



## POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

## Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc

Żyrardów 08 marca 2026 r.

## KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KOBIET

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF	GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL	Punkty	Uwagi
								1	2	3				
<b>JUNIORKI DO LAT 16</b>														
-- kat. 57 -- J16 [kg]														
1	<b>Stefanowicz Sandra</b>	2011	VIP Team Grajewo	56,31	0,65138	19	70,0	-75,0	-75,0	70,0	45,596	12		
-- kat. 63 -- J16 [kg]														
1	<b>Goryniak Maria</b>	2011	Stow. Sportatut Krobia	59,13	0,62913	16	50,0	52,5	57,5	57,5	36,175	12		
2	<b>Wilk Alicja</b>	2010	KS Tęcza-Społem Kielce	62,54	0,60627	6	52,5	55,0	-60,0	55,0	33,345	9		
-- kat. 69 -- J16 [kg]														
1	<b>Molska Maja</b>	2011	VIP Team Grajewo	68,30	0,57539	46	52,5	57,5	-60,0	57,5	33,085	12		
-- kat. 76 -- J16 [kg]														
1	<b>Zubrzycka Iga</b>	2011	VIP Team Grajewo	75,91	0,54521	44	65,0	70,0	75,0	75,0	40,891	12		
2	<b>Chruścicka Agnieszka</b>	2011	KS Kobra Kościan	71,64	0,56091	12	50,0	55,0	-57,5	55,0	30,850	9		
<b>JUNIORKI DO LAT 18</b>														
-- kat. 52 -- J18 [kg]														
1	<b>Zyskowska Julia</b>	2009	VIP Team Grajewo	51,83	0,69485	3	72,5	-77,5	77,5	77,5	53,851	12		
-- kat. 57 -- J18 [kg]														
1	<b>Kosecka Karolina</b>	2008	KS Tęcza-Społem Kielce	55,78	0,65595	36	55,0	60,0	-65,0	60,0	39,357	12		
-- kat. 69 -- J18 [kg]														
1	<b>Romanowska Judyta</b>	2008	KS Kobra Kościan	67,86	0,57747	10	60,0	70,0	72,5	72,5	41,866	12		
<b>JUNIORKI DO LAT 20</b>														
-- kat. 47 -- J20 [kg]														
1	<b>Idczak Karolina</b>	2007	Stow. Sportatut Krobia	45,51	0,78109	40	67,5	72,5	-77,5	72,5	56,629	12		
-- kat. 63 -- J20 [kg]														
1	<b>Deutsch Amelia</b>	2007	Stow. Sportatut Krobia	60,14	0,62194	30	110,0	115,0	120,0	120,0	74,632	12		
2	<b>Dziężok Sandra</b>	2007	UKS Eugen Knurów	60,88	0,61690	22	92,5	100,0	105,0	105,0	64,775	9		
-- kat. 69 -- J20 [kg]														
1	<b>Kamińska Weronika</b>	2007	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	68,92	0,57254	11	111,0	-112,5	113,0	113,0	64,697	12		
2	<b>Bubrowska Julia</b>	2006	TKKF Herkules Warszawa	69,00	0,57217	34	-95,0	95,0	100,0	100,0	57,217	9		
3	<b>Gabrysiak Maria</b>	2007	KS Mazurski Lift	66,84	0,58244	39	65,0	-70,0	70,0	70,0	40,771	8		
<b>JUNIORKI DO LAT 23</b>														
-- kat. 52 -- J23 [kg]														
1	<b>Cichocka Wiktoria</b>	2004	VIP Team Grajewo	50,37	0,71173	23	60,0	80,0	92,5	92,5	65,835	12		
2	<b>Wasilewska Natalia</b>	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	52,00	0,69298	28	60,0	-75,0	75,0	75,0	51,973	9		
-- kat. 57 -- J23 [kg]														
1	<b>Janaszek Martyna</b>	2005	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	54,97	0,66322	25	67,5	97,5	102,5	102,5	67,980	12		
2	<b>Czerwińska Sandra</b>	2005	TKKF Herkules Warszawa	56,54	0,64943	26	72,5	-77,5	-77,5	72,5	47,084	9		
-- kat. 63 -- J23 [kg]														
1	<b>Frąckowiak Daria</b>	2003	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	60,85	0,61710	24	97,5	102,5	107,5	107,5	66,339	12		
2	<b>Dankowska Wiktoria</b>	2004	KSSSiKW Wiking Starachowice	60,50	0,61946	18	67,5	-97,5	105,0	105,0	65,044	9		
-- kat. 69 -- J23 [kg]														
1	<b>Pashko Anastasiia</b>	2003	UKS Eugen Knurów	68,03	0,57666	38	130,0	135,0	140,0	140,0	80,733	12		
-- kat. 84+ -- J23 [kg]														
1	<b>Pietrykowska Justyna</b>	2005	UKS Eugen Knurów	96,20	0,49836	9	77,5	-135,0	-140,0	77,5	38,623	12		
<b>SENIORKI</b>														
-- kat. 47 -- S [kg]														
1	<b>Zimmermann Agnieszka</b>	1994	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	46,88	0,75915	15	85,0	87,5	90,0	90,0	68,324	12		
-- kat. 52 -- S [kg]														
1	<b>Korsak Patrycja</b>	1999	TKKF Azory Kraków	51,82	0,69496	14	97,5	-102,5	102,5	102,5	71,233	12		
BL	<b>Świerc Aleksandra</b>	1985	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	51,82	0,69496	29	50,0	-55,0	-55,0	50,0	34,748	0		
-- kat. 57 -- S [kg]														
1	<b>Janaszek Martyna</b>	2005	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	54,97	0,66322	25	67,5	97,5	102,5	102,5	67,980	12	BA	
2	<b>Radwańska Jadwiga</b>	1975	TKKF Azory Kraków	55,05	0,66249	42	85,0	90,0	-95,0	90,0	59,624	9		
3	<b>Czerwińska Sandra</b>	2005	TKKF Herkules Warszawa	56,54	0,64943	26	72,5	-77,5	-77,5	72,5	47,084	8		
4	<b>Frankiewicz Anna</b>	1984	KS Kobra Kościan	55,41	0,65923	35	-70,0	70,0	-75,0	70,0	46,146	7		
-- kat. 63 -- S [kg]														
1	<b>Frąckowiak Daria</b>	2003	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	60,85	0,61710	24	97,5	102,5	107,5	107,5	66,339	12		
2	<b>Gładysz Magdalena</b>	1981	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	61,86	0,61052	7	-75,0	75,0	80,0	80,0	48,842	9		
3	<b>Kowalik Katarzyna</b>	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	61,39	0,61354	20	67,5	70,0	75,0	75,0	46,016	8		
4	<b>Białecka Paulina</b>	2002	VIP Team Grajewo	59,63	0,62552	4	65,0	72,5	-77,5	72,5	45,350	7		

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL	Punkty	Uwagi
							1	2	3				
-- kat. 69 -- S [kg]													
1	<b>Wójtowicz Natalia</b>	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	68,97	0,57231	8	130,0	133,0	-140,0	133,0	76,117	12	
2	<b>Bubrowska Julia</b>	2006	TKKF Herkules Warszawa	69,00	0,57217	34	-95,0	95,0	100,0	100,0	57,217	9	
3	<b>Niewdana Agata</b>	1978	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66,83	0,58249	21	82,5	85,0	90,0	90,0	52,424	8	
-- kat. 76 -- S [kg]													
1	<b>Ławniczak Daria</b>	1995	TKKF Herkules Warszawa	75,06	0,54812	13	150,0	-155,0	-155,0	150,0	82,217	12	BA
-- kat. 84 -- S [kg]													
1	<b>Ziętek Martyna</b>	1998	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	83,69	0,52285	2	-100,0	100,0	107,5	107,5	56,206	12	
-- kat. 84+ -- S [kg]													
1	<b>Kołąta Karolina</b>	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	92,43	0,50459	33	160,0	-165,0	-165,0	160,0	80,735	12	
<b>MASTERS 40 - 49</b>													
-- kat. 47 -- M1 [kg]													
1	<b>Kokott- Drzyzga Gabriela</b>	1981	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	46,66	0,76253	5	50,0	-52,5	-52,5	50,0	38,127	12	
-- kat. 52 -- M1 [kg]													
1	<b>Dąbrowska-Posała Agnieszka</b>	1979	KS Kobra Kościan	51,41	0,69955	37	45,0	47,5	50,0	50,0	34,977	12	
2	<b>Świerc Aleksandra</b>	1985	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	51,82	0,69496	29	50,0	-55,0	-55,0	50,0	34,748	9	
-- kat. 57 -- M1 [kg]													
1	<b>Frankiewicz Anna</b>	1984	KS Kobra Kościan	55,41	0,65923	35	-70,0	70,0	-75,0	70,0	46,146	12	
-- kat. 63 -- M1 [kg]													
1	<b>Gładysz Magdalena</b>	1981	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	61,86	0,61052	7	-75,0	75,0	80,0	80,0	48,842	12	
2	<b>Sabuda Małgorzata</b>	1978	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	59,01	0,63001	31	40,0	50,0	-52,5	50,0	31,500	9	
-- kat. 69 -- M1 [kg]													
1	<b>Niewdana Agata</b>	1978	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66,83	0,58249	21	82,5	85,0	90,0	90,0	52,424	12	
2	<b>Włodarczyk Anna</b>	1983	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66,27	0,58533	41	40,0	50,0	55,0	55,0	32,193	9	
-- kat. 76 -- M1 [kg]													
1	<b>Majorczyk Hanna</b>	1977	KS Kobra Kościan	73,52	0,55365	45	-60,0	60,0	65,0	65,0	35,987	12	
-- kat. 84 -- M1 [kg]													
1	<b>Morawiec Anna</b>	1982	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	81,58	0,52825	43	50,0	-52,5	-52,5	50,0	26,412	12	
-- kat. 84+ -- M1 [kg]													
1	<b>Janoszka Patrycja</b>	1977	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	119,64	0,47351	17	50,0	55,0	-60,0	55,0	26,043	12	
<b>MASTERS 50 - 59</b>													
-- kat. 57 -- M2 [kg]													
1	<b>Radwańska Jadwiga</b>	1975	TKKF Azory Kraków	55,05	0,66249	42	85,0	90,0	-95,0	90,0	59,624	12	
-- kat. 63 -- M2 [kg]													
1	<b>Kowalik Katarzyna</b>	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	61,39	0,61354	20	67,5	70,0	75,0	75,0	46,016	12	
-- kat. 69 -- M2 [kg]													
1	<b>Koszuta Justyna</b>	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	65,93	0,58709	27	50,0	52,5	57,5	57,5	33,758	12	
2	<b>Kamińska Beata</b>	1970	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	68,29	0,57544	1	35,0	37,5	40,0	40,0	23,018	9	
<b>MASTERS 60 - +60</b>													
-- kat. 76 -- M3 [kg]													
1	<b>Szymkowiak Maria</b>	1961	KS Kobra Kościan	72,49	0,55755	32	65,0	-70,0	70,0	70,0	39,029	12	

NK - niesklasyfikowana  
BL - brak limitu  
BA - badania antydopingowe

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski  
Sekretarz: Arkadiusz Znojek  
Data wykonania: 2026-03-08  
Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc**

Żyrardów 08 marca 2026 r.

**KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL	Punkty	Uwagi
						1	2	3				
<b>JUNIORZY DO LAT 16</b>												
-- kat. 66 -- J16 [kg]												
1	<b>Król Antoni</b>	2010	UKS Eugen Knurów	60,90	0,47422	65,0	-105,5	-105,5	65,0	30,824	12	
-- kat. 74 -- J16 [kg]												
1	<b>Dering Bruno</b>	2011	VIP Team Grajewo	67,57	0,42364	52,5	60,0	65,0	65,0	27,536	12	
-- kat. 83 -- J16 [kg]												
1	<b>Raczak Szymon</b>	2010	UKS Sokół Krzywiń	77,68	0,37410	120,0	130,0	140,0	140,0	52,375	12	
-- kat. 93 -- J16 [kg]												
1	<b>Brodziak Jan</b>	2010	KS Kobra Kościan	91,63	0,33367	130,0	140,0	-145,0	140,0	46,714	12	
2	<b>Chmielewski Stanisław</b>	2010	UKS Sokół Krzywiń	89,55	0,33838	-90,0	90,0	-105,0	90,0	30,454	9	
-- kat. 105 -- J16 [kg]												
1	<b>Kubica Marcel</b>	2010	UKS Eugen Knurów	102,86	0,31354	145,0	152,5	160,0	160,0	50,166	12	
2	<b>Maćkowski Igor</b>	2011	UKS Eugen Knurów	99,00	0,31959	107,5	115,0	120,0	120,0	38,351	9	
-- kat. 120 -- J16 [kg]												
1	<b>Omasta Krzysztof</b>	2010	KS Tęcza-Spolem Kielce	111,57	0,30241	125,0	132,5	135,0	135,0	40,825	12	
-- kat. 120+ -- J16 [kg]												
1	<b>Bem Dawid</b>	2010	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	122,17	0,29238	160,0	-170,0	-170,0	160,0	46,780	12	
<b>JUNIORZY DO LAT 18</b>												
-- kat. 66 -- J18 [kg]												
1	<b>Kasperek Bartosz</b>	2009	UKS Sokół Krzywiń	64,47	0,44474	80,0	85,0	-90,0	85,0	37,803	12	
-- kat. 74 -- J18 [kg]												
1	<b>Haupt Jakub</b>	2008	UKS Sokół Krzywiń	73,23	0,39296	110,0	117,5	-120,0	117,5	46,173	12	
2	<b>Ślotała Bartosz</b>	2009	UKS Sokół Krzywiń	72,47	0,39660	85,0	92,5	-100,0	92,5	36,685	9	
NK	<b>Jobda Kacper</b>	2008	TKKF Herkules Warszawa	73,51	0,39166	-142,5	-142,5	-142,5	0,0	0,000	0	
-- kat. 83 -- J18 [kg]												
1	<b>Sokołek Konrad</b>	2009	KS Hermes Pieńsk	82,28	0,35816	135,0	142,5	147,5	147,5	52,829	12	
2	<b>Płoucha Konstanty</b>	2008	TKKF Herkules Warszawa	82,20	0,35841	140,0	145,0	-150,0	145,0	51,970	9	
-- kat. 93 -- J18 [kg]												
1	<b>Rusek Mariusz</b>	2008	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	92,27	0,33230	147,5	155,0	160,0	160,0	53,168	12	
2	<b>Rasz Jan</b>	2009	KS Mazurski Lift	87,35	0,34378	145,0	-155,0	157,5	157,5	54,146	9	
3	<b>Niedbalski Maciej</b>	2009	TKKF Herkules Warszawa	90,10	0,33710	132,5	137,5	142,5	142,5	48,037	8	
4	<b>Berger Daniel</b>	2009	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	88,78	0,34022	135,0	140,0	-145,0	140,0	47,631	7	
-- kat. 105 -- J18 [kg]												
1	<b>Skorupski Dominik</b>	2008	KSSSIKW Wiking Starachowice	97,28	0,32256	-110,0	110,0	145,0	145,0	46,771	12	
2	<b>Jaszewski Hubert</b>	2008	KSSSIKW Wiking Starachowice	94,76	0,32724	122,5	137,5	142,5	142,5	46,631	9	
-- kat. 120 -- J18 [kg]												
1	<b>Kucharski Mikołaj</b>	2009	KS Tęcza-Spolem Kielce	114,62	0,29918	150,0	155,0	160,0	160,0	47,869	12	
2	<b>Andruszewski Jan</b>	2008	KS Kobra Kościan	105,23	0,31019	-110,0	110,0	120,0	120,0	37,223	9	
<b>JUNIORZY DO LAT 20</b>												
-- kat. 66 -- J20 [kg]												
1	<b>Met Konrad</b>	2006	KS Tęcza-Spolem Kielce	64,08	0,44767	140,0	150,0	-160,0	150,0	67,150	12	
-- kat. 74 -- J20 [kg]												
1	<b>Link Kajetan</b>	2007	PMKS Rybak Władysławowo	68,70	0,41678	150,0	160,0	165,0	165,0	68,769	12	
-- kat. 83 -- J20 [kg]												
1	<b>Michałowicz Iwo</b>	2007	KS Mazurski Lift	82,84	0,35643	192,5	210,0	217,5	217,5	77,523	12	
2	<b>Włoch Paweł</b>	2006	TKKF Azory Kraków	82,97	0,35603	150,0	155,0	160,0	160,0	56,965	9	
3	<b>Gargas Eryk</b>	2006	KS Tęcza-Spolem Kielce	76,92	0,37706	-130,0	130,0	-160,0	130,0	49,018	8	
-- kat. 93 -- J20 [kg]												
1	<b>Pietrzyk Piotr</b>	2007	KS Tęcza-Spolem Kielce	91,10	0,33484	180,0	185,0	190,0	190,0	63,620	12	
2	<b>Lasoń Igor</b>	2006	PMKS Rybak Władysławowo	91,57	0,33381	170,0	177,5	185,0	185,0	61,754	9	
3	<b>Komisarek Karol</b>	2006	KSSSIKW Wiking Starachowice	92,98	0,33081	170,0	180,0	-187,5	180,0	59,545	8	
-- kat. 105 -- J20 [kg]												
1	<b>Pieper Gracjan</b>	2006	PMKS Rybak Władysławowo	96,67	0,32365	210,0	220,0	227,5	227,5	73,631	12	
2	<b>Chmielewski Grzegorz</b>	2006	KS Family Team Wyszków	96,75	0,32351	-135,0	135,0	0,0	135,0	43,673	9	
-- kat. 120+ -- J20 [kg]												
1	<b>Bocian Oskar</b>	2007	KS Kobra Kościan	139,15	0,28158	170,0	180,0	190,0	190,0	53,501	12	

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL	Punkty	Uwagi
						1	2	3				

### JUNIORZY DO LAT 23

-- kat. 59 -- J23 [kg]												
1	<b>Białas</b>	<b>Kacper</b>	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	58,23	0,50098	102,5	107,5	112,5	112,5	56,360	12
-- kat. 66 -- J23 [kg]												
1	<b>Pryshliak</b>	<b>Maksym</b>	2004	VIP Team Grajewo	66,00	0,43387	-145,0	145,0	-162,5	145,0	62,912	12
-- kat. 74 -- J23 [kg]												
1	<b>Burghardt</b>	<b>Maciej</b>	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71,68	0,40052	190,0	200,0	-205,5	200,0	80,104	12
2	<b>Kołodziejczyk</b>	<b>Michał</b>	2004	TKKF Azory Kraków	72,90	0,39453	155,0	0,0	0,0	155,0	61,151	9
3	<b>Kwiecień</b>	<b>Szymon</b>	2003	KSSSiKW Wiking Starachowice	72,60	0,39597	122,5	0,0	0,0	122,5	48,506	8
-- kat. 83 -- J23 [kg]												
1	<b>Smółkowski</b>	<b>Jakub</b>	2004	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	82,72	0,35679	162,5	167,5	172,5	172,5	61,547	12
2	<b>Szłapka</b>	<b>Mikołaj</b>	2004	KS Kobra Kościan	82,39	0,35782	155,0	162,5	-170,0	162,5	58,146	9
-- kat. 93 -- J23 [kg]												
1	<b>Galiński</b>	<b>Filip</b>	2004	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	91,99	0,33290	160,0	167,5	-175,0	167,5	55,760	12
2	<b>Szłaga</b>	<b>Adam</b>	2005	Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	90,49	0,33621	-140,0	140,0	152,5	152,5	51,272	9
3	<b>Badoń</b>	<b>Jakub</b>	2004	KS Tęcza-Spolem Kielce	88,96	0,33979	145,0	-150,0	-150,0	145,0	49,269	8
-- kat. 105 -- J23 [kg]												
1	<b>Godleś</b>	<b>Szymon</b>	2005	KS Family Team Wyszków	98,00	0,32129	165,0	0,0	0,0	165,0	53,013	12
-- kat. 120+ -- J23 [kg]												
1	<b>Pietrykowski</b>	<b>Dawid</b>	2004	UKS Eugen Knurów	133,53	0,28460	235,0	245,0	255,0	255,0	72,573	12
2	<b>Polishchuk</b>	<b>Ivan</b>	2005	TKKF Herkules Warszawa	124,70	0,29042	-190,0	-190,0	190,0	190,0	55,179	9

### SENIORZY

-- kat. 66 -- S [kg]												
1	<b>Grotkowski</b>	<b>Mariusz</b>	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	65,91	0,43449	200,0	215,0	-225,0	215,0	93,415	12
-- kat. 74 -- S [kg]												
1	<b>Balawejder</b>	<b>Adam</b>	1981	TKKF Azory Kraków	73,83	0,39019	220,0	-225,0	-240,0	220,0	85,841	12
2	<b>Dębicki</b>	<b>Radosław</b>	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	67,33	0,42515	152,5	-160,0	0,0	152,5	64,835	9
NK	<b>Jobda</b>	<b>Kacper</b>	2008	TKKF Herkules Warszawa	73,51	0,39166	-142,5	-142,5	-142,5	0,0	0,000	0
-- kat. 83 -- S [kg]												
1	<b>Zastawny</b>	<b>Maciej</b>	2000	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	82,86	0,35636	250,0	257,5	-262,5	257,5	91,764	12
2	<b>Michałowicz</b>	<b>Iwo</b>	2007	KS Mazurski Lift	82,84	0,35643	192,5	210,0	217,5	217,5	77,523	9
3	<b>Koloch</b>	<b>Maciej</b>	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	80,84	0,36282	215,0	-225,0	-225,0	215,0	78,007	8
4	<b>Włoch</b>	<b>Paweł</b>	2006	TKKF Azory Kraków	82,97	0,35603	150,0	155,0	160,0	160,0	56,965	7
NK	<b>Janaszek</b>	<b>Szymon</b>	2002	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	81,04	0,36216	-180,0	-180,0	-180,0	0,0	0,000	0
-- kat. 93 -- S [kg]												
1	<b>Wegiera</b>	<b>Jan</b>	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	92,40	0,33202	250,0	-270,0	270,0	270,0	89,646	12
2	<b>Linkowski</b>	<b>Kacper</b>	1999	Stow. Sportatut Krobia	92,75	0,33129	195,0	205,0	-215,0	205,0	67,914	9
3	<b>Galiński</b>	<b>Filip</b>	2004	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	91,99	0,33290	160,0	167,5	-175,0	167,5	55,760	8
NK	<b>Zalewski</b>	<b>Rafał</b>	1982	TKKF Herkules Warszawa	91,82	0,33326	-300,0	-305,0	-307,5	0,0	0,000	0
-- kat. 105 -- S [kg]												
1	<b>Walczak</b>	<b>Eryk</b>	1977	TKKF Herkules Warszawa	103,13	0,31314	275,0	282,5	287,5	287,5	90,029	12
2	<b>Nocek</b>	<b>Grzegorz</b>	1973	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	93,09	0,33058	280,0	285,5	-290,0	285,5	94,381	9
3	<b>Komisarek</b>	<b>Waldemar</b>	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	104,08	0,31178	250,0	260,0	-265,0	260,0	81,064	8
4	<b>Rapta</b>	<b>Dawid</b>	1983	KSSSiKW Wiking Starachowice	104,50	0,31119	250,0	-262,5	-267,5	250,0	77,799	7
5	<b>Popowski</b>	<b>Andrzej</b>	1995	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	98,79	0,31994	210,0	220,0	-230,0	220,0	70,388	6
6	<b>Piwowar</b>	<b>Dominik</b>	2000	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	97,24	0,32263	-185,0	185,0	-200,0	185,0	59,686	5
7	<b>Rekowski</b>	<b>Paweł</b>	1998	PMKS Rybak Władysławowo	102,73	0,31373	160,0	170,0	175,0	175,0	54,903	4
-- kat. 120 -- S [kg]												
1	<b>Szymanik</b>	<b>Arkadiusz</b>	1990	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	105,06	0,31042	245,0	250,0	260,0	260,0	80,710	12
2	<b>Wegiera</b>	<b>Michał</b>	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	117,70	0,29622	250,0	260,0	-265,0	260,0	77,017	9
3	<b>Piwoński</b>	<b>Grzegorz</b>	1990	TKKF Herkules Warszawa	118,58	0,29542	245,0	252,5	-262,5	252,5	74,594	8
4	<b>Marciniak</b>	<b>Dawid</b>	2000	UKS Sokół Krzywiń	109,54	0,30473	210,0	225,0	-252,5	225,0	68,564	7
-- kat. 120+ -- S [kg]												
1	<b>Żuk</b>	<b>Władysław</b>	1992	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	139,10	0,28161	280,0	290,0	-326,0	290,0	81,666	12
2	<b>Wiejas</b>	<b>Robert</b>	1977	KS Tęcza-Spolem Kielce	145,80	0,27857	262,5	270,0	-280,0	270,0	75,213	9
3	<b>Majsnerowski</b>	<b>Łukasz</b>	1988	KS Sztanga Bojanowo	142,64	0,27993	240,0	250,0	-260,0	250,0	69,983	8
4	<b>Polishchuk</b>	<b>Ivan</b>	2005	TKKF Herkules Warszawa	124,70	0,29042	-190,0	-190,0	190,0	190,0	55,179	7

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL	Punkty	Uwagi
						1	2	3				
<b>MASTERS 40 - 49</b>												
-- kat. 74 -- M1 [kg]												
1	<b>Balawejder Adam</b>	1981	TKKF Azory Kraków	73,83	0,39019	<b>220,0</b>	<b>-225,0</b>	<b>-240,0</b>	<b>220,0</b>	85,841	12	
-- kat. 83 -- M1 [kg]												
1	<b>Kwiecień Grzegorz</b>	1978	KSSSIKW Wiking Starachowice	82,24	0,35829	<b>100,0</b>	<b>-115,0</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	42,995	12	
-- kat. 93 -- M1 [kg]												
1	<b>Jasica Sławomir</b>	1977	TKKF Azory Kraków	92,10	0,33266	<b>195,0</b>	<b>200,0</b>	<b>205,0</b>	<b>205,0</b>	68,195	12	
2	<b>Haupt Krzysztof</b>	1978	UKS Sokół Krzywiń	92,35	0,33213	<b>160,0</b>	<b>165,0</b>	<b>-170,0</b>	<b>165,0</b>	54,801	9	
NK	<b>Zalewski Rafał</b>	1982	TKKF Herkules Warszawa	91,82	0,33326	<b>-300,0</b>	<b>-305,0</b>	<b>-307,5</b>	<b>0,0</b>	0,000	0	
-- kat. 105 -- M1 [kg]												
1	<b>Walczak Eryk</b>	1977	TKKF Herkules Warszawa	103,13	0,31314	<b>275,0</b>	<b>282,5</b>	<b>287,5</b>	<b>287,5</b>	90,029	12	BA
2	<b>Rapta Dawid</b>	1983	KSSSIKW Wiking Starachowice	104,50	0,31119	<b>250,0</b>	<b>-262,5</b>	<b>-267,5</b>	<b>250,0</b>	77,799	9	
3	<b>Kocot Damian</b>	1985	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93,79	0,32915	<b>120,0</b>	<b>135,0</b>	<b>-150,0</b>	<b>135,0</b>	44,436	8	
-- kat. 120 -- M1 [kg]												
1	<b>Mroczek Bartosz</b>	1982	KS Kobra Kościan	109,91	0,30430	<b>185,0</b>	<b>200,0</b>	<b>212,5</b>	<b>212,5</b>	64,663	12	
-- kat. 120+ -- M1 [kg]												
1	<b>Szymanowski Adam</b>	1983	KS Sztanga Bojanowo	127,39	0,28849	<b>265,0</b>	<b>277,5</b>	<b>291,5</b>	<b>291,5</b>	84,094	12	
2	<b>Wiejas Robert</b>	1977	KS Tęcza-Społem Kielce	145,80	0,27857	<b>262,5</b>	<b>270,0</b>	<b>-280,0</b>	<b>270,0</b>	75,213	9	
3	<b>Staszewski Arkadiusz</b>	1984	KSSSIKW Wiking Starachowice	128,15	0,28797	<b>75,0</b>	0,0	0,0	<b>75,0</b>	21,598	8	
<b>MASTERS 50 - 59</b>												
-- kat. 83 -- M2 [kg]												
1	<b>Żelazko Bartosz</b>	1973	TKKF Śródmieście Legnica	74,27	0,38820	<b>-185,0</b>	<b>185,0</b>	<b>193,0</b>	<b>193,0</b>	74,923	12	
2	<b>Dębicki Tomasz</b>	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	82,52	0,35741	<b>145,0</b>	<b>150,0</b>	0,0	<b>150,0</b>	53,612	9	
3	<b>Cziba Michał</b>	1976	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	82,44	0,35766	<b>120,0</b>	<b>125,0</b>	<b>130,0</b>	<b>130,0</b>	46,496	8	
-- kat. 105 -- M2 [kg]												
1	<b>Nocek Grzegorz</b>	1973	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	93,09	0,33058	<b>280,0</b>	<b>285,5</b>	<b>-290,0</b>	<b>285,5</b>	94,381	12	
2	<b>Komisarek Waldemar</b>	1975	KSSSIKW Wiking Starachowice	104,08	0,31178	<b>250,0</b>	<b>260,0</b>	<b>-265,0</b>	<b>260,0</b>	81,064	9	
3	<b>Kuć Robert</b>	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	99,25	0,31917	<b>185,0</b>	<b>195,0</b>	<b>200,0</b>	<b>200,0</b>	63,835	8	
-- kat. 120 -- M2 [kg]												
1	<b>Lipka Rafał</b>	1975	KSSSIKW Wiking Starachowice	110,05	0,30413	<b>160,0</b>	<b>170,0</b>	<b>180,0</b>	<b>180,0</b>	54,744	12	
2	<b>Kowalik Mikołaj</b>	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	110,20	0,30396	<b>140,0</b>	0,0	0,0	<b>140,0</b>	42,554	9	
<b>MASTERS 60 - 69</b>												
-- kat. 83 -- M3 [kg]												
1	<b>Dereń Hieronim</b>	1966	KS Hermes Pięńsk	81,84	0,35956	<b>130,0</b>	<b>137,5</b>	<b>140,0</b>	<b>140,0</b>	50,338	12	
2	<b>Rajtar Adam</b>	1963	TKKF Azory Kraków	81,38	0,36104	<b>125,0</b>	<b>130,0</b>	<b>135,0</b>	<b>135,0</b>	48,741	9	
-- kat. 93 -- M3 [kg]												
1	<b>Wegiera Jan</b>	1965	KSSSIKW Wiking Starachowice	92,40	0,33202	<b>250,0</b>	<b>-270,0</b>	<b>270,0</b>	<b>270,0</b>	89,646	12	
2	<b>Domagała Tomasz</b>	1962	KS Tęcza-Społem Kielce	84,23	0,35228	<b>92,5</b>	<b>100,0</b>	<b>-105,0</b>	<b>100,0</b>	35,228	9	
-- kat. 120 -- M3 [kg]												
1	<b>Szymański Mariusz</b>	1962	TKKF Herkules Warszawa	113,20	0,30065	<b>150,0</b>	<b>155,0</b>	<b>-160,0</b>	<b>155,0</b>	46,600	12	
<b>MASTERS 70 - +70</b>												
-- kat. 105 -- M4 [kg]												
1	<b>Mentel Stanisław</b>	1954	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	99,34	0,31902	<b>166,0</b>	<b>176,0</b>	<b>183,0</b>	<b>183,0</b>	58,382	12	

NK - niesklasyfikowana

BA - badania antydopingowe

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-03-08

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**



**Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc**

**Żyrardów, 08 marca 2026 r.**

**KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI**

**Młodziczki**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik	Uwagi
1	Stefanowicz Sandra	2011	VIP Team Grajewo	<b>45,596285</b>	56,31	0,65138	70,0	
2	Zubrzycka Iga	2011	VIP Team Grajewo	<b>40,891112</b>	75,91	0,54521	75,0	
3	Goryniak Maria	2011	Stow. Sportatut Krobia	<b>36,174839</b>	59,13	0,62913	57,5	
4	Wilc Alicja	2010	KS Tęcza-Społem Kielce	<b>33,345068</b>	62,54	0,60627	55,0	
5	Molska Maja	2011	VIP Team Grajewo	<b>33,085049</b>	68,30	0,57539	57,5	
6	Chruścicka Agnieszka	2011	KS Kobra Kościan	<b>30,849982</b>	71,64	0,56091	55,0	

**Juniorki młodsze**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi
1	Zyskowska Julia	2009	VIP Team Grajewo	<b>53,850715</b>	51,83	0,69485	77,5	
2	Romanowska Judyta	2008	KS Kobra Kościan	<b>41,866414</b>	67,86	0,57747	72,5	
3	Kosecka Karolina	2008	KS Tęcza-Społem Kielce	<b>39,357222</b>	55,78	0,65595	60,0	

**Juniorki**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi
1	Deutsch Amelia	2007	Stow. Sportatut Krobia	<b>74,632491</b>	60,14	0,62194	120,0	
2	Dziężok Sandra	2007	UKS Eugen Knurów	<b>64,774801</b>	60,88	0,61690	105,0	
3	Kamińska Weronika	2007	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>64,696699</b>	68,92	0,57254	113,0	
4	Bubrowska Julia	2006	TKKF Herkules Warszawa	<b>57,217458</b>	69,00	0,57217	100,0	
5	Idczak Karolina	2007	Stow. Sportatut Krobia	<b>56,628893</b>	45,51	0,78109	72,5	
6	Gabrysiak Maria	2007	KS Mazurski Lift	<b>40,771089</b>	66,84	0,58244	70,0	

**Młodzieżowcy**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi
1	Pashko Anastasiia	2003	UKS Eugen Knurów	<b>80,732523</b>	68,03	0,57666	140,0	
2	Janaszek Martyna	2005	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>67,979996</b>	54,97	0,66322	102,5	BA
3	Frąckowiak Daria	2003	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	<b>66,338603</b>	60,85	0,61710	107,5	
4	Cichocka Wiktoria	2004	VIP Team Grajewo	<b>65,834842</b>	50,37	0,71173	92,5	
5	Dankowska Wiktoria	2004	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>65,043750</b>	60,50	0,61946	105,0	
6	Wasilewska Natalia	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>51,973472</b>	52,00	0,69298	75,0	
7	Czerwińska Sandra	2005	TKKF Herkules Warszawa	<b>47,083700</b>	56,54	0,64943	72,5	
8	Pietrykowska Justyna	2005	UKS Eugen Knurów	<b>38,623120</b>	96,20	0,49836	77,5	

## Seniorki

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi
1	Ławniczak Daria	1995	TKKF Herkules Warszawa	<b>82,217445</b>	75,06	0,54812	150,0	BA
2	Kołata Karolina	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>80,735154</b>	92,43	0,50459	160,0	
3	Wójtowicz Natalia	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>76,117282</b>	68,97	0,57231	133,0	
4	Korsak Patrycja	1999	TKKF Azory Kraków	<b>71,233240</b>	51,82	0,69496	102,5	
5	Zimmermann Agnieszka	1994	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	<b>68,323827</b>	46,88	0,75915	90,0	
6	Janaszek Martyna	2005	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>67,979996</b>	54,97	0,66322	102,5	BA
7	Frąckowiak Daria	2003	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	<b>66,338603</b>	60,85	0,61710	107,5	
8	Radwańska Jadwiga	1975	TKKF Azory Kraków	<b>59,623823</b>	55,05	0,66249	90,0	
9	Bubrowska Julia	2006	TKKF Herkules Warszawa	<b>57,217458</b>	69,00	0,57217	100,0	
10	Ziętek Martyna	1998	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	<b>56,206307</b>	83,69	0,52285	107,5	
11	Niewdana Agata	1978	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>52,424467</b>	66,83	0,58249	90,0	
12	Gładysz Magdalena	1981	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>48,841681</b>	61,86	0,61052	80,0	
13	Czerwińska Sandra	2005	TKKF Herkules Warszawa	<b>47,083700</b>	56,54	0,64943	72,5	
14	Frankiewicz Anna	1984	KS Kobra Kościan	<b>46,146196</b>	55,41	0,65923	70,0	
15	Kowalik Katarzyna	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>46,015667</b>	61,39	0,61354	75,0	
16	Bialecka Paulina	2002	VIP Team Grajewo	<b>45,350258</b>	59,63	0,62552	72,5	

## Masters

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi
1	Radwańska Jadwiga	1975	TKKF Azory Kraków	<b>59,623823</b>	55,05	0,66249	90,0	
2	Niewdana Agata	1978	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>52,424467</b>	66,83	0,58249	90,0	
3	Gładysz Magdalena	1981	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>48,841681</b>	61,86	0,61052	80,0	
4	Frankiewicz Anna	1984	KS Kobra Kościan	<b>46,146196</b>	55,41	0,65923	70,0	
5	Kowalik Katarzyna	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>46,015667</b>	61,39	0,61354	75,0	
6	Szymkowiak Maria	1961	KS Kobra Kościan	<b>39,028609</b>	72,49	0,55755	70,0	
7	Kokott- Drzyzga Gabriela	1981	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>38,126725</b>	46,66	0,76253	50,0	
8	Majorczyk Hanna	1977	KS Kobra Kościan	<b>35,986950</b>	73,52	0,55365	65,0	
9	Dąbrowska-Posała Agnieszka	1979	KS Kobra Kościan	<b>34,977404</b>	51,41	0,69955	50,0	
10	Świerc Aleksandra	1985	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>34,747922</b>	51,82	0,69496	50,0	
11	Koszuta Justyna	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>33,757530</b>	65,93	0,58709	57,5	
12	Włodarczyk Anna	1983	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>32,193117</b>	66,27	0,58533	55,0	
13	Sabuda Małgorzata	1978	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>31,500373</b>	59,01	0,63001	50,0	
14	Morawiec Anna	1982	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>26,412294</b>	81,58	0,52825	50,0	
15	Janoszka Patrycja	1977	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>26,042956</b>	119,64	0,47351	55,0	
16	Kamińska Beata	1970	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>23,017555</b>	68,29	0,57544	40,0	

BA - badania antydopingowe

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-03-08

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc**

Żyrardów, 08 marca 2026 r.

**KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA****Młodzicy**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik	Uwagi
1	Raczak Szymon	2010	UKS Sokół Krzywiń	<b>52,374688</b>	77,68	0,37410	140,0	
2	Kubica Marcel	2010	UKS Eugen Knurów	<b>50,166109</b>	102,86	0,31354	160,0	
3	Bem Dawid	2010	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	<b>46,780333</b>	122,17	0,29238	160,0	
4	Brodziak Jan	2010	KS Kobra Kościan	<b>46,714438</b>	91,63	0,33367	140,0	
5	Omasta Krzysztof	2010	KS Tęcza-Społem Kielce	<b>40,824966</b>	111,57	0,30241	135,0	
6	Maćkowski Igor	2011	UKS Eugen Knurów	<b>38,350867</b>	99,00	0,31959	120,0	
7	Król Antoni	2010	UKS Eugen Knurów	<b>30,824345</b>	60,90	0,47422	65,0	
8	Chmielewski Stanisław	2010	UKS Sokół Krzywiń	<b>30,454418</b>	89,55	0,33838	90,0	
9	Dering Bruno	2011	VIP Team Grajewo	<b>27,536352</b>	67,57	0,42364	65,0	

**Juniorzy młodzi**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi
1	Rasz Jan	2009	KS Mazurski Lift	<b>54,145815</b>	87,35	0,34378	157,5	
2	Rusek Mariusz	2008	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	<b>53,167649</b>	92,27	0,33230	160,0	
3	Sokołek Konrad	2009	KS Hermes Pieńsk	<b>52,829081</b>	82,28	0,35816	147,5	
4	Płoucha Konstanty	2008	TKKF Herkules Warszawa	<b>51,970137</b>	82,20	0,35841	145,0	
5	Niezbalski Maciej	2009	TKKF Herkules Warszawa	<b>48,036979</b>	90,10	0,33710	142,5	
6	Kucharski Mikołaj	2009	KS Tęcza-Społem Kielce	<b>47,869141</b>	114,62	0,29918	160,0	
7	Berger Daniel	2009	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>47,630945</b>	88,78	0,34022	140,0	
8	Skorupski Dominik	2008	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>46,770645</b>	97,28	0,32256	145,0	
9	Jaszewski Hubert	2008	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>46,631344</b>	94,76	0,32724	142,5	
10	Haupt Jakub	2008	UKS Sokół Krzywiń	<b>46,173257</b>	73,23	0,39296	117,5	
11	Kasperek Bartosz	2009	UKS Sokół Krzywiń	<b>37,803184</b>	64,47	0,44474	85,0	
12	Andruszewski Jan	2008	KS Kobra Kościan	<b>37,223006</b>	105,23	0,31019	120,0	
13	Ślotala Bartosz	2009	UKS Sokół Krzywiń	<b>36,685206</b>	72,47	0,39660	92,5	

## Juniorzy

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi
1	Michałowicz Iwo	2007	KS Mazurski Lift	<b>77,522664</b>	82,84	0,35643	217,5	
2	Pieper Gracjan	2006	PMKS Rybak Władysławowo	<b>73,630694</b>	96,67	0,32365	227,5	
3	Link Kajetan	2007	PMKS Rybak Władysławowo	<b>68,769343</b>	68,70	0,41678	165,0	
4	Met Konrad	2006	KS Tęcza-Społem Kielce	<b>67,150297</b>	64,08	0,44767	150,0	
5	Pietrzyk Piotr	2007	KS Tęcza-Społem Kielce	<b>63,619530</b>	91,10	0,33484	190,0	
6	Lasoń Igor	2006	PMKS Rybak Władysławowo	<b>61,753982</b>	91,57	0,33381	185,0	
7	Komisarek Karol	2006	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>59,545423</b>	92,98	0,33081	180,0	
8	Włoch Paweł	2006	TKKF Azory Kraków	<b>56,964555</b>	82,97	0,35603	160,0	
9	Bocian Oskar	2007	KS Kobra Kościan	<b>53,500870</b>	139,15	0,28158	190,0	
10	Gargas Eryk	2006	KS Tęcza-Społem Kielce	<b>49,017840</b>	76,92	0,37706	130,0	
11	Chmielewski Grzegorz	2006	KS Family Team Wyszaków	<b>43,673367</b>	96,75	0,32351	135,0	

## Młodzieżowcy

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi
1	Burghardt Maciej	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>80,103590</b>	71,68	0,40052	200,0	
2	Pietrykowski Dawid	2004	UKS Eugen Knurów	<b>72,572882</b>	133,53	0,28460	255,0	
3	Pryshliak Maksym	2004	VIP Team Grajewo	<b>62,911636</b>	66,00	0,43387	145,0	
4	Smółkowski Jakub	2004	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	<b>61,547125</b>	82,72	0,35679	172,5	
5	Kołodziejczyk Michał	2004	TKKF Azory Kraków	<b>61,151378</b>	72,90	0,39453	155,0	
6	Szłapka Mikołaj	2004	KS Kobra Kościan	<b>58,145561</b>	82,39	0,35782	162,5	
7	Białas Kacper	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>56,360265</b>	58,23	0,50098	112,5	
8	Galiński Filip	2004	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	<b>55,760103</b>	91,99	0,33290	167,5	
9	Polishchuk Ivan	2005	TKKF Herkules Warszawa	<b>55,179398</b>	124,70	0,29042	190,0	
10	Godleś Szymon	2005	KS Family Team Wyszaków	<b>53,013371</b>	98,00	0,32129	165,0	
11	Szlaga Adam	2005	Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	<b>51,271925</b>	90,49	0,33621	152,5	
12	Badoń Jakub	2004	KS Tęcza-Społem Kielce	<b>49,269026</b>	88,96	0,33979	145,0	
13	Kwiecień Szymon	2003	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>48,505824</b>	72,60	0,39597	122,5	

## Seniorzy

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi
1	Nocek Grzegorz	1973	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	<b>94,380738</b>	93,09	0,33058	285,5	
2	Grotkowski Mariusz	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>93,414767</b>	65,91	0,43449	215,0	
3	Zastawny Maciej	2000	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	<b>91,763921</b>	82,86	0,35636	257,5	BA
4	Walczak Eryk	1977	TKKF Herkules Warszawa	<b>90,028770</b>	103,13	0,31314	287,5	BA
5	Wegiera Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>89,645967</b>	92,40	0,33202	270,0	
6	Balawejder Adam	1981	TKKF Azory Kraków	<b>85,841314</b>	73,83	0,39019	220,0	
7	Żuk Władysław	1992	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	<b>81,666420</b>	139,10	0,28161	290,0	
8	Komisarek Waldemar	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	<b>81,063534</b>	104,08	0,31178	260,0	
9	Szymanik Arkadiusz	1990	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	<b>80,710020</b>	105,06	0,31042	260,0	
10	Koloch Maciej	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	<b>78,006535</b>	80,84	0,36282	215,0	

11	Rapta	Dawid	1983	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	<b>77,798684</b>	104,50	0,31119	250,0	
12	Michałowicz	Iwo	2007	<i>KS Mazurski Lift</i>	<b>77,522664</b>	82,84	0,35643	217,5	
13	Wegiera	Michał	1989	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	<b>77,016702</b>	117,70	0,29622	260,0	BA
14	Wiejas	Robert	1977	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	<b>75,213191</b>	145,80	0,27857	270,0	
15	Piwoński	Grzegorz	1990	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	<b>74,593752</b>	118,58	0,29542	252,5	
16	Popowski	Andrzej	1995	<i>AZS Politechnika Warszawska Warszawa</i>	<b>70,387513</b>	98,79	0,31994	220,0	
17	Majsnerowski	Łukasz	1988	<i>KS Sztanga Bojanowo</i>	<b>69,983175</b>	142,64	0,27993	250,0	
18	Marciniak	Dawid	2000	<i>UKS Sokół Krzywiń</i>	<b>68,564356</b>	109,54	0,30473	225,0	
19	Linkowski	Kacper	1999	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	<b>67,913694</b>	92,75	0,33129	205,0	
20	Dębicki	Radosław	2001	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>64,834653</b>	67,33	0,42515	152,5	
21	Piwoń	Dominik	2000	<i>Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn</i>	<b>59,686046</b>	97,24	0,32263	185,0	
22	Włoch	Paweł	2006	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>56,964555</b>	82,97	0,35603	160,0	
23	Galiński	Filip	2004	<i>AZS Politechnika Warszawska Warszawa</i>	<b>55,760103</b>	91,99	0,33290	167,5	
24	Polishchuk	Ivan	2005	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	<b>55,179398</b>	124,70	0,29042	190,0	
25	Rekowski	Paweł	1998	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	<b>54,902655</b>	102,73	0,31373	175,0	

### Masters

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi	
1	Nocek	Grzegorz	1973	<i>AZS Politechnika Warszawska Warszawa</i>	<b>94,380738</b>	93,09	0,33058	285,5	
2	Walczak	Eryk	1977	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	<b>90,028770</b>	103,13	0,31314	287,5	BA
3	Wegiera	Jan	1965	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	<b>89,645967</b>	92,40	0,33202	270,0	
4	Balawejder	Adam	1981	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>85,841314</b>	73,83	0,39019	220,0	
5	Szymanowski	Adam	1983	<i>KS Sztanga Bojanowo</i>	<b>84,094008</b>	127,39	0,28849	291,5	
6	Komisarek	Waldemar	1975	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	<b>81,063534</b>	104,08	0,31178	260,0	
7	Rapta	Dawid	1983	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	<b>77,798684</b>	104,50	0,31119	250,0	
8	Wiejas	Robert	1977	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	<b>75,213191</b>	145,80	0,27857	270,0	
9	Żelazko	Bartosz	1973	<i>TKKF Śródmieście Legnica</i>	<b>74,922906</b>	74,27	0,38820	193,0	
10	Jasica	Sławomir	1977	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>68,195371</b>	92,10	0,33266	205,0	
11	Mroczek	Bartosz	1982	<i>KS Kobra Kościan</i>	<b>64,662866</b>	109,91	0,30430	212,5	
12	Kuć	Robert	1974	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>63,834804</b>	99,25	0,31917	200,0	
13	Mentel	Stanisław	1954	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>58,381563</b>	99,34	0,31902	183,0	
14	Haupt	Krzysztof	1978	<i>UKS Sokół Krzywiń</i>	<b>54,801118</b>	92,35	0,33213	165,0	
15	Lipka	Rafał	1975	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	<b>54,743888</b>	110,05	0,30413	180,0	
16	Dębicki	Tomasz	1974	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>53,612071</b>	82,52	0,35741	150,0	
17	Dereń	Hieronim	1966	<i>KS Hermes Pieńsk</i>	<b>50,337953</b>	81,84	0,35956	140,0	
18	Rajtar	Adam	1963	<i>TKKF Azory Kraków</i>	<b>48,740581</b>	81,38	0,36104	135,0	
19	Szymański	Mariusz	1962	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	<b>46,600088</b>	113,20	0,30065	155,0	
20	Cziba	Michał	1976	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>46,496164</b>	82,44	0,35766	130,0	
21	Kocot	Damian	1985	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>44,435876</b>	93,79	0,32915	135,0	
22	Kwiecień	Grzegorz	1978	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	<b>42,994667</b>	82,24	0,35829	120,0	
23	Kowalik	Mikołaj	1971	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	<b>42,554222</b>	110,20	0,30396	140,0	
24	Domagała	Tomasz	1962	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	<b>35,228268</b>	84,23	0,35228	100,0	
25	Staszewski	Arkadiusz	1984	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	<b>21,597621</b>	128,15	0,28797	75,0	

BA - badania antydopingowe

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski  
Sekretarz: Arkadiusz Znojek  
Data wykonania: 2026-03-08, wersja 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc

Żyrardów 08 marca 2026 r.

**KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA KOBIEC****Młodziczki**

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	VIP Team Grajewo	36 =12-12-12-	119,57244 =45,596-40,891-33,085-	
NK	Stow. Sportatut Krobia	12 =12-	36,17483 =36,174-	
NK	KS Tęcza-Społem Kielce	9 =9-	33,34506 =33,345-	
NK	KS Kobra Kościan	9 =9-	30,84998 =30,849-	

**Juniorki młodsze**

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
NK	VIP Team Grajewo	12 =12-	53,85071 =53,85-	
NK	KS Kobra Kościan	12 =12-	41,86641 =41,866-	
NK	KS Tęcza-Społem Kielce	12 =12-	39,35722 =39,357-	

**Juniorki**

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	Stow. Sportatut Krobia	24 =12-12-	131,26138 =74,632-56,628-	
NK	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	12 =12-	64,69669 =64,696-	
NK	UKS Eugen Knurów	9 =9-	64,77480 =64,774-	
NK	TKKF Herkules Warszawa	9 =9-	57,21745 =57,217-	
NK	KS Mazurski Lift	8 =8-	40,77108 =40,771-	

**Młodzieżowcy**

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	UKS Eugen Knurów	24 =12-12-	119,35564 =80,732-38,623-	
2	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	21 =12-9-	119,95346 =67,979-51,973-	
NK	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	12 =12-	66,33860 =66,338-	
NK	VIP Team Grajewo	12 =12-	65,83484 =65,834-	
NK	KSSSiKW Wiking Starachowice	9 =9-	65,04375 =65,043-	
NK	TKKF Herkules Warszawa	9 =9-	47,08369 =47,083-	

**Seniorki**

<b>Miejsce</b>	<b>Klub</b>	<b>Punkty</b>	<b>Punkty IPF GL</b>	<b>Uwagi</b>
1	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica</i>	53 =12-12-12-9-8-	326,09858 =80,735-76,117-67,979-48,841-52,424-	BA
2	<i>Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn</i>	36 =12-12-12-	190,86873 =68,323-66,338-56,206-	
3	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	29 =12-9-8-	186,51860 =82,217-57,217-47,083-	BA
4	<i>TKKF Azory Kraków</i>	21 =12-9-	130,85706 =71,233-59,623-	
NK	<i>KS Kobra Kościan</i>	7 =7-	46,14619 =46,146-	
NK	<i>VIP Team Grajewo</i>	7 =7-	45,35025 =45,35-	

NK - niesklasyfikowany

BA - badania antydopingowe

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-03-08

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**



Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc

Żyrardów 08 marca 2026 r.

**KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA MĘŻCZYZN**

**Młodzicy**

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	UKS Eugen Knurów	33 =12-12-9-	119,34132 =50,166-30,824-38,35-	
2	UKS Sokół Krzywiń	21 =12-9-	82,82910 =52,374-30,454-	
NK	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	12 =12-	46,78033 =46,78-	
NK	KS Kobra Kościan	12 =12-	46,71443 =46,714-	
NK	KS Tęcza-Społem Kielce	12 =12-	40,82496 =40,824-	
NK	VIP Team Grajewo	12 =12-	27,53635 =27,536-	

**Juniorzy młodzi**

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	UKS Sokół Krzywiń	33 =12-12-9-	120,66164 =46,173-37,803-36,685-	
2	KSSSiKW Wiking Starachowice	21 =12-9-	93,40198 =46,77-46,631-	
3	TKKF Herkules Warszawa	17 =9-8-	100,00711 =51,97-48,036-	
NK	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	12 =12-	53,16764 =53,167-	
NK	KS Hermes Pieńsk	12 =12-	52,82908 =52,829-	
NK	KS Tęcza-Społem Kielce	12 =12-	47,86914 =47,869-	
NK	KS Mazurski Lift	9 =9-	54,14581 =54,145-	
NK	KS Kobra Kościan	9 =9-	37,22300 =37,223-	
NK	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	7 =7-	47,63094 =47,63-	

**Juniorzy**

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	PMKS Rybak Władysławowo	33 =12-12-9-	204,15401 =73,63-68,769-61,753-	
2	KS Tęcza-Społem Kielce	32 =12-12-8-	179,78766 =67,15-63,619-49,017-	
NK	KS Mazurski Lift	12 =12-	77,52266 =77,522-	
NK	KS Kobra Kościan	12 =12-	53,50087 =53,5-	
NK	TKKF Azory Kraków	9 =9-	56,96455 =56,964-	
NK	KS Family Team Wyszaków	9 =9-	43,67336 =43,673-	
NK	KSSSiKW Wiking Starachowice	8 =8-	59,54542 =59,545-	

### Młodzieżowcy

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	24 =12-12-	136,46385 =80,103-56,36-	
NK	UKS Eugen Knurów	12 =12-	72,57288 =72,572-	
NK	VIP Team Grajewo	12 =12-	62,91163 =62,911-	
NK	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	12 =12-	61,54712 =61,547-	
NK	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	12 =12-	55,76010 =55,76-	
NK	KS Family Team Wyszaków	12 =12-	53,01337 =53,013-	
NK	TKKF Azory Kraków	9 =9-	61,15137 =61,151-	
NK	KS Kobra Kościan	9 =9-	58,14556 =58,145-	
NK	TKKF Herkules Warszawa	9 =9-	55,17939 =55,179-	
NK	Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	9 =9-	51,27192 =51,271-	
NK	KS Tęcza-Społem Kielce	8 =8-	49,26902 =49,269-	
NK	KSSSiKW Wiking Starachowice	8 =8-	48,50582 =48,505-	

### Seniorzy

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	53 =12-12-12-9-8-	404,28120 =91,763-81,666-80,71-94,38-55,76-	BA
2	KSSSiKW Wiking Starachowice	48 =12-12-9-8-7-	418,93965 =93,414-89,645-77,016-81,063-77,798-	BA
3	TKKF Herkules Warszawa	27 =12-8-7-	219,80191 =90,028-74,593-55,179-	BA
4	TKKF Azory Kraków	19 =12-7-	142,80586 =85,841-56,964-	
5	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	17 =9-8-	142,84118 =64,834-78,006-	
NK	KS Mazurski Lift	9 =9-	77,52266 =77,522-	
NK	KS Tęcza-Społem Kielce	9 =9-	75,21319 =75,213-	
NK	Stow. Sportatut Krobia	9 =9-	67,91369 =67,913-	
NK	KS Sztanga Bojanowo	8 =8-	69,98317 =69,983-	
NK	UKS Sokół Krzywiń	7 =7-	68,56435 =68,564-	
NK	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	5 =5-	59,68604 =59,686-	
NK	PMKS Rybak Władysławowo	4 =4-	54,90265 =54,902-	

NK - niesklasyfikowany

BA - badania antydopingowe

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-03-08

Wersja: 1.00