

KOMUNIKAT NR 6/2025

REPREZENTACJA POLSKI NA

MISTRZOSTWA ŚWIATA W FITNESS (JUNIORKI, SENIORKI I WETERANKI)

I PUCHAR ŚWIATA MĘŻCZYZN

13-17.11.2025 – SANTA SUSANNA, HISZPANIA

Po Mistrzostwach Wielkopolski i Pucharze Polski w Grodzisku Wlkp., 17-19.10.2025 r oraz Mistrzostwach Polski Juniorów i Weteranów w Gorzowie Wlkp. 24-26.10.2025 r, które są imprezami eliminacyjnymi, zostanie ustalony skład reprezentacji Polski na:

- Mistrzostwa Świata w Fitness (juniorki, seniorki, weteranki)
- Mistrzostwa Świata w Kulturyście (juniorzy, seniorzy, weterani)
- Puchar Świata w Santa Susanna
- Puchar Świata w Arabii Saudyjskiej

W niniejszym Komunikacie omówione zostaną Mistrzostwa Świata w Fitness oraz Puchar Świata w Santa Susanna. W Komunikacie nr 7/2025 omówione zostaną Mistrzostwa Świata w Kulturyście oraz Puchar Świata w Arabii Saudyjskiej.

Zawodnicy i zawodniczki oraz osoby towarzyszące planujące uczestnictwo w tych imprezach muszą zadeklarować chęć swojego udziału do dnia 27.10.2025 r (poniedziałek), wysyłając e-maila na adres: pzkfits@pzkfits.pl, z kopią na amichalak5@gmail.com.

Zawodnicy/czki oraz reprezentowane przez nich kluby muszą mieć popłacone wszelkie opłaty członkowskie i licencyjne na rzecz PZKFITS na 2025 rok.

Ostateczny skład reprezentacji

We wtorek 28.10.2025 zostanie opublikowany na stronie internetowej PZKFITS ostateczny skład reprezentacji. Zatwierdzeni uczestnicy (zawodnicy oraz inne osoby) mogą wtedy wnieść na konto PZKFITS opłaty związane z uczestnictwem, co powinno być dokonane nie później niż w piątek, 31.10.2025 r, do godz. 12:00. Wynoszą one:

Pakiet pobytowy (do wyboru, takie same dla osób towarzyszących):

- **2160zł za osobę** co obejmuje zakwaterowanie w pokoju 2-osobowym (4 doby), wyżywienie (3 posiłki dziennie, począwszy od kolacji 13 listopada, kończąc na śniadaniu 17 listopada), transport z hoteli na halę zawodów i z powrotem oraz opłaty za badania AD.
- **2835zł za osobę** przy zakwaterowaniu w pokoju 1-osobowym + świadczenia jw.

Zawodnicy wnoszą ponadto:

- **450zł** za start w każdej z dodatkowych kategorii, jeśli się na to zdecydują.
- **180zł** za wyrobienie (nowej) lub odnowienie (posiadanej) Licencji IFBB na 2025 r

Dopuszczalne łączenie startów w różnych kategoriach:

a) Games Classic Bodybuilding – Classic Bodybuilding.

b) Men's Fitness – Men's Physique – Men's Fit-Model

Crossovers between the following **women's sports divisions** are allowed:

a) Women's Acrobatic Fitness – Women's Bodyfitness.

b) Women's Artistic Fitness – Women's Bikini – Women's Fit-Model.

c) Women's Wellness – Women's Fit-Model.

Also juniors and masters in senior classes (all divisions).

Wnoszenie opłat: przelewem na konto PZKFITS najpóźniej w piątek, 31.10.2025 r, do godz. 12:00 (obowiązuje przesłanie potwierdzenie przelewu na adres pzkfits@pzkfits.pl).

Konto bakowe PZKFITS:

BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718

z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, w nieprzekraczalnym terminie do dn. 31.10.2025, godz. 12:00. Jeśli wpłata nie wpłynie do tego czasu (nie zostanie przesłane potwierdzenie przelewu), zawodnik zostanie skreślony z listy startujących lub będzie musiał wnieść wyższe opłaty.

Przy zgłoszeniach **po tym terminie** lub na weryfikacji w Santa Susanna opłaty odpowiednio wynoszą:

2385 zł w pokoju dwuosobowym lub **3060 zł** w pokoju jednoosobowym

UWAGA! Ze względów organizacyjnych **nie wnosimy** opłat przez PayPal bezpośrednio na konto IFBB. Osoby, które dokonają opłaty bezpośrednio do IFBB nie będą uwzględnione na liście zawodników.

Ewentualne **dodatkowe opłaty** płatne gotówką na miejscu w :

- **EUR 100** za każdą dodatkową dobę hotelową w pokoju 1-osobowym
- **EUR 70 za osobę** za każdą dodatkową dobę hotelową w pokoju 2-osobowym
- **EUR 50** za wejściówkę na zaplecze, na miejsce rozgrzewki zawodników (płatne na weryfikacji).
- **EUR 50** za odnowienie Licencji Sędziego Międzynarodowego IFBB na 2025 r. (płatne na Team Managers and Judges Meeting, 13.11.2025, godz. 17:30, Hotel Aqua Marina).
- **EUR 100** – zwrotny depozyt hotelowy na pokrycie nieprzewidzianych wydatków lub kosztów hotelowych (telefony, mini-bar, pralnia, uszkodzenia mienia). Wystarczy karta kredytowa okazana podczas zameldowania w hotelu. Przy jej braku trzeba mieć gotówkę.
- EUR ?? za barwienie skóry (zamawianie przez t.tan.tanning.spain@gmail.com)

UWAGA: wszyscy muszą mieć Paszport z datą ważności co najmniej na 6 miesięcy od zakończenia podróży.

Podróż: Polecane lotnisko: **BARCELONA INTERNATIONAL AIRPORT**

Weryfikacja w Santa Susanna odbywa się w **czwartek, 13 listopada, od 10:00 do 19:00.**

- **Sprawy formalne** załatwia się w hotelu Aqua Marina Spa, mieszczącym się przy ul. Carrer del Pla de la Torre, 24, 08398 Santa Susanna.
- **Mierzenie i ważenie** zawodniczek / zawodników prowadzone jest na hali sportowej Parc Del Colomer (miejsce zawodów).

Zawodnicy muszą posiadać ze sobą wszystko, co jest potrzebne do weryfikacji (dokument tożsamości z datą urodzenia, licencję IFBB, pieniądze {jeśli nie opłacono wszystkiego wcześniej}, stroje startowe, muzyka).

Nagrania do programu dowolnego tylko na nośnikach USB w formacie MP3. Na USB może być tylko jeden plik z muzyką.

Można zamawiać **profesjonalne usługi brązowania ciała** pisząc na adres: t.tan.tanning.spain@gmail.com

Kontrola antydopingowa

Mistrzostwa podlegają kontroli antydopingowej. Należy szczególnie uważać, aby nie zażyć niedozwolonego środka odwadniającego, stymulantu lub lekkiego narkotyku (marihuany,

oxilofrine). Unikać odżywek, suplementów i środków niepewnego pochodzenia, szczególnie kupowanych przez Internet. Przyjmując jakiś środek należy się upewnić, czy nie znajduje się on na liście substancji zakazanych WADA lub nie zawiera w swoim składzie substancji zakazanych. Można to sprawdzić pod adresem:

http://anty doping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/lista_zabroniona

Jeśli ktoś w celach leczniczych przyjmuje leki z listy leków zabronionych, przepisane mu przez lekarza, może wystąpić o Wyłączenie dla celów terapeutycznych (TUE):

http://anty doping.pl/pl/informacje_dla_sportowcow/wylaczenia_dla_celow_terapeutycznych_tue

Skrócony program:

Czwartek, 13.11.2025

10:00 - 19:00 – weryfikacja (Hotel Aqua Marina oraz Hala Parc del Colomer)

17:30 - 18:30 – Team Managers & Judges Meeting (Hotel Aqua Marina)

21:30 - 22:30 – Kolacja (Hotel Don Angel)

Piątek, 14.11.2025

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

10:00 – ?? – Eliminacje i finały – część 1 (bez przerw) – Hala Parc del Colomer

13:00 - 14:30 – Obiad (w hotelach)

19:00 - 22:00 – Kolacja (w hotelach)

Sobota, 15.11.2025

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

09:00 - ?? – Eliminacje i finały – część 2 (bez przerw) – Hala Parc del Colomer

13:00 - 14:30 – Obiad (w hotelach)

19:00 - 22:00 – Kolacja (w hotelach)

Niedziela, 16.11.2025

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

09:00 - ?? – Eliminacje i finały – część 3 (bez przerw) – Hala Parc del Colomer

13:00 - 14:30 – Obiad (w hotelach)

19:00 - 22:00 – Kolacja (??)

Poniedziałek, 17.11.2025

07:00 - 10:00 – Śniadanie (w hotelach)

Do 12:00 – Wymeldowanie z hotelu

WYKAZ KATEGORII, W KTÓRYCH MOŻNA STARTOWAĆ NA MISTRZOSTWACH ŚWIATA W FITNESS – SANTA SUSANNA 2025:

WOMEN'S ACROBATIC FITNESS:

SENIOR CATEGORIES:

1- WOMEN'S ACROBATIC FITNESS UP TO 163 CM

2- WOMEN'S ACROBATIC FITNESS OVER 163 CM

JUNIOR CATEGORIES:

3- JUNIOR WOMEN'S ACROBATIC FITNESS 15-20 YEARS, UP TO 163 CM

4- JUNIOR WOMEN'S ACROBATIC FITNESS 15-20 YEARS, OVER 163 CM

5- JUNIOR WOMEN'S ACROBATIC FITNESS 21-23 YEARS, UP TO 163 CM

6- JUNIOR WOMEN'S ACROBATIC FITNESS 21-23 YEARS, OVER 163 CM

WOMEN'S ARTISTIC FITNESS:

SENIOR CATEGORIES:

7- WOMEN'S ARTISTIC FITNESS UP TO 163 CM

8- WOMEN'S ARTISTIC FITNESS OVER 163 CM

JUNIOR CATEGORIES:

9- JUNIOR WOMEN'S ARTISTIC FITNESS 15-23 YEARS - OPEN

10- JUNIOR WOMEN'S ARTISTIC FITNESS 21-23 YEARS – OPEN

MEN'S FITNESS:

SENIOR CATEGORIES:

11 - MEN'S FITNESS – OPEN

JUNIOR CATEGORIES:

12- JUNIOR MEN'S FITNESS 15-20 YEARS - OPEN

13- JUNIOR MEN'S FITNESS 21-23 YEARS – OPEN

WOMEN'S BIKINI:

SENIOR CATEGORIES:

14- WOMEN'S BIKINI UP TO 158 CM

15- WOMEN'S BIKINI UP TO 160 CM

16- WOMEN'S BIKINI UP TO 162 CM

17- WOMEN'S BIKINI UP TO 164 CM

18- WOMEN'S BIKINI UP TO 166 CM

19- WOMEN'S BIKINI UP TO 169 CM

20- WOMEN'S BIKINI UP TO 172 CM

21- WOMEN'S BIKINI OVER 172 CM

MASTER CATEGORIES:

22- MASTER WOMEN'S BIKINI 35-39 YEARS, UP TO 164 CM

23- MASTER WOMEN'S BIKINI 35-39 YEARS, OVER 164 CM

24- MASTER WOMEN'S BIKINI 40-44 YEARS – OPEN

25- MASTER WOMEN'S BIKINI 45-49 YEARS – OPEN

26- MASTER WOMEN'S BIKINI 50 YEARS & OVER – OPEN

JUNIOR CATEGORIES:

27- JUNIOR WOMEN'S BIKINI 15-20 YEARS, UP TO 160 CM

28- JUNIOR WOMEN'S BIKINI 15-20 YEARS, UP TO 166 CM

29- JUNIOR WOMEN'S BIKINI 15-20 YEARS, OVER 166 CM

30- JUNIOR WOMEN'S BIKINI 21-23 YEARS, UP TO 160 CM

31- JUNIOR WOMEN'S BIKINI 21-23 YEARS, UP TO 166 CM

32- JUNIOR WOMEN'S BIKINI 21-23 YEARS, OVER 166 CM

WOMEN'S BODYFITNESS:

SENIOR CATEGORIES:

33- WOMEN'S BODYFITNESS UP TO 158 CM

34- WOMEN'S BODYFITNESS UP TO 163 CM

35- WOMEN'S BODYFITNESS UP TO 168 CM

36- WOMEN'S BODYFITNESS OVER 168 CM

MASTER CATEGORIES:

37- MASTER WOMEN'S BODYFITNESS 35-39 YEARS - OPEN

38- MASTER WOMEN'S BODYFITNESS 40-44 YEARS - OPEN

39- MASTER WOMEN'S BODYFITNESS 45-49 YEARS - OPEN

40- MASTER WOMEN'S BODYFITNESS 50 YEARS & OVER – OPEN

JUNIOR CATEGORIES:

41- JUNIOR WOMEN'S BODYFITNESS 15-20 YEARS – OPEN

42- JUNIOR WOMEN'S BODYFITNESS 21-23 YEARS – OPEN

WOMEN'S PHYSIQUE:

SENIOR CATEGORIES:

43- WOMEN'S PHYSIQUE UP TO 163 CM

44- WOMEN'S PHYSIQUE OVER 163 CM

MASTER CATEGORIES:

45 - MASTER WOMEN'S PHYSIQUE 35 YEARS & OVER – OPEN

WOMEN'S WELLNESS:

SENIOR CATEGORIES:

46- WOMEN'S WELLNESS UP TO 158 CM

47- WOMEN'S WELLNESS UP TO 163 CM

48- WOMEN'S WELLNESS UP TO 168 CM

49- WOMEN'S WELLNESS OVER 168 CM

MASTER CATEGORIES:

50- MASTER WOMEN'S WELLNESS 35-39 YEARS - OPEN

51- MASTER WOMEN'S WELLNESS 40-44 YEARS - OPEN

52- MASTER WOMEN'S WELLNESS 45-49 YEARS – OPEN

53 MASTER WOMEN'S WELLNESS 50 YEARS & OVER – OPEN

JUNIOR CATEGORIES:

54 JUNIOR WOMEN'S WELLNESS 15-20 YEARS - OPEN

55- JUNIOR WOMEN'S WELLNESS 21-23 YEARS, UP TO 163 CM

56- JUNIOR WOMEN'S WELLNESS 21-23 YEARS, OVER 163 CM

PAIRS

57 - FIT- PAIRS - OPEN

58 - MIXED-PAIRS – OPEN

59 -WOMEN'S DISABILITY - OPEN

**WYKAZ KATEGORII, W KTÓRYCH MOŻNA STARTOWAĆ NA PUCHARZE ŚWIATA
SANTA SUSANNA 2025:**

MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING:

SENIOR CATEGORIES:

60- MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING UP TO 175 CM

61- MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING OVER 175 CM

JUNIOR CATEGORIES:

62- JUNIOR MEN'S GAMES CLASSIC BODYBUILDING 15-23 YEARS – OPEN

MEN'S CLASSIC BODYBUILDING:

SENIOR CATEGORIES:

63- MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 171 CM

64- MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 175 CM

65- MEN'S CLASSIC BODYBUILDING UP TO 180 CM

66- MEN'S CLASSIC BODYBUILDING OVER 180 CM

JUNIOR CATEGORIES:

67- JUNIOR MEN'S CLASSIC BODYBUILDING 15-23 YEARS – OPEN

MEN'S BODYBUILDING:**SENIOR CATEGORIES:**

68- MEN'S WHEELCHAIR BODYBUILDING OPEN

JUNIOR CATEGORIES:

69- JUNIOR MEN'S BODYBUILDING 15-23 YEARS – OPEN

MEN'S PHYSIQUE:**SENIOR CATEGORIES:**

70- MEN'S PHYSIQUE UP TO 173 CM

71- MEN'S PHYSIQUE UP TO 179 CM

72- MEN'S PHYSIQUE UP TO 182 CM

73- MEN'S PHYSIQUE OVER 182 CM

JUNIOR CATEGORIES:

74- JUNIOR MEN'S PHYSIQUE 15-23 YEARS - OPEN

MEN'S / WOMEN'S FIT-MODEL CATEGORIES:**SENIOR CATEGORIES:**

75- WOMEN'S FIT-MODEL UP TO 160 CM

76- WOMEN'S FIT-MODEL UP TO 168 CM

77- WOMEN'S FIT-MODEL OVER 168 CM

78- MEN'S FIT-MODEL – OPEN

MASTER CATEGORIES:

79- MASTERS WOMEN'S FIT-MODEL 35 YEARS & OVER – OPEN

JUNIOR CATEGORIES:

80- JUNIOR WOMEN'S FIT-MODEL 15-23 YEARS – OPEN

Oprócz Mistrzostw Świata amateerek oraz Pucharu Świata amatorów (gdzie będzie prowadzona kontrola antydopingowa), odbędą się także dwie imprezy dla Semi-Pro (na których nie ma kontroli antydopingowej). Nie można startować na obu tych imprezach jednocześnie. Zawodowcy z Semi-Pro opłacają takie same koszty jak amatorzy (startowe + zakwaterowanie, crossover). Dopuszcza się następujące crossover (dublowanie kategorii):

Classic Physique – Bodybuilding

Master & Senior Classic Physique

Master & Senior Bodybuilding

Master & Senior Women's Physique

Master Classic Bodybuilding - Master Classic Physique - Master Bodybuilding

Aby zostać zawodnikiem Semi-Pro trzeba wykupić roczną licencję Semi-Pro (Semi Pro International Card) za 40 EUR. Opłaty Semi-Pro wnosi się indywidualnie przez stronę internetową: <http://www.ifbbproofficial.com/competition-registration>.

WYKAZ KATEGORII, W KTÓRYCH MOŻNA STARTOWAĆ NA MISTRZOSTWACH ŚWIATA SEMI-PRO

WOMEN'S PHYSIQUE

- WOMEN'S PHYSIQUE UP TO 163 CM

- WOMEN'S PHYSIQUE OVER 163 CM

MASTER WOMEN'S PHYSIQUE 35 YEARS & OVER – OPEN

WOMEN'S BIKINI

SENIORS

- WOMEN'S BIKINI UP TO 162 CM
- WOMEN'S BIKINI UP TO 166 CM
- WOMEN'S BIKINI UP TO 169 CM
- WOMEN'S BIKINI OVER 169 CM

WELLNESS SENIOR - OPEN

BODYFITNESS SENIOR - OPEN

MIXED-PAIRS

WYKAZ KATEGORII, W KTÓRYCH MOŻNA STARTOWAĆ NA PUCHARZE ŚWIATA SEMI-PRO

MEN'S CLASSIC PHYSIQUE:

- MEN'S CLASSIC PHYSIQUE UP TO 171 CM
- MEN'S CLASSIC PHYSIQUE UP TO 175 CM
- MEN'S CLASSIC PHYSIQUE UP TO 180 CM
- MEN'S CLASSIC PHYSIQUE OVER 180 CM

MASTER MEN'S CLASSIC PHYSIQUE 40 YEARS & OVER - OPEN

MEN'S BODYBUILDING:

SENIOR CATEGORIES

- MEN'S BODYBUILDING UP TO 70 KG
- MEN'S BODYBUILDING UP TO 75 KG
- MEN'S BODYBUILDING UP TO 80 KG
- MEN'S BODYBUILDING UP TO 85 KG
- MEN'S BODYBUILDING UP TO 95 KG
- MEN'S BODYBUILDING OVER 95 KG

MASTERS CATEGORIES

- MASTER MEN'S BODYBUILDING 40-44 YEARS – OPEN
- MASTER MEN'S BODYBUILDING 45-49 YEARS - OPEN
- MASTER MEN'S BODYBUILDING 50-59 YEARS - OPEN
- MASTER MEN'S BODYBUILDING 60 YEARS & OVER – OPEN

MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

- MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE UP TO 176 CM
- MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE OVER 176 CM

MASTER MEN'S CLASSIC BODYBUILDING 40 YEARS & OVER – OPEN

MASTER MEN'S PHYSIQUE 40 YEARS & OVER - OPEN