

Komunikat nr 1
Mistrzostw Europy Seniorek i Seniorów w Trójbój Siłowym Klasycznym
15-22.03.2026 r., St. Julians, Malta

W związku ze zgłoszeniami reprezentacji Polski do **Mistrzostw Europy Seniorek i Seniorów w Trójbój Siłowym Klasycznym** prosimy kluby i stowarzyszenia sportowe zakwalifikowanych zawodniczek i zawodników o zadeklarowanie gotowości do uczestnictwa w tych zawodach pocztą elektroniczną na adres biura Związku pzkfits@pzkfits.pl z kopią do trenera kadry, Arkadiusza Znojka - powerlifting@o2.pl. Lista zakwalifikowanych osób znajduje się poniżej. W przypadku rezygnacji ze startu również prosimy o zgłoszenie jej na wyżej podane adresy emailowe.

Uwaga: Deklaracji uczestnictwa w zawodach wraz z dołączeniem niezbędnej dokumentacji dokonuje klub lub stowarzyszenie sportowe. Deklaracje od zawodników nie będą przyjmowane.

Do każdej ze zgłaszanych osób, które wcześniej nie startowały w zawodach międzynarodowych (choć były zgłaszane) w trójbój siłowym lub wyciskaniu leżąc, **należy dołączyć w oddzielnym pliku zdjęcie twarzy zawodniczki/zawodnika** spełniające kryteria podane poniżej. Plik powinien mieć w nazwie imię i nazwisko osoby, którą przedstawia. Zdjęcie jest wymagane do zapisania danych w systemie Goodlift, więc jego brak uniemożliwi wprowadzenie zgłoszenia do tego systemu.

Należy również dołączyć wypełniony i podpisany przez zawodniczkę/zawodnika, formularz zgody na badania antydopingowe i kwestie z nimi związane – Consent Form. **Załącznik ma być w formacie PDF, w rozmiarze mniejszym od 1 MB.** Odnośnik do formularza znajduje się poniżej.

Dla osób jeszcze nie startujących na zawodach międzynarodowych proszę podać rok rozpoczęcia startów i wykonywany zawód (w języku angielskim).

Wszystkie zgłaszane osoby muszą przejść szkolenia antydopingowe WADA - ADEL i uzyskać imienny certyfikat - jako „an *International Level Athlete*”. Odnośnik do szkolenia podany jest niżej. Certyfikat jest niezbędny do zgłoszenia osoby do systemu Goodlift. Certyfikat musi być ważny na czas zawodów.

Pliki powinny być nazwane nazwiskiem i imieniem zawodnika oraz rodzajem pliku, na przykład: - *Kowalski Jan ADEL.pdf*, *Kowalski Jan Consent Form.pdf*, *Kowalski Jan.jpg*. Pliki powinny mieć poniżej 1 MB – większych plików Goodlift nie przyjmuje.

Deklarację uczestnictwa z danymi i zdjęciem oraz skanem Consent Form i certyfikatem (jako oryginalny plik PDF) proszę przysłać w terminie do dnia 12 stycznia 2026 r. (poniedziałek) na podane wyżej adresy.

Brak certyfikatu Adel-a, formularza Consent Form lub ww. zdjęcia w tym terminie, uniemożliwi zgłoszenie do zawodów międzynarodowych.

Udział w zawodach na koszt własny. Należy zarezerwować pakiet 3 dni noclegów w hotelu organizatora obejmujących dzień startu. Wstępną rezerwację noclegów należy przestać wraz ze zgłoszeniem wstępnym lub dokonać bezpośrednio rezerwacji pod linkiem - <https://www.epfmalta.com/accommodation/>

Trenerzy i pomocnicy deklarowani przez klub muszą podpisać i dostarczyć dokument „Obowiązki i odpowiedzialność trenera na zawodach międzynarodowych”, obowiązuje ich opłata trenerska i pakiet 3 dni noclegów w hotelu organizatora, obejmujących dzień startu ich zawodnika(-czki).

Odnośniki do informacji

Baza leków zabronionych – POLAD-a:

[Leki zabronione](#) tel. 24/24: **695 367 464**

Wymagania dla zdjęć umieszczanych w systemie Goodlift:

[Wymagania dla zdjęć](#)

Szczegółowy komunikat o zawodach (Invitation):

[Witryna EPF – Invitations](#)

Szkolenia antydopingowe WADA - ADEL

[Witryna WADA – szkolenia ADEL](#)

Lista zgłoszeń w systemie Goodlift:

goodlift.info/nominations.php

Obowiązki i odpowiedzialność trenera

[Odpowiedzialność trenera](#)

Zawodniczek i zawodnicy zakwalifikowani
Mistrzostw Europy Seniorek i Seniorów w Trójbój Siłowym Klasycznym
15-22.03.2026 r., St. Julians, Malta

Seniorki

kategoria 52	Gerlach Eliza	Stow. Wild Lion Lifters Redzikowo
kategoria 52	Szymanek-Oleksińska Paulina	KS Team Wrocław
kategoria 57	Cichecka Dominika	KS Team Wrocław
kategoria 63	Zapotoczna Wiktoria	TKKF Azory Kraków
kategoria 69	Materek Sabina	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 76	Szarek Justyna	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 84	Jóźwiak Wiktoria	KSSSiKW Wiking Starachowice
kategoria 84+	Opióła Aleksandra	KS Team Wrocław

Rezerwa

kategoria 52	Mardas Joanna	KS Team Wrocław
kategoria 57	Fajer Wiktoria	KS Team Wrocław
kategoria 57	Pająk Alicja	KS Team Wrocław
kategoria 57	Sitko Marta	UKS Pover-Kuźnik Chorzów
kategoria 63	Blajer Gabriela	LUKS Zieloni Łańcut
kategoria 63	Kalinowska Ewelina	KS Team Wrocław
kategoria 63	Szaro Angelika	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 69	Świstara Natalia	KS Kobra Kościan
kategoria 84	Piłat Małgorzata	KS Tęcza-Społem Kielce

Seniorzy

kategoria 59	Wszół Dariusz	TKKF Śródmieście Legnica
kategoria 66	Kostecki Arkadiusz	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza
kategoria 66	Szymura Sławomir	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 83	Kraujutowicz Grzegorz	KS Team Wrocław
kategoria 105	Świerczyński Adrian	KS Team Wrocław
kategoria 105	Nowak Sławomir	KS Team Wrocław
kategoria 120	Grzesik Mateusz	TKKF Śródmieście Legnica
kategoria 120+	Tuszyński Bartłomiej	GKS Kraska Jasieniec

Rezerwa

kategoria 66	Wilewski Filip	GKS Kraska Jasieniec
kategoria 74	Blacha Dawid	KS Tęcza-Społem Kielce
kategoria 74	Marecki Mateusz	KS Team Wrocław
kategoria 83	Jakimiuk Piotr	KS Team Wrocław
kategoria 83	Mizia Michał	AZS Politechnika Warszawska Warszawa
kategoria 105	Koszewski Aleksander	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice
kategoria 120	Kotulla Paweł	KS Team Wrocław
kategoria 120+	Majsnerowski Łukasz	KS Sztanga Bojanowo