



## Rekordy Polski PZKFITS Kobiet w Trójboju Siłowym Klasycznym stan na 2025.10.01

<b>Juniorki 16</b>	<b>43</b>	<b>47</b>	<b>52</b>	<b>57</b>	<b>63</b>	<b>69</b>	<b>76</b>	<b>84</b>	<b>84+</b>
<b>Przysiad</b>	80 Jurczyk Julia 29/11/2019	90 Grześkowiak Lidia 5/10/2024	110 Cichocka Wiktoria 4/9/2020	122,5 Kwaśkiewicz Nelly 29/11/2019	132,5 Stabulewska Kaja 4/9/2020	140 Burska Oliwia 8/3/2024	132,5 Sochacka Zuzanna 14/6/2024	140 Murza Klaudia 24/11/2018	145 Murza Klaudia 14/09/2018
<b>Wyciskanie</b>	42,5 Wojtyła Paulina 12/3/2017	55 Grześkowiak Lidia 5/10/2024	63 Jurczyk Julia 30/5/2021 - TSK	62,5 Janaszek Martyna 30/5/2021	91,5 Stabulewska Kaja 4/9/2020	78 Krzyżanowska Iga 20/6/2025	73 Sochacka Zuzanna 14/6/2024	65 Fota Natalia 20/5/2017	75 Prątnicka Wiktor 17/6/2023
<b>Martwy ciąg</b>	100 Idczak Karolina 17/06/2023	127,5 Grześkowiak Lidia 5/10/2024	126 Grześkowiak Lidia 14/6/2024	135 Kwaśkiewicz Nelly 29/11/2019	146 Magielska Zofia 14/6/2024	170 Burska Oliwia 8/3/2024	150 Kamińska Weronika 9/9/2023	150 Śpica Nikola 6/10/2017	165 Balcewicz Ewelina 19/5/2013
<b>Trójbój</b>	210 Jurczyk Julia 29/11/2019	272,5 Grześkowiak Lidia 5/10/2024	290 Cichocka Wiktoria 4/9/2020	312,5 Kwaśkiewicz Nelly 29/11/2019	369 Stabulewska Kaja 4/9/2020	387,5 Burska Oliwia 8/3/2024	352,5 Kamińska Weronika 9/9/2023	340 Murza Klaudia 24/11/2018	352,5 Kózka Zuzanna 20/6/2025
<b>Wyciskanie - 1 bój</b>	42,5 Wojtyła Paulina 12/3/2017 - TSK	60 Grześkowiak Lidia 19/5/2025	63 Jurczyk Julia 30/5/2021 - TSK	70 Bogdziec Natalia 15/11/2020	95 Stabulewska Kaja 20/9/2020	78 Krzyżanowska Iga 20/6/2025 - TSK	73 Sochacka Zuzanna 14/6/2024 - TSK	65,5 Dziwosz Julia 15/11/2020	85 Prątnicka Wiktoria 25/2/2023
<b>Juniorki 18</b>	<b>43</b>	<b>47</b>	<b>52</b>	<b>57</b>	<b>63</b>	<b>69</b>	<b>76</b>	<b>84</b>	<b>84+</b>
<b>Przysiad</b>	93 Idczak Karolina 20/6/2025	108 Poszwa Klaudia 24/11/2018	115 Zapotoczna Wiktoria 25/11/2022	122,5 Kwaśkiewicz Nelly 29/11/2019	143 Lis Ida 1/4/2017	165	185,5 Mazur Zuzanna 7/10/2024	190 Mazur Zuzanna 26/10/2024	175 Piótnicka Andżelika 4/9/2020
<b>Wyciskanie</b>	48 Łopuszańska Nadia 20/6/2025	60 Grześkowiak Lidia 20/6/2025	67,5 Cichocka Wiktoria 25/11/2022	81 Pawłowska Aleks. 7/3/2025	91,5 Stabulewska Kaja 4/9/2020	117,5 Stabulewska Kaja 30/5/2021	105	100 Mazur Zuzanna 26/10/2024	80 Balińska Jowita 14/6/2024
<b>Martwy ciąg</b>	122,5 Łopuszańska Nadia 28/8/2025	137,5 Grześkowiak Lidia 28/8/2025	156 Zapotoczna Wiktoria 9/9/2022	175 Pawłowska Aleks. 29/8/2025	170 Lis Ida 6/10/2017	190 Stabulewska Kaja 25/11/2022	209 Mazur Zuzanna 7/10/2024	210 Mazur Zuzanna 26/10/2024	181 Piótnicka Andżelika 4/9/2020
<b>Trójbój</b>	262,5 Idczak Karolina 20/6/2025	297,5 Grześkowiak Lidia 28/8/2025	336 Zapotoczna Wiktoria 25/11/2022	375 Pawłowska Aleks. 29/8/2025	387,5 Lis Ida 6/10/2017	454 Stabulewska Kaja 25/11/2022	494,5 Mazur Zuzanna 4/9/2024	500 Mazur Zuzanna 26/10/2024	421 Piótnicka Andżelika 4/9/2020
<b>Wyciskanie - 1 bój</b>	48 Łopuszańska Nadia 20/6/2025 - TSK	60 Grześkowiak Lidia 19/5/2025	73 Kontek Wiktoria 23/11/2024	82,5 Barańska Wiktoria 19/5/2025	110,5 Stabulewska Kaja 20/3/2021	117,5 Stabulewska Kaja 30/5/2021-TSK	107,5	100 Mazur Zuzanna 26/10/2024-TSK	87,5 Balińska Jowita 19/5/2025
<b>Juniorki 20</b>	<b>43</b>	<b>47</b>	<b>52</b>	<b>57</b>	<b>63</b>	<b>69</b>	<b>76</b>	<b>84</b>	<b>84+</b>
<b>Przysiad</b>	93 Idczak Karolina 20/6/2025	120 Kula Zuzanna 5/12/2019	132,5 Górska Izabela 1/12/2019	137 Blajer Gabriela 4/9/2020	160,5 Zapotoczna Wiktoria 14/6/2024	175	205 Mazur Zuzanna 1/9/2025	202,5 Sitko Agata 3/12/2022	205 Murza Klaudia 28/11/2022
<b>Wyciskanie</b>	55 Kula Zuzanna 10/6/2018	75 Kula Zuzanna 1/12/2019	76 Blajer Aleksandra 29/8/2020	81,5 Demiańczyk Nadia 20/6/2025	95 Zapotoczna Wiktoria 12/10/2024	117,5 Stabulewska Kaja 30/5/2021	145 Sitko Agata 8/5/2022	147,5 Sitko Agata 4/9/2022-TSK	100 Murza Klaudia 28/11/2022
<b>Martwy ciąg</b>	122,5 Łopuszańska Nadia 28/8/2025	145 Kula Zuzanna 1/12/2019	165 Górska Izabela 5/9/2020	175 Pawłowska Aleks. 29/8/2025	190 Zapotoczna Wiktoria 12/10/2024	192,5	250,5 Mazur Zuzanna 1/9/2025	240 Sitko Agata 4/9/2022	195 Romaniuk Magdal. 30/5/2021
<b>Trójbój</b>	262,5 Kula Zuzanna 10/6/2018	335 Kula Zuzanna 1/12/2019	365 Górska Izabela 5/9/2020	375 Pawłowska Aleks. 29/8/2025	445 Zapotoczna Wiktoria 12/10/2024	470 Stabulewska Kaja 14/6/2024	585 Sitko Agata 10/6/2022	582,5 Sitko Agata 4/9/2022	475 Murza Klaudia 28/11/2022
<b>Wyciskanie - 1 bój</b>	55 Kula Zuzanna 10/6/2018 - TSK	75 Kula Zuzanna 1/12/2019 - TSK	87,5 Sroczyk Marta 7/11/2015	82,5 Piec Patrycja 28/10/2021	110,5 Stabulewska Kaja 20/3/2021	117,5 Stabulewska Kaja 30/5/2021-TSK	145 Sitko Agata 8/5/2022-TSK	147,5 Sitko Agata 4/9/2022-TSK	92,5 Murza Klaudia 9/9/2022-TSK



## Rekordy Polski PZKFITS Kobiet w Trójboju Siłowym Klasycznym stan na 2025.10.01

<b>Juniorki 23</b>	<b>43</b>	<b>47</b>	<b>52</b>	<b>57</b>	<b>63</b>	<b>69</b>	<b>76</b>	<b>84</b>	<b>84+</b>
<b>Przysiad</b>	93 Początek Gabriela 14/9/2018	123,5 Kula Zuzanna 5/9/2020	138 Fajer Wiktoria 20/6/2025	141,5 Blajer Gabriela 9/9/2022	161 Zapotoczna Wiktoria 20/6/2025	210 Sitko Agata 26/01/2025	207,5 Sitko Agata 21/6/2024	210 Sitko Agata 14/7/2024	205 Murza Klaudia 28/11/2022
<b>Wyciskanie</b>	55 Kula Zuzanna 10/6/2018	77,5 Kula Zuzanna 27/9/2021	81 Kula Zuzanna 30/5/2021	87,5 Kula Zuzanna 27/11/2022	95,5 Zapotoczna Wiktoria 20/6/2025	158 Sitko Agata 26/01/2025	155,5 Sitko Agata 21/6/2024	156 Sitko Agata 14/7/2024	106 Opiola Aleksandra 20/6/2025
<b>Martwy ciąg</b>	125 Bartochowska Kinga 17/6/2023	145 Kula Zuzanna 1/12/2019	167,5 Górska Izabela 27/11/2022	175 Pawłowska Aleks. 29/8/2025	200 Zapotoczna Wiktoria 20/6/2025	260 Sitko Agata 26/01/2025	250 Sitko Agata 15/3/2024	252,5 Sitko Agata 14/7/2024	195 Romaniuk Magdal. 20/6/2025
<b>Trójbój</b>	262,5 Kula Zuzanna 10/6/2018	337,5 Kula Zuzanna 27/9/2021	380 Górska Izabela 27/11/2022	383,5 Górska Izabela 18/9/2021	456,5 Zapotoczna Wiktoria 20/6/2025	628 Sitko Agata 26/01/2025	613 Sitko Agata 21/6/2024	618,5 Sitko Agata 14/7/2024	481 Opiola Aleksandra 20/6/2025
<b>Wyciskanie - 1 bój</b>	55 Kula Zuzanna 10/6/2018 - TSK	77,5 Kula Zuzanna 27/9/2021-TSK	87,5 Sroczyk Marta 7/11/2015	102,5 Sroczyk Monika 18/4/2015	110,5 Stabulewska Kaja 20/3/2021	158 Sitko Agata 26/01/2025-TSK	155,5 Sitko Agata 21/6/2024-TSK	156 Sitko Agata 14/7/2024 - TSK	106 Opiola Aleksandra 20/6/2025 - TSK
<b>Seniorki</b>	<b>X</b>	<b>47</b>	<b>52</b>	<b>57</b>	<b>63</b>	<b>69</b>	<b>76</b>	<b>84</b>	<b>84+</b>
<b>Przysiad</b>	X	123,5 Kula Zuzanna 5/9/2020	160 Gerlach Eliza 8/3/2025	151 Kula Zuzanna 8/3/2025	170,5 Zandecka Marika 30/5/2021	210 Sitko Agata 26/01/2025	202,5 Sitko Agata 10/6/2022	210 Sitko Agata 14/7/2024	212,5 Wieczorek Anna 10/10/2024
<b>Wyciskanie</b>	X	77,5 Kula Zuzanna 27/9/2021	92,5 Kula Zuzanna 9/6/2025	100,5 Kula Zuzanna 8/3/2025	100 Czekurłan Joanna 7/9/2019	158 Sitko Agata 26/01/2025	154,5 Sitko Agata 15/3/2024	156 Sitko Agata 14/7/2024	112,5 Wieczorek Anna 16/2/2025
<b>Martwy ciąg</b>	X	150 Mioduszevska Ewa 21/6/2017	170 Gerlach Eliza 9/6/2025	175 Pawłowska Aleks. 29/8/2025	192,5 Kalinowska Ewelina 11/6/2025	260 Sitko Agata 26/01/2025	250 Sitko Agata 15/3/2024	252,5 Sitko Agata 14/7/2024	210 Kwiatkowska Agata 11/3/2022
<b>Trójbój</b>	X	337,5 Kula Zuzanna 27/9/2021	422,5 Gerlach Eliza 9/6/2025	404 Kula Zuzanna 8/3/2025	448 Zandecka Marika 30/5/2021	628 Sitko Agata 26/01/2025	599,5 Sitko Agata 15/3/2024	618,5 Sitko Agata 14/7/2024	527,5 Wieczorek Anna 16/2/2025
<b>Wyciskanie - 1 bój</b>	X	100,5 Kozdryk Justyna 20/10/2018	95 Kozdryk Justyna 20/9/2020	102,5 Sroczyk Monika 18/4/2015	110,5 Stabulewska Kaja 20/3/2021	158 Sitko Agata 26/01/2025-TSK	154,5 Sitko Agata 15/3/2024-TSK	156 Sitko Agata 14/7/2024 - TSK	112,5 Wieczorek Anna 16/2/2025 - TSK
<b>Weteranki 40-49</b>	<b>X</b>	<b>47</b>	<b>52</b>	<b>57</b>	<b>63</b>	<b>69</b>	<b>76</b>	<b>84</b>	<b>84+</b>
<b>Przysiad</b>	X	70 Kokott Drzyzga Gab 22/6/2025	97,5 Potocka Anna 7/9/2018	110 Frankiewicz Anna 22/6/2025	140 Rzepnicka Emilia 30/5/2021	150	160	150,5 Zaczekiewicz Sylwia 9/9/2022	212,5 Wieczorek Anna 10/10/2024
<b>Wyciskanie</b>	X	37,5 Kokott Drzyzga Gab 22/6/2025	52,5 Morawska Helena 1/4/2017	60,5 Piktel-Brzeska Mag. 16/6/2023	66 Niewdana Agata 16/3/2024	75 Knapik Katarzyna 16/6/2023	85 Golubiewska Danuta 12/3/2022	90 Zaczekiewicz Sylwia 9/9/2022	112,5 Wieczorek Anna 16/2/2025
<b>Martwy ciąg</b>	X	92,5 Kokott Drzyzga Gab 22/6/2025	126,5 Dąbrowska-Posała 9/9/2022	128 Dąbrowska-Posała 9/3/2024	158 Rzepnicka Emilia 30/5/2021	157,5 Chatlińska Izabela 3/12/2022	170	160 Chatlińska Izabela 7/9/2018	205 Wieczorek Anna 16/2/2025
<b>Trójbój</b>	X	200 Kokott Drzyzga Gab 22/6/2025	270 Potocka Anna 7/9/2018	285 Frankiewicz Anna 22/6/2025	356,5 Rzepnicka Emilia 28/4/2019	365	382,5	390,5 Zaczekiewicz Sylwia 9/9/2022	527,5 Wieczorek Anna 16/2/2025
<b>Wyciskanie - 1 bój</b>	X	97,5 Kozdryk Justyna 29/10/2021	95 Kozdryk Justyna 20/9/2020	92,5 Radwańska Jadw. 18/4/2015	91 Radwańska Jadw. 22/10/2016	87,5 Walczykiewicz Daria 23/11/2024	110	102,5 Szczepanik Dorota 20/10/2018	112,5 Wieczorek Anna 16/2/2025 - TSK

