



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



KOMUNIKAT O ZAWODACH
XXII Ogólnopolskich Mistrzostw Małopolskiego Towarzystwa
Krzewienia Kultury Fizycznej w Wyciskaniu Leżąc
Klasycznym i X w Trójboju Siłowym Klasycznym

Zielonki 18.10.2025 r.

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Ministerstwa Sportu i Turystyki
Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

I. CELE

1. Popularyzacja sportów siłowych wśród mieszkańców Polski.
2. Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników oraz klubów XXII Ogólnopolskich Mistrzostw Małopolskiego TKKF w wyciskaniu leżąc klasycznym i X w trójboju siłowym klasycznym.

II. ORGANIZATORZY

1. Małopolski TKKF Zarząd Wojewódzki w Krakowie.
2. Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego.
3. Ognisko TKKF „Azory” Kraków.

III. PARTNERZY I SPONSORZY

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki
2. Województwo Małopolskie
3. Gmina Zielonki.

IV . WSPARCIE MEDIALNE

1. Kurier Małopolskiego TKKF

V. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: 18 października 2025 (sobota)
2. Miejsce startu: Hala Sportowa – Centrum Promocji i Rekreacji w Zielonkach,
ul. Ks. Michalika 2a
3. Termin zgłoszeń: Zgłoszenia należy dokonać do dnia 10.10.2025 na adres:
zgloszenia@pzkfits.pl Zgłoszenia spóźnione i korekty do 15.10.2025.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, posiadający ważną licencję zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub i opłaceniu licencji na rok 2025, oraz zawodnicy i członkowie TKKF Azory Kraków, oraz kandydaci na członków klubu TKKF Azory Kraków.
2. Mający opłacone wpisowe:
 - a/ **Trójbój Siłowy Klasyczny :**
 - **Juniorki i Juniorzy w wysokości 150 zł.**
 - **Seniorzy i Weterani w wysokości 200 zł**Zgłoszenia spóźnione po terminie 250 zł.
Po opłaceniu dodatkowego wpisowego w wysokości 100 zł istnieje możliwość klasyfikowania zawodnika w kolejnej kategorii wiekowej.
 - b/ **Wyciskanie Sztangi Leżąc Klasyczne :**
 - **Juniorki i Juniorzy w wysokości 150 zł.**
 - **Seniorzy i Weterani w wysokości 200 zł**Zgłoszenia spóźnione, po terminie: 250 zł.
Po opłaceniu dodatkowego wpisowego w wysokości 100 zł istnieje możliwość klasyfikowania zawodnika w kolejnej kategorii wiekowej .

Uwaga:

Zawodnik ma prawo wystartować w kategorii wiekowej wynikającej z przedziału wiekowego oraz w kategorii seniora (zawodnik może być sklasyfikowany co najwyżej w dwóch kategoriach wiekowych).

3. Zawodnicy, którzy podczas weryfikacji na wadze okażą ważne, indywidualnych badań lekarskich.
4. Zawodniczki i zawodnicy, którzy wyrażą zgodę i wniosą opłatę za zawody w Wyciskaniu Leżąc mogą mieć zaliczony wynik z Trójboju Siłowego Klasycznego.

UWAGA:

Obowiązują wyłącznie indywidualne badania lekarskie; nie będą honorowane zbiorowe badania lekarskie, wydane dla dwóch lub więcej osób, a osoby legitymujące się zbiorowymi badaniami nie będą dopuszczone do zawodów.

5. Zawodnicy, którzy w dniu zawodów, będą mieli mniej niż 18 lat, zobowiązani są do przedstawienia zgody rodziców lub opiekunów prawnych na pobranie próbki moczu i/lub krwi podczas testów przeprowadzanych przez Polską Agencję Antydopingową. Formularz do pobrania ze strony PZKFITS: www.pzkgfits.pl

VII. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja indywidualna w wyciskaniu leżąc klasycznym zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach :

1. Juniorki 14 – 18 lat do 63 kg i powyżej 63 kg według formuły IPF GL,
2. Juniorki 19 – 23 lat do 63 kg i powyżej 63 według formuły IPF GL,
3. Seniorki do 63 kg i powyżej 63 kg według formuły IPF GL,
4. Juniorzy 14 – 18 lat do 83 kg i powyżej 83 kg według formuły IPF GL,
5. Juniorzy 19 – 23 lat do 83 kg i powyżej 83 kg według formuły IPF GL,
6. Seniorzy w kat. 74, 93, + 93 według formuły IPF GL,
7. Weterani I gr. (40 – +49) lat open według formuły IPF GL,

Klasyfikacja indywidualna w trójboju siłowym klasycznym zostanie przeprowadzona w następujących kategoriach :

1. Juniorki 14 – 18 lat do 63 kg i powyżej 63 kg według formuły IPF GL,
2. Juniorki 19 – 23 lat do 63 kg i powyżej 63 kg według formuły IPF GL,
3. Seniorzy do 63 kg i powyżej 63 kg według formuły IPF GL, ,
4. Juniorzy 14 – 18 lat do 83 kg i powyżej 83 kg według formuły IPF GL,
5. Juniorzy 19 – 23 lat do 83kg i powyżej 83 kg według formuły IPF GL,
6. Seniorzy w kat. 74, 93, + 93 według formuły IPF GL,
7. Weterani I gr. (40 – +40) lat open według formuły IPF GL.

VIII. NAGRODY

1. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej klasyfikacji indywidualnej zostaną nagrodzeni medalami.
2. Zwycięzcy klasyfikacji indywidualnej otrzymają puchary.
3. Nagroda dla trzech zawodników/zawodniczek za najwyższy wynik w punktach IPF GL.
4. Nagroda rzeczowa dla najmłodszego zawodnika/zawodniczkę zawodów i najstarszego zawodnika/zawodniczkę zawodów.
5. Wszyscy sklasyfikowani zawodnicy otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce a osoby nie sklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.
6. Upominki dla wszystkich zawodników.

IX. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:
Zarząd Wojewódzki Małopolskiego TKKF Kraków , ul. Lenartowicza 14 tel/fax 12-633-26-62 w godz.10.00– 14.00 (poniedziałek-piątek) e-mail: tkkf@tkkf.com
2. Rezerwację miejsc we wskazanych hotelach zawodnicy dokonują na własny koszt.
3. Wyżywienie – na miejscu zawodów będzie catering, z którego zawodnicy będą mogli skorzystać na własny koszt, po wcześniejszym zgłoszeniu u organizatora.

X. PROGRAM ZAWODÓW

1. Program ramowy :

18 października 2025 r – TRÓJBÓJ SIŁOWY KLASYCZNY i WYCISKANIE LEŻĄC
KLASYCZNE

- godz. 7:30 – 8:30 Rejestracja zawodników, dokonywanie wpłat.
- godz. 8:00 – 9:30 Waga wszystkich zawodniczek a następnie zawodników.
- godz. 9:35 Zbiórka zawodników w hali sportowej.
- godz. 9:40 Otwarcie imprezy.
- godz.10:00 Start I grupy zawodniczek, (grupy zostaną ustalone po zamknięciu listy zgłoszeń)
- godz.18:00 Zakończenie Mistrzostw, dekoracja zawodniczek i zawodników : medale, puchary , odżywki, okolicznościowe dyplomy

2. Program szczegółowy, minutowy zostanie ogłoszony po zamknięciu listy zgłoszeń.
3. W przypadku potrzeby odprawy technicznej, prawo uczestnictwa mają przedstawiciele Organizatora, przedstawiciele PZKFITS, kierownicy ekip lub zawodniczki i zawodnicy będący reprezentantami swojego klubu sportowego (po jednej osobie).

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury IPF i PZKFITS.
2. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
3. Wpłaty wpisowego można dokonać na konto Małopolskiego TKKF
Nr 13 8591 0007 0021 0050 8955 0001
do dnia 15 października 2025 lub w dniu imprezy (18.10.2025) w biurze zawodów, przed wejściem na wagę.
Dowód wpłaty będzie podstawą do wyrażenia zgody do wejścia na wagę.
4. Na zawodach nie będzie możliwości dokonania opłat za licencję PZKFITS.
Opłaty należy uiścić bezpośrednio na konto PZKFITS.
5. Uczestników obowiązuje strój zgodnie z przepisami PZKFITS.
6. Uczestników turniejów obowiązują zasady „fair play „
7. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.
8. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do przestrzegania niniejszego komunikatu (regulaminu), ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów.
9. Uczestnicy mają obowiązek zapoznać się z komunikatem (regulaminem) i są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów.
10. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone z własnej winy.
11. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją turnieju nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.
12. Uczestnicy turnieju podpisując listę startową akceptują niniejszy komunikat (regulamin) turnieju oraz poniższą klauzulę:
 - *zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady, relacje z wydarzenia z moja osobą mogą być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję i Internet.*
 - wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatora w związku z organizacją XXII Ogólnopolskich Mistrzostw Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym i X w Trójboju Siłowym Klasycznym oraz otrzymałam/otrzymałem informację, że :
 - dostęp do tych danych będzie miał wyłącznie Administrator, którym jest Zarząd Wojewódzki Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej z siedzibą w Krakowie, ul. Lenartowicza 14, 31-138 Kraków, tel./fax 12/ 633-26-62, e-mail : tkkf@tkkf.com
 - posiada Pani/Pan prawo dostępu do karty zgłoszenia, w której są podane dane osobowe, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych
 - podanie danych jest warunkiem niezbędnym , by uwzględnić Panią/Pana do startu (wzięcia udziału) w XXII Ogólnopolskich Mistrzostw Małopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym i X w Trójboju Siłowym Klasycznym
 - dane będą przechowywane przez okres 5 lat
 - posiada Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedziba ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
 - Administrator nie przewiduje profilowania na podstawie Pani/Pana danych Osobowych
 - podstawą prawną przetwarzania Pani/Pana stanowi art. 6 ust. 1 lit. A Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.(RODO) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenie dyrektywy 95/46 WE (ogólne rozporządzenie o ochronie dany)(Dz. Urz. UE L. 119 z 4 maja 2016, s. 1)

13. Wszelkie sprawy sporne nie objęte komunikatem rozstrzygać będzie przedstawiciel PZKFITS, Organizator oraz Sędzia Główny.
14. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Komunikatu.
15. Niniejszy Komunikat oraz bieżące informacje i wyniki Mistrzostw będą dostępne na stronie internetowej Małopolskiego TKKF: www.tkkf.com oraz PZKFITS : www.pzkfits.pl
16. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS.

Kraków, 18.07.2025 r.

Zatwierdził:

Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego

Grzegorz Nocek

Organizator:

Prezes Zarządu Wojewódzkiego
Małopolskiego TKKF



Leszek Tytko