

**Komunikat nr 1**  
**dot. Mistrzostw Świata w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym i Wyciskaniu Leżąc**  
**23-31.05.2026 r., Raszyn, Polska**

W związku ze zgłoszeniami reprezentacji Polski do **Mistrzostw Świata w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym i Wyciskaniu Leżąc** prosimy kluby i stowarzyszenia sportowe zakwalifikowanych zawodniczek i zawodników o zadeklarowanie gotowości do uczestnictwa w tych zawodach pocztą elektroniczną na adres biura Związku [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl) z kopią do trenera kadry, Arkadiusza Znojka - [powerlifting@o2.pl](mailto:powerlifting@o2.pl). Lista zakwalifikowanych osób znajduje się poniżej. W przypadku rezygnacji ze startu również prosimy o zgłoszenie jej na wyżej podane adresy emailowe.

Terminy i warunki zgłoszeń obowiązują również zawodników z kategorii masters. Zgłoszenia zawodników masters prosimy przysłać na adres [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl) z kopią do koordynatora ds. masters Grzegorza Szklarza [grzegorz.szklarz@smcebi.edu.pl](mailto:grzegorz.szklarz@smcebi.edu.pl)

**Uwaga: Deklaracji uczestnictwa w zawodach wraz z dołączeniem niezbędnej dokumentacji dokonuje klub lub stowarzyszenie sportowe. Deklaracje od zawodników nie będą przyjmowane.**

Do każdej ze zgłaszanych osób, które wcześniej nie startowały w zawodach międzynarodowych (choć były zgłaszane) w trójboju siłowym lub wyciskaniu leżąc, **należy dołączyć w oddzielnym pliku zdjęcie twarzy zawodniczki/zawodnika** spełniające kryteria podane poniżej. Plik powinien mieć w nazwie imię i nazwisko osoby, którą przedstawia. Zdjęcie jest wymagane do zapisania danych w systemie Goodlift, więc jego brak uniemożliwi wprowadzenie zgłoszenia do tego systemu.

Należy również dołączyć wypełniony i podpisany przez zawodniczkę/zawodnika, formularz zgody na badania antydopingowe i kwestie z nimi związane – Consent Form. **Załącznik ma być w formacie PDF, w rozmiarze mniejszym od 1 MB.** Odnośnik do formularza znajduje się poniżej.

Dla osób jeszcze nie startujących na zawodach międzynarodowych proszę podać rok rozpoczęcia startów i wykonywany zawód (w języku angielskim).

**Wszystkie zgłaszane osoby muszą przejść szkolenia antydopingowe WADA - ADEL i uzyskać imienny certyfikat** - jako „**an International Level Athlete**”. Odnośnik do szkolenia podany jest niżej. Certyfikat jest niezbędny do zgłoszenia osoby do systemu Goodlift. Certyfikat musi być ważny na czas zawodów.

Pliki powinny być nazwane nazwiskiem i imieniem zawodnika oraz rodzajem pliku, na przykład: - *Kowalski Jan ADEL.pdf*, *Kowalski Jan Consent Form.pdf*, *Kowalski Jan.jpg*. Pliki powinny mieć poniżej 1 MB – większych plików Goodlift nie przyjmuje.

**Deklarację uczestnictwa z danymi i zdjęciem oraz skanem Consent Form i certyfikatem (jako oryginalny plik PDF) proszę przysłać w terminie do dnia 20 marca 2026 r. (piątek) na podane wyżej adresy. Brak certyfikatu Adel-a, formularza Consent Form lub ww. zdjęcia w tym terminie, uniemożliwi zgłoszenie do zawodów międzynarodowych.**

**Udział w zawodach na koszt własny.**

**Koszty uczestnictwa w zawodach podane są w komunikacie zawodów.**

**Wszelki informacje dot. terminu opłat za uczestnictwo, rezerwacji noclegów, udziału trenerów itp. zostaną opublikowane w kolejnym komunikacie.**

## Odnośniki do informacji

|  |  |
|--|--|
| Baza leków zabronionych – POLAD-a:                     | <a href="#">Leki zabronione</a> tel. 24/24: <b>695 367 464</b>                   |
| Wymagania dla zdjęć umieszczanych w systemie Goodlift: | <a href="#">Wymagania dla zdjęć</a>  |
| Szczegółowy komunikat o zawodach (Invitation):         | <a href="#">Witryna IPF – Invitations</a>  |
| Szkolenia antydopingowe WADA - ADeL                    | <a href="#">Witryna WADA – szkolenia ADeL</a>                                    |
| Formularz zgód antydopingowych                         | <a href="#">Consent Form</a>   |
| Instrukcja wideo wypełniania Consent Form              | <a href="#">instrukcja wypełniania Consent Form</a>                              |
| Zgoda rodziców/opiekunów dla nieletnich                | <a href="#">Parental Consent Form</a>  |
| Lista zgłoszeń w systemie Goodlift:                    | <a href="http://goodlift.info/nominations.php">goodlift.info/nominations.php</a> |
| Obowiązki i odpowiedzialność trenera                   | <a href="#">Odpowiedzialność trenera</a>   |
| Rejestr Sprawców Przepięstw na Tle Seksualnym:         | <a href="#">Rejestr SPnTS</a>  |
| Krajowy Rejestr Karny                                  | <a href="#">Krajowy Rejestr Karny</a>  |

---

**Zawodniczki i zawodnicy zakwalifikowani  
do Mistrzostw Świata w **Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**  
23-31.05.2026 r., Raszyn, Polska**

**Składy mogą ulec zmianie** w zależności od ilości osób deklarujących gotowość do startu oraz stanu zgłoszeń podanych na witrynie goodlift.info.

### **Juniorki 18**

|              |   |
|--------------|---|
| kategoria 47 | Chodera Martyna - KS Tęcza-Społem Kielce                  |
| kategoria 52 | Znojek Zuzanna - KS Tęcza-Społem Kielce                   |
| kategoria 52 | Zyskowska Julia - VIP Team Grajewo                        |
| kategoria 57 | Kosecka Karolina - KS Tęcza-Społem Kielce                 |
| kategoria 63 | Górny Oliwia - UKS Pover-Kuźnik Chorzów                   |
| kategoria 69 | Monica Marta - KS Team Wrocław                            |
| kategoria 69 | Kobrzyńska Liwia - KS Spartakus Nasielsk                  |
| kategoria 76 | Krzyżanowska Iga - GKS Kraska Jasieniec                   |
| kategoria 84 | Konieczna Antonina - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza |

### **Rezerwa**

|              |                                  |
|--------------|----------------------------------|
| kategoria 63 | Nowak Zuzanna - MOKSIR Jastarnia |
|--------------|----------------------------------|

### **Juniorki 23**

|               |   |
|---------------|---|
| kategoria 47  | Dajka Aleksandra - UKS Pover-Kuźnik Chorzów               |
| kategoria 52  | Kontek Wiktoria - KS Team Wrocław                         |
| kategoria 52  | Wasilewska Natalia - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza |
| kategoria 57  | Demiańczuk Nadia - KS Tęcza-Społem Kielce                 |
| kategoria 63  | Zapotoczna Wiktoria - TTKF Azory Kraków                   |
| kategoria 69  | Pashko Anastasiia - UKS Eugen Knurów                      |
| kategoria 84  | Kamińska Weronika - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza  |
| kategoria 84+ | Opióła Aleksandra - KS Team Wrocław                       |
| kategoria 84+ | Pietrykowska Justyna - UKS Eugen Knurów                   |

## **Rezerwa**

|               |   |
|---------------|---|
| kategoria 57  | Janaszek Martyna - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza |
| kategoria 63  | Dankowska Wiktoria - KSSSiKW Wiking Starachowice        |
| kategoria 63  | Dzieżok Sandra - UKS Eugen Knurów                       |
| kategoria 69  | Nowak Natalia - KS Team Wrocław                         |
| kategoria 69  | Bubrowska Julia - TKKF Herkules Warszawa                |
| kategoria 69  | Nowik Julia - KS Team Wrocław                           |
| kategoria 84+ | Mejka Julia - LUKS Zamek-Expom Kurzętnik                |

## **Seniorki**

|              |  |
|--------------|--|
| kategoria 47 | Zimmermann Agnieszka - Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn |
| kategoria 57 | Cichecka Dominika - KS Team Wrocław                            |
| kategoria 57 | Szostak Aleksandra - UKS Pover-Kuźnik Chorzów                  |
| kategoria 69 | Świstara Natalia - KS Kobra Kościan                            |
| kategoria 69 | Walczykiewicz Daria - Klub Bokserski „Zagłębie Konin”          |
| kategoria 76 | Szarek Justyna - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza          |
| kategoria 76 | Kuberska Julia - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza          |

## **Rezerwa**

|              |  |
|--------------|--|
| kategoria 57 | Skowrońska Monika - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza |
|--------------|--|

## **Juniorzy 18**

|                |  |
|----------------|--|
| kategoria 53   | Skrzypczak Dominik - SSS Masters Power Warka           |
| kategoria 59   | Paszkiel Sebastian - KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski |
| kategoria 66   | Wilewski Filip - GKS Kraska Jasieniec                  |
| kategoria 66   | Ślęk Michał - LUKS Zieloni Łańcut                      |
| kategoria 83   | Gawlak-Socka Jan - KSSSiKW Wiking Starachowice         |
| kategoria 93   | Cenkiel Piotr - Stow. Sportowe Avangarda Puławy        |
| kategoria 120  | Kawecki Mikołaj - LKS Grom Przasnysz                   |
| kategoria 120  | Omasta Krzysztof - KS Tęcza-Społem Kielce              |
| kategoria 120+ | Nakwacki Władysław - UKS Pover-Kuźnik Chorzów          |

## **Rezerwa**

|                |   |
|----------------|---|
| kategoria 59   | Czarnota Nikoś - TKKF Śródmieście Legnica |
| kategoria 66   | Kozłowski Szymon - KS Team Wrocław        |
| kategoria 120  | Kubica Marcel - UKS Eugen Knurów          |
| kategoria 120+ | Konkel Franciszek - MOKSIR Jastarnia      |

## **Juniorzy 23**

|                |  |
|----------------|--|
| kategoria 59   | Białas Kacper - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza |
| kategoria 66   | Bałchanowski Stanisław - KS Tęcza-Społem Kielce      |
| kategoria 66   | Met Konrad - KS Tęcza-Społem Kielce                  |
| kategoria 74   | Kołodziejczyk Michał - TKKF Azory Kraków             |
| kategoria 83   | Mateusiak Hubert - KS Team Wrocław                   |
| kategoria 93   | Różański Damian - TKKF Azory Kraków                  |
| kategoria 105  | Zajac Mikołaj - KS Team Wrocław                      |
| kategoria 120  | Malanowicz Kamil - KS Tęcza-Społem Kielce            |
| kategoria 120+ | Pietrykowski Dawid - UKS Eugen Knurów                |

## **Rezerwa**

|              |                                    |
|--------------|------------------------------------|
| kategoria 83 | Michałowicz Iwo - KS Mazurski Lift |
| kategoria 83 | Włoch Paweł - TKKF Azory Kraków    |
| kategoria 93 | Serba Michał - KS Kobra Kościan    |

kategoria 93 Zbrozczyk Paweł - KS Tęcza-Społem Kielce  
kategoria 105 Łach Maciej - MKS Wicher Kobyłka  
kategoria 120 Zybura Dawid - KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski

### **Seniorzy**

kategoria 59 Wszola Dariusz - TKKF Śródmieście Legnica  
kategoria 66 Grotkowski Mariusz - KSSSiKW Wiking Starachowice  
kategoria 66 Łysoń Michał - KS Team Wrocław  
kategoria 74 Koloch Maciej - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza  
kategoria 83 Gawron Tomasz - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza  
kategoria 105 Kunka Mariusz - UKS Pover-Kuźnik Chorzów  
kategoria 120 Grzesik Mateusz - TKKF Śródmieście Legnica  
kategoria 120+ Sadowski Piotr - GKS Kraska Jasieniec

### **Rezerwa**

kategoria 74 Balawejder Adam - TKKF Azory Kraków  
kategoria 74 Wirek Bartłomiej - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza  
kategoria 83 Wasilewski Daniel - KS Team Wrocław  
kategoria 105 Marciniak Mariusz - KS Team Wrocław

**Zawodniczki i zawodnicy zakwalifikowani  
do Mistrzostw Świata w Wyciskaniu Leżąc  
23-31.05.2026 r., Raszyn, Polska**

**Składy mogą ulec zmianie** w zależności od ilości osób deklarujących gotowość do startu oraz stanu zgłoszeń podanych na witrynie goodlift.info.

### **Juniorki 18**

kategoria 52 Znojek Zuzanna - KS Tęcza-Społem Kielce  
kategoria 52 Zyskowska Julia - VIP Team Grajewo  
kategoria 57 Stefanowicz Sandra - VIP Team Grajewo  
kategoria 57 Goryniak Maria - Stow. Sportatut Krobia

### **Juniorki 18**

kategoria 52 Wasilewska Natalia - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza  
kategoria 57 Deutsch Amelia - Stow. Sportatut Krobia  
kategoria 57 Janaszek Martyna - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza  
kategoria 63 Frąckowiak Daria - Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn  
kategoria 63 Dankowska Wiktoria - KSSSiKW Wiking Starachowice  
kategoria 69 Dzieżok Sandra - UKS Eugen Knurów  
kategoria 69 Pashko Anastasiia - UKS Eugen Knurów  
kategoria 76 Bubrowska Julia - TKKF Herkules Warszawa  
kategoria 84+ Pietrykowska Justyna - UKS Eugen Knurów

### **Rezerwa**

kategoria 63 Czerwińska Sandra - TKKF Herkules Warszawa  
kategoria 63 Majewska Zuzanna - Stow. Sportatut Krobia

## **Seniorki**

|              |  |
|--------------|--|
| kategoria 47 | Zimmermann Agnieszka - Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn |
| kategoria 57 | Radwańska Jadwiga - TKKF Azory Kraków                          |
| kategoria 69 | Wójtowicz Natalia - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza       |
| kategoria 76 | Ławniczak Daria - TKKF Herkules Warszawa                       |

## **Juniorzy 18**

|               |   |
|---------------|---|
| kategoria 59  | Król Antoni - UKS Eugen Knurów                          |
| kategoria 74  | Wilewski Filip - GKS Kraska Jasieniec                   |
| kategoria 83  | Jobda Kacper - TKKF Herkules Warszawa                   |
| kategoria 93  | Brodziak Jan - KS Kobra Kościan                         |
| kategoria 93  | Niedbalski Maciej - TKKF Herkules Warszawa              |
| kategoria 105 | Rusek Mariusz - Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn |
| kategoria 105 | Kubica Marcel - UKS Eugen Knurów                        |
| kategoria 120 | Omasta Krzysztof - KS Tęcza-Społem Kielce               |

## **Juniorzy 23**

|                |   |
|----------------|---|
| kategoria 59   | Białas Kacper - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza    |
| kategoria 66   | Met Konrad - KS Tęcza-Społem Kielce                     |
| kategoria 74   | Burghardt Maciej - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza |
| kategoria 74   | Pryshliak Maksym - VIP Team Grajewo                     |
| kategoria 83   | Michałowicz Iwo - KS Mazurski Lift                      |
| kategoria 105  | Pieper Gracjan - PMKS Rybak Władysławowo                |
| kategoria 120  | Polishchuk Ivan - TKKF Herkules Warszawa                |
| kategoria 120+ | Pietrykowski Dawid - UKS Eugen Knurów                   |
| kategoria 120+ | Bocian Oskar - KS Kobra Kościan                         |

## **Rezerwa**

|               |  |
|---------------|--|
| kategoria 74  | Link Kajetan - PMKS Rybak Władysławowo                     |
| kategoria 83  | Smótkowski Jakub - Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn |
| kategoria 83  | Włoch Paweł - TKKF Azory Kraków                            |
| kategoria 93  | Lasoń Igor - PMKS Rybak Władysławowo                       |
| kategoria 105 | Pietrzyk Piotr - KS Tęcza-Społem Kielce                    |

## **Seniorzy**

|                |  |
|----------------|--|
| kategoria 66   | Grotkowski Mariusz - KSSSiKW Wiking Starachowice       |
| kategoria 74   | Balawejder Adam - TKKF Azory Kraków                    |
| kategoria 83   | Zastawny Maciej - AZS Politechnika Warszawska Warszawa |
| kategoria 93   | Zalewski Rafał - TKKF Herkules Warszawa                |
| kategoria 93   | Nocek Grzegorz - AZS Politechnika Warszawska Warszawa  |
| kategoria 105  | Walczak Eryk - TKKF Herkules Warszawa                  |
| kategoria 120  | Jaroszewski Rafał - TKKF Herkules Warszawa             |
| kategoria 120+ | Żuk Władysław - AZS Politechnika Warszawska Warszawa   |

## **Rezerwa**

|               |   |
|---------------|---|
| kategoria 74  | Wirek Bartłomiej - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza |
| kategoria 74  | Kołoch Maciej - Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza    |
| kategoria 120 | Piwoński Grzegorz - TKKF Herkules Warszawa              |
| kategoria 105 | Komisarek Waldemar - KSSSiKW Wiking Starachowice        |