

KOMUNIKAT NR 5/2025
MISTRZOSTWA ŚWIATA DZIECI
Cacak, 13-16.06.2025

W oparciu o wyniki Pucharu Polski Dzieci w Kielcach, zainteresowane kluby prosi się o zgłaszanie kandydatur dzieci do udziału w Mistrzostwach Świata Dzieci w Serbii. Kandydatury należy nadsyłać do biura PZKFITS na adres: pzkfits@pzkfits.pl do godz. 24:00 dnia 20.05.2025 r. Po zamknięciu listy zgłoszeń PZKFITS poda w odrębnym Komunikacie skład reprezentacji.

Tegoroczne Mistrzostwach Świata Dzieci po raz kolejny odbędą się w serbskim mieście Cacak, w dniach 13-16 czerwca br. w hali sportowej „Zracak”, ul. Nusiceva 24.

Uwagi:

Drużyna jedzie na koszt własny. Organizacja transportu we własnym zakresie. Organizator oferuje transport z lotniska w Belgradzie (Nikola Tesla Airport) do hotelu i z powrotem za 80 EUR od osoby. Oficjalnym dniem przyjazdu jest piątek, 13.06.2025, a wyjazdu – poniedziałek, 16.06.2025. Tylko w te dni będzie dostępny oficjalny transport. Przejazd na trasie 120 km nową autostradą trwa około 1 godziny.

Wpisowe dla zawodniczek/ów i oficjalnych delegatów (2 osoby) wynosi **300 EUR** od osoby (zakwaterowanie w pokoju 2-osobowym), płatne na miejscu gotówką. W tym jest zakwaterowanie (3 doby), wyżywienie (3 posiłki dziennie), wejściówki na halę, bankiet, transport lokalny (hotel-hala-hotel). Liczba startujących jest nielimitowana.

Osoby towarzyszące płacą za pakiet pobytowy **300 EUR** i mają takie same świadczenia jak delegaci.

Opłata za start w dodatkowej kategorii wynosi **50 EUR**.

Płatne gotówką na weryfikacji.

Nie ma zwrotu lub podziału tej kwoty w przypadku korzystania z innego noclegu.

Osoby towarzyszące mogą zakupić pakiet częściowy (bilety na zawody i bankiet, transport lokalny) za **200 EUR**.

Nie ma opłaty depozytu hotelowego. Za wszelkie szkody ponosi odpowiedzialność kierownictwo ekipy.

Uwaga: wszystkie opłaty związane z uczestnictwem wnosi się na weryfikacji, w gotówce. Zgłoszenia imienne uczestników (zawodników, działaczy, sędziów, osoby towarzyszące) należy nadsyłać mailem do biura PZKFITS do dnia 29 maja (czwartek), z kopią na amichalak5@gmail.com.

Zakwaterowanie możliwe w pokojach dwu- lub trzyosobowych. Dla osób przylatujących na lotnisko w Belgradzie (Nikola Tesla International Airport) istnieje

możliwość zamówienia transportu autokarowego do miejscowości Cacak i z powrotem. Koszt transportu na trasie lotnisko - hotel - lotnisko wynosi dla jednej osoby 80 EUR. Trzeba podać liczbę osób oraz dane przylotu / odlotu. Usługi transportowe będą możliwe tylko w piątek (przylot) i w poniedziałek (odlot).

Weryfikacja startujących odbywa się w piątek, 13.06.2025, w godz. 12:00 – 17:00 w HOTEL "LIVADE", Preljina, Čačak.

Wszyscy muszą posiadać Paszporty lub DO. Nagrania muzyki do programu (90 s) tylko na nośnikach typu USB. Teksty utworów nie mogą zawierać wulgaryzmów ani nie mogą być obraźliwe i agresywne. Każdy uczestnik dostanie opaskę na nadgarstek, którą trzeba nosić przez cały czas trwania Mistrzostw.

Uwaga: strój do programu dowolnego dziewczynek musi zakrywać brzuch. Plecy mogą być odkryte.

Kategorie:

FITNESS AKROBATYCZNE DZIEWCZĄT

Class A: up to &incl. 7 years of age

Class B: 8 years of age

Class C: 9 years of age

Class D: 10 years of age

Class E: 11 years of age

Class F: 12 years of age

Class G: 13 years of age

Class H: 14 years of age

Class I: 15 years of age

FITNESS AKROBATYCZNE CHŁOPCÓW

Class A: age up to & incl. 7 years

Class B: age 8 – 9 years

Class C: age 10 – 11 years

Class D: age 12 – 13 years

Class E: age 14 – 15 years

FITNESS ARTYSTYCZNE DZIEWCZĄT

Class A: age up to & incl. 7 years

Class B: age 8 – 9 years

Class C: age 10 – 11 years

Class D: age 12 – 13 years

Class E: age 14 – 15 years

FITNESS TANECZNE DZIEWCZĄT

Class A: age up to & incl. 7 years

Class B: age 8 – 9 years

Class C: age 10 – 11 years

Class D: age 12 – 13 years

Class E: age 14 – 15 years

FITNESS TANECZNE CHŁOPCÓW

Class A: Up to 10 years of age

Class B: 11-15 years of age

ZESPOŁY CHILDREN FITNESS

Od 3 do 7 startujących

FITNESS AGILITY DZIEWCZĄT

Class A: age up to & incl. 8 years

Class B: age 9 – 10 years

Class C: age 11 – 12 years

FITNESS AGILITY CHŁOPCÓW

Class A: age up to & incl. 8 years

Class B: age 9 – 10 years

Class C: age 11 – 12 years

FITNESS CHALLENGE MINI (Girls and Boys)

6-8 years of age

9-10 years of age

FITNESS CHALLENGE GIRLS

Class A: 11-13 years of age

Class B: 14-15 years of age

FITNESS CHALLENGE BOYS

Class A: 11-13 years of age

Class B: 14-15 years of age

Decyduje rocznik, w którym dana osoba kończy lata dla danej kategorii.

Stroje do programów dowolnych:

Dziewczynki: minimalny wymagany strój to koszulka tank top oraz obcisłe spodenki.

- Koszulka tank top musi zakrywać cały brzuch, ale plecy mogą być odkryte lub swobodne. Koszulka oraz obcisłe spodenki powinny być gładkie, nieprzezroczyste i w czarnym kolorze. Spodenki zakrywają całe mięśnie pośladkowe wielkie, całe podbrzusze oraz $\frac{1}{4}$ ud od góry. Ich dolne krawędzie powinny być równoległe do podłogi, stojąc w pozycji wyprostowanej.

Chłopcy: spodenki kulturystyczne są niedozwolone. Minimalny wymagany strój to obcisłe spodenki, takie w fitness mężczyzn:

1. Gładkie i nieprzezroczyste.
2. W czarnym kolorze.
3. Z tkaniny materiałowej (nie z tworzyw sztucznych, materiałów gumowanych itp.)
4. Matowe (niebłyszczące).
5. Bez ozdób, falbanek, koronkowych krawędzi i/lub obszywki.
6. Powinny zakrywać całe mięśnie pośladkowe wielkie.

Konkurencja **Fitness Challenge Dzieci** składa się z obwodu zawierającego 6 stanowisk, na których dziecko próbuje wykonać jak największą liczbę powtórzeń w ciągu 1 minuty. Te 6 ćwiczeń to:

1st station: HALF-SQUATS WITH HANDS STRAIGHT FORWARD

2nd station: PUSH-UPS AT 45° ANGLE

3rd station: BURPEES

4th station: SIT-UPS WITH BODYWEIGHT

5th station: SIDE JUMPS OVER ROPE

6th station: REGULAR PLANK

Szczegółowe informacje na stronie:

<https://ifbb.com/wp-content/uploads/2022/06/IFBB-Childrens-Fitness-Challenge-rules-2.pdf>

Parada drużyn: w paradzie musi uczestniczyć jeden delegat (w oficjalnym stroju IFBB) oraz jedna zawodniczka (w stroju do programu dowolnego).

Narada Techniczna: rozpocznie się o 17:30 w piątek w hotelu. Obecność delegatów i sędziów obowiązkowa. Na tej naradzie rozdawane są wejściówki na backstage. Drużyny 5-osobowe lub większe otrzymują 3 wejściówki, drużyny mniejsze – 2 wejściówki.

Mistrzostwa rozgrywane w systemie blokowym: półfinał – finał.

PROGRAM ZAWODÓW:

Piątek, 13 czerwca:

12:00-17:00 – Weryfikacja zawodników – Hotel „Livade” lobby

17:30-18:00 – Narada Techniczna (obecność delegatów obowiązkowa)

20:00-22:00 – Kolacja

Sobota, 14 czerwca:

07:00-09:00 – Śniadanie

10:00-14:00 – Półfinały – Finały - część 1

14:00-15:00 – Obiad (na hali)

15:00 – Ceremonia otwarcia

15:30-?? – Półfinały – Finały - część 2

20:00-22:00 – Kolacja

Niedziela, 15 czerwca:

07:00-09:00 – Śniadanie

10:00-14:00 – Półfinały – Finały - część 3

14:00-15:00 – Obiad (na hali)

15:00-?? – Półfinały – Finały – część 4

20:00 – Bankiet pożegnalny

Poniedziałek, 16 czerwca:

07:00-09:00 – Śniadanie

Do 12:00 – Wykwaterowanie z hotelu

Uwaga!

Wprowadzenie konkurencji FITNESS TANECZNE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW (Children's Dance Fitness) zatwierdzono na Naradzie IFBB w styczniu 2025 w Madrycie. Konkurencja składa się tylko z jednej rundy: programu dowolnego fitness, trwającego 90 sekund. Ubiory takie same jak do programu dowolnego w fitness akrobatycznym.

Ograniczenia do stosowania rekwizytów - takie same jak w fitness akrobatycznym. Program może zawierać elementy aerobiku, tańca, gimnastyki i innych sposobów demonstrowania sprawności fizycznej, zharmonizowane ze strojem, choreografią i muzyką.

Ocenia się tylko program, zwracając uwagę na artystyczną ekspresję wyrażoną poprzez tanecznie ukierunkowaną choreografię ze zmiennym tempem, różne elementy siłowe i gibkościowe, osobowość, koordynację ruchów i ogólne wrażenie. Budowa fizyczna zawodniczek nie jest oceniana.