



Mistrzostwa Grodziska Mazowieckiego
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym
o Puchar Burmistrza
Grand Bench Press

Grodzisk Mazowiecki, 08 lutego 2026

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF-GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL	
							1	2	3			
JUNIORKI DO LAT 18												
-- kat. open -- [IPF-GL]												
1	Kosecka	Karolina	2008	KS Tęcza-Społem Kielce	57,90	0,87957	26	40,0	45,0	50,0	50,0	43,978
JUNIORKI DO LAT 20												
-- kat. open -- [IPF-GL]												
1	Kontek	Wiktoria	2006	KS Team Wrocław	51,00	0,97439	38	70,0	75,0	-77,5	75,0	73,079
2	Krawczyk	Lilianna	2006	Kandydat do Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	77,00	0,76478	36	57,5	65,0	70,0	70,0	53,534
3	Gabrysiak	Marysia	2007	KS Mazurski Lift	70,10	0,79196	3	45,0	50,0	55,0	55,0	43,558
4	Mazur	Maja	2007	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	71,50	0,78554	42	40,0	45,0	-50,0	45,0	35,349
JUNIORKI DO LAT 23												
-- kat. open -- [IPF-GL]												
1	Opiola	Aleksandra	2003	KS Team Wrocław	91,70	0,73213	12	105,0	110,0	115,0	115,0	84,195
SENIORKI												
-- kat. open -- [IPF-GL]												
1	Łukaszewicz	Danuta	1985	GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	69,70	0,79389	22	32,5	37,5	42,5	42,5	33,740
2	Żuk	Patrycja	1994	GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	70,30	0,79101	8	25,0	27,5	30,0	30,0	23,730
3	Wasilewska	Barbara	1981	GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	68,80	0,79842	24	27,5	-30,0	-30,0	27,5	21,957
KIDS												
-- kat. open -- [IPF-GL]												
1	Łukaszewicz	Zoja	2013	GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	48,70	1,01975	30	15,0	17,5	20,0	20,0	20,395
-- kat. open -- [IPF-GL]												
1	Kaczyk	Nikodem	2015	Kandydat do Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	36,50	0,79239	7	15,0	17,5	20,0	20,0	15,848
2	Mućka	Nikodem	2014	Powerlifting GKS Grodzisk Mazowiecki	80,80	0,50928	14	25,0	27,5	30,0	30,0	15,279
3	Bartosiewicz	Jan	2019	Kandydat do Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	73,30	0,53600	5	22,5	25,0	27,5	27,5	14,740
4	Szymański	Antoni	2014	powerlifting GKS Grodzisk Mazowiecki	41,70	0,73450	2	15,0	17,5	20,0	20,0	14,690
5	Bartosiewicz	Maksymilian	2017	Kandydat do Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	69,00	0,55367	11	20,0	22,5	25,0	25,0	13,842
6	Górecki	Szczepan	2013	Kandydat do Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	49,30	0,66765	34	15,0	17,5	-20,0	17,5	11,684
7	Dymowski	Stanisław	2019	GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	43,10	0,72078	19	7,5	10,0	12,5	12,5	9,010
JUNIORZY DO LAT 16												
-- kat. open -- [IPF-GL]												
1	Omasta	Krzysztof	2010	KS Tęcza-Społem Kielce	110,60	0,43727	28	110,0	120,0	130,0	130,0	56,845
JUNIORZY DO LAT 18												
-- kat. open -- [IPF-GL]												
1	Paszkiewicz	Sebastian	2009	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	58,60	0,60570	1	95,0	102,5	-107,5	102,5	62,084
2	Żebrowski	Krzysztof	2008	AZS Politechnika Warszawska	70,80	0,54604	9	100,0	105,0	-110,0	105,0	57,334
JUNIORZY DO LAT 20												
-- kat. open -- [IPF-GL]												
1	Michałowicz	Iwo	2007	KS Mazurski Lift	86,50	0,49185	41	157,5	-165,0	167,5	167,5	82,385
2	Buchała	Oskar	2007	Kandydat do Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	111,70	0,43534	39	150,0	160,0	-170,0	160,0	69,654

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		

JUNIORZY DO LAT 23

-- kat. open -- [IPF-GL]

1	Skórka	Maciej	2005	Kandydat do Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	130,20	0,40777	29	-190,0	190,0	-202,5	190,0	77,477
2	Szłaga	Adam	2005	GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	89,00	0,48487	10	135,0	140,0	145,0	145,0	70,306
3	Kowalczyk	Filip	2005	AZS Politechnika Warszawska	95,30	0,46882	21	135,0	142,5	-150,0	142,5	66,807
4	Wałachowski	Jakub	2004	GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	120,00	0,42188	27	120,0	125,0	132,5	132,5	55,899
5	Troszczyński	Kamil	2004	GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	89,20	0,48433	20	85,0	92,5	100,0	100,0	48,433

SENIORZY

-- kat. open -- [IPF-GL]

1	Jurzyk	Robert	1995	Kandydat do Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	126,00	0,41329	18	200,0	215,0	222,5	222,5	91,957
2	Stosio	Karol	1995	Kandydat do Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	130,20	0,40777	6	180,0	-200,0	-200,0	180,0	73,399
3	Frontczak	Adam	1980	Kandydat do Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	109,20	0,43980	32	150,0	160,0	-165,0	160,0	70,367
4	Szłaga	Adam	2005	GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	89,00	0,48487	10	135,0	140,0	145,0	145,0	70,306
5	Kata	Paweł	1998	KS Team Wrocław	94,10	0,47172	40	145,0	-152,5	0,0	145,0	68,399
6	Czyżewski	Mateusz	1991	KS IMPULS Ostrowiec Świętokrzyski	102,30	0,45323	25	140,0	145,0	150,0	150,0	67,985
7	Durański	Michał	2002	Kandydat do Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	105,20	0,44737	17	90,0	95,0	102,5	102,5	45,856
8	Lebiedziński	Lesław	1977	GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	100,30	0,45747	13	-35,0	35,0	37,5	37,5	17,155

MASTERS

-- kat. open -- [IPF-GL]

1	Skalski	Łukasz	1985	GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	85,40	0,49505	4	95,0	100,0	105,0	105,0	51,980
2	Mikołajewski	Radosław	1987	Kandydat do Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	91,70	0,47773	37	75,0	82,5	90,0	90,0	42,996
3	Kajak	Paweł	1981	GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	96,00	0,46716	15	85,0	-92,5	-100,0	85,0	39,709
4	Gurgul	Grzegorz	1979	GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki	101,60	0,45470	31	75,0	-80,0	-80,0	75,0	34,102

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2026-02-08

Wersja: 1.00