



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

X Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF
w Trójboju Siłowym Klasycznym

Zielonki, 18 października 2025 r.

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL	
							1	2	3		1	2	3		1	2	3				
JUNIORKI DO LAT 18																					
kat. 63 [IPF GL]																					
1	Kos	Katarzyna	2007	KS Studio Mocy Kolbuszowa	59,90	0,22630	6	100,0	-105,0	-105,0	100,0	50,0	55,0	60,0	60,0	130,0	140,0	150,0	150,0	310,0	70,154
kat. 63+ [IPF GL]																					
1	Szczerbiak	Antonina	2007	Strong Barbell Kraków	67,60	0,20959	17	130,0	135,0	140,0	140,0	70,0	-75,0	-75,0	70,0	160,0	165,0	170,0	170,0	380,0	79,644
JUNIORKI DO LAT 23																					
kat. 63+ [IPF GL]																					
1	Misiewicz	Natalia	2003	TKKF Azory Kraków	73,50	0,20038	16	110,0	115,0	120,0	120,0	60,0	62,5	65,0	65,0	120,0	127,5	-135,0	127,5	312,5	62,619
JUNIORZY DO LAT 18																					
kat. 83 [IPF GL]																					
1	Duda	Wiktor	2009	KS Studio Mocy Kolbuszowa	82,50	0,13885	7	-202,5	202,5	-205,0	202,5	112,5	117,5	-122,5	117,5	235,0	250,0	260,0	260,0	580,0	80,533
2	Moses	Joseph	2009	TKKF Azory Kraków	80,80	0,14032	12	145,0	155,0	-162,5	155,0	105,0	-115,0	-120,0	105,0	155,0	165,0	175,0	175,0	435,0	61,041
3	Niemiec	Szymon	2010	TKKF Azory Kraków	67,70	0,15381	9	85,0	90,0	95,0	95,0	-70,0	70,0	75,0	75,0	105,0	-115,0	115,0	115,0	285,0	43,834
JUNIORZY DO LAT 23																					
kat. 83 [IPF GL]																					
1	Lech	Piotr	2006	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	64,90	0,15728	14	160,0	167,5	172,5	172,5	100,0	-102,5	-102,5	100,0	207,5	-222,5	-222,5	207,5	480,0	75,493
2	Janowski	Jaromir	2006	TKKF Azory Kraków	79,40	0,14158	11	175,0	-190,0	190,0	190,0	115,0	125,0	-135,0	125,0	200,0	210,0	-220,0	210,0	525,0	74,330
SENIORZY																					
kat. 74 [IPF GL]																					
1	Lech	Piotr	2006	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	64,90	0,15728	14	160,0	167,5	172,5	172,5	100,0	-102,5	-102,5	100,0	207,5	-222,5	-222,5	207,5	480,0	75,493
2	Sewioł	Dominik	2001	TKKF Azory Kraków	65,40	0,15664	19	120,0	130,0	140,0	140,0	60,0	70,0	-75,0	70,0	140,0	150,0	0,0	150,0	360,0	56,390
kat. 93 [IPF GL]																					
1	Szczurek	Andrzej	1993	TKKF Azory Kraków	91,80	0,13165	2	200,0	212,5	217,5	217,5	147,5	155,0	160,0	160,0	215,0	232,5	242,5	242,5	620,0	81,626
MASTERS																					
kat. open [IPF GL]																					
1	Kasperczyk	Michał	1981	TKKF Azory Kraków	88,80	0,13383	10	140,0	-150,0	150,0	150,0	130,0	140,0	-150,0	140,0	180,0	-200,0	200,0	200,0	490,0	65,575
2	Piwowarczyk	Marian	1961	PMKS Rybak Władysławowo	61,30	0,16213	1	60,0	70,0	80,0	80,0	60,0	65,0	70,0	70,0	100,0	120,0	140,0	140,0	290,0	47,016

Sędzia główny zawodów: Arkadiusz Znojek

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-10-18

Wersja: 1.00

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****XXII Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym****Zielonki, 18 października 2025 r.**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		

JUNIORZY DO LAT 23

kat. 83 [IPF GL]

1	Trzos Karol	2006	Strong Barbell Kraków	82,70	0,50323	3	130,0	135,0	140,0	140,0	70,452
2	Jasica Bartosz	2005	TKKF Azory Kraków	80,30	0,51092	18	100,0	107,5	-115,0	107,5	54,924

SENIORZY

kat. 74 [IPF GL]

1	Kaleta Paweł	1992	TKKF Azory Kraków	67,50	0,56031	8	87,5	95,0	-100,0	95,0	53,229
NB	Wirek Bartłomiej	1983	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	0,00	0,00000	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000

kat. 93 [IPF GL]

1	Jasica Sławomir	1977	TKKF Azory Kraków	91,60	0,47799	15	170,0	180,0	-187,5	180,0	86,038
2	Lis Krzysztof	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	92,40	0,47595	13	150,0	-157,5	-157,5	150,0	71,392

MASTERS

kat. open [IPF GL]

1	Jasica Sławomir	1977	TKKF Azory Kraków	91,60	0,47799	15	170,0	180,0	-187,5	180,0	86,038
2	Lis Krzysztof	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	92,40	0,47595	13	150,0	-157,5	-157,5	150,0	71,392
3	Rajtar Adam	1963	TKKF Azory Kraków	82,60	0,50354	5	110,0	112,5	115,0	115,0	57,907
NB	Wirek Bartłomiej	1983	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	0,00	0,00000	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000

NB - nieobecny

Sędzia główny zawodów: Arkadiusz Znojek

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-10-18

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

**X Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF
w Trójboju Siłowym Klasycznym
Zielonki, 18 października 2025 r.**

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI

Wszystkie zawodniczki

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Szczerbiak Antonina	2007	<i>Strong Barbell Kraków</i>	79,644084	67,60	0,20959	380,0
2	Kos Katarzyna	2007	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	70,153735	59,90	0,22630	310,0
3	Misiewicz Natalia	2003	<i>TKKF Azory Kraków</i>	62,619368	73,50	0,20038	312,5

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

Wszyscy zawodnicy

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Szczurek Andrzej	1993	<i>TKKF Azory Kraków</i>	81,625718	91,80	0,13165	620,0
2	Duda Wiktor	2009	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	80,533023	82,50	0,13885	580,0
3	Lech Piotr	2006	<i>Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice</i>	75,493349	64,90	0,15728	480,0
4	Janowski Jaromir	2006	<i>TKKF Azory Kraków</i>	74,329636	79,40	0,14158	525,0
5	Kasperczyk Michał	1981	<i>TKKF Azory Kraków</i>	65,575242	88,80	0,13383	490,0
6	Moses Joseph	2009	<i>TKKF Azory Kraków</i>	61,041116	80,80	0,14032	435,0
7	Sewiół Dominik	2001	<i>TKKF Azory Kraków</i>	56,390232	65,40	0,15664	360,0
8	Piwowarczyk Marian	1961	<i>PMKS Rybak Władysławowo</i>	47,016315	61,30	0,16213	290,0
9	Niemiec Szymon	2010	<i>TKKF Azory Kraków</i>	43,834431	67,70	0,15381	285,0

Sędzia główny zawodów: Arkadiusz Znojek

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-10-18

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

**XXII Ogólnopolskie Mistrzostwa Małopolskiego TKKF
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

Zielonki, 18 października 2025 r.

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

Wszyscy zawodnicy

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Jasica Sławomir	1977	TKKF Azory Kraków	86,038479	91,60	0,47799	180,0
2	Lis Krzysztof	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71,392392	92,40	0,47595	150,0
3	Trzos Karol	2006	Strong Barbell Kraków	70,451624	82,70	0,50323	140,0
4	Rajtar Adam	1963	TKKF Azory Kraków	57,906908	82,60	0,50354	115,0
5	Jasica Bartosz	2005	TKKF Azory Kraków	54,924260	80,30	0,51092	107,5
6	Kaleta Paweł	1992	TKKF Azory Kraków	53,229013	67,50	0,56031	95,0

Sędzia główny zawodów: Arkadiusz Znojek

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-10-18

Wersja: 1.00