



Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc

Żyrardów, 8 marca 2026

GRUPY STARTOWE

Mygenerowano POWERLIFTING_PL: 2026-02-24 10:11:12.1

GRUPA 1

Ważenie 2026-03-08, 07:00 - 08:30 Start 09:00

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3	M4
1	Zyskowska Julia /09	VIP Team Grajewo		52							
2	Stefanowicz Sandra /11	VIP Team Grajewo	57								
3	Kosecka Karolina /08	KS Tęcza-Społem Kielce		57							
4	Goryniak Maria /11	Stow. Sportatut Krobia	63								
5	Wilk Alicja /10	KS Tęcza-Społem Kielce	63								
6	Molska Maja /11	VIP Team Grajewo	69								
7	Romanowska Judyta /08	KS Kobra Kościan		69							
8	Chruścicka Agnieszka /11	KS Kobra Kościan	76								
9	Zubrzycka Iga /11	VIP Team Grajewo	76								

GRUPA 2

Ważenie 2026-03-08, 07:00 - 08:30 Start po grupie 1

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3	M4
1	Idczak Karolina /07	Stow. Sportatut Krobia			47						
2	Deutsch Amelia /07	Stow. Sportatut Krobia			63						
3	Dzieżok Sandra /07	UKS Eugen Knurów			63						
4	Bubrowska Julia /06	TKKF Herkules Warszawa			69		69				
5	Gabrysiak Marysia /07	KS Mazurski Lift			69						
6	Kamińska Weronika /07	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza			69						
7	Niewdana Agata /78	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza					69	69			
8	Wójtowicz Natalia /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza					69				
9	Włodarczyk Anna /83	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza						69			
10	Kamińska Beata /70	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza							69		
11	Koszuta Justyna /74	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza							69		



GRUPY STARTOWE

Mygenerowano POWERLIFTING_PL: 2026-02-24 10:11:12.1

GRUPA 3

Ważenie 2026-03-08, 07:00 - 08:30 Start po grupie 2

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3	M4
1	Zimmermann Agnieszka /94	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn					47				
2	Kokott- Drzyzga Gabriela /81	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza						47			
3	Cichocka Wiktoria /04	VIP Team Grajewo				52					
4	Wasilewska Natalia /03	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza				52					
5	Świerc Aleksandra /85	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza					52	52			
6	Korsak Patrycja /99	TKKF Azory Kraków					52				
7	Dąbrowska-Posała Agnieszka /79	KS Kobra Kościan						52			
8	Czerwińska Sandra /05	TKKF Herkules Warszawa				57	57				
9	Janaszek Martyna /05	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza				57	57				
10	Frankiewicz Anna /84	KS Kobra Kościan					57	57			
11	Radwańska Jadwiga /75	TKKF Azory Kraków					57		57		

GRUPA 4

Ważenie 2026-03-08, 07:00 - 08:30 Start po grupie 3

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3	M4
1	Frąckowiak Daria /03	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn				63	63				
2	Dankowska Wiktoria /04	KSSSiKW Wiking Starachowice				63					
3	Gładysz Magdalena /81	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza					63	63			
4	Kowalik Katarzyna /71	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza					63		63		
5	Białecka Paulina /02	VIP Team Grajewo					63				
6	Sabuda Małgorzata /78	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza						63			
7	Pashko Anastasiia /03	UKS Eugen Knurów				69					
8	Ławniczak Daria /95	TKKF Herkules Warszawa					76				
9	Majorczyk Hanna /77	KS Kobra Kościan						76			
10	Szymkowiak Maria /61	KS Kobra Kościan								76	
11	Ziętek Martyna /98	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn					84				
12	Morawiec Anna /82	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza						84			
13	Pietrykowska Justyna /05	UKS Eugen Knurów				84+					
14	Kołata Karolina /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza					84+				
15	Janoszka Patrycja /77	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza						84+			



GRUPY STARTOWE

Mygenerowano POWERLIFTING_PL: 2026-02-24 10:11:12.1

GRUPA 5

Ważenie 2026-03-08, 10:00 - 11:30 Start 12:00

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3	M4
1	Król Antoni /10	UKS Eugen Knurów	66								
2	Dering Bruno /11	VIP Team Grajewo	74								
3	Raczak Szymon /10	UKS Sokół Krzywiń	83								
4	Brodziak Jan /10	KS Kobra Kościan	93								
5	Chmielewski Stanisław /10	UKS Sokół Krzywiń	93								
6	Kubica Marcel /10	UKS Eugen Knurów	105								
7	Maćkowski Igor /11	UKS Eugen Knurów	105								
8	Omasta Krzysztof /10	KS Tęcza-Społem Kielce	120								
9	Bem Dawid /10	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	120+								

GRUPA 6

Ważenie 2026-03-08, 10:00 - 11:30 Start po grupie 5

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3	M4
1	Kasperek Bartosz /09	UKS Sokół Krzywiń		66							
2	Jobda Kacper /08	TKKF Herkules Warszawa		74			74				
3	Haupt Jakub /08	UKS Sokół Krzywiń		74							
4	Ślotała Bartosz /09	UKS Sokół Krzywiń		74							
5	Płoucha Konstanty /08	TKKF Herkules Warszawa		83							
6	Sokołek Konrad /09	MGKS Hutnik Pieńsk		83							
7	Berger Daniel /09	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica		93							
8	Niebalski Maciej /09	TKKF Herkules Warszawa		93							
9	Rasz Jan /09	KS Mazurski Lift		93							
10	Rusek Mariusz /08	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn		93							
11	Jaszewski Hubert /08	KSSSiKW Wiking Starachowice		105							
12	Skorupski Dominik /08	KSSSiKW Wiking Starachowice		105							
13	Andruszewski Jan /08	KS Kobra Kościan		120							
14	Kucharski Mikołaj /09	KS Tęcza-Społem Kielce		120							

GRUPA 7

Ważenie 2026-03-08, 10:00 - 11:30 Start po grupie 6

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3	M4
1	Met Konrad /06	KS Tęcza-Społem Kielce			66						
2	Link Kajetan /07	PMKS Rybak Władysławowo			74						
3	Michałowicz Iwo /07	KS Mazurski Lift			83		83				
4	Włoch Paweł /06	TKKF Azory Kraków			83		83				
5	Gargas Eryk /06	KS Tęcza-Społem Kielce			83						
6	Janaszek Szymon /02	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica					83				
7	Koloch Maciej /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica					83				
8	Zastawny Maciej /00	AZS Politechnika Warszawska Warszawa					83				
9	Komisarek Karol /06	KSSSiKW Wiking Starachowice			93						
10	Lasoń Igor /06	PMKS Rybak Władysławowo			93						
11	Pietrzyk Piotr /07	KS Tęcza-Społem Kielce			93						
12	Chmielewski Grzegorz /06	KS Family Team Wyszaków			105						
13	Pieper Gracjan /06	PMKS Rybak Władysławowo			105						
14	Bocian Oskar /07	KS Kobra Kościan			120+						



GRUPY STARTOWE

Mygenerowano POWERLIFTING_PL: 2026-02-24 10:11:12.1

GRUPA 10

Ważenie 2026-03-08, 14:45 - 16:15 Start 16:45

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3	M4
1	Rapta Dawid /83	KSSSiKW Wiking Starachowice					105	105			
2	Walczak Eryk /77	TKKF Herkules Warszawa					105	105			
3	Komisarek Waldemar /75	KSSSiKW Wiking Starachowice					105		105		
4	Nocek Grzegorz /73	AZS Politechnika Warszawska Warszawa					105		105		
5	Piowar Dominik /00	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn					105				
6	Popowski Andrzej /95	AZS Politechnika Warszawska Warszawa					105				
7	Rekowski Paweł /98	PMKS Rybak Władysławowo					105				
8	Kocot Damian /85	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza						105			
9	Kuc Robert /74	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza							105		
10	Mentel Stanisław /54	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza									105

GRUPA 11

Ważenie 2026-03-08, 14:45 - 16:15 Start po grupie 10

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	M1	M2	M3	M4
1	Marciniak Dawid /00	UKS Sokół Krzywiń					120				
2	Piwoński Grzegorz /90	TKKF Herkules Warszawa					120				
3	Szymanik Arkadiusz /90	AZS Politechnika Warszawska Warszawa					120				
4	Wegiera Michał /89	KSSSiKW Wiking Starachowice					120				
5	Mroczek Bartosz /82	KS Kobra Kościan						120			
6	Kowalik Mikołaj /71	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza							120		
7	Lipka Rafał /75	KSSSiKW Wiking Starachowice							120		
8	Szymański Mariusz /62	TKKF Herkules Warszawa								120	
9	Majsnerowski Łukasz /88	KS Sztanga Bojanowo					120+				
10	Wiejas Robert /77	KS Tęcza-Społem Kielce					120+	120+			
11	Żuk Władysław /92	AZS Politechnika Warszawska Warszawa					120+				
12	Staszewski Arkadiusz /84	KSSSiKW Wiking Starachowice						120+			
13	Szymanowski Adam /83	KS Sztanga Bojanowo						120+			