



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Trójbój Siłowym
Raszyn, 01 czerwca 2025 r.

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KOBIEC

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL
								1	2	3		1	2	3		1	2	3			
JUNIORKI DO LAT 16																					
-- kat. 57 -- J16 [IPF GL]																					
1	Zyskowska	Julia	2009	VIP Team Grajewo	51,99	0,20368	2	-120,0	120,0	130,0	130,0	57,5	60,0	62,5	62,5	-110,0	122,5	133,0	133,0	325,5	66,299
2	Goryniak	Maria	2011	Stow. Sportatut Krobia	55,86	0,19416	3	-100,0	-100,0	100,0	100,0	45,0	50,0	-55,0	50,0	100,0	105,0	-110,0	105,0	255,0	49,511
-- kat. 57+ -- J16 [IPF GL]																					
1	Ignaszak	Zofia	2009	VIP Team Grajewo	68,04	0,17314	5	110,0	-115,0	-125,0	110,0	52,5	55,0	-57,5	55,0	100,0	107,5	-112,5	107,5	272,5	47,182
JUNIORKI DO LAT 18																					
-- kat. 57 -- J18 [IPF GL]																					
1	Deutsch	Amelia	2007	Stow. Sportatut Krobia	56,79	0,19213	13	-130,0	130,0	0,0	130,0	90,0	-96,0	96,0	96,0	137,5	142,5	150,0	150,0	376,0	72,240
JUNIORKI DO LAT 20																					
-- kat. 57 -- J20 [IPF GL]																					
1	Janaszek	Martyna	2005	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	56,44	0,19288	6	80,0	90,0	0,0	90,0	95,0	-101,0	-103,0	95,0	90,0	100,0	0,0	100,0	285,0	54,972
JUNIORKI DO LAT 23																					
-- kat. 57+ -- J23 [IPF GL]																					
1	Duklas	Milena	2004	MKS Wicher Kobylka	63,99	0,17896	15	-110,0	110,0	120,0	120,0	57,5	62,5	65,0	65,0	130,0	140,0	150,0	150,0	335,0	59,951
SENIORKI																					
-- kat. 63 -- S [IPF GL]																					
1	Broż	Julia	1998	Strong Barbell Kraków	62,91	0,18068	10	-130,0	-137,5	137,5	137,5	72,5	77,5	-80,0	77,5	140,0	150,0	-160,0	150,0	365,0	65,949
-- kat. 69 -- S [IPF GL]																					
1	Wójtowicz	Natalia	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	68,82	0,17213	7	-175,0	180,0	-203,0	180,0	105,0	110,5	-120,0	110,5	165,0	172,5	-180,0	172,5	463,0	79,696
2	Rus	Daria	2000	KS Team Wrocław	66,48	0,17527	4	145,0	155,0	-160,0	155,0	67,5	70,0	-72,5	70,0	140,0	147,5	-150,0	147,5	372,5	65,289
3	Gładysz	Magdalena	1981	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	67,97	0,17324	1	80,0	90,0	100,0	100,0	85,0	87,5	-90,0	87,5	115,0	122,5	127,5	127,5	315,0	54,570
-- kat. 76 -- S [IPF GL]																					
1	Szarek	Justyna	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74,65	0,16543	14	185,0	190,0	195,0	195,0	105,0	110,0	-112,5	110,0	192,5	-200,0	200,0	200,0	505,0	83,543
MASTERS 40 - 49																					
-- kat. open -- M1 [IPF GL]																					
1	Gładysz	Magdalena	1981	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	67,97	0,17324	1	80,0	90,0	100,0	100,0	85,0	87,5	-90,0	87,5	115,0	122,5	127,5	127,5	315,0	54,570

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-06-01

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Trójbój Siłowym

Raszyn, 01 czerwca 2025 r.

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Prog-noza	Punkty IPF GL
							1	2	3		1	2	3		1	2	3				
JUNIORZY DO LAT 18																					
-- kat. 74 -- J18 [IPF GL]																					
1	Onoprienko Serhii	2008	KS Tęcza-Społem Kielce	71,73	0,12649	11	120,0	140,0	150,0	150,0	80,0	90,0	100,0	100,0	130,0	140,0	150,0	150,0	400,0	400,0	50,595
-- kat. 74+ -- J18 [IPF GL]																					
1	Michałowicz Iwo	2007	VIP Team Grajewo	80,71	0,11740	12	215,0	-225,0	225,0	225,0	140,0	-147,5	-147,5	140,0	200,0	220,0	225,0	225,0	590,0	590,0	69,268
2	Dobrowolski Jędrzej	2007	KS Team Wrocław	83,27	0,11526	8	175,0	190,0	200,0	200,0	100,0	107,5	112,5	112,5	200,0	-220,0	240,0	240,0	552,5	552,5	63,681
JUNIORZY DO LAT 20																					
-- kat. 83+ -- J20 [IPF GL]																					
1	Godleś Szymon	2005	KS Family Team Wyszów	107,03	0,10134	9	-155,0	-155,0	155,0	155,0	-200,0	200,0	-245,5	200,0	-140,0	-150,0	150,0	150,0	505,0	505,0	51,175
JUNIORZY DO LAT 23																					
-- kat. 83 -- J23 [IPF GL]																					
NK	Jeziorny Bartosz	2002	KS Team Wrocław	83,00	0,11548	6	-237,5	-242,5	-242,5	0,0	-120,0	120,0	-130,0	120,0	-250,0	-250,0	250,0	250,0	0,0	0,0	0,000
-- kat. 83+ -- J23 [IPF GL]																					
1	Łuczak Adrian	2004	KS Team Wrocław	90,64	0,10993	2	175,0	190,0	-200,0	190,0	125,0	-175,0	175,0	175,0	175,0	190,0	200,0	200,0	565,0	565,0	62,110
2	Kulpanowski Bartosz	2004	MKS Wicher Kobylka	94,90	0,10732	12	180,0	195,0	207,5	207,5	125,0	-135,0	135,0	135,0	180,0	192,5	200,0	200,0	542,5	542,5	58,223
3	Kaszyński Paweł	2002	KS Team Wrocław	101,85	0,10367	5	-190,0	-195,0	195,0	195,0	132,5	140,0	145,0	145,0	185,0	205,0	215,0	215,0	555,0	555,0	57,534
SENIORZY																					
-- kat. 59 -- S [IPF GL]																					
1	Stania Bartłomiej	1993	KSSSiKW Wiking Starachowice	58,57	0,14642	3	125,0	0,0	0,0	125,0	75,0	0,0	0,0	75,0	-231,0	-231,0	231,0	231,0	431,0	431,0	63,108
-- kat. 93 -- S [IPF GL]																					
1	Zimmermann Szczepan	1990	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	92,90	0,10851	4	-310,0	310,0	0,0	310,0	192,5	197,5	202,5	202,5	240,0	250,0	260,0	260,0	772,5	772,5	83,823
2	Bagiński Mateusz	1997	KS Team Wrocław	92,58	0,10870	8	215,0	-225,0	230,0	230,0	122,5	127,5	132,5	132,5	282,5	302,5	-310,0	302,5	665,0	665,0	72,288
3	Brudek Jakub	2000	KS Studio Mocy Kolbuszowa	86,83	0,11254	9	-240,0	240,0	-255,0	240,0	155,0	0,0	0,0	155,0	215,0	-225,0	-225,0	215,0	610,0	610,0	68,650
4	Matusiak Natan	2000	KS Team Wrocław	92,87	0,10853	10	220,0	-232,5	235,0	235,0	130,0	135,0	137,5	137,5	230,0	245,0	-265,0	245,0	617,5	617,5	67,015
5	Szczurek Andrzej	1993	TKKF Azory Kraków	92,29	0,10888	1	-195,0	210,0	-220,0	210,0	152,5	160,0	0,0	160,0	210,0	230,0	-247,5	230,0	600,0	600,0	65,330
-- kat. 105 -- S [IPF GL]																					
1	Marciniak Dawid	2000	UKS Sokół Krzywiń	102,06	0,10356	7	270,0	285,0	295,0	295,0	195,0	207,5	215,0	215,0	220,0	240,0	257,5	257,5	767,5	767,5	79,486
NK	Tabachnyi Ilia	1992	KS Tęcza-Społem Kielce	104,25	0,10255	15	285,0	-300,0	302,5	302,5	-215,0	-215,0	-215,0	0,0	225,0	-240,0	0,0	225,0	0,0	0,0	0,000
-- kat. 120 -- S [IPF GL]																					
1	Marciniak Mariusz	1980	KS Team Wrocław	105,05	0,10219	13	200,0	220,0	0,0	220,0	160,0	175,0	0,0	175,0	200,0	230,0	0,0	230,0	625,0	625,0	63,869
-- kat. 120+ -- S [IPF GL]																					
1	Majsnerowski Łukasz	1988	KS Sztanga Bojanowo	145,69	0,09057	11	320,0	340,0	360,0	360,0	235,0	245,0	-255,0	245,0	240,0	255,0	275,0	275,0	880,0	880,0	79,700
MASTERS 40 - 49																					
-- kat. 83+ -- M1 [IPF GL]																					
1	Marciniak Mariusz	1980	KS Team Wrocław	105,05	0,10219	13	200,0	220,0	0,0	220,0	160,0	175,0	0,0	175,0	200,0	230,0	0,0	230,0	625,0	625,0	63,869
MASTERS 50 - 59																					
-- kat. open -- M2 [IPF GL]																					
NK	Dębicki Tomasz	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	82,20	0,11613	14	130,0	140,0	150,0	150,0	-182,5	-182,5	-182,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000

NK - nieklasyfikowany

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-03-09

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



Puchar Polski w Trójbój Siłowym
Raszyn, 01 czerwca 2025 r.

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI

Wszystkie zawodniczki

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Szarek	Justyna	2001	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	83,543494	74,65	0,16543	505,0
2	Wójtowicz	Natalia	2001	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	79,695557	68,82	0,17213	463,0
3	Deutsch	Amelia	2007	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	72,239862	56,79	0,19213	376,0
4	Zyskowska	Julia	2009	<i>VIP Team Grajewo</i>	66,298508	51,99	0,20368	325,5
5	Broż	Julia	1998	<i>Strong Barbell Kraków</i>	65,948740	62,91	0,18068	365,0
6	Rus	Daria	2000	<i>KS Team Wrocław</i>	65,288684	66,48	0,17527	372,5
7	Duklas	Milena	2004	<i>MKS Wicher Kobylka</i>	59,951436	63,99	0,17896	335,0
8	Janaszek	Martyna	2005	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	54,971556	56,44	0,19288	285,0
9	Gładysz	Magdalena	1981	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	54,569545	67,97	0,17324	315,0
10	Goryniak	Maria	2011	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	49,511324	55,86	0,19416	255,0
11	Ignaszak	Zofia	2009	<i>VIP Team Grajewo</i>	47,181737	68,04	0,17314	272,5

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-06-01

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Trójbój Siłowym
Raszyn, 01 czerwca 2025 r.

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

Wszyscy zawodnicy

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Zimmermann	Szczepan	1990	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	83,822738	92,90	0,10851	772,5
2	Majsnerowski	Łukasz	1988	KS Sztanga Bojanowo	79,699968	145,69	0,09057	880,0
3	Marciniak	Dawid	2000	UKS Sokół Krzywiń	79,486101	102,06	0,10356	767,5
4	Bagiński	Mateusz	1997	KS Team Wrocław	72,288274	92,58	0,10870	665,0
5	Michałowicz	Iwo	2007	VIP Team Grajewo	69,267921	80,71	0,11740	590,0
6	Brudek	Jakub	2000	KS Studio Mocy Kolbuszowa	68,649864	86,83	0,11254	610,0
7	Matusiak	Natan	2000	KS Team Wrocław	67,015224	92,87	0,10853	617,5
8	Szczurek	Andrzej	1993	TKKF Azory Kraków	65,329858	92,29	0,10888	600,0
9	Marciniak	Mariusz	1980	KS Team Wrocław	63,869293	105,05	0,10219	625,0
10	Dobrowolski	Jędrzej	2007	KS Team Wrocław	63,680614	83,27	0,11526	552,5
11	Stania	Bartłomiej	1993	KSSSiKW Wiking Starachowice	63,107888	58,57	0,14642	431,0
12	Łuczak	Adrian	2004	KS Team Wrocław	62,109984	90,64	0,10993	565,0
13	Kulpanowski	Bartosz	2004	MKS Wicher Kobyłka	58,222801	94,90	0,10732	542,5
14	Kaszyński	Paweł	2002	KS Team Wrocław	57,534326	101,85	0,10367	555,0
15	Godleś	Szymon	2005	KS Family Team Wyszaków	51,174786	107,03	0,10134	505,0
16	Onoprienko	Serhii	2008	KS Tęcza-Społem Kielce	50,594547	71,73	0,12649	400,0

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-06-01

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Trójboju Siłowym

Raszyn, 01 czerwca 2025 r.



KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA KOBIET

Miejsce	Klub	Punkty IPF GL
1	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	272,78015 =83,543-79,695-54,971-54,569-
2	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	121,75118 =72,239-49,511-
3	<i>VIP Team Grajewo</i>	113,48024 =66,298-47,181-
NK	<i>Strong Barbell Kraków</i>	65,94873 =65,948-
NK	<i>KS Team Wrocław</i>	65,28868 =65,288-
NK	<i>MKS Wicher Kobyłka</i>	59,95143 =59,951-

NK - nie sklasyfikowany

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-06-01

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Trójbój Siłowym

Raszyn, 01 czerwca 2025 r.



KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA MĘŻCZYZN

Miejsce	Klub	Punkty IPF GL
1	<i>KS Team Wrocław</i>	328,96339 = 72,288-67,015-63,869-63,680-62,109
NK	<i>Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn</i>	83,82273 =83,822-
NK	<i>KS Sztanga Bojanowo</i>	79,69996 =79,699-
NK	<i>UKS Sokół Krzywiń</i>	79,48610 =79,486-
NK	<i>VIP Team Grajewo</i>	69,26792 =69,267-
NK	<i>KS Studio Mocy Kolbuszowa</i>	68,64986 =68,649-
NK	<i>TKKF Azory Kraków</i>	65,32985 =65,329-
NK	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	63,10788 =63,107-
NK	<i>MKS Wicher Kobyłka</i>	58,22280 =58,222-
NK	<i>KS Family Team Wyszaków</i>	51,17478 =51,174-
NK	<i>KS Tęcza-Społem Kielce</i>	50,59454 =50,594-

NK - nie sklasyfikowany

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-06-01

Wersja: 1.00