2008	KSSSIKW Wiking Starachowice	90,73	0,48025	155,0	162,5	170,0	170,0	81,643
3	Basaj	Mateusz	2009	Stow. Sportowe Awangarda Puławy	90,58	0,48065	130,0	140,0	145,0	145,0	69,694
4	Zamojski	Karol	2008	KS Tęcza-Społem Kielce	80,16	0,51139	125,0	130,0	-137,5	130,0	66,480
5	Ekiel	Mieszko	2009	GKS Kraska Jasieniec	84,08	0,49898	90,0	97,5	105,0	105,0	52,393
-- kat. 93+ -- J18 [IPF GL]											
1	Kawecki	Mikołaj	2008	LKS Grom Przasnysz	115,89	0,42830	180,0	185,0	-187,5	185,0	79,235
2	Staniszewski	Piotr	2008	KS Team Wrocław	101,35	0,45523	155,0	162,5	165,0	165,0	75,112
3	Smoliński	Mateusz	2008	KS Team Wrocław	93,36	0,47354	130,0	137,5	-145,0	137,5	65,112
4	Kucharski	Mikołaj	2009	KS Tęcza-Społem Kielce	114,14	0,43117	120,0	125,0	130,0	130,0	56,053
5	Piwoński	Paweł	2008	TKKF Herkules Warszawa	103,32	0,45114	95,0	100,0	-102,5	100,0	45,114
JUNIORZY DO LAT 20											
-- kat. 74 -- J20 [IPF GL]											
1	Met	Konrad	2006	KS Tęcza-Społem Kielce	64,86	0,57264	-125,0	125,0	132,5	132,5	75,874
2	Skowroński	Kacper	2007	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	67,26	0,56139	112,5	117,5	-120,0	117,5	65,963
3	Tylec	Jakub	2007	KS Team Wrocław	57,42	0,61262	102,5	-110,0	-110,0	102,5	62,794
-- kat. 93 -- J20 [IPF GL]											
1	Mateusiak	Hubert	2006	KS Team Wrocław	80,88	0,50902	162,5	167,5	-170,0	167,5	85,262
2	Spyra	Przemysław	2006	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	89,35	0,48392	160,0	170,0	175,0	175,0	84,686
3	Michałowicz	Iwo	2007	KS Mazurski Lift	82,28	0,50454	162,5	-167,5	167,5	167,5	84,511
4	Iwaniuk	Adrian	2007	KS Team Wrocław	92,21	0,47643	165,0	-172,5	-172,5	165,0	78,611
5	Włoch	Paweł	2006	TKKF Azory Kraków	82,99	0,50232	150,0	-160,0	-160,0	150,0	75,349
6	Zomer	Patryk	2006	KS Team Wrocław	87,61	0,48871	125,0	132,5	-140,0	132,5	64,754
-- kat. 93+ -- J20 [IPF GL]											
1	Platek	Wiktor	2007	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	99,67	0,45884	135,0	140,0	-147,5	140,0	64,238
2	Frontczak	Adrian	2007	KS Team Wrocław	93,34	0,47359	122,5	127,5	132,5	132,5	62,751
3	Beśka	Stanisław	2007	KS Team Wrocław	93,23	0,47387	112,5	117,5	-120,0	117,5	55,679
NB	Wiejas-Ziętek	Oskar	2007	KS Tęcza-Społem Kielce	0,00	0,00000	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL
						1	2	3		

JUNIORZY DO LAT 23

-- kat. 74 -- J23 [IPF GL]

1	Kołodziejczyk	Michał	2004	TKKF Azory Kraków	72,93	0,53745	160,0	167,5	-172,5	167,5	90,023
2	Burghardt	Maciej	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	72,15	0,54054	135,0	140,0	0,0	140,0	75,676

-- kat. 93 -- J23 [IPF GL]

1	Różański	Damian	2003	TKKF Azory Kraków	90,82	0,48002	172,5	-180,0	180,0	180,0	86,403
2	Perlik	Krzysztof	2004	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	82,90	0,50260	145,0	150,0	155,0	155,0	77,903
3	Różycki	Paweł	2005	UKS Mechanik Sierpc	78,23	0,51791	130,0	135,0	137,5	137,5	71,213
4	Szłaga	Adam	2005	Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	89,57	0,48333	-140,0	140,0	-147,5	140,0	67,666
5	Kulpanowski	Bartosz	2004	MKS Wicher Kobylka	92,85	0,47482	127,5	-135,0	-140,0	127,5	60,539

-- kat. 93+ -- J23 [IPF GL]

1	Chowaniak	Aleksander	2003	TKKF Azory Kraków	114,43	0,43069	205,0	210,0	-215,0	210,0	90,445
2	Zając	Mikołaj	2005	KS Team Wrocław	102,22	0,45340	172,5	180,0	-185,0	180,0	81,612
3	Tuszyński	Bartłomiej	2003	GKS Kraska Jasieniec	167,07	0,37210	177,5	190,0	-200,0	190,0	70,698
4	Różycki	Maciej	2004	KS Team Wrocław	102,28	0,45328	147,5	155,0	-162,5	155,0	70,258
5	Łach	Maciej	2005	MKS Wicher Kobylka	101,92	0,45403	152,5	-160,0	-160,0	152,5	69,239
6	Pietrykowski	Dawid	2004	UKS Eugen Knurów	132,31	0,40514	162,5	167,5	-172,5	167,5	67,861

SENIORZY

-- kat. 59 -- S [IPF GL]

1	Białas	Kacper	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	58,40	0,60686	90,0	95,0	100,0	100,0	60,686
---	---------------	---------------	------	-------------------------------------	-------	---------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------

-- kat. 66 -- S [IPF GL]

1	Łysoń	Michał	1991	KS Team Wrocław	65,46	0,56976	125,0	130,0	-135,0	130,0	74,068
---	--------------	---------------	------	-----------------	-------	---------	--------------	--------------	---------------	--------------	--------

-- kat. 74 -- S [IPF GL]

1	Balawejder	Adam	1981	TKKF Azory Kraków	73,40	0,53561	165,0	172,5	-177,5	172,5	92,393
2	Kołodziejczyk	Michał	2004	TKKF Azory Kraków	72,93	0,53745	160,0	167,5	-172,5	167,5	90,023
3	Cieślik	Marcin	1979	Klub Bokserski „Zagłębie Konin”	72,78	0,53804	-125,0	125,0	-127,5	125,0	67,255
BL	Michałowski	Łukasz	1991	Klub Bokserski „Zagłębie Konin”	73,25	0,53620	80,0	-85,0	-85,0	80,0	42,896

-- kat. 83 -- S [IPF GL]

1	Jazowiecki	Grzegorz	1987	TKKF Śródmieście Legnica	82,21	0,50476	185,0	192,5	-197,5	192,5	97,167
2	Zaremba	Rafał	1998	KS Team Wrocław	82,18	0,50486	165,0	172,5	177,5	177,5	89,612
3	Kołoch	Maciej	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	80,36	0,51073	152,5	160,0	165,0	165,0	84,270
4	Włoch	Paweł	2006	TKKF Azory Kraków	82,99	0,50232	150,0	-160,0	-160,0	150,0	75,349

-- kat. 93 -- S [IPF GL]

1	Suder	Sebastian	1996	TKKF Azory Kraków	89,60	0,48325	172,5	180,0	187,5	187,5	90,609
2	Ząbek	Mateusz	1995	KS Tęcza-Społem Kielce	91,23	0,47895	180,0	182,5	185,0	185,0	88,605
3	Jasica	Sławomir	1977	TKKF Azory Kraków	91,93	0,47714	180,0	-182,5	182,5	182,5	87,079
4	Krzewina	Miłosz	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	91,90	0,47722	170,0	177,5	-180,0	177,5	84,707
NB	Kata	Paweł	1998	KS Team Wrocław	0,00	0,00000	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000

-- kat. 105 -- S [IPF GL]

1	Dobras	Tomasz	1999	KS Team Wrocław	100,49	0,45706	200,0	205,0	207,5	207,5	94,840
2	Kuć	Michał	2002	KS Team Wrocław	103,65	0,45046	185,0	192,5	-197,5	192,5	86,715
3	Staszewski	Marcin	1992	SSS Masters Power Warka	101,12	0,45571	120,0	127,5	-130,0	127,5	58,104

-- kat. 120 -- S [IPF GL]

1	Marciniak	Mariusz	1980	KS Team Wrocław	105,12	0,44753	-180,0	192,5	202,5	202,5	90,625
2	Chowaniak	Aleksander	2003	TKKF Azory Kraków	114,43	0,43069	205,0	210,0	-215,0	210,0	90,445
3	Śmiłek	Przemysław	1996	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	114,28	0,43094	150,0	160,0	-167,5	160,0	68,950

-- kat. 120+ -- S [IPF GL]

1	Sadowski	Piotr	1998	GKS Kraska Jasieniec	127,06	0,41186	200,0	-225,0	225,0	225,0	92,669
2	Samborski	Maciej	2001	KS Team Wrocław	129,52	0,40864	190,0	200,0	212,5	212,5	86,836
3	Kuźma	Maciej	1993	KS Team Wrocław	160,19	0,37736	220,0	230,0	-235,0	230,0	86,794

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL
						1	2	3		

MASTERS 40 - 49

-- kat. 83 -- M1 [IPF GL]

1	Balawejder	Adam	1981	TKKF Azory Kraków	73,40	0,53561	165,0	172,5	-178,5	172,5	92,393
2	Wirek	Bartłomiej	1983	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	75,67	0,52704	155,0	162,5	-170,0	162,5	85,644
3	Porydzaj	Adrian	1986	Klub Bokserski „Zagłębie Konin”	76,76	0,52308	135,0	-140,0	-140,0	135,0	70,616
4	Wierzchowski	Gabriel	1981	SSS Masters Power Warka	82,05	0,50527	132,5	137,5	-140,0	137,5	69,475

-- kat. 83+ -- M1 [IPF GL]

1	Marciniak	Mariusz	1980	KS Team Wrocław	105,12	0,44753	-180,0	192,5	202,5	202,5	90,625
2	Dąbrowski	Michał	1984	Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia	102,23	0,45338	165,0	170,0	175,0	175,0	79,341
3	Kocot	Damian	1985	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	94,41	0,47096	130,0	140,0	150,0	150,0	70,645
NB	Ryś	Dominik	1980	Strong Barbell Kraków	0,00	0,00000	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000

MASTERS 50 - 59

-- kat. open -- M2 [IPF GL]

1	Żelazko	Bartosz	1973	TKKF Śródmieście Legnica	74,25	0,53235	140,0	145,0	150,0	150,0	79,852
2	Kobus	Janusz	1970	Klub Bokserski „Zagłębie Konin”	88,80	0,48542	155,0	160,0	-162,5	160,0	77,666
3	Dębicki	Tomasz	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	83,42	0,50100	125,0	130,0	0,0	130,0	65,130

MASTERS 60 - 69

-- kat. open -- M3 [IPF GL]

1	Soliwodzki	Włodzimierz	1956	LKS Grom Przasnysz	73,43	0,53550	110,0	-115,0	115,0	115,0	61,582
2	Rajtar	Adam	1963	TKKF Azory Kraków	81,04	0,50850	110,0	115,0	-120,0	115,0	58,478
3	Kokociński	Włodzimierz	1962	Klub Bokserski „Zagłębie Konin”	82,25	0,50464	85,0	90,0	-92,5	90,0	45,417

BL - brak limitu

NB - nieobecny

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-03-08

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Żyrdów, 07 marca 2026 r.

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI

Wszystkie zawodniczki

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Opiola Aleksandra	2003	KS Team Wrocław	83,499005	89,43	0,73567	113,5
2	Kuberska Julia	2002	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	83,294649	74,12	0,77483	107,5
3	Korsak Patrycja	1999	TKKF Azory Kraków	77,225088	51,52	0,96531	80,0
4	Pashko Anastasiia	2003	UKS Eugen Knurów	76,028581	68,44	0,80030	95,0
5	Kamińska Weronika	2007	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	75,636816	69,24	0,79618	95,0
6	Bandurska Julia	2005	KSSSiKW Wiking Starachowice	75,488105	57,11	0,88810	85,0
7	Kontek Wiktoria	2006	KS Team Wrocław	74,575238	51,70	0,96226	77,5
8	Brzezina Barbara	2001	KS Team Wrocław	73,231015	62,67	0,83693	87,5
9	Zapotoczna Wiktoria	2004	TKKF Azory Kraków	73,106702	59,89	0,86008	85,0
10	Radwańska Jadwiga	1975	TKKF Azory Kraków	73,064516	55,01	0,91331	80,0
11	Janaszek Martyna	2005	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	72,961159	55,11	0,91201	80,0
12	Demiańczuk Nadia	2005	KS Tęcza-Społem Kielce	71,839448	61,62	0,84517	85,0
13	Majerska Karolina	1995	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	71,533177	62,07	0,84157	85,0
14	Szostak Aleksandra	1981	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	70,721083	55,07	0,91253	77,5
15	Tomczyńska Liliana	2007	KS Team Wrocław	67,490842	61,81	0,84364	80,0
16	Kukielka Małgorzata	2004	KS Team Wrocław	67,205201	56,41	0,89607	75,0
17	Krzyżanowska Iga	2011	GKS Kraska Jasieniec	64,813906	71,48	0,78562	82,5
18	Walczykiewicz Daria	1982	Klub Bokserski „Zagłębie Konin”	63,969371	68,57	0,79962	80,0
19	Wasilewska Natalia	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	62,868094	51,41	0,96720	65,0
20	Makles Wiktoria	2003	KS Team Wrocław	62,583751	63,00	0,83445	75,0
21	Deutsch Amelia	2007	Stow. Sportatut Krobia	62,049447	60,36	0,85585	72,5
22	Pietrykowska Justyna	2005	UKS Eugen Knurów	61,708731	96,39	0,72599	85,0
23	Buczek Aleksandra	1978	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	59,405490	85,66	0,74257	80,0
24	Idczak Karolina	2007	Stow. Sportatut Krobia	59,179237	44,65	1,12722	52,5
25	Monica Marta	2009	KS Team Wrocław	58,176801	68,04	0,80244	72,5
26	Romanowska Judyta	2008	KS Kobra Kościan	57,926830	68,69	0,79899	72,5
27	Rosół Wiktoria	2004	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	55,953216	84,01	0,74604	75,0
28	Zubrzycka Iga	2011	VIP Team Grajewo	55,241422	77,90	0,76195	72,5
29	Zyskowska Julia	2009	VIP Team Grajewo	55,043193	52,00	0,95727	57,5
30	Zawartka Weronika	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	54,006569	63,49	0,83087	65,0
31	Załuska-Noui Zofia	2006	UKS Eugen Knurów	54,005753	102,27	0,72008	75,0
32	Duklas Milena	2004	MKS Wicher Kobyłka	51,169333	65,28	0,81871	62,5
33	Kowalik Katarzyna	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	51,049423	60,94	0,85082	60,0
34	Stefanowicz Sandra	2011	VIP Team Grajewo	48,839139	57,12	0,88798	55,0
35	Celińska Małgorzata	2006	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	48,119555	86,82	0,74030	65,0
36	Machajska Patrycja	1995	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	47,634190	55,48	0,90732	52,5
37	Buczyńska Weronika	1995	KS Mazurski Lift	47,346457	79,40	0,75754	62,5
38	Dajka Aleksandra	2004	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	46,729792	45,55	1,09952	42,5

39	Wilk	Alicja	2010	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	46,174329	62,33	0,83953	55,0
40	Nadolna	Wiktoria	1999	<i>KS Team Wrocław</i>	44,879564	49,78	0,99732	45,0
41	Kosecka	Karolina	2008	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	40,064957	56,91	0,89033	45,0
42	Mazur	Maja	2007	<i>KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski</i>	39,172561	71,98	0,78345	50,0

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-03-08

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Żyrardów, 07 marca 2026 r.

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

Wszyscy zawodnicy

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik	Uwagi
1	Jazowiecki	Grzegorz	1987	<i>TKKF Śródmieście Legnica</i>	97,166992	82,21	0,50476	192,5	
2	Dobras	Tomasz	1999	<i>KS Team Wrocław</i>	94,840212	100,49	0,45706	207,5	
3	Sadowski	Piotr	1998	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	92,668935	127,06	0,41186	225,0	
4	Balawejder	Adam	1981	<i>TKKF Azory Kraków</i>	92,393158	73,40	0,53561	172,5	
5	Marciniak	Mariusz	1980	<i>KS Team Wrocław</i>	90,624795	105,12	0,44753	202,5	
6	Suder	Sebastian	1996	<i>TKKF Azory Kraków</i>	90,609241	89,60	0,48325	187,5	
7	Chowaniak	Aleksander	2003	<i>TKKF Azory Kraków</i>	90,445014	114,43	0,43069	210,0	
8	Kołodziejczyk	Michał	2004	<i>TKKF Azory Kraków</i>	90,022560	72,93	0,53745	167,5	
9	Zaremba	Rafał	1998	<i>KS Team Wrocław</i>	89,612347	82,18	0,50486	177,5	
10	Ząbek	Mateusz	1995	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	88,605319	91,23	0,47895	185,0	
11	Jasica	Sławomir	1977	<i>TKKF Azory Kraków</i>	87,078962	91,93	0,47714	182,5	
12	Samborski	Maciej	2001	<i>KS Team Wrocław</i>	86,835848	129,52	0,40864	212,5	
13	Kuźma	Maciej	1993	<i>KS Team Wrocław</i>	86,793724	160,19	0,37736	230,0	
14	Kuć	Michał	2002	<i>KS Team Wrocław</i>	86,714509	103,65	0,45046	192,5	
15	Różański	Damian	2003	<i>TKKF Azory Kraków</i>	86,402850	90,82	0,48002	180,0	
16	Wirek	Bartłomiej	1983	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	85,643624	75,67	0,52704	162,5	
17	Mateusiak	Hubert	2006	<i>KS Team Wrocław</i>	85,261587	80,88	0,50902	167,5	
18	Kokoszka	Wiktor	2009	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	85,029076	88,63	0,48588	175,0	
19	Krzewina	Miłosz	1999	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	84,706854	91,90	0,47722	177,5	
20	Spyra	Przemysław	2006	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	84,686391	89,35	0,48392	175,0	
21	Michałowicz	Iwo	2007	<i>KS Mazurski Lift</i>	84,510932	82,28	0,50454	167,5	
22	Koloch	Maciej	1999	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	84,269746	80,36	0,51073	165,0	
23	Komisarski	Kacper	2008	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	81,642761	90,73	0,48025	170,0	
24	Zajęc	Mikołaj	2005	<i>KS Team Wrocław</i>	81,612053	102,22	0,45340	180,0	
25	Żelazko	Bartosz	1973	<i>TKKF Śródmieście Legnica</i>	79,851915	74,25	0,53235	150,0	
26	Dąbrowski	Michał	1984	<i>Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia</i>	79,341410	102,23	0,45338	175,0	
27	Kawecki	Mikołaj	2008	<i>LKS Grom Przasnysz</i>	79,235067	115,89	0,42830	185,0	
28	Iwaniuk	Adrian	2007	<i>KS Team Wrocław</i>	78,611156	92,21	0,47643	165,0	
29	Perlik	Krzysztof	2004	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	77,903482	82,90	0,50260	155,0	
30	Kobus	Janusz	1970	<i>Klub Bokserski „Zagłębie Konin”</i>	77,666459	88,80	0,48542	160,0	
31	Met	Konrad	2006	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	75,874306	64,86	0,57264	132,5	
32	Burghardt	Maciej	2003	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	75,675869	72,15	0,54054	140,0	
33	Włoch	Paweł	2006	<i>TKKF Azory Kraków</i>	75,348565	82,99	0,50232	150,0	
34	Staniszewski	Piotr	2008	<i>KS Team Wrocław</i>	75,112293	101,35	0,45523	165,0	
35	Tymczyszyn	Dawid	2009	<i>KS Team Wrocław</i>	74,180083	65,28	0,57062	130,0	
36	Łysoń	Michał	1991	<i>KS Team Wrocław</i>	74,068430	65,46	0,56976	130,0	
37	Wilewski	Filip	2008	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	71,519148	64,96	0,57215	125,0	
38	Różycki	Paweł	2005	<i>UKS Mechanik Sierpc</i>	71,212872	78,23	0,51791	137,5	

39	Tuszyński	Bartłomiej	2003	GKS Kraska Jasieniec	70,698441	167,07	0,37210	190,0	
40	Kocot	Damian	1985	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	70,644680	94,41	0,47096	150,0	
41	Porydzaj	Adrian	1986	Klub Bokserski „Zagłębie Konin”	70,616361	76,76	0,52308	135,0	
42	Różycki	Maciej	2004	KS Team Wrocław	70,257704	102,28	0,45328	155,0	
43	Basaj	Mateusz	2009	Stow. Sportowe Avangarda Puławy	69,693579	90,58	0,48065	145,0	
44	Wierzychowski	Gabriel	1981	SSS Masters Power Warka	69,474542	82,05	0,50527	137,5	
45	Łach	Maciej	2005	MKS Wicher Kobyłka	69,239025	101,92	0,45403	152,5	
46	Śmiłek	Przemysław	1996	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	68,950387	114,28	0,43094	160,0	
47	Świerkowski	Piotr	2008	VIP Team Grajewo	68,439669	73,10	0,53678	127,5	
48	Pietrykowski	Dawid	2004	UKS Eugen Knurów	67,860591	132,31	0,40514	167,5	
49	Szłaga	Adam	2005	Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	67,666179	89,57	0,48333	140,0	
50	Cieślik	Marcin	1979	Klub Bokserski „Zagłębie Konin”	67,254806	72,78	0,53804	125,0	
51	Zamojski	Karol	2008	KS Tęcza-Społem Kielce	66,480117	80,16	0,51139	130,0	
52	Skowroński	Kacper	2007	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	65,963458	67,26	0,56139	117,5	
53	Dębicki	Tomasz	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	65,129596	83,42	0,50100	130,0	
54	Smoliński	Mateusz	2008	KS Team Wrocław	65,112135	93,36	0,47354	137,5	
55	Zomer	Patryk	2006	KS Team Wrocław	64,753632	87,61	0,48871	132,5	
56	Platek	Wiktor	2007	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	64,237605	99,67	0,45884	140,0	
57	Paszkiel	Sebastian	2009	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	63,501752	58,76	0,60478	105,0	
58	Tylec	Jakub	2007	KS Team Wrocław	62,793531	57,42	0,61262	102,5	
59	Frontczak	Adrian	2007	KS Team Wrocław	62,751000	93,34	0,47359	132,5	
60	Gajdziński	Klaudiusz	2010	Klub Bokserski „Zagłębie Konin”	62,628875	60,24	0,59647	105,0	
61	Soliwodzki	Włodzimierz	1956	LKS Grom Przasnysz	61,582047	73,43	0,53550	115,0	
62	Białas	Kacper	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	60,685507	58,40	0,60686	100,0	
63	Kulpanowski	Bartosz	2004	MKS Wicher Kobyłka	60,538951	92,85	0,47482	127,5	
64	Omasta	Krzysztof	2010	KS Tęcza-Społem Kielce	59,877839	111,62	0,43548	137,5	
65	Kubica	Marcel	2010	UKS Eugen Knurów	58,791357	102,78	0,45224	130,0	
66	Rajtar	Adam	1963	TKKF Azory Kraków	58,478072	81,04	0,50850	115,0	
67	Staszewski	Marcin	1992	SSS Masters Power Warka	58,103514	101,12	0,45571	127,5	
68	Kucharski	Mikołaj	2009	KS Tęcza-Społem Kielce	56,052525	114,14	0,43117	130,0	
69	Beśka	Stanisław	2007	KS Team Wrocław	55,679243	93,23	0,47387	117,5	
70	Maćkowski	Igor	2011	UKS Eugen Knurów	54,537100	97,30	0,46415	117,5	
71	Ekiel	Mieszko	2009	GKS Kraska Jasieniec	52,393415	84,08	0,49898	105,0	
72	Tomczyński	Franciszek	2011	KS Team Wrocław	45,539126	61,89	0,58760	77,5	
73	Kokociński	Włodzimierz	1962	Klub Bokserski „Zagłębie Konin”	45,417369	82,25	0,50464	90,0	
74	Piwoński	Paweł	2008	TKKF Herkules Warszawa	45,113525	103,32	0,45114	100,0	
75	Sudewicz	Marcin	2010	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	43,630354	70,96	0,54538	80,0	
76	Arciszewski	Bartosz	2010	VIP Team Grajewo	39,186704	67,61	0,55981	70,0	

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-03-08

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

Żyrardów, 07 marca 2026 r.

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA KOBIEC**Wszystkie kobiety**

Miejsce	Klub	Punkty IPF GL
1	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	366,29389 =83,294-75,636-72,961-71,533-62,868-
2	<i>KS Team Wrocław</i>	366,00130 =83,499-74,575-73,231-67,49-67,205-
3	<i>UKS Pover-Kuźnik Chorzów</i>	224,49055 =70,721-59,405-47,634-46,729-
4	<i>TKKF Azory Kraków</i>	223,39630 =77,225-73,106-73,064-
5	<i>UKS Eugen Knurów</i>	191,74306 =76,028-61,708-54,005-
6	<i>VIP Team Grajewo</i>	159,12375 =55,241-55,043-48,839-
7	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	158,07873 =71,839-46,174-40,064-
8	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	121,22868 =62,049-59,179-
9	<i>KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski</i>	87,29211 =48,119-39,172-
NK	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	75,48810 =75,488-
NK	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	64,81390 =64,813-
NK	<i>Klub Bokserski „Zagłębie Konin”</i>	63,96937 =63,969-
NK	<i>KS Kobra Kościan</i>	57,92682 =57,926-
NK	<i>MKS Wicher Kobyłka</i>	51,16933 =51,169-
NK	<i>KS Mazurski Lift</i>	47,34645 =47,346-

NK - niesklasyfikowany

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-03-08

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

Żyrardów, 07 marca 2026 r.

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA MĘŻCZYZN**Wszyscy mężczyźni**

Miejsce	Klub	Punkty IPF GL
1	<i>TKKF Azory Kraków</i>	450,54893 =92,393-90,609-90,445-90,022-87,078-
2	<i>KS Team Wrocław</i>	448,70692 =94,84-90,624-89,612-86,835-86,793-
3	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	424,33569 =85,643-85,029-84,706-84,686-84,269-
4	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	346,89010 =88,605-75,874-66,48-59,877-56,052-
5	<i>Klub Bokserski „Zagłębie Konin”</i>	323,58386 =77,666-70,616-67,254-62,628-45,417-
6	<i>GKS Kraska Jasieniec</i>	287,27993 =92,668-71,519-70,698-52,393-
7	<i>UKS Eugen Knurów</i>	181,18904 =67,86-58,791-54,537-
8	<i>TKKF Śródmieście Legnica</i>	177,01890 =97,166-79,851-
9	<i>KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski</i>	171,36971 =64,237-63,501-43,63-
10	<i>LKS Grom Przasnysz</i>	140,81711 =79,235-61,582-
11	<i>MKS Wicher Kobyłka</i>	129,77797 =69,239-60,538-
12	<i>SSS Masters Power Warka</i>	127,57805 =69,474-58,103-
13	<i>VIP Team Grajewo</i>	107,62637 =68,439-39,186-
NK	<i>KS Mazurski Lift</i>	84,51093 =84,51-
NK	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	81,64276 =81,642-
NK	<i>Pomorskie Stow. Trenerów Osobistych Gdynia</i>	79,34141 =79,341-
NK	<i>UKS Mechanik Sierpc</i>	71,21287 =71,212-
NK	<i>Stow. Sportowe Avangarda Puławy</i>	69,69357 =69,693-
NK	<i>Powerlifting Grodzisk Mazowiecki</i>	67,66617 =67,666-
NK	<i>UKS Pover-Kuźnik Chorzów</i>	65,96345 =65,963-
NK	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	45,11352 =45,113-

NK - niesklasyfikowany

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-03-08

Wersja: 1.00