

**Komunikat nr 1**  
**dot. Mistrzostw Europy w Trójboju Siłowym**  
**01-10.05.2026 r., Pilzno, Czechy**

W związku ze zgłoszeniami reprezentacji Polski do **Mistrzostw Europy w Trójboju Siłowym** prosimy kluby i stowarzyszenia sportowe zakwalifikowanych zawodniczek i zawodników o zadeklarowanie gotowości do uczestnictwa w tych zawodach pocztą elektroniczną na adres biura Związku [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl) z kopią do trenera kadry, Arkadiusza Znojka - [powerlifting@o2.pl](mailto:powerlifting@o2.pl). Lista zakwalifikowanych osób znajduje się poniżej. W przypadku rezygnacji ze startu również prosimy o zgłoszenie jej na wyżej podane adresy emailowe.

**Uwaga: Deklaracji uczestnictwa w zawodach wraz z dołączeniem niezbędnej dokumentacji dokonuje klub lub stowarzyszenie sportowe. Deklaracje od zawodników nie będą przyjmowane.**

**We wstępnej deklaracji prosimy o podanie rezerwacji noclegów z podaniem rodzaju pokoju, nazwisk osób oraz daty check-in i check-out.**

Do każdej ze zgłaszanych osób, które wcześniej nie startowały w zawodach międzynarodowych (choć były zgłaszane) w trójboju siłowym lub wyciskaniu leżąc, **należy dołączyć w oddzielnym pliku zdjęcie twarzy zawodniczki/zawodnika** spełniające kryteria podane poniżej. Plik powinien mieć w nazwie imię i nazwisko osoby, którą przedstawia. Zdjęcie jest wymagane do zapisania danych w systemie Goodlift, więc jego brak uniemożliwi wprowadzenie zgłoszenia do tego systemu.

Należy również dołączyć wypełniony i podpisany przez zawodniczkę/zawodnika, formularz zgody na badania antydopingowe i kwestie z nimi związane – Consent Form. **Załącznik ma być w formacie PDF, w rozmiarze mniejszym od 1 MB.** Odnośnik do formularza znajduje się poniżej.

Dla osób jeszcze nie startujących na zawodach międzynarodowych proszę podać rok rozpoczęcia startów i wykonywany zawód (w języku angielskim).

**Wszystkie zgłaszane osoby muszą przejść szkolenia antydopingowe WADA - ADEL i uzyskać imienny certyfikat - jako „**an International Level Athlete**”.** Odnośnik do szkolenia podany jest niżej. Certyfikat jest niezbędny do zgłoszenia osoby do systemu Goodlift. Certyfikat musi być ważny na czas zawodów.

Pliki powinny być nazwane nazwiskiem i imieniem zawodnika oraz rodzajem pliku, na przykład: - *Kowalski Jan ADEL.pdf*, *Kowalski Jan Consent Form.pdf*, *Kowalski Jan.jpg*. Pliki powinny mieć poniżej 1 MB – większych plików Goodlift nie przyjmuje.

**Deklarację uczestnictwa z danymi i zdjęciem oraz skanem Consent Form i certyfikatem (jako oryginalny plik PDF) proszę przysłać w terminie do dnia 25 lutego 2026 r. (środa) na podane wyżej adresy. Brak certyfikatu Adel-a, formularza Consent Form lub ww. zdjęcia w tym terminie, uniemożliwi zgłoszenie do zawodów międzynarodowych.**

**Udział w zawodach na koszt własny. Należy zarezerwować minimum 2 dni noclegów w hotelu organizatora. Nocleg musi przypadać na dzień udziału w zawodach.** Wszystkie informacje, włącznie z kosztami zakwaterowania i startu, znajdują się w komunikacie (Invitation) dotyczącym tych mistrzostw na witrynie EPF (odnośnik znajduje się poniżej).

**Trenerzy i pomocnicy deklarowani przez klub muszą podpisać i dostarczyć dokument „Obowiązki i odpowiedzialność trenera na zawodach międzynarodowych” wraz z deklaracją zgłoszenia trenerów i pomocników. Obowiązuje ich minimum 2 dni noclegów w hotelu organizatora, obejmujących dzień startu ich zawodnika(-czki), a zgłaszanych trenerów dodatkowo opłata trenerska.**

**Zgłaszani opiekunowie do zawodników(-czek) nieletnich, nie będący opiekunami prawnymi, muszą dostarczyć do biura PZKFITS zaświadczenie o niefigurowaniu w Rejestrze Sprawców Przystępstw na Tle Seksualnym oraz zaświadczenie o niekaralności z Krajowego Rejestru Karnego w terminie do 31 marca 2026 r.**

## Odnośniki do informacji

Baza leków zabronionych – POLAD-a:	<a href="#">Leki zabronione</a> tel. 24/24: <b>695 367 464</b>
Wymagania dla zdjęć umieszczanych w systemie Goodlift:	<a href="#">Wymagania dla zdjęć</a>
Szczegółowy komunikat o zawodach (Invitation):	<a href="#">Witryna EPF – Invitations</a>
Szkolenia antydopingowe WADA - ADeL	<a href="#">Witryna WADA – szkolenia ADeL</a>
Formularz zgód antydopingowych	<a href="#">Consent Form</a>
Instrukcja wideo wypełniania Consent Form	<a href="#">instrukcja wypełniania Consent Form</a>
Zgoda rodziców/opiekunów dla nieletnich	<a href="#">Parental Consent Form</a>
Lista zgłoszeń w systemie Goodlift:	<a href="http://goodlift.info/nominations.php">goodlift.info/nominations.php</a>
Obowiązki i odpowiedzialność trenera	<a href="#">Odpowiedzialność trenera</a>
Rejestr Sprawców Przepięstw na Tle Seksualnym:	<a href="#">Rejestr SPnTS</a>
Krajowy Rejestr Karny	<a href="#">Krajowy Rejestr Karny</a>

---

## Zawodniczki i zawodnicy zakwalifikowani Do Mistrzostw Europy w Trójboju Siłowym 01-10.05.2026 r., Pilzno, Czechy

**Składy mogą ulec zmianie** w zależności od ilości osób deklarujących gotowość do startu oraz stanu zgłoszeń podanych na witrynie [goodlift.info](http://goodlift.info).

### Juniorki do lat 18

kategoria 52	Zyskowska Julia	VIP Team Grajewo
kategoria 52	Znojek Zuzanna	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 57	Stefanowicz Sandra	VIP Team Grajewo
kategoria 57	Goryniak Maria	Stow. Sportatut Krobia
kategoria 63	Kosecka Karolina	KS Tęcza-Społem Kielce

### Juniorki do lat 23

kategoria 47	Idczak Karolina	Stow. Sportatut Krobia
kategoria 52	Pietrucha Katarzyna	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 57	Deutsch Amelia	Stow. Sportatut Krobia
kategoria 57	Janaszek Martyna	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 63	Frąckowiak Daria	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn
kategoria 63	Dankowska Wiktoria	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 69	Duklas Milena	MKS Wicher Kobyłka
kategoria 69	Dzieżok Sandra	UKS Eugen Knurów
kategoria 84	Ulewińska Beata	KSSSiKW Wiking Starachowice

### Rezerwa

kategoria 57	Czerwińska Sandra	TKKF Herkules Warszawa
kategoria 69	Majewska Zuzanna	Stow. Sportatut Krobia

### Seniorki

kategoria 52	Zimmermann Agnieszka	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn
kategoria 63	Pajączkowska Paulina	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 69	Wójtowicz Natalia	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza

### **Juniorzy do lat 18**

kategoria 59	Król Antoni	UKS Eugen Knurów
kategoria 74	Jobda Kacper	TKKF Herkules Warszawa
kategoria 74	Haupt Jakub	UKS Sokół Krzywiń
kategoria 83	Raczak Szymon	UKS Sokół Krzywiń
kategoria 93	Rusek Mariusz	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn
kategoria 93	Brodziak Jan	KS Kobra Kościan
kategoria 105	Składoń Adam	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 105	Kubica Marcel	UKS Eugen Knurów
kategoria 120	Omasta Krzysztof	KS Tęcza-Społem Kielce

### **Rezerwa**

kategoria 66	Kasperek Bartosz	UKS Sokół Krzywiń
kategoria 74	Ślotała Bartosz	UKS Sokół Krzywiń
kategoria 83	Dąbrowski Filip	KS Raszyn
kategoria 93	Niedbalski Maciej	TKKF Herkules Warszawa
kategoria 93	Binienda Filip	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 105	Jaszewski Hubert	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria +120	Bocian Oskar	KS Kobra Kościan

### **Juniorzy do lat 23**

kategoria 66	Bałchanowski Stanisław	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 66	Kwiecień Szymon	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 74	Pryshliak Maksym	VIP Team Grajewo
kategoria 83	Michałowicz Iwo	KS Mazurski Lift
kategoria 83	Smółkowski Jakub	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn
kategoria 93	Ryś Gabriel	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 105	Bylica Wojciech	KS Team Wrocław
kategoria 105	Pieper Gracjan	PMKS Rybak Władysławowo
kategoria 120	Borowski Eryk	MKS Wicher Kobyłka

### **Rezerwa**

kategoria 74	Link Kajetan	PMKS Rybak Władysławowo
kategoria 83	Glegoła Dominik	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 120	Polishchuk Ivan	TKKF Herkules Warszawa

### **Seniorzy**

kategoria 59	Wszola Dariusz	TKKF Śródmieście Legnica
kategoria 59	Stania Bartłomiej	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 66	Grotkowski Mariusz	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 93	Zimmermann Szczepan	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn
kategoria 120+	Majsnerowski Łukasz	KS Sztanga Bojanowo