



POWERLIFTING
GKS GRODZISK MAZOWIECKI



KOMUNIKAT O ZAWODACH

Mistrzostwa Grodziska Mazowieckiego w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym o Puchar Burmistrza Grand Bench Press

I. CELE.

1. Popularyzacja Wyciskania Leżąc Klasycznego.
2. Promocja miasta Grodzisk Mazowiecki.

II. ORGANIZATORZY

1. **GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki**
2. **PZKFITS.**

III. PARTNERZY

1. Miasto Grodzisk Mazowiecki
2. Hala Widowiskowo - Sportowa CAiIS Grodzisk Mazowiecki

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **08.02.2026 r.,**
2. Miejsce startu: **Hala Widowiskowo - Sportowa CAiIS, ul. Sportowa 29, Grodzisk Mazowiecki**

3. Termin zgłoszeń wstępnych **28.01.2026 r., końcowych 31.01.2026 r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki.

Ostateczne zgłoszenie powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części komunikatu.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy klubów sportowych zrzeszonych w PZKFITS i posiadający ważną licencję zawodniczą PZKFITS oraz zawodnicy nie posiadający licencji a będący kandydatami do klubu organizatora GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki, gdzie finalnie samo przystąpienie do klubu nie jest warunkiem obowiązkowym.

2. Mający do **31.01.2026r.** opłacone wpisowe w wysokości:

200 zł w kategorii Kids, **300 zł** w kategorii J16,J18,J20,J23,S

W przypadku zgłoszenia **spóźnionego** należy oprócz wpisowego wnieść opłatę dodatkową **100zł**

3. Opłatę startową należy wnieść na konto GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki wyłącznie na poniższy rachunek bankowy:

Piotr Nowicki nr: 98 8931 0003 0538 0761 2000 0001. W tytule przelewu musi znajdować się

imię i nazwisko zawodnika, kategoria wiekowa oraz adnotacja „GKS Powerlifting”

4. Kluby zgłaszające zawodników do rywalizacji na zawodach oświadczają, że zawodnicy posiadają zaświadczenie lekarskie zezwalające na współzawodnictwo sportowe zgodne z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 roku. (tekst jednolity ogłoszony obwieszczeniem Ministra Zdrowia z dnia 7 maja 2020 roku poz.812). Kluby uczestniczące w rywalizacji sportowej powinny posiadać ubezpieczenie OC, zaś zawodnicy ubezpieczenie NNW.

W przypadku zawodników niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych na start w zawodach.

VI. SPOSÓB RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacje indywidualne junierek do lat 16,18,20,23 oraz senierek zostaną przeprowadzone według punktacji IPF GL bez podziału na kategorie wagowe.

3. Klasyfikacje indywidualne juniorów do lat 16,18,20,23 oraz seniorów zostaną przeprowadzone według punktacji IPF GL bez podziału na kategorie wagowe.

5. Klasyfikacja indywidualna kategorii KIDS jest to nowa kategoria wiekowa od 6 -13 lat gdzie punktacja jest przydzielona na podstawie techniki.

Sposób oceny techniki w kategorii KIDS zostanie przedstawiony w dodatkowym regulaminie.

VII. NAGRODY

1. Zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1 - 3 w kategoriach wiekowych J16, J18, J20 i J23, S zostaną nagrodzeni medalami. Zdobywcy miejsc 1 i 2 zostaną dodatkowo nagrodzeni nagrodami rzeczowymi.
3. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy oraz pamiątkowe koszulki okolicznościowe.
4. Wartość nagród w tym rzeczowe oraz finansowe 25 000 zł.

Wszelkie informacje udziela biuro GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki pod numerem telefonu: 533 433 075 .

IX. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym formularzu zgłoszeniowym zamieszczonym na stronie PZKFITS..
2. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.

[Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe, nie będą honorowane.](#)

X. PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na witrynie www.pzkfits.pl oraz instagramie gks.powerlifting

UWAGA!

Przed rozpoczęciem każdego dnia rywalizacji odbędzie się krótkie spotkanie techniczne, na którym sędziowie omówią podstawowe zasady rywalizacji i rozgrywania zawodów. Szczegóły zostaną podane w programie zawodów.

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF, dostępne na witrynie PZKFITS.
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS.
3. Uczestnicy zawodów zgłaszając się do zawodów akceptują niniejszy komunikat (regulamin) turnieju

oraz poniższą klauzulę:

- zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady, relacje z wydarzenia z moja osobą mogą być wykorzystane

przez prasę, radio, telewizję i Internet,- wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez PZKFITS w związku z organizacją

Zawodów oraz otrzymałam/otrzymałem informację, że :

- dostęp do tych danych będzie miał wyłącznie PZKFITS oraz GKS Powerlifting Grodzisk Mazowiecki,

- posiada Pani/Pan prawo dostępu do karty zgłoszenia, w której są podane dane osobowe, ich sprostowania,

usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych,

- podanie danych jest warunkiem niezbędnym, by uwzględnić Panią/Pana do startu (wzięcia udziału)

w ZAWODACH,

- dane będą przechowywane przez okres 6 lat - posiada Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu

nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą ul. Stawki 2, 00-193

Warszawa.

Administrator nie przewiduje profilowania na podstawie Pani/Pana danych Osobowych - podstawą prawną

przetwarzania Pani/Pana stanowi art. 6 ust. 1 lit. A Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)

2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.(RODO) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem

danych osobowych i sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenie dyrektywy 95/46 WE

(ogólne rozporządzenie o ochronie danych)(Dz. Urz. UE L. 119 z 4 maja 2016, s. 1)

4. Sprawy sporne rozstrzygać będzie komisja złożona z przedstawiciela PZKFITS, sędziego głównego

i organizatora.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Komunikatu.

Prawo interpretacji Komunikatu, należy do PZKFITS.

PZKFITS nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

Uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach IPF i PZKFITS.

W

szczegółności w „*Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS*” na dany rok.

7. Wszelkie sprawy nie objęte tym Komunikatem i Regulaminem Wzorcowym rozstrzygać będzie Komisja

Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora bezpośredniego, przedstawiciela PZKFITS oraz członka Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego.

Warszawa, 09.01.2026 r.

Zatwierdził:

Wiceprezes PZKFITS

ds. Trójboju Siłowego

Grzegorz Nocek

Organizator:

GKS Powerlifting

Grodzisk Mazowiecki

Jakub Kaczmarek