



## PROGRAM MINUTOWY

### Puchar Polski w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Kielce, 13 kwietnia 2024

#### Sobota

- 08:30 – 10:00 Ważenie wszystkich zawodniczek i wszystkich juniorów do lat 16 i 20.
- 10:15 Uroczyste otwarcie zawodów.
- 10:30 Start – 1 gr. – zawodniczki z kat. 47, 52 i 57, wszystkie weteranki (9 os.);  
2 gr. – zawodniczki z kat. 63, 69, +76 i +84 (11 os.);  
3 gr. – zawodniczki z kat. 76 i 84, seniorki kat. 69 (14 os.);  
4 gr. – wszyscy juniorzy do lat 16 (9 os.);  
5 gr. – wszyscy juniorzy do lat 20 (12 os.).
- 12:00 – 13:30 Ważenie wszystkich juniorów do lat 20 i 23, seniorów i weteranów.
- 14:00 Start - 6 gr. – wszyscy juniorzy do lat 18 (19 os.);  
7 gr. – juniorzy do lat 23 – kat. 74, seniorzy kat. 59, 66, 74 i 83,  
weteran 1 – kat. 83 (11 os.);  
8 gr. – wszyscy weterani 2 i 3 (7 os.);  
9 gr. – juniorzy do lat 23 – kat. 93 i +93, seniorzy kat. 93 (13 os.);  
10 gr. – seniorzy z kat. 105, 120 i +120, weterani 1 kat. +83 (10 os.);
- 17:00 Planowane zakończenie startów.
- 17:45 Planowane zakończenie zawodów.

*Program minutowy i rozplanowanie grup mogą ulec zmianie po zakończeniu ważenia.*

***Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.***

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków przed ważeniem.*

*Wejście na podium w stroju sportowym.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***