

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w TSK, TS, WLK i WL
Raszyn, 05-07.12.2025**KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA**

| Miejsce | Nazwisko i imię | Klub | Waga ciała | Nr start | Wsp. IPF | Przysiady | | | P wynik | Wyciskanie leżąc | | | WL wynik | Martwy ciąg | | | MC wynik | WYNIK | Prog- noza | Punkty IPF GL | |
|-----------------------------|-----------------|----------------|--|----------|----------|-----------|-------|--------|------------|------------------|--------|--------|-------------|-------------|-------|--------|-------------|-------|---------------|------------------|-----------|
| | | | | | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | 1 | 2 | 3 | | | | | |
| Kategoria 63 - TSK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Grzeszczyk | Justyna /86 | Służba Leśna - Nadleśnictwo Świerkianiec | 60,07 | 10 | 0,225857 | 80,0 | 90,0 | 95,0 | 95,0 | 47,5 | 50,0 | -52,5 | 50,0 | 130,0 | -140,0 | -140,0 | 130,0 | 275,0 | 275,0 | 62,110791 |
| Kategoria 76 - TSK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Karabin | Joanna /04 | AZS WAT WARSZAWA | 73,43 | 6 | 0,200477 | 160,0 | 165,0 | -170,0 | 165,0 | 85,0 | 90,0 | -92,5 | 90,0 | 170,0 | 177,5 | 185,0 | 185,0 | 440,0 | 440,0 | 88,210082 |
| Kategoria 74 - TSK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Jarozek | Mariusz /00 | Straż Graniczna- Nadbużański Oddział Straży Granicznej | 73,67 | 3 | 0,147151 | 185,0 | 200,0 | 205,0 | 205,0 | 115,0 | 120,0 | -122,5 | 120,0 | 225,0 | 235,0 | -245,0 | 235,0 | 560,0 | 560,0 | 82,404483 |
| 2 | Mały | Dominik /96 | AZS WAT WARSZAWA | 72,24 | 7 | 0,148659 | 195,0 | -210,0 | -210,0 | 195,0 | 115,0 | 122,5 | -127,5 | 122,5 | 200,0 | 0,0 | 0,0 | 200,0 | 517,5 | 517,5 | 76,931220 |
| Kategoria 83 - TSK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Milczarczyk | Przemysław /02 | AZS WAT WARSZAWA | 82,60 | 2 | 0,138765 | 240,0 | -250,0 | -250,0 | 240,0 | 160,0 | -165,0 | 165,0 | 165,0 | 245,0 | 260,0 | -270,0 | 260,0 | 665,0 | 665,0 | 92,278714 |
| Kategoria 93 - TSK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Matwin | Łukasz /83 | 6 batalion powietrzno desantowy Gliwice | 92,95 | 12 | 0,130855 | 220,0 | 225,0 | 230,0 | 230,0 | 140,0 | 145,0 | 150,0 | 150,0 | 280,0 | 295,0 | -300,0 | 295,0 | 675,0 | 675,0 | 88,327441 |
| 2 | Faligowski | Mikołaj /01 | 19 Samodzielny Oddział Geoprzeznaczony | 87,70 | 17 | 0,134657 | 210,0 | -220,0 | 220,0 | 220,0 | 147,5 | 155,0 | 160,0 | 160,0 | 230,0 | 245,0 | -260,0 | 245,0 | 625,0 | 625,0 | 84,160836 |
| 4 | Pawłowski | Jakub /06 | AZS WAT WARSZAWA | 90,96 | 15 | 0,132250 | 200,0 | 215,0 | -220,0 | 215,0 | 130,0 | 135,0 | -137,5 | 135,0 | 230,0 | 245,0 | -255,0 | 245,0 | 595,0 | 595,0 | 78,688503 |
| 3 | Łada | Jakub /03 | AZS WAT WARSZAWA | 89,30 | 1 | 0,133456 | 210,0 | 215,0 | -220,0 | 215,0 | 145,0 | -150,0 | -150,0 | 145,0 | 220,0 | 230,0 | -240,0 | 230,0 | 590,0 | 590,0 | 78,738878 |
| 5 | Klyta | Jakub /01 | Straż Graniczna | 92,16 | 16 | 0,131402 | 145,0 | 160,0 | 175,0 | 175,0 | -100,0 | 102,5 | -115,0 | 102,5 | 175,0 | 190,0 | -210,0 | 190,0 | 467,5 | 467,5 | 61,430589 |
| Kategoria 105 - TSK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Zowczak | Miłosz /06 | AZS WAT WARSZAWA | 102,41 | 18 | 0,124915 | 230,0 | 250,0 | 260,0 | 260,0 | 165,0 | 175,0 | -180,0 | 175,0 | 250,0 | 270,0 | 280,0 | 280,0 | 715,0 | 715,0 | 89,314512 |
| 2 | Marciniak | Mariusz /80 | KS TEAM WROCŁAW | 103,19 | 4 | 0,124471 | 220,0 | 240,0 | -250,0 | 240,0 | 185,0 | 195,0 | 0,0 | 195,0 | 230,0 | -250,0 | -250,0 | 230,0 | 665,0 | 665,0 | 82,773297 |
| 3 | Gawroński | Michał /03 | AZS WAT WARSZAWA | 99,05 | 5 | 0,126904 | 220,0 | 230,0 | 240,0 | 240,0 | 122,5 | 130,0 | -135,0 | 130,0 | 240,0 | 255,0 | -270,0 | 255,0 | 625,0 | 625,0 | 79,315163 |
| 4 | Dreżek | Kacper /06 | AZS WAT WARSZAWA | 97,47 | 11 | 0,127884 | 185,0 | 195,0 | 205,0 | 205,0 | 125,0 | 135,0 | -142,5 | 135,0 | 180,0 | 200,0 | 215,0 | 215,0 | 555,0 | 555,0 | 70,975466 |
| Kategoria 120 - TSK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Sankowski | Wiktor /06 | AZS WAT WARSZAWA | 117,90 | 9 | 0,117149 | 270,0 | 0,0 | 0,0 | 270,0 | 150,0 | 160,0 | -170,0 | 160,0 | 270,0 | -290,0 | 300,0 | 300,0 | 730,0 | 730,0 | 85,518634 |
| Kategoria 120+ - TSK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Pacholek | Filip /05 | AZS WAT WARSZAWA | 140,86 | 14 | 0,108745 | 270,0 | 290,0 | 300,0 | 300,0 | 155,0 | 165,0 | -170,0 | 165,0 | 235,0 | 245,0 | -250,0 | 245,0 | 710,0 | 710,0 | 77,208809 |

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTRYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w TSK, TS, WLK i WL
Raszyn, 05-07.12.2025**KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA**

| Miejsce | Nazwisko i imię | Klub | Waga ciała | Nr start | Wsp. IPF | Wyciskanie leżąc | | | WYNIK | Punkty IPF GL |
|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|------------|----------|----------|------------------|-------|--------|-------|---------------|
| | | | | | | 1 | 2 | 3 | | |
| Kategoria 52 - WLK | | | | | | | | | | |
| 1 | Zimmermann Agnieszka /94 | POLICJA (KPP KROTOSZYN) | 46,24 | 30 | 1,079930 | 60,0 | 65,0 | 67,5 | 67,5 | 72,895279 |
| Kategoria 63 - WLK | | | | | | | | | | |
| 1 | Grzeszczyk Justyna /86 | Nadleśnictwo Swierkianiec | 60,07 | 26 | 0,858445 | 47,5 | 50,0 | -52,5 | 50,0 | 42,922248 |
| Kategoria 69 - WLK | | | | | | | | | | |
| 1 | Czyczyn Alicja /04 | AZS WAT WARSZAWA | 68,38 | 25 | 0,800618 | -65,0 | 65,0 | 67,5 | 67,5 | 54,041730 |
| Kategoria 76 - WLK | | | | | | | | | | |
| 1 | Karabin Joanna /04 | AZS WAT WARSZAWA | 73,43 | 6 | 0,535496 | 85,0 | 90,0 | -92,5 | 90,0 | 48,194646 |
| Kategoria +84 - WLK | | | | | | | | | | |
| 1 | Czerw Magdalena /97 | Straż Graniczna | 87,38 | 23 | 0,489353 | 65,0 | -70,0 | 72,5 | 72,5 | 35,478060 |
| Kategoria 93 - WLK | | | | | | | | | | |
| 1 | Smigielski Mikołaj /91 | Straż Graniczna | 90,63 | 21 | 0,480514 | 140,0 | 150,0 | -155,0 | 150,0 | 72,077094 |
| Kategoria 105 - WLK | | | | | | | | | | |
| 1 | Marciniak Mariusz /80 | KS TEAM WROCŁAW | 103,19 | 4 | 0,451400 | 185,0 | 195,0 | 0,0 | 195,0 | 88,023088 |
| 2 | Szymanik Arkadiusz /90 | MOŻW | 102,93 | 22 | 0,451933 | 170,0 | 180,0 | 185,0 | 185,0 | 83,607577 |
| Kategoria 120 - WLK | | | | | | | | | | |
| 1 | Śmielek Przemysław /96 | Straż Graniczna | 113,00 | 28 | 0,433095 | 150,0 | 160,0 | 165,0 | 165,0 | 71,460722 |
| Kategoria 120+ - WLK | | | | | | | | | | |
| 1 | Szymanowski Adam /83 | KS SZTANGA BOJANOWO | 124,78 | 27 | 0,414968 | 172,5 | 177,5 | -180,0 | 177,5 | 73,656884 |
| Kategoria WL - OPEN | | | | | | | | | | |
| 1 | Szymanowski Adam /83 | KS SZTANGA BOJANOWO | 124,78 | 2 | 0,290358 | 255,0 | 265,0 | -270,0 | 265,0 | 76,944940 |
| 2 | Mroczek Bartosz /82 | KM PSP Poznań | 111,28 | 1 | 0,302730 | 180,0 | 0,0 | 0,0 | 180,0 | 54,491407 |
| 3 | Śmielek Przemysław /96 | Straż Graniczna | 113,66 | 4 | 0,300165 | 150,0 | 160,0 | -170,0 | 160,0 | 48,026330 |
| Kategoria WL - OPEN | | | | | | | | | | |
| 1 | Czerw Magdalena /97 | Straż Graniczna | 87,38 | 23 | 0,514407 | 65,0 | 70,0 | 75,0 | 75,0 | 38,580502 |

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w TSK, TS, WLK i WL**

Raszyn, 05-07.12.2025

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI - TSK

| Miejsce | Nazwisko | Imię | Klub | Waga ciała | Nr start. | Współczynnik IPF | Wynik | Punkty IPF |
|---------|------------|-------------|--|------------|-----------|------------------|-------|------------|
| 1 | Karabin | Joanna /04 | AZS WAT WARSZAWA | 73,4 | 6 | 0,20047746 | 440 | 88,21008 |
| 2 | Grzeszczyk | Justyna /86 | Służba Leśna - Nadleśnictwo Świerklaniec | 60,1 | 10 | 0,225857421 | 275 | 62,11079 |

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA - TSK

| Miejsce | Nazwisko | Imię | Klub | Waga ciała | Nr start. | Współczynnik IPF | Wynik | Punkty IPF |
|---------|-------------|----------------|--|------------|-----------|------------------|-------|------------|
| 1 | Milczarczyk | Przemysław /02 | AZS WAT WARSZAWA | 82,6 | 2 | 0,138764984 | 665 | 92,27871 |
| 2 | Zowczak | Miłosz /06 | AZS WAT WARSZAWA | 102 | 18 | 0,124915402 | 715 | 89,31451 |
| 3 | Matwin | Łukasz /83 | 6 batalion powietrzno desantowy Gliwice | 93 | 12 | 0,130855467 | 675 | 88,32744 |
| 4 | Sankowski | Wiktor /06 | AZS WAT WARSZAWA | 118 | 9 | 0,117148814 | 730 | 85,51863 |
| 5 | Faligowski | Mikołaj /01 | 19 Samodzielny Oddział Geogr | 87,7 | 17 | 0,134657338 | 625 | 84,16084 |
| 6 | Marciniak | Mariusz /80 | KS TEAM WROCŁAW | 103 | 4 | 0,124471123 | 665 | 82,7733 |
| 7 | Jaroszek | Mariusz /00 | Straż Graniczna-Nadbużański Oddział Straży | 73,7 | 3 | 0,147150862 | 560 | 82,40448 |
| 8 | Gawroński | Michał /03 | AZS WAT WARSZAWA | 99,1 | 5 | 0,126904262 | 625 | 79,31516 |
| 9 | Łada | Jakub /03 | AZS WAT WARSZAWA | 89,3 | 1 | 0,133455725 | 590 | 78,73888 |
| 10 | Pawłowski | Jakub /06 | AZS WAT WARSZAWA | 91 | 15 | 0,132249585 | 595 | 78,6885 |
| 11 | Pacholek | Filip /05 | AZS WAT WARSZAWA | 141 | 14 | 0,108744801 | 710 | 77,20881 |
| 12 | Mały | Dominik /96 | AZS WAT WARSZAWA | 72,2 | 7 | 0,148659363 | 517,5 | 76,93122 |
| 13 | Dreżek | Kacper /06 | AZS WAT WARSZAWA | 97,5 | 11 | 0,127883723 | 555 | 70,97547 |
| 14 | Kłyta | Jakub /01 | Straż Graniczna | 92,2 | 16 | 0,131402329 | 467,5 | 61,43059 |

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI - WLK

| Miejsce | Nazwisko | Imię | Klub | Waga ciała | Nr start. | Współczynnik IPF | Wynik | Punkty IPF |
|---------|------------|---------------|---------------------------|------------|-----------|------------------|-------|------------|
| 1 | Zimmermann | Agnieszka /94 | POLICJA (KPP KROTOSZYN | 46,2 | 30 | 1,079930058 | 67,5 | 72,89528 |
| 4 | Karabin | Joanna /04 | AZS WAT WARSZAWA | 73,4 | 6 | 0,777497442 | 90 | 69,97477 |
| 3 | Czyczyn | Alicja /04 | AZS WAT WARSZAWA | 68,4 | 25 | 0,800618225 | 67,5 | 54,04173 |
| 5 | Czerw | Magdalena /97 | Straż Graniczna | 87,4 | 23 | 0,739254433 | 72,5 | 53,59595 |
| 2 | Grzeszczyk | Justyna /86 | Nadleśnictwo Świerklaniec | 60,1 | 26 | 0,858444968 | 50 | 42,92225 |

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA - WLK

| Miejsce | Nazwisko | Imię | Klub | Waga ciała | Nr start. | Współczynnik IPF | Wynik | Punkty IPF |
|---------|-------------|----------------|---------------------|------------|-----------|------------------|-------|------------|
| 1 | Marciniak | Mariusz /80 | KS TEAM WROCLAW | 103 | 4 | 0,451400453 | 195 | 88,02309 |
| 4 | Szymanik | Arkadiusz /90 | MOŻW | 103 | 22 | 0,451932847 | 185 | 83,60758 |
| 5 | Szymanowski | Adam /83 | KS SZTANGA BOJANOWO | 125 | 27 | 0,414968361 | 177,5 | 73,65688 |
| 6 | Śmigielski | Mikołaj /91 | Straż Graniczna | 90,6 | 21 | 0,480513957 | 150 | 72,07709 |
| 8 | Śmitek | Przemysław /96 | Straż Graniczna | 113 | 28 | 0,433095283 | 165 | 71,46072 |