

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w TSK, TS, WLK i WL
Sierpc, 06-08.12.2024

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub	Waga ciała	Nr start	Wsp. IPF	Przysiady			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Prog- noza	Punkty IPF GL	
						1	2	3		1	2	3		1	2	3					
Kategoria 52 - TSK																					
1	Zimmermann	Agnieszka /94	KPP Krotoszyn	51,02	12	0,256720	92,5	100,0	107,5	107,5	65,0	70,0	-75,0	70,0	107,5	115,0	122,5	122,5	300,0	300,0	77,015962
Kategoria 63 - TSK																					
1	Grzeszczyk	Justyna /86	Służba Leśna - Nadleśnictwo Świerkianiec	60,07	18	0,225857	70,0	80,0	90,0	90,0	47,5	50,0	52,5	52,5	130,0	135,0	145,0	145,0	287,5	287,5	64,934009
Kategoria 69 - TSK																					
1	Czyczyn	Alicja /04	Wojsko Polskie KU AZS WAT Warszawa	65,20	36	0,214127	-110,0	110,0	115,0	115,0	57,5	62,5	-65,0	62,5	130,0	142,5	150,0	150,0	327,5	327,5	70,126497
2	Górecka	Julia /04	Wojsko Polskie	67,97	14	0,208936	90,0	95,0	-100,0	95,0	45,0	50,0	52,5	52,5	115,0	120,0	-125,0	120,0	267,5	267,5	55,890260
Kategoria 76 - TSK																					
1	Karabin	Joanna /04	Wojsko Polskie KU AZS WAT Warszawa	70,48	9	0,204785	-135,0	135,0	150,0	150,0	75,0	80,0	82,5	82,5	140,0	150,0	160,0	160,0	392,5	392,5	80,378075
Kategoria 84 - TSK																					
1	Czerw	Magdalena /97	Straż Graniczna	83,10	10	0,189654	105,0	112,5	120,0	120,0	65,0	67,5	70,0	70,0	130,0	140,0	-150,0	140,0	330,0	330,0	62,585669
Kategoria 74 - TSK																					
1	Bońkowski	Jakub /04	Wojsko Polskie	71,00	13	0,150009	190,0	200,0	205,0	205,0	90,0	92,5	95,0	95,0	227,5	232,5	-240,0	232,5	532,5	532,5	79,879972
2	Perlik	Krzysztof /04	Wojsko Polskie	73,44	19	0,147390	180,0	190,0	-200,0	190,0	-145,0	145,0	-147,5	145,0	180,0	187,5	195,0	195,0	530,0	530,0	78,116747
3	Mały	Dominik /96	Wojsko Polskie KU AZS WAT Warszawa	71,48	26	0,149482	180,0	190,0	-200,0	190,0	110,0	120,0	125,0	125,0	180,0	200,0	-215,0	200,0	515,0	515,0	76,983248
Kategoria 83 - TSK																					
1	Milczarczyk	Przemysław /02	Wojsko Polskie KU AZS WAT Warszawa	82,63	23	0,138740	225,0	240,0	-245,0	240,0	150,0	160,0	-165,0	160,0	235,0	250,0	262,5	262,5	662,5	662,5	91,914921
2	Faligowski	Mikołaj /01	Wojsko Polskie KU AZS WAT Warszawa	82,22	27	0,139089	200,0	210,0	215,0	215,0	145,0	155,0	-160,0	155,0	230,0	240,0	250,0	250,0	620,0	620,0	86,235283
Kategoria 93 - TSK																					
1	Matwin	Łukasz /83	Wojsko Polskie	91,52	1	0,131852	220,0	230,0	-235,0	230,0	140,0	145,0	147,5	147,5	260,0	280,0	290,0	290,0	667,5	667,5	88,010995
2	Gawroński	Michał /03	Wojsko Polskie KU AZS WAT Warszawa	91,37	17	0,131958	205,0	-215,0	-215,0	205,0	115,0	120,0	-122,5	120,0	225,0	235,0	0,0	235,0	560,0	560,0	73,896381
3	Haupt	Krzysztof /78	KWP Poznań - Policja	92,54	4	0,131138	50,0	100,0	150,0	150,0	110,0	130,0	135,0	135,0	100,0	150,0	215,0	215,0	500,0	500,0	65,569108
Kategoria 105 - TSK																					
1	Winnicki	Mateusz /99	Służba Więzienna	96,87	34	0,128263	275,0	285,0	290,0	290,0	175,0	180,0	182,5	182,5	290,0	-302,5	302,5	302,5	775,0	775,0	99,404169
2	Bogacki	Marcin /94	Wojsko Polskie	100,77	38	0,125871	250,0	265,0	-275,0	265,0	175,0	185,0	-190,0	185,0	260,0	280,0	-300,0	280,0	730,0	730,0	91,885555
3	Szymanik	Arkadiusz /90	Wojsko Polskie	99,67	3	0,126528	215,0	225,0	235,0	235,0	165,0	172,5	177,5	177,5	240,0	250,0	257,5	257,5	670,0	670,0	84,773644
Kategoria 120+ - TSK																					
1	Luliński	Tomasz /98	Wojsko Polskie - 20 Bartoszycka Brygada Zmechanizowana	122,52	5	0,115203	220,0	230,0	235,0	235,0	145,0	150,0	-152,5	150,0	250,0	262,5	270,0	270,0	655,0	655,0	75,457927
2	Pacholek	Filip /05	Wojsko Polskie KU AZS WAT Warszawa	124,65	2	0,114354	230,0	240,0	-250,0	240,0	130,0	140,0	150,0	150,0	220,0	-235,0	235,0	235,0	625,0	625,0	71,471295

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w TSK, TS, WLK i WL
Puławy, 09 grudnia 2022

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA

Miejsce	Nazwisko i imię	Klub	Waga ciała	Nr start	Wsp. IPF	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL	
						1	2	3			
Kategoria 52 - WLK											
1	Zimmermann	Agnieszka /94	KPP Krotoszyn	51,02	12	0,974036	65,0	70,0	-75,0	70,0	68,182488
Kategoria 63 - WLK											
1	Grzeszczyk	Justyna /86	Służba Leśna - Nadleśnictwo Świerklaniec	60,07	18	0,858445	47,5	50,0	52,5	52,5	45,068361
2	Zalęska	Ewa /80	Wojsko Polskie	61,82	20	0,843555	-45,0	45,0	50,0	50,0	42,177765
Kategoria 84 - WLK											
1	Czerw	Magdalena /97	Straż Graniczna	83,10	10	0,748093	65,0	67,5	70,0	70,0	52,366525
Kategoria 74 - WLK											
1	Perlik	Krzysztof /04	Wojsko Polskie	73,44	19	0,535457	-145,0	145,0	-147,5	145,0	77,641304
Kategoria 93 - WLK											
1	Bialek	Michał /91	42 Baza Lotnictwa Szkolnego	87,32	35	0,489522	177,5	182,5	-187,5	182,5	89,337687
Kategoria 105 - WLK											
1	Szymanik	Arkadiusz /90	Wojsko Polskie	99,67	3	0,458840	165,0	172,5	177,5	177,5	81,444106
2	Śmigielski	Mikołaj /91	Straż Graniczna	104,54	8	0,448678	160,0	-170,0	170,0	170,0	76,275288
Kategoria 120 - WLK											
1	Mroczek	Bartosz /79	KM PSP Poznań - KS KOBRA KOŚCIAN	111,49	30	0,435702	152,5	160,0	162,5	162,5	70,801649
2	Śmielek	Przemysław /96	Straż Graniczna	115,23	33	0,429372	150,0	157,5	162,5	162,5	69,772903
3	Wieczorek	Krzysztof /60	SSS Masters Power Warka	109,84	31	0,438634	130,0	140,0	-142,5	140,0	61,408776
Kategoria 120+ - WLK											
1	Tomaszewski	Jarosław /80	Policja	126,58	37	0,412506	185,0	195,0	-200,0	195,0	80,438700
2	Szymanowski	Adam /83	KS Sztanga Bojanowo Policja	125,40	21	0,414112	172,5	180,0	182,5	182,5	75,575421
3	Stefańczyk	Rafał /79	SSS Masters Power Warka	124,05	7	0,415988	145,0	-150,0	-150,0	145,0	60,318298
Kategoria WL - OPEN											
1	Szymanowski	Adam /83	KS Sztanga Bojanowo Policja	125,40	32	0,289901	250,0	262,5	277,5	277,5	80,447499
2	Mroczek	Bartosz /79	KM PSP Poznań - KS KOBRA KOŚCIAN	111,49	25	0,302496	180,0	190,0	200,0	200,0	60,499187
3	Masztalerz	Bartosz /04	Lotnicza Akademia w Dęblinie	103,60	22	0,312465	125,0	132,5	-137,5	132,5	41,401611

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w TSK, TS, WLK i WL****Sierpc, 06-08.12.2024****KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI - TSK**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr start.	Współczynnik IPF	Wynik	Punkty IPF
1	Karabin	Joanna /04	Wojsko Polskie KU AZS WAT Warszawa	70,5	9	0,204784905	392,5	80,37808
2	Zimmermann	Agnieszka /94	KPP Krotoszyn	51	12	0,256719872	300	77,01596
3	Czyczyn	Alicja /04	Wojsko Polskie KU AZS WAT Warszawa	65,2	36	0,214126708	327,5	70,1265
4	Grzeszczyk	Justyna /86	Służba Leśna - Nadleśnictwo Świerklaniec	60,1	18	0,225857421	287,5	64,93401
5	Czerw	Magdalena /97	Straż Graniczna	83,1	10	0,189653543	330	62,58567
6	Górecka	Julia /04	Wojsko Polskie	68	14	0,208935551	267,5	55,89026

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA - TSK

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr start.	Współczynnik IPF	Wynik	Punkty IPF
1	Winnicki	Mateusz /99	Służba Więzienna	96,9	34	0,128263444	775	99,40417
2	Milczarczyk	Przemysław /02	Wojsko Polskie KU AZS WAT	82,6	23	0,138739503	662,5	91,91492
3	Bogacki	Marcin /94	Wojsko Polskie	101	38	0,125870623	730	91,88555
4	Matwin	Łukasz /83	Wojsko Polskie	91,5	1	0,131851677	667,5	88,01099
5	Faligowski	Mikołaj /01	Wojsko Polskie KU AZS WAT Warszawa	82,2	27	0,139089167	620	86,23528
6	Szymanik	Arkadiusz /90	Wojsko Polskie	99,7	3	0,126527827	670	84,77364
7	Bońkowski	Jakub /04	Wojsko Polskie	71	13	0,150009338	532,5	79,87997
8	Perlik	Krzysztof /04	Wojsko Polskie	73,4	19	0,147390089	530	78,11675
9	Mały	Dominik /96	Wojsko Polskie KU AZS WAT	71,5	26	0,149482035	515	76,98325
10	Luliński	Tomasz /98	Wojsko Polskie - 20 Bartoszycka Brygada	123	5	0,115202941	655	75,45793
11	Gawroński	Michał /03	Wojsko Polskie KU AZS WAT Warszawa	91,4	17	0,131957824	560	73,89638
12	Pacholek	Filip /05	Wojsko Polskie KU AZS WAT	125	2	0,114354073	625	71,4713
13	Haupt	Krzysztof /78	KWP Poznań - Policja	92,5	4	0,131138215	500	65,56911

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI - WLK

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr start.	Współczynnik IPF	Wynik	Punkty IPF
1	Zimmermann	Agnieszka /94	KPP Krotoszyn	51	12	0,974035548	70	68,18249
4	Czerw	Magdalena /97	Straż Graniczna	83,1	10	0,748093214	70	52,36652
2	Grzeszczyk	Justyna /86	Służba Leśna - Nadleśnictwo	60,1	18	0,858444968	52,5	45,06836
3	Załęska	Ewa /80	Wojsko Polskie	61,8	20	0,843555296	50	42,17776

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA - WLK

Miejsce	Nazwisko	Imię	Klub	Waga ciała	Nr start.	Współczynnik IPF	Wynik	Punkty IPF
1	Białek	Michał /91	42 Baza Lotnictwa Szkolnego	87,3	35	0,489521571	182,5	89,33769
2	Szymanik	Arkadiusz /90	Wojsko Polskie	99,7	3	0,458840033	177,5	81,44411
3	Tomaszewski	Jarosław /80	Policja	127	37	0,412506153	195	80,4387
4	Perlik	Krzysztof /04	Wojsko Polskie	73,4	19	0,535457266	145	77,6413
5	Śmigielski	Mikołaj /91	Straż Graniczna	105	8	0,448678165	170	76,27529
6	Szymanowski	Adam /83	KS Sztanga Bojanowo Policja	125	21	0,414111898	182,5	75,57542
7	Mroczek	Bartosz /79	KM PSP Poznań - KS KOBRA	111	30	0,435702455	162,5	70,80165
8	Śmitek	Przemysław /96	Straż Graniczna	115	33	0,429371713	162,5	69,7729
9	Wieczorek	Krzysztof /60	SSS Masters Power Warka	110	31	0,438634111	140	61,40878
10	Stefańczyk	Rafał /79	SSS Masters Power Warka	124	7	0,415988263	145	60,3183