



PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Juniorów i Masters w Trójboju Siłowym Klasycznym

Warszawa, 20-22 czerwca 2025

Pomost 1

Piątek, 20 czerwca

07:45 Uroczyste otwarcie zawodów.

06:00 – 07:30 Ważenie wszystkich junierek do lat 16, kat. 59 i 66 juniorów do lat 16.

08:00 Start – gr. 1 – kategorie 47, 52 i 57 junierek do lat 16,
kat. 59 i 66 juniorów do lat 16 (14 osób);
gr. 2 – kategorie 63, 69, 76 i 84+ junierek 16 (10 os.).

09:30 – 11:00 Ważenie wszystkich junierek do lat 18.

11:30 Start – gr. 3 – kategorie 43, 47, 52, 57 i 63 junierek 18 (10 os.);
gr. 4 – kategorie 69, 76 i 84 junierek 18 (10 os.).

12:30 – 14:00 Ważenie wszystkich junierek do lat 20.

14:30 Start – gr. 5 – kategorie 52, 57 i 63 junierek 20 (9 os.);
gr. 6 – kategorie 69, 76, 84 i +84 junierek 20 (11 os.).

15:30 – 17:00 Ważenie wszystkich junierek do lat 23.

17:30 Start – gr. 7 – kategorie 47, 52, 57 i 63 junierek 23 (10 os.);
gr. 8 – kategorie 69, 76, 84 i +84 junierek 23 (12 os.).

20:20 Planowane zakończenie startów.

21:00 Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.

W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać przesunięty na później.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.



PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Juniorów i Masters w Trójboju Siłowym Klasycznym

Warszawa, 20-22 czerwca 2025

Pomost 2

Piątek, 20 czerwca

07:45 Uroczyste otwarcie zawodów.

06:30 – 08:00 Ważenie kategorii 74, 83, 93, 105 i 120 juniorów do lat 16.

08:30 Start – gr. 9 – kategorie 74 i 83 juniorów do lat 16 (8 osób);
gr. 10 – kategorie 93, 105 i 120 juniorów do lat 16 (12 os.).

09:30 – 11:00 Ważenie kategorii 53, 59, 66 i 74 juniorów do lat 18.

11:30 Start – gr. 11 – kategorie 53, 59 i 66 juniorów do lat 18 (7 os.);
gr. 12 – kategoria 74 juniorów do lat 18 (8 os.).

12:00 – 13:30 Ważenie kategorii 83 juniorów do lat 18.

14:00 Start – gr. 13 – kategoria 83B juniorów do lat 18 (10 os.);
gr. 14 – kategoria 83A juniorów do lat 18 (9 os.).

15:00 – 16:30 Ważenie kategorii 93, 105, 120 i +120 juniorów do lat 18.

17:00 Start – gr. 15 – kategoria 93 juniorów do lat 18 (15 os.);
gr. 16 – kategorie 105, 120 i +120 juniorów do lat 18 (13 os.).

20:35 Planowane zakończenie startów.

21:00 Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.

W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać przesunięty na później.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed** ważeniem.*

Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.



PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Juniorów i Masters w Trójboju Siłowym Klasycznym

Warszawa, 20-22 czerwca 2025

Pomost 1

Sobota, 21 czerwca

06:00 – 07:30 Ważenie kategorii 66, 74 i 93 juniorów do lat 20.

08:00 Start – gr. 17 – kategorie 66 i 74 juniorów do lat 20 (11 osób);
gr. 18 – kategoria 93 juniorów do lat 20 (13 os.).

09:30 – 11:00 Ważenie kategorii 83, 105, 120 i +120 juniorów do lat 20.

11:30 Start – gr. 19 – kategorie 83, 120 i +120 juniorów do lat 20 (11 osób);
gr. 20 – kategorie 105 juniorów do lat 20 (9 osób).

12:30 – 14:00 Ważenie kategorii 59, 66, 74 i 83 juniorów do lat 23.

14:30 Start – gr. 21 – kategorie 59 i 66 juniorów do lat 23 (9 osób);
gr. 22 – kategorie 74 i 83 juniorów do lat 23 (14 osób).

16:00 – 17:30 Ważenie kategorii 93, 105, 120 i +120 juniorów do lat 23.

18:00 Start – gr. 23 – kategorie 93 juniorów do lat 23 (8 osób);
gr. 24 – kategorie 105, 120 i +120 juniorów do lat 23 (12 osób).

20:50 Planowane zakończenie startów.

21:30 Planowane zakończenie drugiego dnia zawodów.

W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać przesunięty na później.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.



PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski Juniorów i Masters w Trójboju Siłowym Klasycznym

Warszawa, 20-22 czerwca 2025

Pomost 1

Niedziela, 22 czerwca

07:00 – 08:30 Ważenie wszystkich zawodniczek masters, kat. 74 masters 1.

09:00 Start – gr. 25 – zawodniczki kategorii 47, 52 i 57 masters 1,
kat. 57, 63 i 69 masters 2 (10 osób);
gr. 26 – zawodniczki kategorii 63, 69, 76, 84 i +84 masters 1 (12 os.).

10:15 – 11:45 Ważenie wszystkich zawodników masters1, 2 i 3.

12:15 Start – gr. 27 – wszyscy masters 2 i 3, kat. 74 masters 1 (15 osób);
gr. 28 – kategorie 83, 93, 105, 120 i +120 masters 1 (15 osób).

16:10 Planowane zakończenie startów.

16:45 Planowane zakończenie zawodów.

W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać przesunięty na później.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.