



PROGRAM MINUTOWY

D E B I U T Y

w Trójboju Siłowym, Trójboju Siłowym Klasycznym, Wyciskaniu Leżąc i Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Sierpiec, 24 października 2025

Piątek, 24 października

TRÓJBÓJ SIŁOWY I TRÓJBÓJ SIŁOWY KLASYCZNY

09:00 – 10:30 Ważenie – wszyscy juniorzy do lat 18, seniorzy kat. +93.

09:45 Uroczyste otwarcie zawodów.

11:00 Start: gr. 1 – juniorzy do lat 18 kat. 83 (14 os.);
gr. 2 – juniorzy do lat 18 kat. +83, seniorzy kat. +93 (11 os.).
Pomiędzy bojami będą przerwy po 10 min.

12:30 – 14:00 Ważenie – wszyscy juniorzy do lat 23, seniorzy kat. 74 i 93.

14:30 Start: gr. 3 – juniorzy do lat 23 kat. 83, seniorzy kat. 74 (7 os.);
gr. 4 – juniorzy do lat 23 kat. +83, seniorzy kat. 93 (14 os.).
Pomiędzy bojami będą przerwy po 10 min.

15:15 – 16:45 Ważenie - wszystkie zawodniczki,

17:15 Start: gr. 5 – wszystkie zawodniczki (13 os.);
Pomiędzy bojami będą przerwy po 20 min.

WYCISKANIE LEŻĄC I WYCISKANIE LEŻĄC KLASYCZNE

17:30 – 19:00 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników.

19:30 Start: gr. 6 – wszystkie zawodniczki i zawodnicy (13 os.);

20:10 Planowane zakończenie startów.

20:30 Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.

W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać opóźniony.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed** ważeniem.*

Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju sportowym.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.