



**Otwarte Mistrzostwa Warszawy o Puchar Burmistrza Pragi Południe
w Trójboju Siłowym, Trójboju Siłowym Klasycznym,
Wyciskaniu Leżąc i Wyciskaniu Leżąc Klasycznym
z okazji 65-lecia klubu TKKF Herkules Warszawa**

WARSZAWA, 20 września 2025

GRUPY STARTOWE - PRZYSIAD

GRUPA 1

Ważenie 2025-09-20, 08:00 - 09:30 Start 10:00

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	W1	Uwagi
1	Niedbalski Maciej /09	TKKF Herkules Warszawa	open						TS
2	Jobda Kacper /08	TKKF Herkules Warszawa		open					TS
3	Czerwińska Sandra /05	TKKF Herkules Warszawa			open				TS
4	Polishchuk Ivan /05	TKKF Herkules Warszawa			open				TS
5	Okliński Dominik /02	TKKF Herkules Warszawa				open			TS
6	Celej Paweł /95	TKKF Herkules Warszawa					93		TS
8	Słoka Marcin /84	TKKF Herkules Warszawa						open	TS
7	Chodera Martyna /11	KS Tęcza-Społem Kielce	open						TSK
9	Czajkowska Malwina /10	Stow. Sportowe Puławy	open						TSK
10	Rakoczy Maria /09	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	open						TSK
11	Dzieżok Sandra /07	UKS Eugen Knurów		open			63		TSK
12	Kosecka Karolina /07	KS Tęcza-Społem Kielce		open					TSK
13	Tatar Maja /06	KSSSiKW Wiking Starachowice			open		63		TSK
14	Czerwińska Joanna /84	TKKF Herkules Warszawa					76	open	TSK

GRUPA 2

Ważenie 2025-09-20, 08:00 - 09:30 Start po przysiadach gr. 1

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	W1	Uwagi
1	Duda Wiktor /09	KS Studio Mocy Kolbuszowa	open						TSK
2	Czarnota Nikoś /09	TKKF Śródmieście Legnica	open						TSK
3	Dąbrowski Filip /08	KS Raszyn		open					TSK
4	Glegoła Dominik /07	KS Tęcza-Społem Kielce		open					TSK
5	Ploucha Konstanty /08	TKKF Herkules Warszawa		open					TSK
6	Mierzejewski Hubert /08	KS Raszyn		open					TSK
7	Rataj Jakub /07	KS Team Wrocław		open					TSK
8	Beśka Stanisław /07	KS Team Wrocław		open					TSK
9	Mazurkiewicz Mikołaj /06	AZS Politechnika Warszawska Warszawa			open				TSK
10	Mikus Tymur /06	TKKF Herkules Warszawa			open				TSK

GRUPA 3

Ważenie 2025-09-20, 08:00 - 09:30 Start po przysiadach gr. 2

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	W1	Uwagi
1	Sadecki Michał /02	UKS Eugen Knurów				open			TSK
2	Koszewski Aleksander /02	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice				open			TSK
3	Rosiński Krystian /03	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice				open			TSK
4	Kozak Jakub /77	TKKF Herkules Warszawa						open	TSK
5	Bałduga Bartosz /83	TKKF Herkules Warszawa					93	open	TSK
6	Puchlerski Łukasz /82	MKS Wicher Kobyłka					93	open	TSK
7	Dudchenko Oleh /96	KS Team Wrocław					93		TSK
8	Krzewina Miłosz /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza					93		TSK
9	Szklarz Grzegorz /89	KS Team Wrocław					93+		TSK



**Otwarte Mistrzostwa Warszawy o Puchar Burmistrza Pragi Południe
w Trójbój Siłowym, Trójbój Siłowym Klasycznym,
Wyciskaniu Leżąc i Wyciskaniu Leżąc Klasycznym
z okazji 65-lecia klubu TKKF Herkules Warszawa**

WARSZAWA, 20 września 2025

GRUPY STARTOWE - WYCISKANIE LEŻĄC

GRUPA 1

Ważenie 2025-09-20, 08:00 - 09:30 Start 11:45

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	W1	Uwagi
1	Celej Paweł /95	TKKF Herkules Warszawa					93		TS
2	Słoka Marcin /84	TKKF Herkules Warszawa						open	TS
3	Duda Wiktor /09	KS Studio Mocy Kolbuszowa	open						TSK
4	Czarnota Nikoś /09	TKKF Śródmieście Legnica	open						TSK
5	Jobda Kacper /08	TKKF Herkules Warszawa		open					WL, TS
6	Michałowicz Iwo /07	VIP Team Grajewo		open					WL
7	Czerwińska Sandra /05	TKKF Herkules Warszawa			open				WL, TS
8	Polishchuk Ivan /05	TKKF Herkules Warszawa			open				WL, TS
9	Okliński Dominik /02	TKKF Herkules Warszawa				open			WL, TS
10	Kubica Marcel /10	UKS Eugen Knurów	open						WLK
11	Maćkowski Igor /11	UKS Eugen Knurów	open						WLK
12	Paszkiewicz Sebastian /09	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	open						WLK

GRUPA 2

Ważenie 2025-09-20, 08:00 - 09:30 Start po wyciskaniu gr. 1

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	W1	Uwagi
1	Chodera Martyna /11	KS Tęcza-Społem Kielce	open						TSK
2	Czajkowska Malwina /10	Stow. Sportowe Puławy	open						TSK
3	Rakoczy Maria /09	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	open						TSK
4	Wilk Alicja /10	KS Tęcza-Społem Kielce	open						WLK
5	Kosecka Karolina /07	KS Tęcza-Społem Kielce		open					WLK, TSK
6	Dziężok Sandra /07	UKS Eugen Knurów		open			63		TSK
7	Tatar Maja /06	KSSSiKW Wiking Starachowice			open		63		WLK, TSK
8	Rydwajska Natalia /96	KS Start Strzegom					63		WLK
9	Czerwińska Joanna /84	TKKF Herkules Warszawa					76	open	WLK, TSK
10	Mikulska Katarzyna /82	KS Team Wrocław						open	WLK



**Otwarte Mistrzostwa Warszawy o Puchar Burmistrza Pragi Południe
w Trójboju Siłowym, Trójboju Siłowym Klasycznym,
Wyciskaniu Leżąc i Wyciskaniu Leżąc Klasycznym
z okazji 65-lecia klubu TKKF Herkules Warszawa**

WARSZAWA, 20 września 2025

GRUPY STARTOWE - WYCISKANIE LEŻĄC

GRUPA 3

Ważenie 2025-09-20, 08:00 - 09:30 Start po wyciskaniu gr. 2

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	W1	Uwagi
1	Dąbrowski Filip /08	KS Raszyn		open					TSK
2	Glegoła Dominik /07	KS Tęcza-Społem Kielce		open					TSK
3	Ploucha Konstanty /08	TKKF Herkules Warszawa		open					WLK, TSK
4	Kubica Marcel /10	UKS Eugen Knurów	open						WL
5	Niedbalski Maciej /09	TKKF Herkules Warszawa	open						WL, TS
6	Szlaga Adam /05	AZS Politechnika Warszawska			open				WLK
7	Mazurkiewicz Mikołaj /06	AZS Politechnika Warszawska Warszawa			open				TSK
8	Mikus Tymur /06	TKKF Herkules Warszawa			open				WLK, TSK
9	Rosiński Konrad /06	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice			open				WLK
10	Mierzejewski Hubert /08	KS Raszyn		open					TSK
11	Rataj Jakub /07	KS Team Wrocław		open					TSK
12	Beśka Stanisław /07	KS Team Wrocław		open					TSK
13	Mroczkowski Arkadiusz /05	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski			open				WLK
14	Zybura Dawid /05	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski			open				WLK

GRUPA 4

Ważenie 2025-09-20, 08:00 - 09:30 Start po wyciskaniu gr. 3

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	W1	Uwagi
1	Sadecki Michał /02	UKS Eugen Knurów				open			WLK, TSK
2	Bałdyga Bartosz /83	TKKF Herkules Warszawa					93	open	TSK
3	Kocot Damian /85	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza					93	open	WLK
4	Puchlerski Łukasz /82	MKS Wicher Kobyłka					93	open	TSK
5	Bociański Kuba /91	Stow. Sportowe Puławy					93		WLK
6	Dudchenko Oleh /96	KS Team Wrocław					93		TSK
7	Krzewina Miłosz /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza					93		TSK
8	Kwietniewski Konrad /91	TKKF Herkules Warszawa					93		WLK
9	Urban Maciej /00	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski					93		WLK
10	Kozak Jakub /77	TKKF Herkules Warszawa						open	TSK
11	Koszewski Aleksander /02	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice				open			TSK
12	Rosiński Krystian /03	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice				open			TSK
13	Powichrowski Marcin /96	TKKF Herkules Warszawa					120+		WLK
14	Szklarz Grzegorz /89	KS Team Wrocław					93+		TSK
15	Czyżewski Mateusz /91	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski					93+		WLK



**Otwarte Mistrzostwa Warszawy o Puchar Burmistrza Pragi Południe
w Trójbój Siłowym, Trójbój Siłowym Klasycznym,
Wyciskaniu Leżąc i Wyciskaniu Leżąc Klasycznym
z okazji 65-lecia klubu TKKF Herkules Warszawa**

WARSZAWA, 20 września 2025

GRUPY STARTOWE - MARTWY CIĄG

GRUPA 1

Ważenie 2025-09-20, 08:00 - 09:30 Start 10:00

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	W1	Uwagi
1	Niedbalski Maciej /09	TKKF Herkules Warszawa	open						TS
2	Jobda Kacper /08	TKKF Herkules Warszawa		open					TS
3	Czerwińska Sandra /05	TKKF Herkules Warszawa			open				TS
4	Polishchuk Ivan /05	TKKF Herkules Warszawa			open				TS
5	Okliński Dominik /02	TKKF Herkules Warszawa				open			TS
6	Celej Paweł /95	TKKF Herkules Warszawa					93		TS
8	Słoka Marcin /84	TKKF Herkules Warszawa						open	TS
7	Chodera Martyna /11	KS Tęcza-Społem Kielce	open						TSK
9	Czajkowska Malwina /10	Stow. Sportowe Puławy	open						TSK
10	Rakoczy Maria /09	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	open						TSK
11	Dziężok Sandra /07	UKS Eugen Knurów		open			63		TSK
12	Kosecka Karolina /07	KS Tęcza-Społem Kielce		open					TSK
13	Tatar Maja /06	KSSSiKW Wiking Starachowice			open		63		TSK
14	Czerwińska Joanna /84	TKKF Herkules Warszawa					76	open	TSK

GRUPA 2

Ważenie 2025-09-20, 08:00 - 09:30 Start po przysiadach gr. 1

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	W1	Uwagi
1	Duda Wiktor /09	KS Studio Mocy Kolbuszowa	open						TSK
2	Czarnota Nikoś /09	TKKF Śródmieście Legnica	open						TSK
3	Dąbrowski Filip /08	KS Raszyn		open					TSK
4	Glegoła Dominik /07	KS Tęcza-Społem Kielce		open					TSK
5	Ploucha Konstanty /08	TKKF Herkules Warszawa		open					TSK
6	Mierzejewski Hubert /08	KS Raszyn		open					TSK
7	Rataj Jakub /07	KS Team Wrocław		open					TSK
8	Beśka Stanisław /07	KS Team Wrocław		open					TSK
9	Mazurkiewicz Mikołaj /06	AZS Politechnika Warszawska Warszawa			open				TSK
10	Mikus Tymur /06	TKKF Herkules Warszawa			open				TSK

GRUPA 3

Ważenie 2025-09-20, 08:00 - 09:30 Start po przysiadach gr. 2

Lp.	Zawodnik (-czka) /rocznik	Klub	J16	J18	J20	J23	S	W1	Uwagi
1	Sadecki Michał /02	UKS Eugen Knurów				open			TSK
2	Koszewski Aleksander /02	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice				open			TSK
3	Rosiński Krystian /03	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice				open			TSK
4	Kozak Jakub /77	TKKF Herkules Warszawa						open	TSK
5	Bałduga Bartosz /83	TKKF Herkules Warszawa					93	open	TSK
6	Puchlerski Łukasz /82	MKS Wicher Kobyłka					93	open	TSK
7	Dudchenko Oleh /96	KS Team Wrocław					93		TSK
8	Krzewina Miłosz /99	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza					93		TSK
9	Szklarz Grzegorz /89	KS Team Wrocław					93+		TSK