

Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

ŻYRARDÓW, 27-29 marca 2026



GRUPY STARTOWE

GRUPA 1

Ważenie 2026-03-27, 11:00 - 12:30 Start 13:00

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3
1	Grzempowska Zuzanna /11	Stow. Sportatut Krobia	57	69							
2	Goryniak Maria /11	Stow. Sportatut Krobia	63	69							
3	Wilk Alicja /10	KS Tęcza-Społem Kielce	69	69							
4	Krzyżanowska Iga /11	GKS Kraska Jasieniec	76	69+							
5	Mrozińska Natalia /10	KS Team Wrocław	76	69+							
6	Zubrzycka Iga /11	VIP Team Grajewo	76	69+							
7	Nowacka Zofia /09	Stow. Sportatut Krobia	47		57						
8	Sienkowska Maja /08	KS Team Wrocław	47		57						
9	Grochoła Amelia /08	KS Team Wrocław	57		57						
10	Hrywniak Zofia /09	KS Team Wrocław	63		76						
11	Rakoczy Maria /09	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	76		76						
12	Witczak Martyna /08	KS Team Wrocław	76		76						

GRUPA 2

Ważenie 2026-03-27, 11:00 - 12:30 Start po przysiadach grupy 1

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3
1	Idczak Karolina /07	Stow. Sportatut Krobia	47			63					
2	Pawłowska Aleksandra /07	KS Team Wrocław	57			63					
3	Deutsch Amelia /07	Stow. Sportatut Krobia	63			63					
4	Gajgałowicz Julia /06	KS Team Wrocław	63			63					
5	Sołtysiak Justyna /07	KS Team Wrocław	69			76					
6	Mazur Zuzanna /06	KS Team Wrocław	76			76					
7	Nowak Natalia /06	KS Team Wrocław	76			76					
8	Tatar Maja /06	KSSSiKW Wiking Starachowice	76			76					
9	Gabrysiak Maria /07	KS Mazurski Lift Łódź	76+			76+					
10	Załuska – Noui Zofia /06	UKS Eugen Knurów	84+			76+					

Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

ŻYRARDÓW, 27-29 marca 2026



GRUPY STARTOWE

GRUPA 3

Ważenie 2026-03-27, 14:30 - 16:00 Start 16:30

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3
1	Pieńczakowski Filip /10	KS Team Wrocław	83	93							
2	Niemiec Szymon /10	TKKF Azory Kraków	93	93							
3	Kubica Marcel /10	UKS Eugen Knurów	105	93+							
4	Tymczyszyn Dawid /09	KS Team Wrocław	66		74						
5	Wilewski Filip /08	GKS Kraska Jasieniec	66		74						
6	Czarnota Nikos /09	TKKF Śródmieście Legnica	74		74						
7	Dzwonkowski Igor /08	KS Team Wrocław	74		74						
8	Łukasik Bartosz /09	Stow. Sportowe Avangarda Puławy	74		74						
9	Michalski Kamil /08	KS Team Wrocław	74		74						
10	Modrzejewski Wiktor /08	KS Team Wrocław	74		74						
11	Słanek Filip /09	KS Team Wrocław	74		74						
12	Świerkowski Piotr /08	VIP Team Grajewo	74		74						

GRUPA 4

Ważenie 2026-03-27, 14:30 - 16:00 Start po przysiadach grupy 3

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3
1	Jakubiak Jan /08	Stow. Sportatut Krobia	83		93						
2	Basaj Mateusz /09	Stow. Sportowe Avangarda Puławy	93		93						
3	Cenkiel Piotr /08	Stow. Sportowe Avangarda Puławy	93		93						
4	Duda Wiktor /09	KS Studio Mocy Kolbuszowa	93		93						
5	Ekiel Mieszko /09	GKS Kraska Jasieniec	93		93						
6	Majchrzak Marek /08	KS Team Wrocław	93		93						
7	Mazur Bartosz /08	KS Tęcza-Społem Kielce	93		93						
8	Peszko Filip /08	KS Team Wrocław	93		93						
9	Czechowicz Filip /09	TKKF Azory Kraków	105		93+						
10	Pszczoliński Dominik /09	KS Team Wrocław	105		93+						
11	Glinkowski Jakub /08	KS Team Wrocław	120		93+						
12	Krzyżyński-Duchniak Aleksander /08	KS Team Wrocław	120+		93+						

Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

ŻYRARDÓW, 27-29 marca 2026



GRUPY STARTOWE

GRUPA 5

Ważenie 2026-03-28, 07:00 - 08:30 Start 09:00

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3
1	Dajka Aleksandra /04	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	47				63	47			
2	Cieślak Oliwia /05	KS Team Wrocław	52				63				
3	Mikulska Klaudia /03	KS Team Wrocław	52				63				
4	Fajer Wiktoria /04	KS Team Wrocław	57				63				
5	Markiewicz Paula /03	KS Team Wrocław	57				63				
6	Winiarska Alicja /05	KS Team Wrocław	57				63				
7	Kukielka Małgorzata /04	KS Team Wrocław	63				63				
8	Makles Wiktoria /03	KS Team Wrocław	63				63				
9	Nowak Wiktoria /05	KS Team Wrocław	63				63				
10	Zielińska Aleksandra /03	Strong Barbell Kraków	63				63				
11	Rytko Paulina /03	KS Team Wrocław	69				76				
12	Karabin Joanna /04	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	76				76				
13	Lenczyk Zuzanna /04	KS Team Wrocław	76				76				
14	Rechnio Dagmara /05	MKS Wicher Kobylka	76				76				
15	Rymarczuk Marta /03	KS Team Wrocław	76				76				

GRUPA 6

Ważenie 2026-03-28, 07:00 - 08:30 Start po przysiadach grupy 5

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3
1	Gerlach Eliza /99	Stow. Wild Lion Lifters Redzikowo	52					52			
2	Vida Katalin /87	TKKF Azory Kraków	52					52			
3	Drąg Aleksandra /01	KS Team Wrocław	57					57			
4	Kula Zuzanna /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	57					57			
5	Markowska Agata /99	KS Team Wrocław	57					57			
6	Broż Julia /98	Strong Barbell Kraków	63					63			
7	Kalinowska Ewelina /99	KS Team Wrocław	63					63			
8	Tomczak Nina /01	KS Team Wrocław	63					63			
9	Kupiszewska Dagmara /01	KS Team Wrocław	69					69			
10	Materek Sabina /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	69					69			
11	Szczypińska Julia /02	KS Team Wrocław	69					69			
12	Kujawa Monika /84	KS Team Wrocław	63						open		
13	Mikulska Katarzyna /82	KS Team Wrocław	76						open		
14	Krasnopolska Lidia /86	KS Team Wrocław	84+						open		

Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

ŻYRARDÓW, 27-29 marca 2026



GRUPY STARTOWE

GRUPA 7

Ważenie 2026-03-28, 11:00 - 12:30 Start 13:00

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3
9	Bartl Nina /04	KS Team Wrocław	76+				76+				
12	Dyndesz Julia /03	KS Team Wrocław	84+				76+				
13	Romaniuk Magdalena /05	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	84+				76+				
10	Kózka Kinga /03	LKS Nadwiślanin Kwidzyn	84+				76+	84+			
11	Opióła Aleksandra /03	KS Team Wrocław	84+				76+	84+			
14	Frankowska Patrycja /95	Strong Barbell Kraków	84+					84+			
15	Witkowska Aleksandra /02	KS Team Wrocław	84+					84+			
1	Bagińska Martyna /00	KS Team Wrocław	76					76			
2	Jurczyńska Urszula /89	KS Team Wrocław	76					76			
3	Szarek Justyna /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	76					76			
4	Ławniczak Paulina /00	KS Team Wrocław	84					84			
5	Piłat Małgorzata /94	KS Tęcza-Społem Kielce	84					84			
6	Szymkowiak Magdalena /01	Stow. Sportatut Krobia	84					84			
7	Tabaka Aleksandra /96	KS Team Wrocław	84					84			
8	Warchał Karolina /98	TKKF Azory Kraków	84					84			

GRUPA 8

Ważenie 2026-03-28, 11:00 - 12:30 Start po przysiadach grupy 7

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3
1	Fischer Dominik /07	KS Team Wrocław	83			93					
2	Kudła Jakub /07	KS Team Wrocław	83			93					
3	Michałowicz Iwo /07	KS Mazurski Lift Łódź	83			93					
4	Ciura Franciszek /07	KS Team Wrocław	93			93					
5	Kasprzak Michał /06	KS Team Wrocław	93			93					
6	Lysenko Maksym /06	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93			93					
7	Nowak Jakub /07	KS Team Wrocław	93			93					
8	Pawłowski Jakub /06	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	93			93					
9	Pitala Arkadiusz /06	KS Team Wrocław	93			93					
10	Synowiec Jakub /06	KS Team Wrocław	93			93					
11	Szymański Bartosz /06	KS Team Wrocław	93			93					
12	Wiejas-Ziętek Oskar /07	KS Tęcza-Społem Kielce	93			93					
13	Zomer Patryk /06	KS Team Wrocław	93			93					

Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

ŻYRARDÓW, 27-29 marca 2026



GRUPY STARTOWE

GRUPA 11

Ważenie 2026-03-29, 07:00 - 08:30 Start 09:00

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3
1	Kulej Jakub /05	KS Team Wrocław	66				74				
2	Winiarski Mikołaj /04	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	66				74				
3	Lis Maciej /05	KS Team Wrocław	74				74				
4	Szymaniak Jakub /05	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74				74				
5	Bień Kacper /05	KS Team Wrocław	105				93+				
6	Bieńko Dawid /05	KS Team Wrocław	105				93+				
7	Gawroński Michał /03	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	105				93+				
8	Mirosław Jan /05	KS Team Wrocław	105				93+				
9	Witkowski Karol /05	KS Team Wrocław	105				93+				
10	Dyjak Przemysław /05	KS Team Wrocław	120				93+				
11	Malanowicz Kamil /05	KS Tęcza-Społem Kielce	120				93+				
12	Pachołek Filip /05	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	120+				93+				

GRUPA 12

Ważenie 2026-03-29, 07:00 - 08:30 Start po przysiadach grupy 11

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3
1	Marcisz Piotr /03	KS Team Wrocław	83				93				
2	Michałowski Maksymilian /05	KS Team Wrocław	83				93				
3	Błaszczak Kacper /04	KS Team Wrocław	93				93				
4	Jamrożek Bartosz /03	KS Tęcza-Społem Kielce	93				93				
5	Kominek Kacper /05	MKS Wicher Kobyłka	93				93				
6	Kurjata Jakub /05	KS Team Wrocław	93				93				
7	Łada Jakub /03	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	93				93				
8	Łuczak Kacper /05	KS Team Wrocław	93				93				
9	Szłaga Adam /05	Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	93				93				
10	Żmijewski Tobiasz /05	MKS Wicher Kobyłka	93				93				

Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

ŻYRARDÓW, 27-29 marca 2026



GRUPY STARTOWE

GRUPA 13

Ważenie 2026-03-29, 10:30 - 12:00 Start 12:30

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3
1	Kostecki Arkadiusz /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66					66			
2	Szymura Sławomir /98	KS Tęcza-Społem Kielce	66					66			
3	Jasak Michał /97	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	74					74			
4	Mamiński Jakub /00	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	74					74			
5	Marecki Mateusz /97	KS Team Wrocław	74					74			
6	Nieradzik Tomasz /01	UKS Eugen Knurów	74					74			
7	Noga Wiktor /00	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74					74			
8	Parol Damian /88	KS Team Wrocław	74					74			
9	Redloch Tomasz /95	KS Team Wrocław	74					74			
10	Jakimiuk Piotr /87	KS Team Wrocław	83					83			
11	Kraujutowicz Grzegorz /93	KS Team Wrocław	83					83			
12	Milczarczyk Przemysław /02	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	83					83			
13	Sadecki Michał /02	UKS Eugen Knurów	83					83			
14	Światły Kamil /99	AZS Uniwersytet Adama Mickiewicza Poznań	83					83			

GRUPA 14

Ważenie 2026-03-29, 10:30 - 12:00 Start po przysiadach grupy 13

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3
1	Bagiński Mateusz /97	KS Team Wrocław	93					93			
2	Bronka Błażej /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93					93			
3	Forzpańczyk Jan /01	KS Team Wrocław	93					93			
4	Hapon Danyil /02	KS Team Wrocław	93					93			
5	Kolankiewicz Grzegorz /01	KS Team Wrocław	93					93			
6	Krzewina Miłosz /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93					93			
7	Matusiak Natan /00	KS Team Wrocław	93					93			
8	Mrozowski Konrad /99	KS Team Wrocław	93					93			
9	Ząbek Mateusz /95	KS Tęcza-Społem Kielce	93					93			
10	Żuchowski Patryk /94	KS Team Wrocław	93					93			

Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

ŻYRARDÓW, 27-29 marca 2026



GRUPY STARTOWE

GRUPA 15

Ważenie 2026-03-29, 14:30 - 16:00 Start 16:30

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3
1	Girguś Oliwier /98	KS Team Wrocław	105					105			
2	Kozłowski Szymon /96	KS Team Wrocław	105					105			
3	Pigułowski Bartosz /02	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	105					105			
4	Stylianou Nikolas /99	KS Team Wrocław	105					105			
5	Tempka Jakub /97	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	105					105			
6	Zimmermann Ernest /01	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	105					105			
7	Grzesik Mateusz /89	TKKF Śródmieście Legnica	120					120			
8	Liszczy Jakub /99	KS Team Wrocław	120					120			
9	Rainko Bartosz /97	KS Team Wrocław	120					120			
10	Uszyński Szymon /00	KS Team Wrocław	120					120			

GRUPA 16

Ważenie 2026-03-29, 14:30 - 16:00 Start po przysiadach grupy 15

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3
1	Borowy Szymon /97	KS Team Wrocław	120+					120+			
2	Jaskulski Kacper /98	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	120+					120+			
3	Juszczak Jacek /94	KS Team Wrocław	120+					120+			
4	Kuźma Maciej /93	KS Team Wrocław	120+					120+			
5	Marzysz Piotr /02	KS Team Wrocław	120+					120+			
6	Myjak Jakub /01	KS Team Wrocław	120+					120+			
7	Pawlak Jakub /98	TKKF Herkules Warszawa	120+					120+			
8	Stawiarski Szymon /98	UKS Eugen Knurów	120+					120+			