



## PROGRAM MINUTOWY

# Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

Sierpiec, 25-26 października 2025

### Sobota, 25 października

07:00 – 08:30 Ważenie zawodniczek z kat. 47, 52, 57 i 63.

08:45 Uroczyste otwarcie zawodów.

09:00 Start: gr. 1 – kobiety kat. 47, 52, 57 (11 os.);  
gr. 2 – kobiety kat. 63 (12 os.).  
Pomiędzy bojami będą przerwy po 10 min.

10:20 – 11:50 Ważenie zawodniczek z kat. 69, 76, 84 i +84.

12:20 Start: gr. 3 – kobiety kat. 69 i 76 (10 os.);  
gr. 4 – kobiety kat. 84 i +84 (7 os.).  
Pomiędzy bojami będą przerwy po 10 min.

13:15 – 14:45 Ważenie mężczyzn z kategorii 59, 66 i 74.

15:15 Start: gr. 5 – mężczyźni kat. 59, 66 (8 os.);  
gr. 6 – mężczyźni kat. 74 (13 os.).  
Pomiędzy bojami będą przerwy po 10 min.

16:30 – 18:00 Ważenie mężczyzn z kategorii 83.

18:30 Start: gr. 7 – mężczyźni kat. 83 B (7 os.);  
gr. 8 – mężczyźni kat. 83 A (7 os.).  
Pomiędzy bojami będą przerwy po 10 min.  
Uwaga: w przypadku mniejszej ilości zważonych osób grupy mogą zostać połączone.  
Przerwa po połączeniu grup wyniesie 20 min. pomiędzy bojami.

**20:40 Planowane zakończenie startów.**

**21:15 Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.**

*Uwaga: w nocy z soboty na niedzielę nastąpi zmiana czasu na zimowy – cofamy czas o jedną godzinę!*

*W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać opóźniony.*

***Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.***

*Rozplanowanie grup może się zmienić po ważeniu startujących.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem.***

*Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju sportowym.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***



## PROGRAM MINUTOWY

# Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

Sierpiec, 25-26 października 2025

**Niedziela, 26 października**

*Uwaga – obowiązuje czas zimowy*

07:00 – 08:30 Ważenie mężczyzn z kategorii 93.

09:00 Start: gr. 9 – mężczyźni kat. 93 B (12 os.);  
gr. 10 – mężczyźni kat. 93 A (12 os.).  
Pomiędzy bojami będą przerwy po 10 min.

10:45 – 12:15 Ważenie mężczyzn z kategorii 105.

12:45 Start: gr. 11 – mężczyźni kat. 105 B (8 os.);  
gr. 12 – mężczyźni kat. 105 A (7 os.).  
Pomiędzy bojami będą przerwy po 10 min.  
Uwaga: w przypadku mniejszej ilości zważonych osób grupy mogą zostać połączone.  
Przerwa po połączeniu grup wyniesie 20 min. pomiędzy bojami.

13:30 – 15:00 Ważenie mężczyzn z kategorii 120 i +120.

15:30 Start: gr. 13 – mężczyźni z kat. 120 (14 os.);  
gr. 14 – mężczyźni z kat. +120 (11 os.).  
Pomiędzy bojami będą przerwy po 10 min.

**19:00 Planowane zakończenie startów.**

**19:45 Planowane zakończenie zawodów.**

*W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać opóźniony.*

***Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.***

*Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem.***

*Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju sportowym.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***