



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Trójbój Siłowym Klasycznym

Puławy, 07-09 marca 2025 r.

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KOBIET

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL
								1	2	3		1	2	3		1	2	3			
JUNIORKI DO LAT 16																					
-- kat. 52 -- J16 [IPF GL]																					
1	Chodera	Martyna	2011	KS Tęcza-Społem Kielce	44,70	0,29187	16	60,0	65,0	67,5	67,5	30,0	32,5	-35,0	32,5	65,0	70,0	75,0	75,0	175,0	51,076
JUNIORKI DO LAT 18																					
-- kat. 57 -- J18 [IPF GL]																					
1	Pawłowska	Aleksandra	2007	KS Team Wrocław	55,90	0,23807	20	110,0	115,0	-120,0	115,0	75,0	80,0	81,0	81,0	155,0	164,0	171,5	171,5	367,5	87,490
2	Łopuszańska	Nadia	2007	KS Team Wrocław	45,60	0,28582	6	-82,5	-82,5	82,5	82,5	-45,0	45,0	-50,0	45,0	120,0	130,0	-137,5	130,0	257,5	73,599
-- kat. 76 -- J18 [IPF GL]																					
1	Burska	Oliwia	2008	KS Team Wrocław	66,30	0,21198	9	145,0	150,0	-155,0	150,0	75,0	80,0	82,5	82,5	175,0	185,0	190,0	190,0	422,5	89,562
2	Woźniczko	Wiktoria	2007	KS Team Wrocław	70,30	0,20507	21	132,5	-140,0	-140,0	132,5	60,0	62,5	-65,0	62,5	145,0	152,5	160,0	160,0	355,0	72,799
3	Szczerbiak	Antonina	2007	Strong Barbell Kraków	67,60	0,20959	5	110,0	115,0	120,0	120,0	55,0	60,0	62,5	62,5	130,0	140,0	145,0	145,0	327,5	68,641
JUNIORKI DO LAT 20																					
-- kat. 76 -- J20 [IPF GL]																					
1	Nowak	Natalia	2006	KS Team Wrocław	72,40	0,20192	12	135,0	-142,5	142,5	142,5	85,0	90,0	-92,5	90,0	140,0	150,0	-160,0	150,0	382,5	77,233
-- kat. 76+ -- J20 [IPF GL]																					
1	Romaniuk	Magdalena	2005	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	92,30	0,18262	1	145,0	155,0	160,0	160,0	70,0	80,0	-85,0	80,0	155,0	170,0	185,5	185,5	425,5	77,705
2	Semeniuk	Sara	2005	Stow. Sportowe Awangarda Puławy	87,20	0,18621	18	100,0	107,5	115,0	115,0	67,5	-75,0	-75,0	67,5	-140,0	140,0	155,0	155,0	337,5	62,845
3	Celińska	Małgorzata	2006	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	81,00	0,19165	8	65,0	75,0	-85,0	75,0	55,0	60,0	-65,0	60,0	110,0	120,0	-125,0	120,0	255,0	48,870
JUNIORKI DO LAT 23																					
-- kat. 63 -- J23 [IPF GL]																					
1	Fajer	Wiktoria	2004	KS Team Wrocław	54,20	0,24395	15	127,5	132,5	137,5	137,5	50,0	55,0	57,5	57,5	137,5	145,0	150,0	150,0	345,0	84,161
2	Pająk	Alicja	2002	KS Team Wrocław	56,20	0,23709	7	110,0	117,5	122,5	122,5	57,5	60,0	62,5	62,5	150,0	157,5	165,0	165,0	350,0	82,982
3	Markiewicz	Paula	2003	KS Team Wrocław	58,80	0,22928	25	105,0	112,5	-117,5	112,5	57,5	60,0	-62,5	60,0	147,5	155,0	160,0	160,0	332,5	76,236
4	Mikulska	Klaudia	2003	KS Team Wrocław	56,30	0,23677	1	105,0	112,5	-117,5	112,5	57,5	60,0	-62,5	60,0	127,5	135,0	140,0	140,0	312,5	73,990
5	Szmigel	Nina	2004	Strong Barbell Kraków	59,70	0,22683	13	95,0	-110,0	110,0	110,0	-50,0	55,0	60,0	60,0	105,0	117,5	132,5	132,5	302,5	68,616
NK	Mazur	Dominika	2002	KS Team Wrocław	54,20	0,24395	20	105,0	110,0	112,5	112,5	65,0	-70,0	-70,0	65,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
-- kat. 76 -- J23 [IPF GL]																					
1	Rutkowska	Emilia	2004	TKKF Azory Kraków	67,50	0,20977	2	145,0	150,0	155,0	155,0	67,5	72,5	-75,0	72,5	170,0	177,5	185,0	185,0	412,5	86,529
2	Karabin	Joanna	2004	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	73,30	0,20066	17	140,0	150,0	-155,0	150,0	75,0	80,0	85,0	85,0	155,0	165,0	175,0	175,0	410,0	82,269
3	Łątkowska	Kinga	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66,60	0,21142	22	117,5	122,5	127,5	127,5	67,5	70,0	72,5	72,5	147,5	155,0	160,0	160,0	360,0	76,110
4	Zdunowska	Magdalena	2004	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	70,50	0,20475	8	117,5	122,5	127,5	127,5	67,5	70,0	-72,5	70,0	150,0	155,0	-160,0	155,0	352,5	72,176
5	Dobrowolska	Iga	2002	KS Team Wrocław	74,40	0,19918	19	122,5	-127,5	-127,5	122,5	52,5	-62,5	62,5	62,5	150,0	157,5	-160,0	157,5	342,5	68,219
NB	Duklas	Milena	2004	MKS Wicher Kobyłka	0,00	0,00000	16	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	
NB	Czyczyn	Alicja	2004	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	0,00	0,00000	11	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	
-- kat. 76+ -- J23 [IPF GL]																					
1	Opiola	Aleksandra	2003	KS Team Wrocław	94,32	0,18138	6	155,0	-162,5	167,5	167,5	97,5	102,5	-106,0	102,5	167,5	180,0	188,0	188,0	458,0	83,072
2	Dyndesz	Julia	2003	KS Team Wrocław	82,39	0,19031	14	-140,0	140,0	-145,0	140,0	75,0	80,0	-82,5	80,0	160,0	165,0	-170,0	165,0	385,0	73,269
3	Rosół	Wiktoria	2004	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	82,19	0,19050	7	135,0	145,0	-155,0	145,0	62,5	-67,5	70,0	70,0	145,0	152,5	160,0	160,0	375,0	71,437

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL	
							1	2	3		1	2	3		1	2	3				
SENIORKI																					
-- kat. 52 -- S [IPF GL]																					
1	Gerlach	Eliza	1998	Stow. Wild Lion Lifters Redzikowo	51,50	0,25462	24	152,5	157,5	160,0	160,0	-85,0	-85,0	85,0	85,0	160,0	167,5	-170,0	167,5	412,5	105,032
	Boba	Wiktorja	2001	KS Team Wrocław	51,60	0,25420	5	102,5	105,0	-112,5	105,0	65,0	-67,5	-67,5	65,0	120,0	125,0	130,0	130,0	300,0	76,259
-- kat. 57 -- S [IPF GL]																					
1	Kula	Zuzanna	1999	KS Tęcza-Społem Kielce	53,80	0,24542	12	151,0	-156,0	-156,0	151,0	95,0	98,0	100,5	100,5	145,0	152,5	-157,5	152,5	404,0	99,149
2	Pająk	Alicja	2002	KS Team Wrocław	56,20	0,23709	7	110,0	117,5	122,5	122,5	57,5	60,0	62,5	62,5	150,0	157,5	165,0	165,0	350,0	82,982
3	Momocka	Zuzanna	2000	UKS Eugen Knurów	55,10	0,24076	4	60,0	67,5	75,0	75,0	45,0	47,5	-50,0	47,5	80,0	85,0	92,5	92,5	215,0	51,764
-- kat. 63 -- S [IPF GL]																					
1	Łukasik	Aleksandra	1998	Strong Barbell Kraków	63,00	0,21878	27	155,0	160,0	-171,0	160,0	70,0	72,5	-75,0	72,5	180,0	187,5	190,0	190,0	422,5	92,436
2	Kalinowska	Ewelina	1999	KS Team Wrocław	62,60	0,21969	26	135,0	145,0	152,5	152,5	70,0	75,0	-80,0	75,0	180,0	-191,0	-193,5	180,0	407,5	89,522
3	Puchalska	Ewelina	1992	KS Team Wrocław	60,00	0,22604	21	125,0	127,5	132,5	132,5	70,0	75,0	77,5	77,5	160,0	167,5	-172,5	167,5	377,5	85,330
NB	Tomczak	Nina	2001	KS Team Wrocław	0,00	0,00000	23	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	0,000
-- kat. 69 -- S [IPF GL]																					
1	Sitko	Agata	2002	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	68,50	0,20802	9	180,0	0,0	0,0	180,0	137,5	0,0	0,0	137,5	227,5	0,0	0,0	227,5	545,0	113,370
2	Jurczyńska	Urszula	1989	KS Team Wrocław	68,40	0,20819	6	165,0	172,5	-180,0	172,5	-85,0	85,0	90,0	90,0	152,5	162,5	-167,5	162,5	425,0	88,481
3	Majerska	Karolina	1995	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	63,40	0,21790	18	117,5	125,0	127,5	127,5	72,5	77,5	-80,0	77,5	145,0	152,5	-157,5	152,5	357,5	77,898
4	Łątkowska	Kinga	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66,60	0,21142	22	117,5	122,5	127,5	127,5	67,5	70,0	72,5	72,5	147,5	155,0	160,0	160,0	360,0	76,110
5	Forgiel	Monika	1991	KS Rage Dąbrowa Tarnowska	66,10	0,21236	14	110,0	120,0	130,0	130,0	55,0	57,5	60,0	60,0	135,0	142,5	150,0	150,0	340,0	72,204
-- kat. 76 -- S [IPF GL]																					
1	Kulikowska	Patrycja	2000	KS Team Wrocław	69,90	0,20570	10	130,0	135,0	140,0	140,0	65,0	67,5	70,0	70,0	155,0	162,5	170,0	170,0	380,0	78,167
2	Stępień	Alicja	1994	KS Team Wrocław	74,80	0,19866	3	-115,0	-122,5	122,5	122,5	62,5	-65,0	65,0	65,0	135,0	-145,0	145,0	145,0	332,5	66,055
-- kat. 84 -- S [IPF GL]																					
1	Piłat	Małgorzata	1994	KS Tęcza-Społem Kielce	76,76	0,19624	10	147,5	157,5	165,0	165,0	77,5	82,5	87,5	87,5	175,0	185,0	192,5	192,5	445,0	87,328
2	Ziętek	Martyna	1998	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	82,23	0,19046	16	107,5	115,0	120,0	120,0	55,0	60,0	62,5	62,5	122,5	127,5	-132,5	127,5	310,0	59,043
NK	Szymkowiak	Magdalena	2001	Stow. Sportatut Krobia	78,54	0,19421	17	-132,5	-132,5	-132,5	0,0	65,0	-67,5	-67,5	65,0	162,5	170,0	-175,0	170,0	0,0	0,000
NK	Ławniczak	Paulina	2000	KS Team Wrocław	83,73	0,18909	3	-155,0	-155,0	-155,0	0,0	75,0	80,0	-85,0	80,0	157,5	162,5	-170,0	162,5	0,0	0,000
-- kat. 84+ -- S [IPF GL]																					
1	Wieczorek	Anna	1984	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	101,17	0,17779	11	190,0	200,0	-210,0	200,0	95,0	105,0	-115,0	105,0	190,0	200,0	0,0	200,0	505,0	89,786
2	Opiola	Aleksandra	2003	KS Team Wrocław	94,32	0,18138	6	155,0	-162,5	167,5	167,5	97,5	102,5	-105,0	102,5	167,5	180,0	187,5	187,5	457,5	82,981
3	Dąbrowska	Marta	1989	KS Team Wrocław	84,41	0,18849	8	130,0	140,0	150,0	150,0	75,0	82,5	90,0	90,0	165,0	175,0	182,5	182,5	422,5	79,638
4	Wronka	Marlena	1996	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	109,00	0,17464	15	145,0	-152,5	-157,5	145,0	77,5	-80,0	-80,0	77,5	135,0	-145,0	-145,0	135,0	357,5	62,433
MASTERS 50 - +50																					
-- kat. open -- M2 [IPF GL]																					
1	Zwolak -Gniot	Anna	1968	Stow. Sportowe Awangarda Puławy	56,83	0,23509	4	70,0	75,0	-80,0	75,0	50,0	55,0	-57,5	55,0	110,0	120,0	-128,0	120,0	250,0	58,773

NB - nieobecna

NK - nieklasyfikowana

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Łaskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-03-09

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Trójbój Siłowym Klasycznym

Warszawa, 01 marca 2025 r.

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF	GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Prognoza	Punkty IPF GL
								1	2	3		1	2	3		1	2	3				
JUNIORZY DO LAT 16																						
-- kat. 66 -- J16 [IPF GL]																						
1	Król	Antoni	2010	UKS Eugen Knurów	56,30	0,16968	10	80,0	87,5	-95,0	87,5	55,0	60,0	-62,5	60,0	90,0	97,5	105,0	105,0	252,5	252,5	42,845
-- kat. 93 -- J16 [IPF GL]																						
1	Mutsyn	Vadim	2009	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	80,20	0,14086	2	105,0	115,0	127,5	127,5	80,0	87,5	-95,0	87,5	135,0	145,0	155,0	155,0	370,0	370,0	52,117
-- kat. 93+ -- J16 [IPF GL]																						
1	Kubica	Marcel	2010	UKS Eugen Knurów	103,40	0,12435	19	145,0	152,5	-157,5	152,5	90,0	95,0	-97,5	95,0	-155,0	155,0	167,5	167,5	415,0	415,0	51,606
2	Zielonka	Filip	2010	KS Team Wrocław	103,50	0,12430	3	150,0	160,0	170,0	170,0	-90,0	92,5	100,0	100,0	-120,0	125,0	145,0	145,0	415,0	415,0	51,583
JUNIORZY DO LAT 18																						
-- kat. 74 -- J18 [IPF GL]																						
1	Opalka	Jakub	2007	KS Team Wrocław	73,10	0,14775	4	-216,0	-225,0	225,0	225,0	120,0	125,0	-127,5	125,0	222,5	-237,5	0,0	222,5	572,5	572,5	84,585
2	Szyguła	Wiktor	2007	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	73,80	0,14702	15	195,0	-210,0	210,0	210,0	115,0	122,5	125,0	125,0	190,0	207,5	-220,0	207,5	542,5	542,5	79,756
3	Wojciechowski	Karol	2007	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	70,00	0,15113	7	160,0	172,5	180,0	180,0	-85,0	90,0	95,0	95,0	-177,5	190,0	195,0	195,0	470,0	470,0	71,030
4	Tylec	Jakub	2007	KS Team Wrocław	57,60	0,16762	13	145,0	152,5	157,5	157,5	85,0	90,0	95,0	95,0	155,0	165,0	-182,5	165,0	417,5	417,5	69,980
5	Sędziak	Julian	2007	KS Team Wrocław	72,80	0,14806	17	140,0	147,5	152,5	152,5	90,0	-95,0	-95,0	90,0	155,0	165,0	175,0	175,0	417,5	417,5	61,816
NK	Hoffmann	Bartosz	2008	KS Team Wrocław	71,50	0,14946	14	157,5	-167,5	167,5	167,5	82,5	-90,0	-90,0	82,5	-195,0	-195,0	-195,0	0,0	0,0	250,0	0,000
NB	Kajda	Kewin	2007	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	0,00	0,00000	11	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	
-- kat. 93 -- J18 [IPF GL]																						
1	Zielonka	Jakub	2007	KS Team Wrocław	91,80	0,13165	10	247,5	258,0	263,0	263,0	135,0	-140,0	0,0	135,0	265,0	-275,0	285,5	285,5	683,5	683,5	89,986
2	Dubiniak	Michał	2007	KS Team Wrocław	81,12	0,14004	2	175,0	187,5	200,0	200,0	115,0	-120,0	-120,0	115,0	235,0	-252,5	262,5	262,5	577,5	577,5	80,875
3	Michałowicz	Iwo	2007	VIP Team Grajewo	81,39	0,13981	12	190,0	200,0	210,0	210,0	125,0	135,0	140,0	140,0	200,0	210,0	-220,0	210,0	560,0	560,0	78,292
4	Szcześniak	Michał	2007	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	77,90	0,14297	3	175,0	-190,0	190,0	190,0	100,0	-107,5	-107,5	100,0	215,0	230,0	-250,0	230,0	520,0	520,0	74,344
5	Mazur	Bartosz	2008	KS Tęcza-Społem Kielce	82,37	0,13896	15	190,0	200,0	-207,5	200,0	85,0	92,5	-97,5	92,5	220,0	230,0	-235,0	230,0	522,5	522,5	72,607
6	Marszałek	Jan	2008	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	83,90	0,13768	19	190,0	-200,0	200,0	200,0	110,0	-115,0	-117,5	110,0	200,0	210,0	-220,0	210,0	520,0	520,0	71,591
7	Machowski	Jarosław	2007	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	88,90	0,13375	13	160,0	170,0	180,0	180,0	112,5	120,0	127,5	127,5	170,0	185,0	192,5	192,5	500,0	500,0	66,876
8	Wojtanka	Kacper	2008	KS Team Wrocław	81,80	0,13945	20	160,0	-170,0	-170,0	160,0	-110,0	115,0	-120,0	115,0	200,0	-210,0	-210,0	200,0	475,0	475,0	66,239
9	Wiejas-Ziętek	Oskar	2007	KS Tęcza-Społem Kielce	81,10	0,14006	1	130,0	137,5	145,0	145,0	95,0	100,0	-102,5	100,0	145,0	155,0	170,0	170,0	415,0	415,0	58,125
10	Jeliński	Oskar	2008	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	82,70	0,13868	9	130,0	-140,0	145,0	145,0	87,5	-92,5	92,5	92,5	135,0	145,0	150,0	150,0	387,5	387,5	53,739
NB	Dobrowolski	Jędrzej	2007	KS Team Wrocław	0,00	0,00000	18	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	
NB	Senska	Fabian	2008	KS Team Wrocław	0,00	0,00000	17	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	
NK	Dąbrowski	Filip	2008	KS Raszyn	76,70	0,14412	16	-190,0	-200,0	-200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	
-- kat. 93+ -- J18 [IPF GL]																						
1	Gruszka	Szymon	2008	KS Team Wrocław	104,20	0,12391	7	255,0	270,0	-281,0	270,0	147,5	152,5	155,5	155,5	260,0	275,0	285,0	285,0	710,5	710,5	88,035
2	Szałaj	Filip	2008	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	93,90	0,13021	4	215,0	225,0	230,0	230,0	-135,0	135,0	137,5	137,5	220,0	-232,5	237,5	237,5	605,0	605,0	78,776
3	Krzyżyński-Duchniak	Aleksander	2008	KS Team Wrocław	122,00	0,11541	6	235,0	247,5	255,0	255,0	130,0	145,0	-150,0	145,0	240,0	260,0	-285,0	260,0	660,0	660,0	76,174
4	Sadowski	Maksymilian	2007	KS Team Wrocław	108,24	0,12174	8	225,0	-240,0	-252,5	225,0	117,5	125,0	-130,0	125,0	235,0	245,0	255,0	255,0	605,0	605,0	73,654
5	Jarzmik	Bernard	2007	KS Team Wrocław	122,20	0,11533	5	-215,0	215,0	242,5	242,5	110,0	117,5	-122,5	117,5	230,0	-255,0	-260,0	230,0	590,0	590,0	68,046
6	Mierzejewski	Hubert	2008	KS Raszyn	133,20	0,11122	21	220,0	235,0	250,0	250,0	130,0	140,0	142,5	142,5	200,0	210,0	-230,0	210,0	602,5	602,5	67,011
7	Płatek	Wiktor	2007	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	94,20	0,13001	14	150,0	-167,5	0,0	150,0	-115,0	120,0	125,0	125,0	180,0	190,0	200,0	200,0	475,0	475,0	61,754
8	Wasielewski	Mateusz	2008	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	95,60	0,12908	11	140,0	150,0	157,5	157,5	90,0	-97,5	97,5	97,5	150,0	165,0	180,0	180,0	435,0	435,0	56,151

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF	GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Prog-noza	Punkty IPF GL
									1	2	3		1	2	3		1	2	3				
-- kat. 93+ -- J23 [IPF GL]																							
1	Bogdewicz	Bartłomiej	2002	KS Team Wrocław	104,77	0,12359		15	290,0	302,5	-311,0	302,5	160,0	170,0	175,0	175,0	275,0	287,5	300,0	300,0	777,5	777,5	96,091
2	Sarnowski	Kacper	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	101,80	0,12527		4	257,5	270,0	277,5	277,5	165,0	-172,5	172,5	172,5	270,0	280,0	-285,0	280,0	730,0	730,0	91,445
3	Kuc	Michał	2002	KS Team Wrocław	100,49	0,12604		6	240,0	-250,0	-255,0	240,0	185,0	-190,0	-192,5	185,0	275,0	287,5	292,5	292,5	717,5	717,5	90,431
4	Pigułowski	Bartosz	2002	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	104,30	0,12385		22	240,0	260,0	270,0	270,0	145,0	152,5	157,5	157,5	280,0	295,0	-305,0	295,0	722,5	722,5	89,481
5	Waśniewski	Jakub	2002	KS Team Wrocław	127,06	0,11343		19	235,0	245,0	-255,0	245,0	145,0	150,0	-152,5	150,0	240,0	250,0	-260,0	250,0	645,0	645,0	73,161
SENIORZY																							
-- kat. 59 -- S [IPF GL]																							
1	Stania	Bartłomiej	1993	KSSSiKW Wiking Starachowice	58,40	0,16638		11	155,0	0,0	0,0	155,0	85,0	0,0	0,0	85,0	200,0	-224,0	-224,0	200,0	440,0	440,0	73,208
2	Janiszek	Patryk	1991	Stow. Sportowe Puławy	56,75	0,16896		1	100,0	-105,0	110,0	110,0	75,0	80,0	85,0	85,0	100,0	135,0	140,0	140,0	335,0	335,0	56,601
-- kat. 66 -- S [IPF GL]																							
1	Kostecki	Arkadiusz	2000	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	64,99	0,15716		13	200,0	-210,0	-210,0	200,0	127,5	132,5	-135,0	132,5	230,0	235,0	-253,5	235,0	567,5	567,5	89,190
2	Marecki	Mateusz	1997	KS Team Wrocław	65,32	0,15674		8	195,0	202,5	-205,0	202,5	102,5	-107,5	107,5	107,5	235,0	-247,5	253,0	253,0	563,0	563,0	88,245
3	Szymura	Sławomir	1998	KS Tęcza-Społem Kielce	63,07	0,15969		15	187,5	-195,0	195,0	195,0	122,5	-127,5	-127,5	122,5	192,5	200,0	207,5	207,5	525,0	525,0	83,835
-- kat. 74 -- S [IPF GL]																							
1	Kucharczyk	Bartosz	1999	KS Tęcza-Społem Kielce	72,93	0,14793		9	-195,0	195,0	0,0	195,0	130,0	140,0	-145,0	140,0	225,0	235,0	-250,0	235,0	570,0	570,0	84,317
2	Redloch	Tomasz	1995	KS Team Wrocław	71,58	0,14937		2	180,0	192,5	-200,0	192,5	117,5	125,0	127,5	127,5	217,5	230,0	-250,0	230,0	550,0	550,0	82,155
3	Nieradzik	Tomasz	2001	UKS Eugen Knurów	72,36	0,14853		10	180,0	190,0	197,5	197,5	112,5	120,0	125,0	125,0	190,0	200,0	-210,0	200,0	522,5	522,5	77,607
4	Noga	Wiktor	2000	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72,74	0,14813		7	180,0	190,0	-200,0	190,0	100,0	105,0	110,0	110,0	200,0	-215,0	-215,0	200,0	500,0	500,0	74,063
-- kat. 83 -- S [IPF GL]																							
1	Kraujutowicz	Grzegorz	1993	KS Team Wrocław	81,88	0,13938		12	240,0	250,0	257,5	257,5	160,0	170,0	175,0	175,0	260,0	280,0	-300,0	280,0	712,5	712,5	99,309
2	Gorol	Aleksander	1998	KS Team Wrocław	81,79	0,13946		5	-230,0	235,0	245,0	245,0	162,5	-167,5	167,5	167,5	267,5	280,0	-292,5	280,0	692,5	692,5	96,576
3	Mońka	Jakub	2002	KS Team Wrocław	81,22	0,13996		2	232,5	240,0	-245,0	240,0	147,5	155,0	-160,0	155,0	250,0	-262,5	-275,0	250,0	645,0	645,0	90,271
4	Kasperkiewicz	Paweł	1997	KS Tęcza-Społem Kielce	82,09	0,13920		36	195,0	205,0	212,5	212,5	117,5	122,5	125,0	125,0	245,0	262,5	270,0	270,0	607,5	607,5	84,564
5	Kamiński	Rafał	1991	KS Team Wrocław	82,93	0,13849		34	210,0	220,0	225,0	225,0	130,0	135,0	-140,0	135,0	240,0	247,5	-252,5	247,5	607,5	607,5	84,130
6	Szczepaniak	Piotr	2000	KS Team Wrocław	82,59	0,13877		42	195,0	205,0	-212,5	205,0	130,0	135,0	-140,0	135,0	230,0	240,0	-250,0	240,0	580,0	580,0	80,489
7	Svynarenko	Pavlo	1987	Strong Barbell Kraków	81,62	0,13961		47	190,0	197,5	202,5	202,5	130,0	135,0	137,5	137,5	190,0	200,0	210,0	210,0	550,0	550,0	76,784
NK	Marcisz	Piotr	2003	KS Team Wrocław	79,81	0,14121		17	-220,0	-235,0	-240,0	0,0	120,0	130,0	-135,0	130,0	265,0	290,0	-300,0	290,0	0,0	420,0	0,000
-- kat. 93 -- S [IPF GL]																							
1	Koszewski	Aleksander	2002	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	92,07	0,13147		15	-235,0	235,0	-250,0	235,0	165,0	172,5	-177,5	172,5	300,0	320,0	-340,0	320,0	727,5	727,5	95,641
2	Dembski	Miron	2002	KS Team Wrocław	91,77	0,13168		13	-280,5	-280,5	280,5	280,5	140,0	150,0	-160,0	150,0	295,0	-310,0	-310,0	295,0	725,5	725,5	95,531
3	Małyszka	Patryk	2001	KS Team Wrocław	90,42	0,13264		1	225,0	240,0	250,0	250,0	155,0	162,5	167,5	167,5	260,0	275,0	-282,5	275,0	692,5	692,5	91,851
4	Matwin	Łukasz	1983	TKKF Herkules Warszawa	92,96	0,13085		9	-225,0	225,0	-235,0	225,0	145,0	-150,0	-150,0	145,0	270,0	-295,0	-295,0	270,0	640,0	640,0	83,743
5	Szczurek	Andrzej	1993	TKKF Azory Kraków	91,60	0,13180		18	217,5	232,5	-237,5	232,5	150,0	157,5	0,0	157,5	225,0	245,0	-260,0	245,0	635,0	635,0	83,690
6	Szyndler	Michał	2000	KS Team Wrocław	88,88	0,13377		3	220,0	-227,5	-227,5	220,0	125,0	130,0	132,5	132,5	235,0	247,5	-252,5	247,5	600,0	600,0	80,260
7	Wojdała	Grzegorz	1995	KS Team Wrocław	90,00	0,13294		4	200,0	210,0	-215,0	210,0	137,5	-142,5	-142,5	137,5	245,0	255,0	-260,0	255,0	602,5	602,5	80,098
8	Dorniak	Tomasz	1999	KS Team Wrocław	90,77	0,13239		14	200,0	210,0	-217,5	210,0	130,0	135,0	137,5	137,5	240,0	252,5	-260,0	252,5	600,0	600,0	79,431
9	Bodalski	Daniel	1994	KS Team Wrocław	89,77	0,13311		11	-222,5	222,5	237,5	237,5	115,0	-120,0	-120,0	115,0	240,0	-255,0	-255,0	240,0	592,5	592,5	78,868
10	Matusiak	Natan	2000	KS Team Wrocław	92,45	0,13120		7	215,0	225,0	232,5	232,5	130,0	-135,0	-135,0	130,0	215,0	225,0	0,0	225,0	587,5	587,5	77,080

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Prog-noza	Punkty IPF GL	
							1	2	3		1	2	3		1	2	3					
-- kat. 105 -- S [IPF GL]																						
1	Świerczyński	Adrian	1996	KS Team Wrocław	104,53	0,12372	2	280,0	-300,0	-300,0	280,0	195,0	-205,0	0,0	195,0	305,0	320,0	327,5	327,5	802,5	802,5	99,287
2	Stylianou	Nikolas	1999	KS Team Wrocław	97,70	0,12774	18	277,5	292,5	-302,5	292,5	155,0	162,5	-167,5	162,5	290,0	-310,0	320,0	320,0	775,0	775,0	98,998
3	Tempka	Jakub	1997	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	104,65	0,12366	14	280,0	300,0	305,0	305,0	160,0	170,0	177,5	177,5	280,0	300,0	-305,0	300,0	782,5	782,5	96,761
4	Jarek	Michał	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	95,59	0,12909	20	245,0	252,5	260,0	260,0	135,0	142,5	-145,0	142,5	315,0	-320,0	-320,0	315,0	717,5	717,5	92,621
5	Merchelski	Maciej	1995	KS Anmar Warszawa	97,30	0,12799	17	210,0	220,0	230,0	230,0	150,0	160,0	-170,0	160,0	240,0	250,0	260,0	260,0	650,0	650,0	83,194
6	Szostak	Mateusz	2001	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	99,56	0,12659	6	245,0	255,0	260,0	260,0	140,0	-147,5	-147,5	140,0	225,0	235,0	-245,0	235,0	635,0	635,0	80,387
7	Kozłowski	Szymon	1996	KS Team Wrocław	103,93	0,12406	8	-220,0	220,0	232,5	232,5	145,0	-152,5	-152,5	145,0	230,0	245,0	255,0	255,0	632,5	632,5	78,465
8	Zimmermann	Ernest	2001	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	100,13	0,12625	7	202,5	215,0	225,0	225,0	117,5	122,5	-127,5	122,5	210,0	225,0	242,5	242,5	590,0	590,0	74,488
9	Rychwalski	Juliusz	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	103,40	0,12435	11	225,0	235,0	-242,5	235,0	120,0	127,5	-132,5	127,5	220,0	235,0	-245,0	235,0	597,5	597,5	74,301
10	Myjak	Jakub	2001	KS Team Wrocław	104,84	0,12355	16	-170,0	175,0	185,0	185,0	102,5	110,0	-115,0	110,0	215,0	0,0	0,0	215,0	510,0	510,0	63,011
-- kat. 120 -- S [IPF GL]																						
1	Siemiątkowski	Patryk	1999	KS Team Wrocław	119,54	0,11644	12	250,0	265,0	275,0	275,0	180,0	190,0	-195,0	190,0	300,0	320,0	-335,0	320,0	785,0	785,0	91,406
2	Skupień	Damian	1996	KS Team Wrocław	111,92	0,11990	13	270,0	280,0	287,5	287,5	160,0	170,0	175,0	175,0	245,0	257,5	270,0	270,0	732,5	732,5	87,828
3	Marciniak	Mariusz	1980	KS Team Wrocław	105,05	0,12344	21	220,0	-235,0	240,0	240,0	190,0	200,0	0,0	200,0	250,0	260,0	-270,0	260,0	700,0	700,0	86,406
4	Stawiarski	Szymon	1998	UKS Eugen Knurów	118,86	0,11673	4	250,0	265,0	270,0	270,0	200,0	205,0	-207,5	205,0	250,0	-265,0	-267,5	250,0	725,0	725,0	84,631
-- kat. 120+ -- S [IPF GL]																						
1	Żuk	Władysław	1992	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	128,58	0,11286	5	275,0	285,0	295,0	295,0	195,0	202,5	-207,5	202,5	275,0	285,0	-302,5	285,0	782,5	782,5	88,314
2	Borowy	Szymon	1997	KS Team Wrocław	124,13	0,11456	10	-250,0	250,0	-260,0	250,0	157,5	162,5	167,5	167,5	300,0	315,0	325,0	325,0	742,5	742,5	85,060
3	Kuźma	Maciej	1993	KS Team Wrocław	150,71	0,10595	1	-240,0	250,0	-265,0	250,0	200,0	210,0	215,0	215,0	260,0	280,0	-300,0	280,0	745,0	745,0	78,930
4	Szcześniak	Patryk	1991	KS Studio Mocy Kolbuszowa	123,15	0,11495	3	217,5	230,0	240,0	240,0	150,0	160,0	-165,0	160,0	250,0	260,0	270,0	270,0	670,0	670,0	77,016
NB	Wiejas	Robert	1977	KS Tęcza-Społem Kielce	0,00	0,00000	15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	
MASTERS 40 - 49																						
-- kat. 83+ -- M1 [IPF GL]																						
1	Marciniak	Mariusz	1980	KS Team Wrocław	105,05	0,12344	21	220,0	-235,0	240,0	240,0	190,0	200,0	0,0	200,0	250,0	260,0	-270,0	260,0	700,0	700,0	86,406
2	Matwin	Łukasz	1983	TKKF Herkules Warszawa	92,96	0,13085	9	-225,0	225,0	-235,0	225,0	145,0	-150,0	-150,0	145,0	270,0	-295,5	-295,5	270,0	640,0	640,0	83,743
3	Głowacz	Łukasz	1976	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	95,30	0,12928	9	165,0	175,0	185,0	185,0	120,0	130,0	132,5	132,5	180,0	190,0	197,5	197,5	515,0	515,0	66,578
4	Jeliński	Marcin	1976	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	109,65	0,12102	19	175,0	180,0	185,0	185,0	140,0	145,0	-150,0	145,0	185,0	200,0	-215,0	200,0	530,0	530,0	64,142
NB	Wiejas	Robert	1977	KS Tęcza-Społem Kielce	0,00	0,00000	15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	
MASTERS 50 - 59																						
-- kat. open -- M2 [IPF GL]																						
1	Lipka	Rafał	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	110,96	0,12037	6	200,0	210,0	220,0	220,0	130,0	135,0	140,0	140,0	220,0	230,0	240,0	240,0	600,0	600,0	72,222
2	Dajka	Jerzy	1975	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	80,67	0,14044	5	160,0	167,5	170,0	170,0	100,0	105,0	-107,5	105,0	200,0	210,0	-215,0	210,0	485,0	485,0	68,113
3	Gemza	Bogusław	1974	TKKF Azory Kraków	86,80	0,13535	14	162,5	170,0	175,0	175,0	112,5	-117,5	0,0	112,5	185,0	-195,0	0,0	185,0	472,5	472,5	63,953
MASTERS 60 - +60																						
-- kat. open -- M3 [IPF GL]																						
1	Cofalik	Marian	1956	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	81,70	0,13954	3	180,0	190,0	0,0	190,0	80,0	85,0	-87,5	85,0	190,0	200,0	-210,0	200,0	475,0	475,0	66,280

NB - nieobecny
NK - nieklasyfikowany

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski
Sekretarz: Arkadiusz Znojek
Data wykonania: 2025-03-09
Wersja: 1.00



Puchar Polski w Trójbój Siłowym Klasycznym

Puławy, 07-09 marca 2025 r.

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI

Wszystkie zawodniczki

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Sitko	Agata	2002	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	113,369931	68,50	0,20802	545,0
2	Gerlach	Eliza	1998	Stow. Wild Lion Lifters Redzikowo	105,032256	51,50	0,25462	412,5
3	Kula	Zuzanna	1999	KS Tęcza-Społem Kielce	99,148861	53,80	0,24542	404,0
4	Łukasik	Aleksandra	1998	Strong Barbell Kraków	92,435887	63,00	0,21878	422,5
5	Wieczorek	Anna	1984	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	89,785930	101,17	0,17779	505,0
6	Burska	Oliwia	2008	KS Team Wrocław	89,562312	66,30	0,21198	422,5
7	Kalinowska	Ewelina	1999	KS Team Wrocław	89,522340	62,60	0,21969	407,5
8	Jurczyńska	Urszula	1989	KS Team Wrocław	88,480562	68,40	0,20819	425,0
9	Pawłowska	Aleksandra	2007	KS Team Wrocław	87,490431	55,90	0,23807	367,5
10	Piłat	Małgorzata	1994	KS Tęcza-Społem Kielce	87,328071	76,76	0,19624	445,0
11	Rutkowska	Emilia	2004	TKKF Azory Kraków	86,529494	67,50	0,20977	412,5
12	Puchalska	Ewelina	1992	KS Team Wrocław	85,330155	60,00	0,22604	377,5
13	Fajer	Wiktoria	2004	KS Team Wrocław	84,161455	54,20	0,24395	345,0
14	Opiola	Aleksandra	2003	KS Team Wrocław	83,071514	94,32	0,18138	458,0
15	Pająk	Alicja	2002	KS Team Wrocław	82,982053	56,20	0,23709	350,0
16	Karabin	Joanna	2004	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	82,268783	73,30	0,20066	410,0
17	Dąbrowska	Marta	1989	KS Team Wrocław	79,637638	84,41	0,18849	422,5
18	Kulikowska	Patrycja	2000	KS Team Wrocław	78,166605	69,90	0,20570	380,0
19	Majerska	Karolina	1995	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	77,898473	63,40	0,21790	357,5
20	Romaniuk	Magdalena	2005	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	77,704733	92,30	0,18262	425,5
21	Nowak	Natalia	2006	KS Team Wrocław	77,233316	72,40	0,20192	382,5
22	Boba	Wiktoria	2001	KS Team Wrocław	76,258513	51,60	0,25420	300,0
23	Markiewicz	Paula	2003	KS Team Wrocław	76,236390	58,80	0,22928	332,5
24	Łątkowska	Kinga	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	76,109922	66,60	0,21142	360,0
25	Mikulska	Klaudia	2003	KS Team Wrocław	73,990456	56,30	0,23677	312,5
26	Łopuszańska	Nadia	2007	KS Team Wrocław	73,599304	45,60	0,28582	257,5
27	Dyndesz	Julia	2003	KS Team Wrocław	73,269082	82,39	0,19031	385,0
28	Woźniczko	Wiktoria	2007	KS Team Wrocław	72,798710	70,30	0,20507	355,0
29	Forgiel	Monika	1991	KS Rage Dąbrowa Tarnowska	72,203518	66,10	0,21236	340,0
30	Zdunowska	Magdalena	2004	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	72,175689	70,50	0,20475	352,5
31	Rosół	Wiktoria	2004	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	71,436538	82,19	0,19050	375,0
32	Szczerbiak	Antonina	2007	Strong Barbell Kraków	68,640625	67,60	0,20959	327,5
33	Szmigiel	Nina	2004	Strong Barbell Kraków	68,616399	59,70	0,22683	302,5
34	Dobrowolska	Iga	2002	KS Team Wrocław	68,219203	74,40	0,19918	342,5
35	Stępień	Alicja	1994	KS Team Wrocław	66,054783	74,80	0,19866	332,5
36	Semeniuk	Sara	2005	Stow. Sportowe Awangarda Puławy	62,845227	87,20	0,18621	337,5
37	Wronka	Marlena	1996	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	62,432937	109,00	0,17464	357,5
38	Ziętek	Martyna	1998	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	59,042503	82,23	0,19046	310,0
39	Zwolak -Gniot	Anna	1968	Stow. Sportowe Awangarda Puławy	58,773189	56,83	0,23509	250,0
40	Momocka	Zuzanna	2000	UKS Eugen Knurów	51,763689	55,10	0,24076	215,0
41	Chodera	Martyna	2011	KS Tęcza-Społem Kielce	51,076461	44,70	0,29187	175,0
42	Celińska	Małgorzata	2006	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	48,870467	81,00	0,19165	255,0

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-03-09

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



Puchar Polski w Trójbój Siłowym Klasycznym

Puławy, 07-09 marca 2025 r.

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

Wszyscy zawodnicy

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Kraujutowicz	Grzegorz	1993	KS Team Wrocław	99,309305	81,88	0,13938	712,5
2	Świerczyński	Adrian	1996	KS Team Wrocław	99,287310	104,53	0,12372	802,5
3	Stylianou	Nikolas	1999	KS Team Wrocław	98,997966	97,70	0,12774	775,0
4	Tempka	Jakub	1997	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	96,761093	104,65	0,12366	782,5
5	Gorol	Aleksander	1998	KS Team Wrocław	96,575508	81,79	0,13946	692,5
6	Bogdewicz	Bartłomiej	2002	KS Team Wrocław	96,091488	104,77	0,12359	777,5
7	Koszewski	Aleksander	2002	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	95,640914	92,07	0,13147	727,5
8	Dembski	Miron	2002	KS Team Wrocław	95,530553	91,77	0,13168	725,5
9	Milczarczyk	Przemysław	2002	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	93,484366	81,11	0,14005	667,5
10	Jarek	Michał	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	92,620826	95,59	0,12909	717,5
11	Małyszka	Patryk	2001	KS Team Wrocław	91,851489	90,42	0,13264	692,5
12	Sarnowski	Kacper	2003	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	91,445143	101,80	0,12527	730,0
13	Siemiątkowski	Patryk	1999	KS Team Wrocław	91,406222	119,54	0,11644	785,0
14	Kuc	Michał	2002	KS Team Wrocław	90,431284	100,49	0,12604	717,5
15	Mońka	Jakub	2002	KS Team Wrocław	90,271029	81,22	0,13996	645,0
16	Zielonka	Jakub	2007	KS Team Wrocław	89,985771	91,80	0,13165	683,5
17	Pigułowski	Bartosz	2002	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	89,481411	104,30	0,12385	722,5
18	Sankowski	Wiktor	2006	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	89,416440	117,28	0,11742	761,5
19	Kostecki	Arkadiusz	2000	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	89,189616	64,99	0,15716	567,5
20	Żuk	Władysław	1992	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	88,314396	128,58	0,11286	782,5
21	Marecki	Mateusz	1997	KS Team Wrocław	88,245246	65,32	0,15674	563,0
22	Gruszka	Szymon	2008	KS Team Wrocław	88,034627	104,20	0,12391	710,5
23	Skupień	Damian	1996	KS Team Wrocław	87,827846	111,92	0,11990	732,5
24	Szymczyk	Jan	2006	KS Team Wrocław	86,799883	87,81	0,13457	645,0
25	Marciniak	Mariusz	1980	KS Team Wrocław	86,405808	105,05	0,12344	700,0
26	Siwek	Korneliusz	2005	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	85,066519	82,46	0,13888	612,5
27	Borowy	Szymon	1997	KS Team Wrocław	85,059778	124,13	0,11456	742,5
28	Stawiarski	Szymon	1998	UKS Eugen Knurów	84,630828	118,86	0,11673	725,0
29	Opalka	Jakub	2007	KS Team Wrocław	84,584638	73,10	0,14775	572,5
30	Kasperkiewicz	Paweł	1997	KS Tęcza-Społem Kielce	84,564414	82,09	0,13920	607,5
31	Kucharczyk	Bartosz	1999	KS Tęcza-Społem Kielce	84,317342	72,93	0,14793	570,0
32	Kamiński	Rafał	1991	KS Team Wrocław	84,129998	82,93	0,13849	607,5
33	Kotulla	Paweł	2005	KS Team Wrocław	83,966899	120,45	0,11606	723,5
34	Szymura	Sławomir	1998	KS Tęcza-Społem Kielce	83,834647	63,07	0,15969	525,0
35	Matwin	Łukasz	1983	TKKF Herkules Warszawa	83,743104	92,96	0,13085	640,0
36	Szczurek	Andrzej	1993	TKKF Azory Kraków	83,689949	91,60	0,13180	635,0
37	Merchelski	Maciej	1995	KS Anmar Warszawa	83,194065	97,30	0,12799	650,0
38	Kryśkiewicz	Konrad	2005	KS Spartakus Nasielsk	82,238375	79,17	0,14179	580,0
39	Redloch	Tomasz	1995	KS Team Wrocław	82,155116	71,58	0,14937	550,0
40	Lewandowski	Szymon	2005	GKS Kraska Jasieniec	81,401592	78,07	0,14281	570,0

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
41	Dubiniak	Michał	2007	KS Team Wrocław	80,874666	81,12	0,14004	577,5
42	Szczepaniak	Piotr	2000	KS Team Wrocław	80,488619	82,59	0,13877	580,0
43	Szostak	Mateusz	2001	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	80,387377	99,56	0,12659	635,0
44	Szyndler	Michał	2000	KS Team Wrocław	80,260418	88,88	0,13377	600,0
45	Wojdała	Grzegorz	1995	KS Team Wrocław	80,097668	90,00	0,13294	602,5
46	Pawłowski	Jakub	2006	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	80,028128	92,46	0,13119	610,0
47	Szyguła	Wiktor	2007	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	79,756296	73,80	0,14702	542,5
48	Mazurkiewicz	Mikołaj	2006	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	79,683848	106,62	0,12259	650,0
49	Bień	Kacper	2005	KS Team Wrocław	79,459305	97,85	0,12765	622,5
50	Dorniak	Tomasz	1999	KS Team Wrocław	79,431363	90,77	0,13239	600,0
51	Horecki	Antoni	2005	KS Team Wrocław	79,227833	100,96	0,12576	630,0
52	Kuźma	Maciej	1993	KS Team Wrocław	78,929545	150,71	0,10595	745,0
53	Bodalski	Daniel	1994	KS Team Wrocław	78,867746	89,77	0,13311	592,5
54	Szałaj	Filip	2008	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	78,776458	93,90	0,13021	605,0
55	Goch	Szymon	2002	KS Team Wrocław	78,568744	72,63	0,14824	530,0
56	Kozłowski	Szymon	1996	KS Team Wrocław	78,465072	103,93	0,12406	632,5
57	Urban	Michał	2003	KS Team Wrocław	78,342676	92,57	0,13112	597,5
58	Michałowicz	Iwo	2007	VIP Team Grajewo	78,291669	81,39	0,13981	560,0
59	Nieradzik	Tomasz	2001	UKS Eugen Knurów	77,607351	72,36	0,14853	522,5
60	Matusiak	Natan	2000	KS Team Wrocław	77,080346	92,45	0,13120	587,5
61	Szcześniak	Patryk	1991	KS Studio Mocy Kolbuszowa	77,015707	123,15	0,11495	670,0
62	Winiarek	Antoni	2002	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	76,926573	72,92	0,14794	520,0
63	Svynarenko	Pavlo	1987	Strong Barbell Kraków	76,783557	81,62	0,13961	550,0
64	Krzyżyński-Duchniak	Aleksander	2008	KS Team Wrocław	76,173678	122,00	0,11541	660,0
65	Krzeczowski	Michał	2005	KS Team Wrocław	75,595709	104,16	0,12393	610,0
66	Sermak	Kacper	2004	TKKF Azory Kraków	75,527060	84,33	0,13732	550,0
67	Zimmermann	Ernest	2001	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	74,488298	100,13	0,12625	590,0
68	Szcześniak	Michał	2007	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74,344199	77,90	0,14297	520,0
69	Rychwalski	Juliusz	1999	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74,300673	103,40	0,12435	597,5
70	Żmijewski	Tobiasz	2005	MKS Wicher Kobyłka	74,179699	85,05	0,13674	542,5
71	Noga	Wiktor	2000	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	74,063072	72,74	0,14813	500,0
72	Sadowski	Maksymilian	2007	KS Team Wrocław	73,653789	108,24	0,12174	605,0
73	Stania	Bartłomiej	1993	KSSSiKW Wiking Starachowice	73,207888	58,40	0,16638	440,0
74	Waśniewski	Jakub	2002	KS Team Wrocław	73,161044	127,06	0,11343	645,0
75	Mazur	Bartosz	2008	KS Tęcza-Społem Kielce	72,607062	82,37	0,13896	522,5
76	Dyrzka	Jakub	2006	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	72,443569	70,88	0,15014	482,5
77	Lipka	Rafał	1975	KSSSiKW Wiking Starachowice	72,222142	110,96	0,12037	600,0
78	Kasprzak	Michał	2006	KS Team Wrocław	71,653442	88,66	0,13393	535,0
79	Marszałek	Jan	2008	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	71,591345	83,90	0,13768	520,0
80	Wojciechowski	Karol	2007	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	71,029961	70,00	0,15113	470,0
81	Salamon	Gabriel	2006	KS Team Wrocław	70,644780	113,32	0,11923	592,5
82	Pacholek	Filip	2005	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	70,426386	129,07	0,11268	625,0
83	Kowalski	Bartłomiej	2002	KS Team Wrocław	70,092903	71,80	0,14913	470,0
84	Tylec	Jakub	2007	KS Team Wrocław	69,979813	57,60	0,16762	417,5
85	Supryn	Kamil	2005	KSSSiKW Wiking Starachowice	69,299888	109,60	0,12105	572,5
86	Dajka	Jerzy	1975	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	68,113111	80,67	0,14044	485,0
87	Jarzmik	Bernard	2007	KS Team Wrocław	68,046482	122,20	0,11533	590,0

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	Klub	Punkty IPF GL	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
88	Tuszyński	Jan	2006	GKS Kraska Jasieniec	67,152433	131,19	0,11192	600,0
89	Mierzejewski	Hubert	2008	KS Raszyn	67,010966	133,20	0,11122	602,5
90	Machowski	Jarosław	2007	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	66,876231	88,90	0,13375	500,0
91	Głowacz	Łukasz	1976	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	66,578157	95,30	0,12928	515,0
92	Cofalik	Marian	1956	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	66,280125	81,70	0,13954	475,0
93	Wojtanka	Kacper	2008	KS Team Wrocław	66,239022	81,80	0,13945	475,0
94	Jeliński	Marcin	1976	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	64,142000	109,65	0,12102	530,0
95	Gemza	Bogusław	1974	TKKF Azory Kraków	63,953242	86,80	0,13535	472,5
96	Myjak	Jakub	2001	KS Team Wrocław	63,011468	104,84	0,12355	510,0
97	Sędziak	Julian	2007	KS Team Wrocław	61,816127	72,80	0,14806	417,5
98	Platek	Wiktor	2007	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	61,753500	94,20	0,13001	475,0
99	Mroczkowski	Arkadiusz	2005	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	60,812057	81,40	0,13980	435,0
100	Wiejas-Ziętek	Oskar	2007	KS Tęcza-Społem Kielce	58,125008	81,10	0,14006	415,0
101	Janiszek	Patryk	1991	Stow. Sportowe Puławy	56,601175	56,75	0,16896	335,0
102	Wasielewski	Mateusz	2008	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	56,150555	95,60	0,12908	435,0
103	Jeliński	Oskar	2008	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	53,738543	82,70	0,13868	387,5
104	Mutsyn	Vadim	2009	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	52,117426	80,20	0,14086	370,0
105	Kubica	Marcel	2010	UKS Eugen Knurów	51,606325	103,40	0,12435	415,0
106	Zielonka	Filip	2010	KS Team Wrocław	51,582967	103,50	0,12430	415,0
107	Król	Antoni	2010	UKS Eugen Knurów	42,844831	56,30	0,16968	252,5

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski
Sekretarz: Arkadiusz Znojek
Data wykonania: 2025-03-09
Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Trójbój Siłowym Klasycznym

Puławy, 07-09 marca 2025 r.



KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA KOBIET

Miejsce	Klub	Punkty IPF GL
1	KS Team Wrocław	440,38580 =89,56--89,52--88,48--87,49--85,33-
2	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	287,87787 =77,898-76,109-71,436-62,432-
3	KS Tęcza-Społem Kielce	237,55339 =99,148-87,328-51,076-
4	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	232,14920 =77,704-82,268-72,175-
5	Strong Barbell Kraków	229,69291 =92,435-68,64-68,616-
6	Stow. Sportowe Avangarda Puławy	121,61841 =58,773-62,845-
NK	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	113,36993 =113,369-
NK	Stow. Wild Lion Lifters Redzikowo	105,03225 =105,032-
NK	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	89,78593 =89,785-
NK	TKKF Azory Kraków	86,52949 =86,529-
NK	KS Rage Dąbrowa Tarnowska	72,20351 =72,203-
NK	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	59,04250 =59,042-
NK	UKS Eugen Knurów	51,76368 =51,763-
NK	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	48,87046 =48,87-

NK - nie sklasyfikowany

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-03-09

Wersja: 1.00

Puchar Polski w Trójbój Siłowym Klasycznym

Puchar Polski w Trójbój Siłowym Klasycznym

Puławy, 07-09 marca 2025 r.



KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA MĘŻCZYZN

Miejsce	Klub	Punkty IPF GL
1	KS Team Wrocław	490,26158 =99,31--99,29--99--96,58--96,09-
2	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	449,77297 =96,76--92,62--91,45--89,19--79,76-
3	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	429,33691 =89,416-76,926-93,484-89,481-80,028-
4	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	405,04348 =88,314-85,066-79,683-80,387-71,591-
5	KS Tęcza-Społem Kielce	383,44847 =84,317-83,834-84,564-72,607-58,125-
6	UKS Eugen Knurów	256,68933 =51,606-42,844-77,607-84,63-
7	TKKF Azory Kraków	223,17025 =63,953-83,689-75,527-
8	KSSSiKW Wiking Starachowice	214,72991 =73,207-72,222-69,299-
9	Stow. Atletyki Ciężkiej Ursus Krotoszyn	197,51508 =66,876-74,488-56,15-
10	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	166,67087 =95,64-71,029-
11	GKS Kraska Jasieniec	148,55402 =81,401-67,152-
12	UKS Pover-Kuźnik Chorzów	134,69126 =68,113-66,578-
13	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	122,56555 =61,753-60,812-
NK	TKKF Herkules Warszawa	83,74310 =83,743-
NK	KS Anmar Warszawa	83,19406 =83,194-
NK	KS Spartakus Nasielsk	82,23837 =82,238-
NK	VIP Team Grajewo	78,29166 =78,291-
NK	KS Studio Mocy Kolbuszowa	77,01570 =77,015-
NK	Strong Barbell Kraków	76,78355 =76,783-
NK	MKS Wicher Kobyłka	74,17969 =74,179-
NK	KS Raszyn	67,01096 =67,01-
NK	Stow. Sportowe Puławy	56,60117 =56,601-

NK - nie sklasyfikowany

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2025-03-09

Wersja: 1.00