

KOMUNIKAT NR 7/2025

REPREZENTACJA POLSKI NA

MISTRZOSTWA ŚWIATA W KULTURYSTYCE (JUNIORZY, SENIORZY I WETERANI)

I PUCHAR ŚWIATA MĘŻCZYZN W FIT-MODEL

27.11-01.12.2025 – KHOBAR, ARABIA SAUDYJSKA

Po Mistrzostwach Wielkopolski i Pucharze Polski w Grodzisku Wlkp., 17-19.10.2025 r oraz Mistrzostwach Polski Juniorów i Weteranów w Gorzowie Wlkp. 24-26.10.2025 r, które są imprezami eliminacyjnymi, zostanie ustalony skład reprezentacji Polski na:

- Mistrzostwa Świata w Fitness (juniorzy, seniorzy, weterani)
- Mistrzostwa Świata w Kulturystyce (juniorzy, seniorzy, weterani)
- Puchar Świata w Santa Susanna
- Puchar Świata w Arabii Saudyjskiej

W niniejszym Komunikacie omówione zostaną Mistrzostwa Świata w Kulturystyce oraz Puchar Świata w Arabii Saudyjskiej. W Komunikacie nr 6/2025 omówione zostaną Mistrzostwa Świata w Fitness oraz Puchar Świata w Santa Susanna.

Zawodnicy i zawodniczki oraz osoby towarzyszące planujące uczestnictwo w tych imprezach muszą zadeklarować chęć swojego udziału do dnia **27.10.2025 r (poniedziałek)**, wysyłając e-maila na adres: pzkfits@pzkfits.pl, z kopią na amichalak5@gmail.com. Tak wczesny termin zgłoszeń wiąże się z koniecznością wyrabiania wiz wjazdowych. Natomiast opłaty można wносить później, do 10 listopada.

Zawodnicy/czki oraz reprezentowane przez nich kluby muszą mieć popłacone wszelkie opłaty członkowskie i licencyjne na rzecz PZKFITS na 2025 rok.

Ostateczny skład reprezentacji

We **wtorek 28.10.2025** zostanie opublikowany na stronie internetowej PZKFITS ostateczny skład reprezentacji. Zatwierdzeni uczestnicy (zawodnicy oraz inne osoby) mogą wtedy **wnosić na konto PZKFITS opłaty związane z uczestnictwem, co powinno być dokonane nie później niż w poniedziałek, 10.11.2025 r, do godz. 12:00**. Wynoszą one:

Pakiet pobytowy (do wyboru, takie same dla osób towarzyszących):

- **2700zł** co obejmuje zakwaterowanie w pokoju 2-osobowym (4 doby), wyżywienie (3 posiłki dziennie, począwszy od kolacji 27 listopada, kończąc na śniadaniu 01 grudnia), transport z hoteli na halę zawodów i z powrotem.
- **3150** przy zakwaterowaniu w pokoju 1-osobowym + świadczenia jw.

Zawodnicy wnoszą ponadto:

- **225zł** za badania antydopingowe
- **450zł** za start w każdej z dodatkowych kategorii, jeśli się na to zdecydują.
- **180zł** za wyrobienie (nowej) lub odnowienie (posiadanej) Licencji IFBB na 2025 r

- **EUR 100** jako zwrotny depozyt hotelowy, płatne przez każdego **w gotówce** przy zakwaterowaniu w hotelu.

Dopuszczalne łączenie startów w różnych kategoriach:

- a) Games Classic Bodybuilding – Classic Bodybuilding – Fit Bodybuilding – Fit Classic Physique
- b) Men's Physique – Men's Fit-Model
- c) Junior and Masters in senior categories.

Wnoszenie opłat: przelewem na konto PZKFITS najpóźniej w poniedziałek, 10.11.2025 r, do godz. 12:00 (obowiązuje przesłanie potwierdzenie przelewu na adres pzkfits@pzkfits.pl).

Konto bankowe PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, w nieprzekraczalnym terminie do dn. 10.11.2025, godz. 12:00. Jeśli wpłata nie wpłynie do tego czasu (nie zostanie przesłane potwierdzenie przelewu), zawodnik zostanie skreślony z listy startujących lub będzie musiał wnieść wyższe opłaty.

Przy zgłoszeniach **po tym terminie** lub na weryfikacji w Arabii Saudyjskiej opłaty odpowiednio wynoszą:

2925 zł w pokoju dwuosobowym lub **3375zł** w pokoju jednoosobowym

UWAGA! Ze względów organizacyjnych **nie wnosimy** opłat przez PayPal bezpośrednio na konto IFBB. Osoby, które dokonają opłaty bezpośrednio do IFBB nie będą uwzględnione na liście zawodników.

Ewentualne **dodatkowe opłaty** płatne gotówką na miejscu w :

- **EUR 50** za wejściówkę na zaplecze, na miejsce rozgrzewki zawodników (płatne na weryfikacji).
- **EUR 50** za odnowienie Licencji Sędziego Międzynarodowego IFBB na 2025 r. (płatne na Team Managers and Judges Meeting, 27.11.2025, godz. 17:30, Grand Hyatt Al Khobar Hotel.
- **EUR 120** za brązowanie

UWAGA: wszyscy muszą mieć Paszport z datą ważności co najmniej na 6 miesięcy od zakończenia podróży.

Podróż: Polecane lotnisko: **King Fahad International Airport w Damman.**

Weryfikacja odbywa się w **czwartek, 27 listopada, od 10:00 do 19:00** w hotelu Grand Hyatt Al Khobar.

Zawodnicy muszą posiadać ze sobą wszystko, co jest potrzebne do weryfikacji (dokument tożsamości z datą urodzenia, licencję IFBB, pieniądze {jeśli nie opłacono wszystkiego wcześniej}, stroje startowe, muzyka).

Nagrania do programu dowolnego tylko na nośnikach USB w formacie MP3. Na USB może być tylko jeden plik z muzyką.

Kontrola antydopingowa

Mistrzostwa podlegają kontroli antydopingowej. Należy szczególnie uważać, aby nie zażyć niedozwolonego środka odwadniającego, stymulantu lub lekkiego narkotyku (marihuany, oxilofrine). Unikać odżywek, suplementów i środków niepewnego pochodzenia, szczególnie kupowanych przez Internet. Przyjmując jakiś środek należy się upewnić, czy nie znajduje się on na liście substancji zakazanych WADA lub nie zawiera w swoim składzie substancji zakazanych.

Można to sprawdzić pod adresem:

http://antydoping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/lista_zabroniona

Jeśli ktoś w celach leczniczych przyjmuje leki z listy leków zabronionych, przepisane mu przez lekarza, może wystąpić o Wyłączenie dla celów terapeutycznych (TUE):

[http://anty doping.pl/pl/informacje dla sportowcow/wylaczenia dla celow terapeutycznych tue](http://anty doping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/wylaczenia_dla_celow_terapeutycznych_tue)

Skrócony program:

Czwartek, 27.11.2025

10:00 - 19:00 – weryfikacja (Grand Hyatt Al Khobar Hotel)

17:30 - 18:30 – Team Managers & Judges Meeting (Grand Hyatt Al Khobar Hotel)

19:00 - ?? Kongres Międzynarodowy IFBB (Grand Hyatt Al Khobar Hotel)

Piątek, 28.11.2025

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

10:00 – ?? – Eliminacje i finały – część 1 (bez przerw) – Green Hall, Sport Complex Khobar

12:30 - 14:00 – Obiad (w hotelach)

19:00 - 21:00 – Kolacja (w hotelach)

Sobota, 29.11.2025

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

09:00 - ?? – Eliminacje i finały – część 2 (bez przerw) – Green Hall, Sport Complex Khobar

13:00 - 14:30 – Obiad (w hotelach)

19:00 - 22:00 – Kolacja (w hotelach)

Niedziela, 30.11.2025

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

10:00 - ?? – Wycieczka ukazująca lokalną kulturę

12:00 - ?? – Narada Techniczna

13:00 - 14:30 – Obiad (w hotelach)

19:00 - 22:00 – Kolacja (w hotelach)

Poniedziałek, 17.11.2025

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

Do 12:00 – Wymeldowanie z hotelu

Konkurencje amatorskie będą rozgrywane w piątek i sobotę. Niedziela przeznaczona jest na zawody Semi-Pro.

WYKAZ KATEGORII, W KTÓRYCH MOŻNA STARTOWAĆ NA MISTRZOSTWACH ŚWIATA W KULTURYSTYCE – KHOBAR, ARABIA SAUDYJSKA 2025:

MEN'S CLASSIC BODYBUILDING:

1. SUB JUNIOR MEN'S CLASSIC BODYBUILDING 15-20 YEARS - OPEN
2. JUNIOR MEN'S CLASSIC BODYBUILDING 21-23 YEARS – OPEN
3. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 164 CM
4. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 168 CM
5. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 171 CM
6. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 175 CM
7. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 180 CM
8. MEN'S CLASSIC BODYBUILDING OVER 180 CM

MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING:

9. SUB JUNIOR MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING 15-20 YEARS - OPEN

- 10. JUNIOR MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING 21-23 YEARS - OPEN
- 11. MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING UP TO 171 CM
- 12. MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING UP TO 180 CM
- 13. MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING OVER 180 CM
- 14. MASTER MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING 40 YEARS & OVER - OPEN

MEN'S WHEELCHAIR BODYBUILDING:

- 15. MEN'S WHEELCHAIR BODYBUILDING – OPEN

MEN'S PHYSIQUE:

- 16. SUB JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 15-17 YEARS - OPEN
- 17. SUB JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 18-20 YEARS - OPEN
- 18. JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 21-23 YEARS UP TO 174 CM
- 19. JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 21-23 YEARS UP TO 178 CM
- 20. JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 21-23 YEARS OVER 178 CM
- 21. MEN'S PHYSIQUE UP TO 170 CM
- 22. MEN'S PHYSIQUE UP TO 173 CM
- 23. MEN'S PHYSIQUE UP TO 176 CM
- 24. MEN'S PHYSIQUE UP TO 179 CM
- 25. MEN'S PHYSIQUE UP TO 182 CM
- 26. MEN'S PHYSIQUE OVER 182 CM
- 27. MUSCULAR FIT MEN'S PHYSIQUE – OPEN
- 28. MASTER MEN'S PHYSIQUE 40 YEARS & OVER – OPEN

MEN'S FIT BODYBUILDING:

- 29. SUB JUNIOR MEN'S BODYBUILDING 15-20 YEARS UP TO 75 KG
- 30. SUB JUNIOR MEN'S BODYBUILDING 15-20 YEARS OVER 75 KG
- 31. JUNIOR MEN'S BODYBUILDING 21-23 YEARS UP TO 75 KG
- 32. JUNIOR MEN'S BODYBUILDING 21-23 YEARS OVER 75 KG
- 33. MEN'S FIT BODYBUILDING UP TO & INCL. 170 CM
- 34. MEN'S FIT BODYBUILDING UP TO & INCL. 178 CM
- 35. MEN'S FIT BODYBUILDING OVER 178 CM
- 36. MASTER MEN'S FIT BODYBUILDING 40-49 YEARS - OPEN
- 37. MASTER MEN'S FIT BODYBUILDING 50 YEARS & OVER - OPEN

MEN'S FIT CLASSIC PHYSIQUE

- 38. MEN'S FIT CLASSIC PHYSIQUE UP TO & INCL. 168 cm
- 39. MEN'S FIT CLASSIC PHYSIQUE UP TO & INCL. 171 cm
- 40. MEN'S FIT CLASSIC PHYSIQUE UP TO & INCL. 175 cm
- 41. MEN'S FIT CLASSIC PHYSIQUE UP TO & INCL. 180 cm
- 42. MEN'S FIT CLASSIC PHYSIQUE OVER 180 cm
- 43. MASTER MEN'S FIT CLASSIC PHYSIQUE 40 YEARS & OVER - OPEN

**WYKAZ KATEGORII, W KTÓRYCH MOŻNA STARTOWAĆ NA PUCHARZE ŚWIATA
W FIT-MODEL MĘŻCZYZN - KHOBAR 2025:**

- 44. JUNIOR MEN'S FIT-MODEL 15-23 YEARS - OPEN
- 45. MEN'S FIT-MODEL UP TO 176 CM
- 46. MEN'S FIT-MODEL UP TO 183 CM
- 47. MEN'S FIT-MODEL OVER 183 CM

48. MASTER MEN'S FIT-MODEL 40 YEARS & OVER – OPEN

DOPUSZCZALNE CROSSOVERS (DUBLOWANIE KATEGORII)

GAMES CLASSIC BODYBUILDING - CLASSIC BODYBUILDING – FIT CLASSIC PHYSIQUE – FIT BODYBUILDING

MEN'S PHYSIQUE – MEN'S FIT-MODEL

JUNIORS AND MASTERS IN SENIOR CLASSES

Oprócz Mistrzostw Świata amatorów oraz Pucharu Świata w Fit-Model amatorów (gdzie będzie prowadzona kontrola antydopingowa), odbędą się także Mistrzostwa Świata Semi-Pro (na których nie ma kontroli antydopingowej). Nie można startować na obu tych imprezach jednocześnie. Zawodowcy z Semi-Pro opłacają takie same koszty jak amatorzy (startowe + zakwaterowanie, crossover).

Opłaty Semi-Pro wnosi się indywidualnie przez stronę internetową:

<http://www.ifbbproofficial.com/competition-registration>.

WYKAZ KATEGORII, W KTÓRYCH MOŻNA STARTOWAĆ NA MISTRZOSTWACH ŚWIATA SEMI-PRO

MEN'S BODYBUILDING

Bodybuilding – 65 kg

Bodybuilding – 70 kg

Bodybuilding – 75 kg

Bodybuilding – 80 kg

Bodybuilding – 85 kg

Bodybuilding – 90 kg

Bodybuilding – 95 kg

Bodybuilding – 100 kg

Bodybuilding +100 kg

MASTER MEN'S BODYBUILDING

Master Bodybuilding 40-44 years -70 kg

Master Bodybuilding 40-44 years -80 kg

Master Bodybuilding 40-44 years -90 kg

Master Bodybuilding 40-44 years +90 kg

Master Bodybuilding 45-49 years -70 kg

Master Bodybuilding 45-49 years -80 kg

Master Bodybuilding 45-49 years -90 kg

Master Bodybuilding 45-49 years +90 kg

Master Bodybuilding 50-54 years -80 kg

Master Bodybuilding 50-54 years +80 kg

Master Bodybuilding 55-59 years -75 kg

Master Bodybuilding 55-59 years +75 kg

Master Bodybuilding 60-64 years - Open

Master Bodybuilding 65 years & over - Open

MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

Muscular Men's Physique up to 179 cm

Muscular Men's Physique over 179 cm

MEN'S CLASSIC PHYSIQUE

Men's Classic Physique up to 168 cm

Men's Classic Physique up to 171 cm

Men's Classic Physique up to 175 cm

Men's Classic Physique up to 180 cm

Men's Classic Physique over 180 cm

MASTER MEN'S CLASSIC PHYSIQUE

Master Men's Classic Physique 40 to 44 years

Master Men's Classic Physique 45 to 49 years

Master Men's Classic Physique 50 years & over

MASTER MEN'S CLASSIC BODYBUILDING

Master Men's Games Classic Bodybuilding 40 years & over

Master Men's Classic Bodybuilding 40 to 44 years

Master Men's Classic Bodybuilding 45 to 49 years

Master Men's Classic Bodybuilding 50 years & over

MASTER MEN'S PHYSIQUE

Master Men's Physique 40 to 44 years

Master Men's Physique 45 to 49 years

Master Men's Physique 50 years & over

MASTER MEN FIT-MODEL

Master Men Fit-Model 40 years & over