

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym

Raszyn, 05-07.12.2025



KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA

| Miejsce | Nazwisko i imię / rocznik | Klub | Waga ciała | Nr start | Wsp. IPF | Przysiady | | | P wynik | Wyciskanie leżąc | | | WL wynik | Martwy ciąg | | | MC wynik | WYNIK | |
|---------------------------|---------------------------|----------------|--------------------------------------|----------|----------|-----------|--------|--------|------------|------------------|-------|--------|-------------|-------------|-------|--------|-------------|-------|-------|
| | | | | | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | | |
| Juniorki do lat 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kategoria 52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Zyskowska | Julia /09 | VIP Team Grajewo | 51,34 | 11 | 0,205469 | -125,0 | 125,0 | -135,5 | 125,0 | 62,5 | 65,0 | -67,5 | 65,0 | 120,0 | 127,5 | -135,5 | 127,5 | 317,5 |
| Kategoria 57 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Stefanowicz | Sandra /11 | VIP Team Grajewo | 56,85 | 10 | 0,191999 | 100,0 | 110,0 | -115,0 | 110,0 | 65,0 | 67,5 | 70,0 | 70,0 | 100,0 | 110,0 | 115,0 | 115,0 | 295,0 |
| 2 | Goryniak | Maria /11 | Stow. Sportatut Krobia | 56,12 | 13 | 0,193584 | -100,0 | 105,0 | -110,0 | 105,0 | 50,0 | -52,5 | 52,5 | 52,5 | 100,0 | 105,0 | 110,0 | 110,0 | 267,5 |
| Kategoria 63 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Rakoczy | Maria /09 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 59,78 | 8 | 0,186147 | 100,0 | 110,0 | -112,5 | 110,0 | 47,5 | -52,5 | 52,5 | 52,5 | 100,0 | 110,0 | -120,0 | 110,0 | 272,5 |
| Kategoria 69 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Molska | Maja /11 | VIP Team Grajewo | 68,60 | 12 | 0,172412 | 75,0 | -85,0 | 90,0 | 90,0 | 47,5 | 52,5 | 55,0 | 55,0 | 80,0 | 90,0 | 100,0 | 100,0 | 245,0 |
| Kategoria 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Zubrzycka | Iga /11 | VIP Team Grajewo | 80,03 | 11 | 0,160410 | 85,0 | -95,0 | 100,0 | 100,0 | 55,0 | 60,0 | 67,5 | 67,5 | 90,0 | 100,0 | 110,0 | 110,0 | 277,5 |
| Juniorki do lat 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kategoria 47 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Idczak | Karolina /07 | Stow. Sportatut Krobia | 43,98 | 7 | 0,230780 | 110,0 | 0,0 | 0,0 | 110,0 | 60,0 | 65,0 | 70,0 | 70,0 | 130,0 | 135,0 | 140,0 | 140,0 | 320,0 |
| Kategoria 52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Znojek | Zuzanna /08 | KS Tęcza-Społem Kielce | 51,58 | 19 | 0,204802 | 100,0 | 105,0 | -112,5 | 105,0 | 70,0 | 75,0 | -80,0 | 75,0 | 110,0 | 120,0 | -130,0 | 120,0 | 300,0 |
| Kategoria 57 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Deutsch | Amelia /07 | Stow. Sportatut Krobia | 56,84 | 1 | 0,192020 | -125,0 | 125,0 | -127,5 | 125,0 | 105,0 | -110,0 | -110,0 | 105,0 | 140,0 | -150,0 | -158,0 | 140,0 | 370,0 |
| 2 | Kosecka | Karolina /08 | KS Tęcza-Społem Kielce | 56,32 | 18 | 0,193144 | 85,0 | 95,0 | 100,0 | 100,0 | 40,0 | -45,0 | 50,0 | 50,0 | 95,0 | 105,0 | 110,0 | 110,0 | 260,0 |
| Kategoria 63 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Dzieżok | Sandra /07 | UKS Eugen Knurów | 60,38 | 9 | 0,185040 | 125,0 | 135,0 | 0,0 | 135,0 | 55,0 | 80,0 | 90,0 | 90,0 | 152,5 | -163,0 | -163,0 | 152,5 | 377,5 |
| 2 | Zwierzycka | Aleksandra /07 | Stow. Sportatut Krobia | 59,23 | 5 | 0,187187 | -110,0 | 110,0 | 0,0 | 110,0 | 60,0 | 65,0 | 0,0 | 65,0 | 120,0 | 130,0 | 140,0 | 140,0 | 315,0 |
| nk | Majewska | Zuzanna /07 | Stow. Sportatut Krobia | 62,25 | 12 | 0,181773 | -125,0 | -125,0 | -125,0 | 0,0 | 40,0 | -45,0 | 0,0 | 40,0 | 130,0 | 140,0 | -145,0 | 140,0 | 0,0 |

| Miejsce | Nazwisko i imię / rocznik | Klub | Waga ciała | Nr start | Wsp. IPF | Przysiady | | | P wynik | Wyciskanie leżąc | | | WL wynik | Martwy ciąg | | | MC wynik | WYNIK | |
|---------------------------|---------------------------|---------------|---|----------|----------|-----------|--------|--------|------------|------------------|--------|-------|-------------|-------------|--------|--------|-------------|-------|-------|
| | | | | | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | | |
| Juniorki do lat 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kategoria 52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Pietrucha | Katarzyna /06 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 51,28 | 6 | 0,205637 | 110,0 | 120,0 | -130,0 | 120,0 | 40,0 | 55,0 | 60,0 | 60,0 | 110,0 | 120,0 | 130,0 | 130,0 | 310,0 |
| Kategoria 57 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Janaszek | Martyna /05 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 55,76 | 14 | 0,194386 | 80,0 | 90,0 | 95,0 | 95,0 | -100,0 | 100,0 | -105,5 | 100,0 | 95,0 | 107,5 | 112,5 | 112,5 | 307,5 |
| 2 | Czerwińska | Sandra /05 | TKKF Herkules Warszawa | 57,00 | 3 | 0,191680 | 107,5 | 110,0 | 112,5 | 112,5 | 70,0 | -75,0 | 75,0 | 75,0 | 112,5 | -117,5 | -122,5 | 112,5 | 300,0 |
| Kategoria 69 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Bubrowska | Julka /06 | TKKF Herkules Warszawa | 68,72 | 13 | 0,172257 | 110,0 | -112,5 | 0,0 | 110,0 | 70,0 | -95,0 | -95,0 | 70,0 | -110,0 | 110,0 | 120,0 | 120,0 | 300,0 |
| Kategoria 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Ulewińska | Beata /05 | KSSSIKW Wiking Starachowice | 80,14 | 18 | 0,160316 | 120,0 | 130,0 | -135,0 | 130,0 | 70,0 | 75,0 | -80,0 | 75,0 | 130,0 | 140,0 | 150,0 | 150,0 | 355,0 |
| Juniorki do lat 23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kategoria 63 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Frąckowiak | Daria /04 | Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 59,94 | 4 | 0,185849 | -140,0 | 140,0 | -152,5 | 140,0 | 97,5 | 100,0 | -105,0 | 100,0 | 145,0 | 157,5 | 165,0 | 165,0 | 405,0 |
| 2 | Dankowska | Wiktoria /04 | KSSSIKW Wiking Starachowice | 60,00 | 2 | 0,185738 | -150,0 | 150,0 | 160,0 | 160,0 | 92,5 | 97,5 | 100,0 | 100,0 | 135,0 | -142,5 | 145,0 | 145,0 | 405,0 |
| Kategoria 69 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Duklas | Milena /04 | MKS Wicher Kobyłka | 64,66 | 14 | 0,177930 | 115,0 | 125,0 | 135,0 | 135,0 | 57,5 | 62,5 | -70,0 | 62,5 | 140,0 | 150,0 | 165,0 | 165,0 | 362,5 |
| Kategoria 76 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Bartl | Nina /04 | KS Team Wrocław | 75,47 | 10 | 0,164603 | 180,0 | 190,0 | 0,0 | 190,0 | 100,0 | 107,5 | 0,0 | 107,5 | 190,0 | 200,0 | 0,0 | 200,0 | 497,5 |

| Miejsce | Nazwisko i imię / rocznik | Klub | Waga ciała | Nr start | Wsp. IPF | Przysiady | | | P wynik | Wyciskanie leżąc | | | WL wynik | Martwy ciąg | | | MC wynik | WYNIK | |
|--------------------------|---------------------------|---------------|---|----------|----------|-----------|--------|--------|------------|------------------|-------|--------|-------------|-------------|--------|--------|-------------|-------|-------|
| | | | | | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | | |
| Seniorki | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kategoria 47 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Zimmermann | Agnieszka /94 | Słow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 46,32 | 17 | 0,221567 | -110,0 | 110,0 | -120,0 | 110,0 | 87,5 | 90,0 | -95,0 | 90,0 | 110,0 | 120,0 | 127,5 | 127,5 | 327,5 |
| Kategoria 57 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Czerwińska | Sandra /05 | TKKF Herkules Warszawa | 57,00 | 3 | 0,191680 | 107,5 | 110,0 | 112,5 | 112,5 | 70,0 | -75,0 | 75,0 | 75,0 | 112,5 | -117,5 | -122,5 | 112,5 | 300,0 |
| Kategoria 63 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Frąckowiak | Daria /04 | Słow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 59,94 | 4 | 0,185849 | -140,0 | 140,0 | -152,5 | 140,0 | 97,5 | 100,0 | -105,0 | 100,0 | 145,0 | 157,5 | 165,0 | 165,0 | 405,0 |
| 2 | Dziężok | Sandra /07 | UKS Eugen Knurów | 60,38 | 9 | 0,185040 | 125,0 | 135,0 | 0,0 | 135,0 | 55,0 | 80,0 | 90,0 | 90,0 | 152,5 | -162,5 | -162,5 | 152,5 | 377,5 |
| 3 | Pajączkowska | Paulina /00 | KSSSIKW Wiking Starachowice | 62,95 | 16 | 0,180616 | 145,0 | -152,5 | -152,5 | 145,0 | 50,0 | 70,0 | -77,5 | 70,0 | 160,0 | -170,0 | -170,0 | 160,0 | 375,0 |
| Kategoria 69 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Wójtowicz | Natalia /01 | Słow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 68,76 | 8 | 0,172206 | 180,0 | -190,0 | -190,0 | 180,0 | 122,5 | -127,5 | -127,5 | 122,5 | 175,0 | 182,5 | -190,0 | 182,5 | 485,0 |
| 2 | Zakostowicz | Paulina /92 | KSSSIKW Wiking Starachowice | 66,58 | 7 | 0,175131 | -170,0 | 170,0 | 180,0 | 180,0 | 30,0 | 50,0 | 60,0 | 60,0 | -150,0 | 155,0 | 165,0 | 165,0 | 405,0 |
| 3 | Bubrowska | Julka /06 | TKKF Herkules Warszawa | 68,72 | 13 | 0,172257 | 110,0 | -112,5 | 0,0 | 110,0 | 70,0 | -95,0 | -95,0 | 70,0 | -110,0 | 110,0 | 120,0 | 120,0 | 300,0 |
| Kategoria 76 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| BL | Czerwińska | Joanna /84 | TKKF Herkules Warszawa | 75,60 | 17 | 0,164473 | 110,0 | -115,0 | -115,0 | 110,0 | 55,0 | 57,5 | 60,0 | 60,0 | 135,0 | -145,0 | -145,0 | 135,0 | 305,0 |
| Kategoria 84 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Ziętek | Martyna /98 | Słow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 83,33 | 9 | 0,157767 | 110,0 | 120,0 | -140,0 | 120,0 | 95,0 | -100,0 | 100,0 | 100,0 | 115,0 | 130,0 | -145,0 | 130,0 | 350,0 |
| Weteranki | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kategoria 69 - W1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Niewdana | Agata /78 | Słow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 66,04 | 19 | 0,175896 | 130,0 | 140,0 | 150,0 | 150,0 | -82,5 | 82,5 | 88,0 | 88,0 | 120,0 | 135,0 | -165,5 | 135,0 | 373,0 |
| Kategoria 76 - W1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Czerwińska | Joanna /84 | TKKF Herkules Warszawa | 75,60 | 17 | 0,164473 | 110,0 | -115,0 | -115,0 | 110,0 | 55,0 | 57,5 | 60,0 | 60,0 | 135,0 | -145,0 | -145,0 | 135,0 | 305,0 |

| Miejsce | Nazwisko i imię / rocznik | Klub | Waga ciała | Nr start | Wsp. IPF | Przysiady | | | P wynik | Wyciskanie leżąc | | | WL wynik | Martwy ciąg | | | MC wynik | WYNIK | |
|---------------------------|---------------------------|---------------|---|----------|----------|-----------|--------|--------|------------|------------------|--------|--------|-------------|-------------|--------|--------|-------------|-------|-------|
| | | | | | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | | |
| Juniorzy do lat 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kategoria 59 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Król | Antonii /10 | UKS Eugen Knurów | 57,22 | 4 | 0,149133 | 137,5 | 146,5 | -148,0 | 146,5 | 55,0 | 60,0 | 67,5 | 67,5 | 145,0 | -155,5 | -155,5 | 145,0 | 359,0 |
| Kategoria 66 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Kasperek | Bartosz /09 | UKS Sokół Krzywiń | 63,84 | 1 | 0,137198 | 110,0 | 130,0 | 140,0 | 140,0 | 70,0 | 75,0 | 80,0 | 80,0 | 120,0 | 135,0 | 145,0 | 145,0 | 365,0 |
| Kategoria 74 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Ślotala | Bartosz /09 | UKS Sokół Krzywiń | 68,89 | 1 | 0,129989 | 110,0 | 130,0 | -142,5 | 130,0 | 70,0 | 80,0 | 85,0 | 85,0 | 120,0 | 140,0 | 145,0 | 145,0 | 360,0 |
| 2 | Dering | Bruno /11 | VIP Team Grajewo | 68,48 | 7 | 0,130524 | 80,0 | 95,0 | 105,0 | 105,0 | -55,0 | 57,5 | 62,5 | 62,5 | 90,0 | 105,0 | 115,0 | 115,0 | 282,5 |
| Kategoria 83 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Raczak | Szymon /10 | UKS Sokół Krzywiń | 77,93 | 14 | 0,119935 | -190,0 | 200,0 | -230,5 | 200,0 | -130,0 | 130,0 | -140,0 | 130,0 | 190,0 | 210,0 | -230,5 | 210,0 | 540,0 |
| 2 | Chmielewski | Stanisław /10 | UKS Sokół Krzywiń | 81,35 | 12 | 0,116851 | 130,0 | 150,0 | 165,0 | 165,0 | 90,0 | 100,0 | -102,5 | 100,0 | 120,0 | 150,0 | 160,0 | 160,0 | 425,0 |
| Kategoria 93 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Brodziak | Jan /10 | KS Kobra Kościan | 90,77 | 1 | 0,109845 | 220,0 | -235,0 | 235,0 | 235,0 | 130,0 | 140,0 | -145,0 | 140,0 | 220,0 | 235,0 | -250,0 | 235,0 | 610,0 |
| 2 | Zdun | Jakub /09 | KS Team Wrocław | 89,82 | 16 | 0,110467 | 202,5 | 210,0 | 0,0 | 210,0 | 130,0 | -135,0 | -135,0 | 130,0 | 215,0 | 222,5 | -225,0 | 222,5 | 562,5 |
| 3 | Niedbalski | Maciej /09 | TKKF Herkules Warszawa | 87,12 | 6 | 0,112332 | -192,5 | 192,5 | 197,5 | 197,5 | -130,0 | -130,0 | 130,0 | 130,0 | 192,5 | -202,5 | 202,5 | 202,5 | 530,0 |
| Kategoria 105 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Składoń | Adam /09 | Słow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 101,77 | 4 | 0,103704 | 267,5 | 275,0 | -280,0 | 275,0 | -135,0 | 135,0 | -140,0 | 135,0 | 270,0 | 280,0 | -290,0 | 280,0 | 690,0 |
| 2 | Kubica | Marcel /10 | UKS Eugen Knurów | 103,30 | 22 | 0,102982 | 180,0 | 187,5 | 200,0 | 200,0 | 115,0 | 150,0 | 157,5 | 157,5 | 190,0 | 205,0 | 220,0 | 220,0 | 577,5 |
| Kategoria 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Omasta | Krzysztof /10 | KS Tęcza-Społem Kielce | 105,76 | 5 | 0,101880 | 100,0 | 120,0 | 150,0 | 150,0 | -120,0 | 120,0 | -130,0 | 120,0 | 130,0 | 150,0 | 160,0 | 160,0 | 430,0 |
| Juniorzy do lat 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kategoria 66 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Dobrowolski | Mikołaj /07 | KS Tęcza-Społem Kielce | 64,54 | 15 | 0,136113 | 135,0 | 142,5 | -150,0 | 142,5 | 75,0 | -80,0 | 82,5 | 82,5 | 150,0 | -160,0 | 165,0 | 165,0 | 390,0 |
| Kategoria 74 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Jobda | Kacper /08 | TKKF Herkules Warszawa | 73,98 | 8 | 0,123949 | 250,0 | -260,0 | 0,0 | 250,0 | 130,0 | 135,0 | 0,0 | 135,0 | 230,0 | 238,5 | -245,5 | 238,5 | 623,5 |
| 2 | Haupt | Jakub /08 | UKS Sokół Krzywiń | 72,87 | 19 | 0,125176 | -190,0 | 200,0 | 215,0 | 215,0 | 110,0 | 115,0 | -120,0 | 115,0 | 200,0 | 225,0 | -240,0 | 225,0 | 555,0 |
| 3 | Link | Kajetan /07 | PMKS Rybak Władysławowo | 67,50 | 17 | 0,131838 | 170,0 | -180,0 | 180,0 | 180,0 | 135,0 | 145,0 | 152,5 | 152,5 | 190,0 | 202,5 | -212,5 | 202,5 | 535,0 |
| Kategoria 83 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Michalowicz | Iwo /07 | KS Mazurski Lift | 81,93 | 6 | 0,116360 | 225,0 | 235,0 | -245,0 | 235,0 | 180,0 | 190,0 | 200,0 | 200,0 | 215,0 | 230,0 | 242,5 | 242,5 | 677,5 |
| 2 | Płoucha | Konstanty /08 | TKKF Herkules Warszawa | 82,83 | 13 | 0,115616 | 210,0 | 217,5 | 222,5 | 222,5 | 130,0 | 135,0 | 140,0 | 140,0 | 220,0 | 237,5 | 245,0 | 245,0 | 607,5 |
| 3 | Glegoła | Dominik /07 | KS Tęcza-Społem Kielce | 79,75 | 4 | 0,118252 | 200,0 | 220,0 | -225,0 | 220,0 | 135,0 | 140,0 | 145,0 | 145,0 | 200,0 | -220,0 | -235,0 | 200,0 | 565,0 |
| 4 | Dąbrowski | Filip /08 | KS Raszyn | 78,18 | 3 | 0,119698 | 190,0 | 200,0 | -210,0 | 200,0 | 130,0 | -140,0 | -140,0 | 130,0 | 190,0 | 200,0 | -210,0 | 200,0 | 530,0 |
| Kategoria 93 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Rusek | Mariusz /08 | Słow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 91,46 | 13 | 0,109403 | 240,0 | 255,0 | 260,0 | 260,0 | 142,5 | 150,0 | -155,0 | 150,0 | 210,0 | 230,0 | -250,0 | 230,0 | 640,0 |
| 2 | Binienda | Filip /08 | KSSSIKW Wiking Starachowice | 84,53 | 4 | 0,114264 | 175,0 | -185,0 | 185,0 | 185,0 | 90,0 | 100,0 | -105,0 | 100,0 | 210,0 | 225,0 | 230,0 | 230,0 | 515,0 |
| 3 | Wiejas-Ziętek | Oskar /07 | KS Tęcza-Społem Kielce | 88,42 | 17 | 0,111416 | 155,0 | -165,0 | 170,0 | 170,0 | 105,0 | -107,5 | 107,5 | 107,5 | 175,0 | 192,5 | 0,0 | 192,5 | 470,0 |
| nk | Pietrzyk | Piotr /07 | KS Tęcza-Społem Kielce | 92,30 | 9 | 0,108877 | 120,0 | 130,0 | 0,0 | 130,0 | -190,0 | -190,0 | -203,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Kategoria 105 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Jaszewski | Hubert /08 | KSSSIKW Wiking Starachowice | 94,10 | 13 | 0,107789 | 200,0 | 215,0 | 220,0 | 220,0 | 112,5 | 120,0 | 125,0 | 125,0 | 190,0 | 200,0 | 207,5 | 207,5 | 552,5 |
| 2 | Majchrzyk | Kacper /07 | KS Tęcza-Społem Kielce | 93,73 | 2 | 0,108009 | 185,0 | -195,0 | -200,0 | 185,0 | 117,5 | 125,0 | -127,5 | 125,0 | 225,0 | 240,0 | -242,5 | 240,0 | 550,0 |
| 3 | Skorupski | Dominik /08 | KSSSIKW Wiking Starachowice | 94,41 | 19 | 0,107608 | -140,0 | -140,0 | 140,0 | 140,0 | 90,0 | 130,0 | 140,0 | 140,0 | 180,0 | 195,0 | 202,5 | 202,5 | 482,5 |
| Kategoria +120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| nk | Bocian | Oskar /07 | KS Kobra Kościan | 144,25 | 14 | 0,090828 | 200,0 | 210,0 | -220,0 | 210,0 | -190,0 | -200,0 | -200,0 | 0,0 | -195,0 | 200,0 | -215,0 | 200,0 | 0,0 |

| Miejsce | Nazwisko i imię / rocznik | Klub | Waga ciała | Nr start | Wsp. IPF | Przysiady | | | P wynik | Wyciskanie leżąc | | | WL wynik | Martwy ciąg | | | MC wynik | WYNIK | |
|---------------------------|---------------------------|----------------|---|----------|----------|-----------|--------|--------|------------|------------------|-------|--------|-------------|-------------|--------|--------|-------------|-------|-------|
| | | | | | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | | |
| Juniorzy do lat 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kategoria 66 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Bačhanowski | Stanisław /05 | KS Tęcza-Społem Kielce | 65,60 | 5 | 0,134527 | 155,0 | 162,5 | 170,0 | 170,0 | 125,0 | -132,5 | -132,5 | 125,0 | 170,0 | 185,0 | -192,5 | 185,0 | 480,0 |
| Kategoria 93 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Żmijewski | Tobiasz /05 | MKS Wicher Kobyłka | 90,17 | 15 | 0,110236 | 200,0 | 215,0 | 225,0 | 225,0 | 105,0 | 115,0 | -120,0 | 115,0 | 240,0 | -255,0 | -255,0 | 240,0 | 580,0 |
| Kategoria 105 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Bylica | Wojciech /06 | KS Team Wrocław | 101,00 | 8 | 0,104078 | 265,0 | 280,0 | 290,0 | 290,0 | 167,5 | 175,0 | 185,0 | 185,0 | 230,0 | 242,5 | 255,0 | 255,0 | 730,0 |
| 2 | Pieper | Gracjan /06 | PMKS Rybak Władysławowo | 97,24 | 3 | 0,106016 | 230,0 | 240,0 | 250,0 | 250,0 | 215,0 | 225,0 | -232,5 | 225,0 | 220,0 | 232,5 | 242,5 | 242,5 | 717,5 |
| 3 | Mikus | Timur /06 | TKKF Herkules Warszawa | 98,06 | 7 | 0,105577 | -205,0 | 205,0 | -210,0 | 205,0 | 130,0 | 135,0 | -140,0 | 135,0 | 207,5 | -215,0 | -215,0 | 207,5 | 547,5 |
| Kategoria 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Polishchuk | Ivan /06 | TKKF Herkules Warszawa | 117,40 | 20 | 0,097474 | 220,0 | 230,0 | 235,0 | 235,0 | 170,0 | 182,5 | 185,0 | 185,0 | 235,0 | -240,0 | -242,5 | 235,0 | 655,0 |
| Juniorzy do lat 23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kategoria 66 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Kwiecień | Szymon /03 | KSSSIKW Wiking Starachowice | 65,82 | 6 | 0,134205 | 195,0 | -205,0 | 0,0 | 195,0 | 100,0 | 105,0 | 0,0 | 105,0 | 165,0 | 175,0 | 0,0 | 175,0 | 475,0 |
| Kategoria 74 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Pryshliak | Maksym /04 | VIP Team Grajewo | 69,41 | 16 | 0,129320 | 220,0 | -240,0 | -250,0 | 220,0 | 145,0 | 155,0 | 160,0 | 160,0 | 200,0 | -210,0 | 0,0 | 200,0 | 580,0 |
| 2 | Jeziorny | Bartosz /02 | KS Team Wrocław | 73,21 | 18 | 0,124795 | 115,0 | 0,0 | 0,0 | 115,0 | 80,0 | 0,0 | 0,0 | 80,0 | 245,0 | -261,5 | -261,5 | 245,0 | 440,0 |
| Kategoria 83 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Smólkowski | Jakub /04 | Słow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 82,84 | 9 | 0,115608 | 252,5 | -260,0 | 267,5 | 267,5 | 152,5 | 162,5 | 170,0 | 170,0 | 210,0 | 225,0 | 240,0 | 240,0 | 677,5 |
| Kategoria 93 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Ryś | Gabriel /04 | KSSSIKW Wiking Starachowice | 86,32 | 7 | 0,112913 | -235,0 | 235,0 | -255,0 | 235,0 | 145,0 | 155,0 | -160,0 | 155,0 | 230,0 | 242,5 | -255,0 | 242,5 | 632,5 |
| Kategoria 105 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Kulpanowski | Bartosz /04 | MKS Wicher Kobyłka | 99,61 | 9 | 0,104772 | 225,0 | 235,0 | -250,0 | 235,0 | 135,0 | -145,0 | -145,0 | 135,0 | 190,0 | 212,5 | -230,0 | 212,5 | 582,5 |
| Kategoria 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Borowski | Eryk /03 | MKS Wicher Kobyłka | 114,78 | 10 | 0,098362 | 260,0 | 275,0 | -290,0 | 275,0 | 135,0 | 142,5 | -150,0 | 142,5 | 245,0 | 260,0 | -275,0 | 260,0 | 677,5 |
| Seniorzy | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kategoria 59 - S | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Wszola | Dariusz /78 | TKKF Śródmieście Legnica | 58,71 | 2 | 0,146150 | 190,0 | 200,0 | -212,5 | 200,0 | 130,0 | 135,0 | 140,0 | 140,0 | 180,0 | 190,0 | 200,0 | 200,0 | 540,0 |
| 2 | Stania | Bartłomiej /93 | KSSSIKW Wiking Starachowice | 58,72 | 3 | 0,146130 | 125,0 | 0,0 | 0,0 | 125,0 | 75,0 | 0,0 | 0,0 | 75,0 | -235,0 | -235,0 | 235,0 | 235,0 | 435,0 |
| Kategoria 66 - S | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Grotkowski | Mariusz /89 | KSSSIKW Wiking Starachowice | 65,50 | 16 | 0,134674 | -260,0 | -260,0 | 260,0 | 260,0 | 200,0 | -215,0 | 0,0 | 200,0 | 250,0 | 260,0 | 0,0 | 260,0 | 720,0 |
| Kategoria 74 - S | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Jobda | Kacper /08 | TKKF Herkules Warszawa | 73,98 | 8 | 0,123949 | 250,0 | -260,0 | 0,0 | 250,0 | 130,0 | 135,0 | 0,0 | 135,0 | 230,0 | 237,5 | -245,0 | 237,5 | 622,5 |
| Kategoria 83 - S | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Michałowicz | Iwo /07 | KS Mazurski Lift | 81,93 | 6 | 0,116360 | 225,0 | 235,0 | -245,0 | 235,0 | 180,0 | 190,0 | 200,0 | 200,0 | 215,0 | 230,0 | 242,5 | 242,5 | 677,5 |
| 2 | Smólkowski | Jakub /04 | Słow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 82,84 | 9 | 0,115608 | 252,5 | -260,0 | 267,5 | 267,5 | 152,5 | 162,5 | 170,0 | 170,0 | 210,0 | 225,0 | 240,0 | 240,0 | 677,5 |
| 3 | Burzawa | Piotr /97 | KS Tęcza-Społem Kielce | 82,17 | 10 | 0,116160 | 220,0 | 225,0 | 230,0 | 230,0 | 145,0 | 152,5 | -155,0 | 152,5 | 230,0 | 250,0 | -257,5 | 250,0 | 632,5 |
| 4 | Ploucha | Konstanty /08 | TKKF Herkules Warszawa | 82,83 | 13 | 0,115616 | 210,0 | 217,5 | 222,5 | 222,5 | 130,0 | 135,0 | 140,0 | 140,0 | 220,0 | 237,5 | 245,0 | 245,0 | 607,5 |
| bl | Celej | Paweł /95 | TKKF Herkules Warszawa | 82,50 | 11 | 0,115886 | 155,0 | 165,0 | -170,0 | 165,0 | 95,0 | -100,0 | 100,0 | 100,0 | 155,0 | 170,0 | -175,0 | 170,0 | 435,0 |

| Miejsce | Nazwisko i imię / rocznik | Klub | Waga ciała | Nr start | Wsp. IPF | Przysiady | | | P wynik | Wyciskanie leżąc | | | WL wynik | Martwy ciąg | | | MC wynik | WYNIK |
|---------------------------|----------------------------|---|------------|----------|----------|-----------|--------|--------|------------|------------------|--------|--------|-------------|-------------|--------|--------|-------------|-------|
| | | | | | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | |
| Kategoria 93 - S | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Wegiera Jan /65 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 92,82 | 12 | 0,108557 | 280,0 | 300,0 | 0,0 | 300,0 | -260,0 | 260,0 | -270,0 | 260,0 | 240,0 | 260,0 | 0,0 | 260,0 | 820,0 |
| 2 | Zimmermann Szczepan /90 | Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 92,15 | 10 | 0,108970 | 295,0 | -305,0 | 305,0 | 305,0 | 192,5 | 200,0 | -207,5 | 200,0 | 250,0 | -270,0 | -270,0 | 250,0 | 755,0 |
| 3 | Bagiński Mateusz /97 | KS Team Wrocław | 92,57 | 11 | 0,108710 | 220,0 | 232,5 | 240,0 | 240,0 | 125,0 | 132,5 | -137,5 | 132,5 | -297,5 | 297,5 | -320,5 | 297,5 | 670,0 |
| 4 | Rusek Mariusz /08 | Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 91,46 | 13 | 0,109403 | 240,0 | 255,0 | 260,0 | 260,0 | 142,5 | 150,0 | -155,0 | 150,0 | 210,0 | 230,0 | -250,0 | 230,0 | 640,0 |
| 5 | Szałas Dawid /99 | KS Tęcza-Społem Kielce | 92,06 | 2 | 0,109026 | 210,0 | 225,0 | -230,0 | 225,0 | 135,0 | 142,5 | 145,0 | 145,0 | 235,0 | 250,0 | -260,0 | 250,0 | 620,0 |
| 6 | Kabata Konrad /98 | KS Tęcza-Społem Kielce | 90,51 | 14 | 0,110014 | 202,5 | 215,0 | 222,5 | 222,5 | 130,0 | -140,0 | 140,0 | 140,0 | 160,0 | 175,0 | -190,0 | 175,0 | 537,5 |
| 7 | Niezbalski Maciej /09 | TKKF Herkules Warszawa | 87,12 | 6 | 0,112332 | -192,5 | 192,5 | 197,5 | 197,5 | -130,0 | -130,0 | 130,0 | 130,0 | 192,5 | -202,5 | 202,5 | 202,5 | 530,0 |
| nk | Zalewski Rafał /82 | TKKF Herkules Warszawa | 91,63 | 8 | 0,109296 | 200,0 | 210,0 | 0,0 | 210,0 | -295,0 | -295,0 | -295,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Kategoria 105 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Kot Sebastian /85 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 104,35 | 16 | 0,102503 | 280,0 | -282,5 | 0,0 | 280,0 | 200,0 | -207,5 | 207,5 | 207,5 | 250,0 | 260,0 | 270,0 | 270,0 | 757,5 |
| 2 | Marciniak Mariusz /80 | KS Team Wrocław | 104,10 | 18 | 0,102616 | -260,0 | 270,0 | -290,0 | 270,0 | -220,0 | 220,0 | 0,0 | 220,0 | 230,0 | 250,0 | 0,0 | 250,0 | 740,0 |
| 3 | Składoń Adam /09 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 101,77 | 4 | 0,103704 | 267,5 | 275,0 | -280,0 | 275,0 | -135,0 | 135,0 | -140,0 | 135,0 | 270,0 | 280,0 | -290,0 | 280,0 | 690,0 |
| 4 | Woźniak Marek /78 | KS Kobra Kościan | 103,92 | 17 | 0,102698 | -240,0 | 240,0 | 255,0 | 255,0 | 140,0 | 150,0 | -155,0 | 150,0 | 240,0 | 260,0 | 270,0 | 270,0 | 675,0 |
| 5 | Mikus Timur /06 | TKKF Herkules Warszawa | 98,06 | 7 | 0,105577 | -205,0 | 205,0 | -210,0 | 205,0 | 130,0 | 135,0 | -140,0 | 135,0 | 207,5 | -215,0 | -215,0 | 207,5 | 547,5 |
| BL | Pluskota Łukasz /00 | KS Kobra Kościan | 93,85 | 15 | 0,107937 | -210,0 | 210,0 | 220,0 | 220,0 | 90,0 | -100,0 | 100,0 | 100,0 | 200,0 | -225,0 | -225,0 | 200,0 | 520,0 |
| BL | Matecki Patryk /97 | KS Sztanga Bojanowo | 97,26 | 21 | 0,106005 | 150,0 | -160,0 | 160,0 | 160,0 | 100,0 | -112,5 | 112,5 | 112,5 | 160,0 | 175,0 | 190,0 | 190,0 | 462,5 |
| Kategoria 120 - S | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Sobiech Sebastian /80 | LZS Jedność Łobżenica | 116,51 | 12 | 0,097770 | 290,0 | 300,0 | 310,0 | 310,0 | 230,0 | 0,0 | 0,0 | 230,0 | 260,0 | 275,0 | 0,0 | 275,0 | 815,0 |
| 2 | Marciniak Dawid /00 | UKS Sokół Krzywiń | 108,40 | 11 | 0,100769 | 285,0 | 295,0 | -305,0 | 295,0 | 200,0 | 210,0 | 220,0 | 220,0 | 235,0 | 245,0 | 255,0 | 255,0 | 770,0 |
| 3 | Mroczek Bartosz /82 | KS Kobra Kościan | 111,21 | 6 | 0,099663 | 250,0 | 260,0 | 270,0 | 270,0 | 185,0 | 200,0 | 210,0 | 210,0 | 250,0 | 275,0 | -292,5 | 275,0 | 755,0 |
| 4 | Polishchuk Ivan /06 | TKKF Herkules Warszawa | 117,40 | 20 | 0,097474 | 220,0 | 230,0 | 235,0 | 235,0 | 170,0 | 182,5 | 185,0 | 185,0 | 235,0 | -240,0 | -242,5 | 235,0 | 655,0 |
| Kategoria 120+ - S | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Majsnerowski Łukasz /88 | KS Sztanga Bojanowo | 144,62 | 1 | 0,090761 | 330,0 | 350,0 | -370,0 | 350,0 | 240,0 | -250,0 | 255,0 | 255,0 | 250,0 | 270,0 | -280,0 | 270,0 | 875,0 |
| nk | Bocian Oskar /07 | KS Kobra Kościan | 144,25 | 14 | 0,090828 | 200,0 | 210,0 | -220,0 | 210,0 | -190,0 | -200,0 | -200,0 | 0,0 | -195,0 | 200,0 | -215,0 | 200,0 | 0,0 |
| Kategoria 83 - W1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Puchlerski Łukasz /82 | MKS Wicher Kobyłka | 78,24 | 2 | 0,119641 | 170,0 | 180,0 | 190,0 | 190,0 | 110,0 | 115,0 | -120,0 | 115,0 | -220,0 | 220,0 | -245,0 | 220,0 | 525,0 |
| 2 | Regulski Dominik /79 | Stow. Sportatut Krobia | 81,80 | 5 | 0,116470 | -200,0 | -200,0 | -200,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Kategoria 93 - W1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Kwiecień Grzegorz /78 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 84,23 | 3 | 0,114497 | -160,0 | -160,0 | 160,0 | 160,0 | 100,0 | 120,0 | 125,0 | 125,0 | 185,0 | 195,0 | 205,0 | 205,0 | 490,0 |
| nk | Zalewski Rafał /82 | TKKF Herkules Warszawa | 91,63 | 8 | 0,109296 | 200,0 | 210,0 | 0,0 | 210,0 | -295,0 | -295,0 | -295,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Kategoria 105 - W1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Kot Sebastian /85 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 104,35 | 16 | 0,102503 | 280,0 | -282,5 | 0,0 | 280,0 | 200,0 | -207,5 | 207,5 | 207,5 | 250,0 | 260,0 | 270,0 | 270,0 | 757,5 |
| 2 | Marciniak Mariusz /80 | KS Team Wrocław | 104,10 | 18 | 0,102616 | -260,0 | 270,0 | -290,0 | 270,0 | -220,0 | 220,0 | 0,0 | 220,0 | 230,0 | 250,0 | 0,0 | 250,0 | 740,0 |
| 3 | Woźniak Marek /78 | KS Kobra Kościan | 103,92 | 17 | 0,102698 | -240,0 | 240,0 | 255,0 | 255,0 | 140,0 | 150,0 | -155,0 | 150,0 | 240,0 | 260,0 | 270,0 | 270,0 | 675,0 |
| Kategoria 120 - W1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Sobiech Sebastian /80 | LZS Jedność Łobżenica | 116,51 | 12 | 0,097770 | 290,0 | 300,0 | 310,0 | 310,0 | 230,0 | 0,0 | 0,0 | 230,0 | 260,0 | 275,0 | 0,0 | 275,0 | 815,0 |
| 2 | Mroczek Bartosz /82 | KS Kobra Kościan | 111,21 | 6 | 0,099663 | 250,0 | 260,0 | 270,0 | 270,0 | 185,0 | 200,0 | 210,0 | 210,0 | 250,0 | 275,0 | -292,5 | 275,0 | 755,0 |
| Kategoria 120 - W2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Lipka Rafał /75 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 107,11 | 23 | 0,101303 | 175,0 | 190,0 | 200,0 | 200,0 | 160,0 | 170,0 | -175,0 | 170,0 | 205,0 | 230,0 | 0,0 | 230,0 | 600,0 |
| Kategoria 66 - W3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Piwowarczyk Marian /61 | PMKS Rybak Władysławowo | 60,97 | 20 | 0,141972 | 80,0 | 90,0 | 95,0 | 95,0 | 75,0 | 90,0 | -95,0 | 90,0 | 120,0 | 140,0 | 150,0 | 150,0 | 335,0 |
| Kategoria 74 - W3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Soliwodzki Włodzimierz /56 | LKS Grom Przasnysz | 72,87 | 15 | 0,125176 | 100,0 | 110,0 | 120,0 | 120,0 | 105,0 | 115,0 | 117,5 | 117,5 | 145,0 | 155,0 | 162,5 | 162,5 | 400,0 |
| Kategoria 93 - W3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Wegiera Jan /65 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 92,82 | 12 | 0,108557 | 280,0 | 300,0 | 0,0 | 300,0 | -260,0 | 260,0 | -270,0 | 260,0 | 240,0 | 260,0 | 0,0 | 260,0 | 820,0 |

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym

Raszyn, 05-07.12.2025

**KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA***Juniorki do lat 16*

| Miejsce | Klub | Punkty |
|---------|--------------------------------------|--------|
| 1 | VIP Team Grajewo | 48 |
| nk | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 12 |
| nk | Stow. Sportatut Krobia | 9 |

Juniorki do lat 18

| Miejsce | Klub | Punkty |
|---------|------------------------|--------|
| 1 | Stow. Sportatut Krobia | 33 |
| 2 | KS Tęcza Społem Kielce | 21 |
| n k | UKS Eugen Knurów | 12 |

Juniorki do lat 20

| Miejsce | Klub | Punkty |
|---------|--------------------------------------|--------|
| 1 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 24 |
| 2 | TKKF Herkules Warszawa | 21 |
| nk | KSSSiKW Wiking Starachowice | 12 |

Juniorki do lat 23

| Miejsce | Klub | Punkty |
|----------------|---|---------------|
| nk | Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 12 |
| nk | KSSSiKW Wiking Starachowice | 9 |
| nk | MKS Wicher Kobyłka | 12 |
| nk | KS Team Wrocław | 9 |

Seniorki

| Miejsce | Klub | Punkty |
|----------------|---|---------------|
| 1 | Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 36 |
| 2 | TKKF Herkules Warszawa | 20 |
| 3 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 17 |
| nk | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 12 |
| nk | UKS Eugen Knurów | 9 |

Juniorzy do lat 16

| Miejsce | Klub | Punkty |
|---------|---|--------|
| 1 | <i>UKS Sokół Krzywiń</i> | 45 |
| 2 | <i>UKS Eugen Knurów</i> | 21 |
| nk | <i>KS Kobra Kościan</i> | 12 |
| nk | <i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i> | 12 |
| nk | <i>KS Tęcza Społem Kielce</i> | 12 |
| nk | <i>VIP Team Grajewo</i> | 9 |
| nk | <i>KS Team Wrocław</i> | 9 |
| nk | <i>TKKF Herkules Warszawa</i> | 8 |

Juniorzy do lat 18

| Miejsce | Klub | Punkty |
|---------|--|--------|
| 1 | <i>KS Tęcza Społem Kielce</i> | 37 |
| 2 | <i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i> | 29 |
| 3 | <i>TKKF Herkules Warszawa</i> | 21 |
| nk | <i>KS Mazurski Lift</i> | 12 |
| nk | <i>Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn</i> | 12 |
| nk | <i>UKS Sokół Krzywiń</i> | 9 |
| nk | <i>PMKS Rybak Władysławowo</i> | 8 |
| nk | <i>KS Raszyn</i> | 7 |

Juniorzy do lat 20

| Miejsce | Klub | Punkty |
|---------|--------------------------------|--------|
| 1 | <i>TKKF Herkules Warszawa</i> | 20 |
| nk | <i>KS Team Wrocław</i> | 12 |
| nk | <i>KS Tęcza Społem Kielce</i> | 12 |
| nk | <i>MKS Wicher Kobyłka</i> | 12 |
| nk | <i>PMKS Rybak Władysławowo</i> | 9 |

Juniorzy do lat 23

| Miejsce | Klub | Punkty |
|---------|--|--------|
| 1 | <i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i> | 24 |
| 2 | <i>MKS Wicher Kobyłka</i> | 24 |
| nk | <i>Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn</i> | 12 |
| nk | <i>VIP Team Grajewo</i> | 12 |
| nk | <i>KS Team Wrocław</i> | 9 |

Seniorzy

| Miejsce | Klub | Punkty |
|----------------|--|---------------|
| 1 | <i>TKKF Herkules Warszawa</i> | 36 |
| 2 | <i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i> | 33 |
| 3 | <i>Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn</i> | 25 |
| 4 | <i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i> | 20 |
| 5 | <i>KS Tęcza Społem Kielce</i> | 19 |
| 6 | <i>KS Team Wrocław</i> | 17 |
| 7 | <i>KS Kobra Kościan</i> | 15 |
| nk | <i>LZS Jedność Łobżenica</i> | 12 |
| nk | <i>KS Sztanga Bojanowo</i> | 12 |
| nk | <i>TKKF Śródmieście Legnica</i> | 12 |
| nk | <i>KS Mazurski Lift</i> | 12 |
| nk | <i>UKS Sokół Krzywiń</i> | 9 |

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym
Raszyn, 05-07.12.2025****KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI I NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA***Juniorki do lat 16*

| Miejsce | Nazwisko i imię rocznik | | Klub | Waga ciała | Nr start | Punkty IPF GL |
|---------|-------------------------|------------|---|------------|----------|---------------|
| 1 | Zyskowska | Julia /09 | VIP Team Grajewo | 51,3 | 11 | 65,23648 |
| 2 | Stefanowicz | Sandra /11 | VIP Team Grajewo | 56,9 | 10 | 56,63972 |
| 3 | Goryniak | Maria /11 | Stow. Sportatut Krobia | 56,1 | 13 | 51,78377 |
| 4 | Rakoczy | Maria /09 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 59,8 | 8 | 50,72495 |
| 5 | Zubrzycka | Iga /11 | VIP Team Grajewo | 80 | 11 | 44,51364 |
| 6 | Molska | Maja /11 | VIP Team Grajewo | 68,6 | 12 | 42,24091 |

Juniorki do lat 18

| Miejsce | Nazwisko | Imię | Klub | Waga ciała | Nr start. | Punkty IPF |
|---------|------------|----------------|------------------------|------------|-----------|------------|
| 1 | Idczak | Karolina /07 | Stow. Sportatut Krobia | 44 | 7 | 73,84958 |
| 2 | Deutsch | Amelia /07 | Stow. Sportatut Krobia | 56,8 | 1 | 71,04754 |
| 3 | Dzieżok | Sandra /07 | UKS Eugen Knurów | 60,4 | 9 | 69,85275 |
| 4 | Znojek | Zuzanna /08 | KS Tęcza-Społem Kielce | 51,6 | 19 | 61,44072 |
| 5 | Zwierzycka | Aleksandra /07 | Stow. Sportatut Krobia | 59,2 | 5 | 58,96385 |
| 6 | Kosecka | Karolina /08 | KS Tęcza-Społem Kielce | 56,3 | 18 | 50,21757 |
| nk | Majewska | Zuzanna /07 | Stow. Sportatut Krobia | 62,3 | 12 | 0 |

Juniorki do lat 20

| Miejsce | Nazwisko | Imię | Klub | Waga ciała | Nr start. | Punkty IPF |
|---------|------------|---------------|--------------------------------------|------------|-----------|------------|
| 1 | Pietrucha | Katarzyna /06 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 51,3 | 6 | 63,74754 |
| 2 | Janaszek | Martyna /05 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 55,8 | 14 | 59,77376 |
| 3 | Czerwińska | Sandra /05 | TKKF Herkules Warszawa | 57 | 3 | 57,50399 |
| 4 | Ulewińska | Beata /05 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 80,1 | 18 | 56,91235 |
| 5 | Bubrowska | Julka /06 | TKKF Herkules Warszawa | 68,7 | 13 | 51,67712 |

Juniorki do lat 23

| Miejsce | Nazwisko | Imię | Klub | Waga ciała | Nr start. | Punkty IPF |
|---------|------------|--------------|---|------------|-----------|------------|
| 1 | Bartl | Nina /04 | KS Team Wrocław | 75,5 | 10 | 81,88988 |
| 2 | Frąckowiak | Daria /04 | Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 59,9 | 4 | 75,26873 |
| 3 | Dankowska | Wiktoria /04 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 60 | 2 | 75,22372 |
| 4 | Duklas | Milena /04 | MKS Wicher Kobyłka | 64,7 | 14 | 64,49952 |

Seniorki

| Miejsce | Nazwisko | Imię | Klub | Waga ciała | Nr start. | Punkty IPF |
|---------|----------|------|------|------------|-----------|------------|
|---------|----------|------|------|------------|-----------|------------|

| | | | | | | |
|----|--------------|---------------|--|------|----|----------|
| 1 | Wójtowicz | Natalia /01 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 68,8 | 8 | 83,51973 |
| 2 | Frąckowiak | Daria /04 | Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 59,9 | 4 | 75,26873 |
| 3 | Zimmermann | Agnieszka /94 | Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 46,3 | 17 | 72,56304 |
| 4 | Zakostowicz | Paulina /92 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 66,6 | 7 | 70,92814 |
| 5 | Dzieżok | Sandra /07 | UKS Eugen Knurów | 60,4 | 9 | 69,85275 |
| 6 | Pajączkowska | Paulina /00 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 63 | 16 | 67,73111 |
| 7 | Czerwińska | Sandra /05 | TKKF Herkules Warszawa | 57 | 3 | 57,50399 |
| 8 | Ziętek | Martyna /98 | Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 83,3 | 9 | 55,21845 |
| 9 | Bubrowska | Julka /06 | TKKF Herkules Warszawa | 68,7 | 13 | 51,67712 |
| BL | Czerwińska | Joanna /84 | TKKF Herkules Warszawa | 75,6 | 17 | 50,16441 |

Juniorzy do lat 16

| Miejsce | Nazwisko | Imię | Klub | Waga ciała | Nr start. | Punkty IPF |
|---------|-------------|---------------|--------------------------------------|------------|-----------|------------|
| 1 | Składoń | Adam /09 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 102 | 4 | 71,55568 |
| 2 | Brodziak | Jan /10 | KS Kobra Kościan | 90,8 | 1 | 67,00544 |
| 3 | Raczak | Szymon /10 | UKS Sokół Krzywiń | 77,9 | 14 | 64,76489 |
| 4 | Zdun | Jakub /09 | KS Team Wrocław | 89,8 | 16 | 62,13792 |
| 5 | Niedbalski | Maciej /09 | TKKF Herkules Warszawa | 87,1 | 6 | 59,5358 |
| 6 | Kubica | Marcel /10 | UKS Eugen Knurów | 103 | 22 | 59,47234 |
| 7 | Król | Antonii /10 | UKS Eugen Knurów | 57,2 | 4 | 53,53891 |
| 8 | Kasperek | Bartosz /09 | UKS Sokół Krzywiń | 63,8 | 1 | 50,07709 |
| 9 | Chmielewski | Stanisław /10 | UKS Sokół Krzywiń | 81,4 | 12 | 49,66175 |
| 10 | Ślotała | Bartosz /09 | UKS Sokół Krzywiń | 68,9 | 1 | 46,79589 |
| 11 | Omasta | Krzysztof /10 | KS Tęcza-Społem Kielce | 106 | 5 | 43,8082 |
| 12 | Dering | Bruno /11 | VIP Team Grajewo | 68,5 | 7 | 36,87314 |

Juniorzy do lat 18

| Miejsce | Nazwisko | Imię | Klub | Waga ciała | Nr start. | Punkty IPF |
|---------|---------------|---------------|---|------------|-----------|------------|
| 1 | Michałowicz | Iwo /07 | KS Mazurski Lift | 81,9 | 6 | 78,83408 |
| 2 | Jobda | Kacper /08 | TKKF Herkules Warszawa | 74 | 8 | 77,28229 |
| 3 | Link | Kajetan /07 | PMKS Rybak Władysławowo | 67,5 | 17 | 70,5335 |
| 4 | Płoucha | Konstanty /08 | TKKF Herkules Warszawa | 82,8 | 13 | 70,23651 |
| 5 | Rusek | Mariusz /08 | Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 91,5 | 13 | 70,01809 |
| 6 | Haupt | Jakub /08 | UKS Sokół Krzywiń | 72,9 | 19 | 69,47283 |
| 7 | Glegoła | Dominik /07 | KS Tęcza-Społem Kielce | 79,8 | 4 | 66,8126 |
| 8 | Dąbrowski | Filip /08 | KS Raszyn | 78,2 | 3 | 63,43994 |
| 9 | Jaszewski | Hubert /08 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 94,1 | 13 | 59,55368 |
| 10 | Majchrzyk | Kacper /07 | KS Tęcza-Społem Kielce | 93,7 | 2 | 59,40473 |
| 11 | Binienda | Filip /08 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 84,5 | 4 | 58,8458 |
| 12 | Dobrowolski | Mikołaj /07 | KS Tęcza-Społem Kielce | 64,5 | 15 | 53,08422 |
| 13 | Wiejas-Ziętek | Oskar /07 | KS Tęcza-Społem Kielce | 88,4 | 17 | 52,3655 |
| 14 | Skorupski | Dominik /08 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 94,4 | 19 | 51,92064 |
| nk | Bocian | Oskar /07 | KS Kobra Kościan | 144 | 14 | 0 |
| nk | Pietrzyk | Piotr /07 | KS Tęcza-Społem Kielce | 92,3 | 9 | 0 |

Juniorzy do lat 20

| Miejsce | Nazwisko | Imię | Klub | Waga ciała | Nr start. | Punkty IPF |
|---------|--------------|---------------|-------------------------|------------|-----------|------------|
| 1 | Pieper | Gracjan /06 | PMKS Rybak Władysławowo | 97,2 | 3 | 76,06626 |
| 2 | Bylica | Wojciech /06 | KS Team Wrocław | 101 | 8 | 75,97682 |
| 3 | Bałchanowski | Stanisław /05 | KS Tęcza-Społem Kielce | 65,6 | 5 | 64,57285 |
| 4 | Żmijewski | Tobiasz /05 | MKS Wicher Kobyłka | 90,2 | 15 | 63,93697 |
| 5 | Polishchuk | Ivan /06 | TKKF Herkules Warszawa | 117 | 20 | 63,84567 |
| 6 | Mikus | Timur /06 | TKKF Herkules Warszawa | 98,1 | 7 | 57,80317 |

Juniorzy do lat 23

| Miejsce | Nazwisko | Imię | Klub | Waga ciała | Nr start. | Punkty IPF |
|---------|-------------|-------------|---|------------|-----------|------------|
| 1 | Smółkowski | Jakub /04 | Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 82,8 | 9 | 78,32408 |
| 2 | Pryshliak | Maksym /04 | VIP Team Grajewo | 69,4 | 16 | 75,00583 |
| 3 | Ryś | Gabriel /04 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 86,3 | 7 | 71,41732 |
| 4 | Borowski | Eryk /03 | MKS Wicher Kobyłka | 115 | 10 | 66,6402 |
| 5 | Kwiecień | Szymon /03 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 65,8 | 6 | 63,74761 |
| 6 | Kulpanowski | Bartosz /04 | MKS Wicher Kobyłka | 99,6 | 9 | 61,02973 |
| 7 | Jeziorny | Bartosz /02 | KS Team Wrocław | 73,2 | 18 | 54,90999 |

Seniorzy

| Miejsce | Nazwisko | Imię | Klub | Waga ciała | Nr start. | Punkty IPF |
|---------|----------|------|------|------------|-----------|------------|
|---------|----------|------|------|------------|-----------|------------|

| | | | | | | |
|----|-------------------|----------------|---|------|----|----------|
| 1 | Grotkowski | Mariusz /89 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 65,5 | 16 | 96,96507 |
| 2 | Wegiera | Jan /65 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 92,8 | 12 | 89,01689 |
| 3 | Zimmermann | Szczepan /90 | Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 92,2 | 10 | 82,27234 |
| 4 | Sobiech | Sebastian /80 | LZS Jedność Łobżenica | 117 | 12 | 79,68235 |
| 5 | Majsnerowski | Łukasz /88 | KS Sztanga Bojanowo | 145 | 1 | 79,41575 |
| 6 | Wszola | Dariusz /78 | TKKF Śródmieście Legnica | 58,7 | 2 | 78,9209 |
| 7 | Michałowicz | Iwo /07 | KS Mazurski Lift | 81,9 | 6 | 78,83408 |
| 8 | Smólkowski | Jakub /04 | Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 82,8 | 9 | 78,32408 |
| 9 | Kot | Sebastian /85 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 104 | 16 | 77,64625 |
| 10 | Marciniak | Dawid /00 | UKS Sokół Krzywiń | 108 | 11 | 77,59208 |
| 11 | Jobda | Kacper /08 | TKKF Herkules Warszawa | 74 | 8 | 77,15834 |
| 12 | Marciniak | Mariusz /80 | KS Team Wrocław | 104 | 18 | 75,936 |
| 13 | Mroczek | Bartosz /82 | KS Kobra Kościan | 111 | 6 | 75,24571 |
| 14 | Burzawa | Piotr /97 | KS Tęcza-Społem Kielce | 82,2 | 10 | 73,471 |
| 15 | Bagiński | Mateusz /97 | KS Team Wrocław | 92,6 | 11 | 72,83591 |
| 16 | Składoń | Adam /09 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 102 | 4 | 71,55568 |
| 17 | Ploucha | Konstanty /08 | TKKF Herkules Warszawa | 82,8 | 13 | 70,23651 |
| 18 | Rusek | Mariusz /08 | Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn | 91,5 | 13 | 70,01809 |
| 19 | Woźniak | Marek /78 | KS Kobra Kościan | 104 | 17 | 69,32113 |
| 20 | Szałas | Dawid /99 | KS Tęcza-Społem Kielce | 92,1 | 2 | 67,59614 |
| 21 | Polishchuk | Ivan /06 | TKKF Herkules Warszawa | 117 | 20 | 63,84567 |
| 22 | Stania | Bartłomiej /93 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 58,7 | 3 | 63,56674 |
| 23 | Niezbalski | Maciej /09 | TKKF Herkules Warszawa | 87,1 | 6 | 59,5358 |
| 24 | Kabata | Konrad /98 | KS Tęcza-Społem Kielce | 90,5 | 14 | 59,13235 |
| 25 | Mikus | Timur /06 | TKKF Herkules Warszawa | 98,1 | 7 | 57,80317 |
| 26 | Pluskota | Łukasz /00 | KS Kobra Kościan | 93,9 | 15 | 56,12739 |
| BL | Celej | Paweł /95 | TKKF Herkules Warszawa | 82,5 | 11 | 50,41054 |
| BL | Matecki | Patryk /97 | KS Sztanga Bojanowo | 97,3 | 21 | 49,02725 |
| nk | Zalewski | Rafał /82 | TKKF Herkules Warszawa | 91,6 | 8 | 0 |
| nk | Bocian | Oskar /07 | KS Kobra Kościan | 144 | 14 | 0 |