

Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

ŻYRARDÓW, 27-29 marca 2026



LISTA ZGŁOSZEŃ WSTĘPNYCH

Stan na dzień 2026-03-13

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat.start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3	Wynik
KOBIETY												
1.	Goryniak Maria /11	Stow. Sportatut Krobia	63	69								245,0
2.	Grzempowska Zuzanna /11	Stow. Sportatut Krobia	57	69								210,0
3.	Wilk Alicja /10	KS Tęcza-Społem Kielce	69	69								
4.	Mrozińska Natalia /10	KS Team Wrocław	76	69+								315,0
5.	Zubrzycka Iga /11	VIP Team Grajewo	76	69+								275,0
6.	Grochola Amelia /08	KS Team Wrocław	57		57							325,0
7.	Sienkowska Maja /08	KS Team Wrocław	47		57							245,0
8.	Nowacka Zofia /09	Stow. Sportatut Krobia	47		57							190,0
9.	Hrywaniak Zofia /09	KS Team Wrocław	63		76							280,0
10.	Witczak Martyna /08	KS Team Wrocław	76		76							260,0
11.	Rakoczy Maria /09	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	76		76							255,0
12.	Gajgałowicz Julia /06	KS Team Wrocław	63			63						400,0
13.	Pawłowska Aleksandra /07	KS Team Wrocław	57			63						375,0
14.	Deutsch Amelia /07	Stow. Sportatut Krobia	63			63						345,0
15.	Tatar Maja /06	KSSSiKW Wiking Starachowice	63			63						315,0
16.	Idczak Karolina /07	Stow. Sportatut Krobia	47			63						275,0
17.	Mazur Zuzanna /06	KS Team Wrocław	76			76						520,0
18.	Sołtysiak Justyna /07	KS Team Wrocław	69			76						420,0
19.	Nowak Natalia /06	KS Team Wrocław	76			76						400,0
20.	Gabrysiak Maria /07	KS Mazurski Lift Łódź	76			76						
21.	Zaluska – Noui Zofia /06	UKS Eugen Knurów	84+			76+						
22.	Dajka Aleksandra /04	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	47				63	47				220,0
23.	Fajer Wiktoria /04	KS Team Wrocław	57				63					380,0
24.	Kukielka Małgorzata /04	KS Team Wrocław	63				63					350,0
25.	Markiewicz Paula /03	KS Team Wrocław	63				63					350,0
26.	Mikulska Klaudia /03	KS Team Wrocław	52				63					340,0
27.	Makles Wiktoria /03	KS Team Wrocław	63				63					330,0
28.	Zielińska Aleksandra /03	Strong Barbell Kraków	63				63					325,0
29.	Nowak Wiktoria /05	KS Team Wrocław	63				63					300,0
30.	Winiarska Alicja /05	KS Team Wrocław	63				63					300,0
31.	Janaszek Martyna /05	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	63				63					290,0
32.	Cieślak Oliwia /05	KS Team Wrocław	52				63					270,0
33.	Karabin Joanna /04	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	76				76					440,0
34.	Lenczyk Zuzanna /04	KS Team Wrocław	76				76					405,0
35.	Duklas Milena /04	MKS Wicher Kobylka	76				76					400,0
36.	Rymarczuk Marta /03	KS Team Wrocław	76				76					400,0
37.	Rechnio Dagmara /05	MKS Wicher Kobylka	76				76					360,0
38.	Rytko Paulina /03	KS Team Wrocław	69				76					320,0
39.	Opiola Aleksandra /03	KS Team Wrocław	84+				76+	84+				500,0
40.	Bartl Nina /04	KS Team Wrocław	76+				76+					500,0
41.	Romaniuk Magdalena /05	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	84+				76+					450,0
42.	Dyndesz Julia /03	KS Team Wrocław	84+				76+					440,0
43.	Kózka Kinga /03	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	84+				76+					400,0

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat.start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3	Wynik
44.	Vida Katalin /87	TKKF Azory Kraków	52					52				215,0
45.	Markowska Agata /99	KS Team Wrocław	57					57				360,0
46.	Drag Aleksandra /01	KS Team Wrocław	57					57				340,0
47.	Kalinowska Ewelina /99	KS Team Wrocław	63					63				420,0
48.	Tomczak Nina /01	KS Team Wrocław	63					63				390,0
49.	Szczypińska Julia /02	KS Team Wrocław	63					63				370,0
50.	Kupiszewska Dagmara /01	KS Team Wrocław	63					63				350,0
51.	Broż Julia /98	Strong Barbell Kraków	63					63				335,0
52.	Materek Sabina /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	69					69				450,0
53.	Szarek Justyna /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	76					76				505,0
54.	Jurczyńska Urszula /89	KS Team Wrocław	76					76				450,0
55.	Bagińska Martyna /00	KS Team Wrocław	76					76				250,0
56.	Piłat Małgorzata /94	KS Tęcza-Społem Kielce	84					84				452,5
57.	Ławniczak Paulina /00	KS Team Wrocław	84					84				420,0
58.	Szymkowiak Magdalena /01	Stow. Sportatut Krobia	84					84				400,0
59.	Warchał Karolina /98	TKKF Azory Kraków	84					84				400,0
60.	Tabaka Aleksandra /96	KS Team Wrocław	84					84				360,0
61.	Buczyńska Weronika /95	KS Mazurski Lift Łódź	84					84				
62.	Witkowska Aleksandra /02	KS Team Wrocław	84+					84+				400,0
63.	Frankowska Patrycja /95	Strong Barbell Kraków	84+					84+				325,0
64.	Mikulska Katarzyna /82	KS Team Wrocław	76						open			330,0
65.	Krasnopolska Lidia /86	KS Team Wrocław	84+						open			320,0

MEŻCZYŹNI

1.	Niemiec Szymon /10	TKKF Azory Kraków	93	93								350,0
2.	Pieńczakowski Filip /10	KS Team Wrocław	83	93								350,0
3.	Kubica Marcel /10	UKS Eugen Knurów	105	93+								530,0
4.	Michalski Kamil /08	KS Team Wrocław	74		74							600,0
5.	Modrzejewski Wiktor /08	KS Team Wrocław	74		74							550,0
6.	Świerkowski Piotr /08	VIP Team Grajewo	74		74							530,0
7.	Basaj Mateusz /09	Stow. Sportowe Avangarda Puławy	74		74							510,0
8.	Słanek Filip /09	KS Team Wrocław	74		74							490,0
9.	Tymczyszyn Dawid /09	KS Team Wrocław	66		74							490,0
10.	Dzwonkowski Igor /08	KS Team Wrocław	74		74							460,0
11.	Czarnota Nikos /09	TKKF Śródmieście Legnica	74		74							355,0
12.	Jakubiak Jan /08	Stow. Sportatut Krobia	83		93							630,0
13.	Duda Wiktor /09	KS Studio Mocy Kolbuszowa	93		93							625,0
14.	Peszko Filip /08	KS Team Wrocław	93		93							615,0
15.	Cenkiel Piotr /08	Stow. Sportowe Avangarda Puławy	93		93							590,0
16.	Mazur Bartosz /08	KS Tęcza-Społem Kielce	93		93							522,5
17.	Łukasik Bartosz /09	Stow. Sportowe Avangarda Puławy	93		93							515,0
18.	Berger Daniel /09	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	93		93							480,0
19.	Majchrzak Marek /08	KS Team Wrocław	93		93							465,0
20.	Krzyżyński-Duchniak Aleksander /08	KS Team Wrocław	120+		93+							760,0
21.	Pszczoliński Dominik /09	KS Team Wrocław	105		93+							650,0
22.	Czechowicz Filip /09	TKKF Azory Kraków	105		93+							600,0
23.	Glinkowski Jakub /08	KS Team Wrocław	120		93+							600,0

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat.start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3	Wynik
24.	Król Konrad /07	KS Team Wrocław	74			74						670,0
25.	Grzonka Wojciech /07	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74			74						570,0
26.	Pasiński Mateusz /06	TKKF Azory Kraków	74			74						557,5
27.	Rudnik Michał /07	KS Team Wrocław	74			74						550,0
28.	Pajor Tomasz /06	KS Team Wrocław	74			74						530,0
29.	Lech Piotr /06	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66			74						480,0
30.	Tylec Jakub /07	KS Team Wrocław	74			74						450,0
31.	Mermer Jakub /06	KS Team Wrocław	66			74						440,0
32.	Dobrowolski Mikołaj /07	KS Tęcza-Społem Kielce	74			74						390,0
33.	Szymański Bartosz /06	KS Team Wrocław	93			93						670,0
34.	Ciura Franciszek /07	KS Team Wrocław	93			93						630,0
35.	Pawłowski Jakub /06	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	93			93						620,0
36.	Pitała Arkadiusz /06	KS Team Wrocław	93			93						615,0
37.	Kudła Jakub /07	KS Team Wrocław	83			93						600,0
38.	Synowiec Jakub /06	KS Team Wrocław	93			93						600,0
39.	Michałowicz Iwo /07	KS Mazurski Lift Łódź	83			93						595,0
40.	Fischer Dominik /07	KS Team Wrocław	83			93						540,0
41.	Lysenko Maksym /06	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93			93						532,5
42.	Nowak Jakub /07	KS Team Wrocław	93			93						500,0
43.	Zomer Patryk /06	KS Team Wrocław	93			93						500,0
44.	Wiejas-Ziętek Oskar /07	KS Tęcza-Społem Kielce	93			93						470,0
45.	Olszewski Jakub /07	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	120			93+						907,5
46.	Sankowski Wiktor /06	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	120			93+						780,0
47.	Zowczak Miłosz /06	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	120			93+						740,0
48.	Jarzmik Bernard /07	KS Team Wrocław	120			93+						730,0
49.	Mazurkiewicz Mikołaj /06	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	120			93+						710,0
50.	Kasprzak Michał /06	KS Team Wrocław	105			93+						650,0
51.	Dręzek Kacper /06	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	105			93+						600,0
52.	Czeszel Eryk /06	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	105			93+						550,0
53.	Winiarski Mikołaj /04	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	66				74	66				475,0
54.	Lis Maciej /05	KS Team Wrocław	74				74					610,0
55.	Szymaniak Jakub /05	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74				74					480,0
56.	Kulej Jakub /05	KS Team Wrocław	66				74					450,0
57.	Marcisz Piotr /03	KS Team Wrocław	83				93					675,0
58.	Szłaga Adam /05	Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	93				93					615,0
59.	Łuczak Kacper /05	KS Team Wrocław	93				93					600,0
60.	Kurjata Jakub /05	KS Team Wrocław	93				93					580,0
61.	Żmijewski Tobiasz /05	MKS Wicher Kobylka	93				93					570,0
62.	Jamrozek Bartosz /03	KS Tęcza-Społem Kielce	93				93					560,0
63.	Łada Jakub /03	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	93				93					560,0
64.	Błaszczyk Kacper /04	KS Team Wrocław	93				93					550,0
65.	Michałowski Maksymilian /05	KS Team Wrocław	83				93					540,0
66.	Kominek Kacper /05	MKS Wicher Kobylka	93				93					500,0
67.	Bieńko Dawid /05	KS Team Wrocław	105				93+					760,0
68.	Dyjak Przemysław /05	KS Team Wrocław	120				93+					700,0
69.	Pacholek Filip /05	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	120+				93+					700,0
70.	Witkowski Karol /05	KS Team Wrocław	105				93+					680,0
71.	Bień Kacper /05	KS Team Wrocław	105				93+					630,0
72.	Gawroński Michał /03	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	105				93+					600,0
73.	Mirosław Jan /05	KS Team Wrocław	105				93+					570,0
74.	Kulpanowski Bartosz /04	MKS Wicher Kobylka	105				93+					560,0
75.	Malanowicz Kamil /05	KS Tęcza-Społem Kielce					93+					

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat.start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3	Wynik
76.	Kostecki Arkadiusz /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66					66				585,0
77.	Szymura Sławomir /98	KS Tęcza-Społem Kielce	66					66				550,0
78.	Parol Damian /88	KS Team Wrocław	74					74				650,0
79.	Jasak Michał /97	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	74					74				600,0
80.	Marecki Mateusz /97	KS Team Wrocław	74					74				600,0
81.	Redloch Tomasz /95	KS Team Wrocław	74					74				560,0
82.	Nieradzik Tomasz /01	UKS Eugen Knurów	74					74				532,5
83.	Noga Wiktor /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74					74				510,0
84.	Mamiński Jakub /00	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	74					74				485,0
85.	Kraujutowicz Grzegorz /93	KS Team Wrocław	83					83				725,0
86.	Jakimiuk Piotr /87	KS Team Wrocław	83					83				715,0
87.	Milczarczyk Przemysław /02	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	83					83				680,0
88.	Świątły Kamil /99	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	83					83				650,0
89.	Bierowiec Szymon /02	KS Team Wrocław	83					83				600,0
90.	Bronka Błażej /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93					93				715,0
91.	Mrozowski Konrad /99	KS Team Wrocław	93					93				710,0
92.	Bagiński Mateusz /97	KS Team Wrocław	93					93				700,0
93.	Krzewina Miłosz /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93					93				700,0
94.	Hapon Danyil /02	KS Team Wrocław	93					93				695,0
95.	Kolankiewicz Grzegorz /01	KS Team Wrocław	93					93				680,0
96.	Żuchowski Patryk /94	KS Team Wrocław	93					93				675,0
97.	Matusiak Natan /00	KS Team Wrocław	93					93				670,0
98.	Forzpańczyk Jan /01	KS Team Wrocław	93					93				620,0
99.	Sadecki Michał /02	UKS Eugen Knurów	83					93				400,0
100.	Tempka Jakub /97	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	105					105				780,0
101.	Stylianou Nikolas /99	KS Team Wrocław	105					105				775,0
102.	Pigułowski Bartosz /02	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	105					105				750,0
103.	Kozłowski Szymon /96	KS Team Wrocław	105					105				700,0
104.	Ząbek Mateusz /95	KS Tęcza-Społem Kielce	105					105				660,0
105.	Girguś Oliwier /98	KS Team Wrocław	105					105				600,0
106.	Zimmermann Ernest /01	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	105					105				
107.	Grzesik Mateusz /89	TKKF Śródmieście Legnica	120					120				875,0
108.	Rainko Bartosz /97	KS Team Wrocław	120					120				750,0
109.	Uszyński Szymon /00	KS Team Wrocław	120					120				745,0
110.	Liszczy Jakub /99	KS Team Wrocław	120					120				690,0
111.	Pawlak Jakub /98	TKKF Herkules Warszawa	120+					120+				560,0
112.	Juszczak Jacek /94	KS Team Wrocław	120+					120+				860,0
113.	Kuźma Maciej /93	KS Team Wrocław	120+					120+				830,0
114.	Stawiarski Szymon /98	UKS Eugen Knurów	120+					120+				795,0
115.	Borowy Szymon /97	KS Team Wrocław	120+					120+				750,0
116.	Marzysz Piotr /02	KS Team Wrocław	120+					120+				700,0
117.	Jaskulski Kacper /98	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	120+					120+				632,5
118.	Myjak Jakub /01	KS Team Wrocław	120+					120+				570,0
119.	Puchlerski Łukasz /82	MKS Wicher Kobylka	83						83			520,0
120.	Krasnopolski Dawid /82	KS Team Wrocław	105						83+			735,0
121.	Stolarski Rafał /74	TKKF Herkules Warszawa	93							93		545,0
122.	Lis Krzysztof /74	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93							open		525,0
123.	Dajka Jerzy /75	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	83							open		360,0
124.	Wszola Ryszard /62	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	120								open	735,0
125.	Łachuta Witold /65	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	105								open	545,0
126.	Cofalik Marian /55	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	83								open	470,0

Wygenerowano POWERLIFTING_PL: 2026-03-13 08:40:02.1