



patronat honorowy
Burmistrza dzielnicy
Praga-Południe



KOMUNIKAT O ZAWODACH

Mistrzostwa Polski Juniorów i Mastersów w Trójboju Siłowym Klasycznym

WARSZAWA, 20 - 22.06.2025 r.

Eliminacje dla zawodników kadry PZKFITS do:

Mistrzostw Świata J18, J23 w TS i TSK, 24 sierpnia – 5 września, San Jose, Costa Rica

Mistrzostw Europy J18, i J23 w TSK, 30 listopada – 7 grudnia, Druskininkai, Litwa

Eliminacje do:

Mistrzostwa Świata M w TSK, 12-19 października, Cape Town, RPA

I. CELE

1. Popularyzacja trójbój siłowego klasycznego.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Polski w trójbój siłowym klasycznym na rok 2025 w poszczególnych kategoriach wiekowych i wagowych.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójbój Siłowego.
2. Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Herkules” Warszawa.

III. PARTNERZY

1. Burmistrz Praga Południe
2. OSiR Praga Południe

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **20 - 22 czerwca 2025 r.**
2. Miejsce zawodów: OSiR Praga Południe: **Hala Sportowa, ul. Siennicka 40b, 04-393 Warszawa.**
3. Termin zgłoszeń: **05 czerwca 2025 r.** Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenie powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części komunikatu.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, posiadający ważną **licencję zawodnika PZKFITS**.
2. Mający opłacone wpisowe w przypadku:
* **zgłoszenia terminowego – do – 05 czerwca 2025 r.: 300 zł ,**
* **zgłoszenia spóźnionego – od 06 czerwca 2025 r. do 8 czerwca 2025 r.: 400 zł**
Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.
3. Kluby zgłaszające zawodników do rywalizacji na zawodach oświadczają, że zawodnicy posiadają zaświadczenie lekarskie zezwalające na współzawodnictwo sportowe zgodne z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 roku. (tekst jednolity ogłoszony obwieszczeniem Ministra Zdrowia z dnia 7 maja 2020 roku poz.812). Kluby uczestniczące w rywalizacji sportowej powinny posiadać ubezpieczenie OC, zaś zawodnicy ubezpieczenie NNW.

Opłatę startową należy wnieść do dnia 10 czerwca jedynie za pośrednictwem klubów sportowych i stowarzyszeń na poniższy rachunek bankowy PZKFITS BANK PEKAO SA

Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718 . W tytule przelewu musi znajdować się imię, nazwisko, kategoria wraz z dopiskiem “MP J i M w TSK 2025”.

Dowód wpłaty będzie podstawą do wejścia na wagę.

VI. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Zawodnik lub zawodniczka ma prawo startu w kategorii wiekowej wynikającej z jego/jej wieku.
2. Klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach:

1) **Mistrzostwa Polski młodzików do lat 16** (14 – 16lat):

- kobiety kat. 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
- mężczyźni kat. 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

2) **Mistrzostwa Polski juniorów młodszych do lat 18** (17-18lat):

- kobiety kat. 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
- mężczyźni kat. 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

3) **Mistrzostwa Polski juniorów do lat 20** (19-20lat):

- kobiety kat. 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
- mężczyźni kat. 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

4) **Mistrzostwa Polski młodzieżowców do lat 23** (21-23lata):

- kobiety kat. 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
- mężczyźni kat. 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

5) **Mistrzostwa Polski mastersów gr. I:**

- kobiety kat. 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
- mężczyźni kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

6) **Mistrzostwa Polski mastersów gr. II:**

- kobiety kat. 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
- mężczyźni kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

7) **Mistrzostwa Polski mastersów gr. III:**

- kobiety kat. 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
- mężczyźni kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

8) **Mistrzostwa Polski mastersów gr. IV:**

- kobiety kat. 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg
- mężczyźni kat. 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

4. Klasyfikacje Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika będą przeprowadzone osobno w kategoriach wiekowych do lat 16, 18, 20, 23 w grupach kobiet i mężczyzn, oraz weteranek I-IV razem i weteranów I-IV razem według formuły IPF GL.

5. Klasyfikacje drużynowe będą przeprowadzone osobno w kategoriach wiekowych do lat 16, 18, 20, 23 w grupach kobiet i mężczyzn według następującego klucza: I-12pkt., II-9pkt., III-8pkt., IV-7pkt., V-6pkt., VI-5pkt., itd. Miejsce X i niższe otrzymują po jednym punkcie. Punktowane są kluby sportowe spełniające kryteria udziału w klasyfikacji drużynowej kobiet lub mężczyzn.

VII. NAGRODY

1. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii zostaną nagrodzeni medalami.
2. Każdy zawodnik otrzymuje pamiątkową koszulkę z zawodów.
3. Wszyscy sklasyfikowani zawodnicy otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.
4. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w kategoriach dla najlepszej/najlepszego zawodniczki/zawodnika open w punktach IPF GL zostaną nagrodzeni pucharami/statuetkami lub paterą.
5. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w kategoriach dla najlepszej drużyny kobiecej i męskiej open w punktach IPF GL zostaną nagrodzeni pucharami.

VIII. INFORMACJE

1. Adres do korespondencji:

1) Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego ul. Jana III Sobieskiego 45 lok. 402, 02-930 Warszawa

e-mail: pzkfits@pzkfits.pl

2)TKKF Herklues Warszawa, ul. Sygietyńskiego 7/U-1, 04-022 Warszawa, e-mail: herklueswarszawa@gmail.com oraz za pośrednictwem mediów społecznościowych (FB, Messenger, Instagram).

2. Informacje o zawodach wraz z Komunikatem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl.

IX. ZGŁOSZENIA

- a. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
- b. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym formularzu załączonym do Komunikatu** wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości.
- c. Każde zgłoszenie jest potwierdzane.
- d. **W dniach 06-08 czerwca 2025 r. istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników bez konsekwencji finansowych.**
- e. Po **8 czerwca 2025 r.** nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
- f. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
- g. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl.

X. PROGRAM ZAWODÓW

Program szczegółowy, minutowy zostanie ogłoszony po zamknięciu listy zgłoszeń.

W przypadku potrzeby odprawy technicznej, prawo uczestnictwa mają przedstawiciele Organizatora, przedstawiciele PZKFITS, kierownicy ekip lub zawodniczek i zawodnicy będący reprezentantami swojego klubu sportowego (po jednej osobie).

XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Komunikatu.
2. Prawo interpretacji Komunikatu, należy do PZKFITS.
3. PZKFITS nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
4. Klub sportowy, który nie wywiąże się z powinności finansowych wynikłych z Komunikatu względem Organizatora i PZKFITS, będzie obciążony zaległymi kwotami, a klub sportowy i osoby go reprezentujące mogą zostać pociągnięte do odpowiedzialności dyscyplinarnej.
5. W przypadku rażących przekroczeń regulaminu zawodów oraz łamania zasad współżycia społecznego, skład trzyosobowy: przedstawiciel PZKFITS, delegowany członek Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego oraz sekretarz zawodów mają prawo dyskwalifikacji oraz zawieszenia w prawach zawodnika, działacza, sędziego, każdego uczestnika zawodów
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
7. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach IPF i PZKFITS. W szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS” na dany rok.
9. Wszelkie sprawy nie objęte tym Komunikatem i Regulaminem Wzorcowym rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora bezpośredniego, przedstawiciela PZKFITS oraz członka Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego.

KLAUZULA INFORMACYJNA

Polskiego Związku Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuję iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych decydujący o celach i zakresach przetwarzanych

danych jest Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego ul. Jana III Sobieskiego 45 lok. 402,

02-930 Warszawa, adres email: pzkfits@pzkfits.pl

2. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest zgoda osoby, której dane dotyczą lub przepis prawa.

Podanie danych jest w pełni dobrowolnie. Jednak, niepodanie danych w zakresie wymaganym przez Administratora będzie skutkować brakiem możliwości funkcjonowania w ramach struktury PZKFITS.

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu niezbędnym do realizacji zadań:

- ustanowionych przez PZKFITS we współzawodnictwie sportowym oraz organizacyjnym, sportowym i dyscyplinarnym, związanym z Pani/Pana statusem zawodnika, do organizowania zawodów sportowych oraz kontrolowania i nadzorowania ich przebiegu (w tym publikacji imienia i nazwiska, roku urodzenia na listach zgłoszeń oraz wynikach zawodów), rozgrywanych w różnych formach na terytorium Polski,
- w celach archiwizacyjnych (na podstawie art. 7, Ustawy o rachunkowości z dnia 29 września 1994 r.),
- w celu realizacji obowiązków podatkowych, w tym prowadzenie i przechowywanie ksiąg podatkowych i dokumentów związanych z prowadzeniem ksiąg podatkowych oraz przechowywania dowodów księgowych (podstawą prawną przetwarzania danych są obowiązki prawne wynikające z przepisów podatkowych oraz z przepisów o rachunkowości),
- w celu realizacji uzasadnionych interesów administratora jak: przechowywanie danych osobowych do celów archiwalnych w interesie publicznym, prowadzenie analiz i zestawień związanych z organizowanymi zawodami,
- w celu prowadzenia marketingu bezpośredniego związanego z działalnością PZKFITS.

4. Pani/Pana dane będą udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa.

5. Pani/Pana dane będą udostępniane (art. 4 pkt. 9) organom publicznym, które mogą otrzymywać dane osobowe w ramach konkretnego postępowania zgodnie z prawem Unii lub prawem państwa członkowskiego.

6. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być:

- międzynarodowe struktury kulturystyki, fitness i trójboju siłowego (IFBB, EBFF, IPF, EPF) oraz zagraniczne federacje kulturystyki, fitness i trójboju siłowego,
- **Ministerstwo Sportu i Turystyki,**
- Polska Agencja Antydopingowa POLADA
- Światowa Agencja Antydopingowa WADA
- ubezpieczyciele,
- firmy kurierskie, przewozowe i pocztowe

7. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie na czas do ustania przyczyn tego

przetwarzania w tym do momentu wycofania zgody jeśli była ona przesłanką legalizującą przetwarzanie oraz w terminach wymaganych przez przepisy prawa.

8. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo żądania poprawiania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych oraz prawo do przenoszenia danych.

9. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy.

10. Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych. W przypadkach wskazanego przekazania PZKFITS stosuje odpowiednie i właściwe zabezpieczenia wymagane przez przepisy o ochronie danych osobowych.

11. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem

12. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania .

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Regulaminu.

2. Prawo interpretacji Regulaminu, należy do PZKFITS.

3. PZKFITS nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.

4. Klub sportowy, który nie wywiąże się z powinności finansowych wynikłych z Regulaminu względem Organizatora i PZKFITS, będzie obciążony zaległymi kwotami, a klub sportowy i osoby go reprezentujące mogą zostać pociągnięte do odpowiedzialności dyscyplinarnej.

5. W przypadku rażących przekroczeń regulaminu zawodów oraz łamania zasad współżycia społecznego, skład trzyosobowy: przedstawiciel PZKFITS, delegowany członek Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego oraz sekretarz zawodów mają prawo dyskwalifikacji oraz zawieszenia w prawach zawodnika, działacza, sędziego, każdego uczestnika zawodów.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

7. Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.

8. Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach IPF i PZKFITS. W szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS” na dany rok.

9. Wszelkie sprawy nieobjęte Regulaminem rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora bezpośredniego, przedstawiciela PZKFITS oraz członka Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego.

Warszawa, 05.05.2025 r.

Zatwierdził:

Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego
Grzegorz Nocek

Organizator:

Prezes TKKF Herkules Warszawa
Michał Kosik