Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

Jasieniec, 23 listopada 2025

GRUPY STARTOWE

Wygenerowano POWERLIFTING_PL: 2025-11-21 07:00:00.1

GRUPA 1

Ważenie 2025-11-23, 11:30 - 13:00 Start 13:30

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik		Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Zimmermann	Agnieszka /94	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	47					47				
2	Zyskowska	Julia /09	VIP Team Grajewo	52	52								
3	Znojek	Zuzanna /08	KS Tęcza-Społem Kielce	52		57							
4	Dąbrowska-Posała	Agnieszka /78	KS Kobra Kościan	52						open			
5	Goryniak	Maria /11	Stow. Sportatut Krobia	57	69								
6	Stefanowicz	Sandra /11	VIP Team Grajewo	57	69								
7	Deutsch	Amelia /07	Stow. Sportatut Krobia	57		57							
8	Frankiewicz	Anna /84	KS Kobra Kościan	57					57	open			
9	Radwańska	Jadwiga /75	TKKF Azory Kraków	57					57		open		
10	Wilk	Alicja /10	KS Tęcza-Społem Kielce	63	69								
11	Molska	Maja /11	VIP Team Grajewo	69	69+								
12	Szymkowiak	Maria /61	KS Kobra Kościan	69							open		
13	Zubrzycka	Iga /11	VIP Team Grajewo	84	69+								
14	Foryś	Urszula /65	TKKF Herkules Warszawa	84					84			open	
15	Ziętek	Martyna /98	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	84					84				

GRUPA 2

Ważenie 2025-11-23, 11:30 - 13:00 Start po grupie 1

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik		Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Dzieżok	Sandra /07	UKS Eugen Knurów	63		76			63				
2	Majewska	Zuzanna /07	Stow. Sportatut Krobia	63		76							
3	Czerwińska	Sandra /05	TKKF Herkules Warszawa	63			63		63				
4	Janaszek	Martyna /05	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	63			63						
5	Frąckowiak	Daria /03	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	63				63	63				
6	Białecka	Paulina /02	VIP Team Grajewo	63				63					
7	Dankowska	Wiktoria /04	KSSSiKW Wiking Starachowice	63				63					
8	Wasilewska	Natalia /03	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	63				63					
9	Bubrowska	Julia /06	TKKF Herkules Warszawa	69			69		69				
10	Pashko	Anastasiia /03	UKS Eugen Knurów	69				76	69				
11	Wójtowicz	Natalia /01	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	69					69				
12	Ławniczak	Daria /95	TKKF Herkules Warszawa	76					76				
13	Pietrykowska	Justyna /05	UKS Eugen Knurów	84+			76+		84+				

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

Jasieniec, 23 listopada 2025

GRUPY STARTOWE

Wygenerowano POWERLIFTING_PL: 2025-11-21 07:00:00.1

GRUPA 3

Ważenie 2025-11-23, 13:15 - 14:45 Start 15:15

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik		Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Król	Antoni /10	UKS Eugen Knurów	59	66								
2	Dering Bruno	Bruno /11	VIP Team Grajewo	66	66								
3	Link	Kajetan /07	PMKS Rybak Władysławowo	74		74							
4	Wilewski	Filip /08	GKS Kraska Jasieniec	74		74							
5	Brodziak	Jan /10	KS Kobra Kościan	93	93								
6	Niedbalski	Maciej /09	TKKF Herkules Warszawa	93	93								
7	Pietrzyk	Piotr /07	KS Tęcza-Społem Kielce	93		93+							
8	Rusek	Mariusz /08	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	93		93+							
9	Kubica	Marcel /10	UKS Eugen Knurów	105	93+								
10	Maćkowski	Igor /11	UKS Eugen Knurów	105	93+								
11	Omasta	Krzysztof /10	KS Tęcza-Społem Kielce	105	93+								
12	Bocian	Oskar /07	KS Kobra Kościan	120+		93+							

GRUPA 4

Ważenie 2025-11-23, 13:15 - 14:45 Start po grupie 3

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik		Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Pryshliak	Maksym /04	VIP Team Grajewo	66				74					
2	Grotkowski	Mariusz /89	KSSSiKW Wiking Starachowice	66					66				
3	Met	Konrad /06	KS Tęcza-Społem Kielce	74			74						
4	Białas	Kacper /03	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74				74					
5	Burghardt	Maciej /03	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74				74					
6	Balawejder	Adam /81	TKKF Azory Kraków	74					74	83			
7	Wirek	Bartłomiej /83	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74					74	83			
8	Koloch	Maciej /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74					74				
9	Smółkowski	Jakub /04	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	83				93					
10	Badoń	Jakub /04	KS Tęcza-Społem Kielce	93				93					
11	Janaszek	Szymon /02	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93				93					

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc

Jasieniec, 23 listopada 2025

GRUPY STARTOWE

Wygenerowano POWERLIFTING_PL: 2025-11-21 07:00:00.1

GRUPA 5

Ważenie 2025-11-23, 13:15 - 14:45 Start po grupie 4

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik		Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Michałowicz	Iwo /07	KS Mazurski Lift	83		93			83				
2	Jobda	Kacper /08	TKKF Herkules Warszawa	83		93							
3	Włoch	Paweł /06	TKKF Azory Kraków	83			93		83				
4	Rajtar	Adam /63	TKKF Azory Kraków	83					83			open	
5	Zastawny	Maciej /00	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	83					83				
6	Lasoń	Igor /06	PMKS Rybak Władysławowo	93			93						
7	Lewandowski	Szymon /05	GKS Kraska Jasieniec	93			93						
8	Zalewski	Rafał /82	TKKF Herkules Warszawa	93					93	83+			
9	Nocek	Grzegorz /73	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	93					93		open		
10	Wegiera	Jan /65	KSSSiKW Wiking Starachowice	93					93			open	
11	Grzelak	Jakub /01	GKS Kraska Jasieniec	93					93				
12	Szymański	Mariusz /62	TKKF Herkules Warszawa	120								open	

GRUPA 6

Ważenie 2025-11-23, 13:15 - 14:45 Start po grupie 5

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik		Klub	Kat. start.	J16	J18	J20	J23	S	W1	W2	W3	W4
1	Szendera	Rafał /71	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74							open		
2	Komisarek	Karol /06	KSSSiKW Wiking Starachowice	105			93+						
3	Rapta	Dawid /83	KSSSiKW Wiking Starachowice	105					105	83+			
4	Walczak	Eryk /77	TKKF Herkules Warszawa	105					105	83+			
5	Komisarek	Waldemar /75	KSSSiKW Wiking Starachowice	105					105		open		
6	Popowski	Andrzej /95	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	105					105				
7	Szymanik	Arkadiusz /90	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	105					105				
8	Kot	Sebastian /85	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	105					120	83+			
9	Polishchuk	Ivan /05	TKKF Herkules Warszawa	120			93+		120				
10	Jaroszewski	Rafał /84	TKKF Herkules Warszawa	120					120	83+			
11	Piwoński	Grzegorz /90	TKKF Herkules Warszawa	120					120				
12	Wegiera	Michał /89	KSSSiKW Wiking Starachowice	120					120				
13	Lipka	Rafał /75	KSSSiKW Wiking Starachowice	120							open		
14	Pietrykowski	Dawid /04	UKS Eugen Knurów	120+				93+	120+				
15	Wiejas	Robert /77	KS Tęcza-Społem Kielce	120+					120+	83+			
16	Żuk	Władysław /92	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	120+.					120+.				
17	Mroczek	Bartosz /79	KS Kobra Kościan	83+					120	83+			
18	Pieper	Gracjan /06	PMKS Rybak Władysławowo	93+			93+						
19	Żelazko	Bartosz /73	TKKF Śródmieście Legnica								open		