



PROGRAM MINUTOWY

Mistrzostwa Polski w Wyciskaniu Leżąc

Kielce, 14 kwietnia 2024

Niedziela

- 08:30 – 10:00 Ważenie wszystkich zawodniczek i wszystkich juniorów do lat 16 i 18.
- 10:15 Uroczyste otwarcie zawodów.
- 10:30 Start – 1 gr. – zawodniczki z kat. 47, 52 i 57 (16 os.);
2 gr. – zawodniczki z kat. 63 i 69 (14 os.);
3 gr. – zawodniczki z kat. 76, 84 i +84 (9 os.);
4 gr. – wszyscy juniorzy do lat 16 i 18 (17 os.).
- 12:15 – 13:45 Ważenie wszystkich juniorów do lat 20 i 23, seniorów i weteranów.
- 14:15 Start - 5 gr. – wszyscy juniorzy do lat 20 (9 os.);
6 gr. – wszyscy juniorzy do lat 23, seniorzy i weterani 1 z kat. 59, 66 i 74 (13 os.);
7 gr. – kategorie startowe 74, 83, 105 i 120 weteranów 2,
kat. 83 i 93 weteranów 3, kat. 74 weteranów 4 (9 os.);
8 gr. – kategorie startowe 83 i 93 seniorów i weteranów 1, 2 i 4 (11 os.);
9 gr. – kategorie startowe 105, 120 i +120 seniorów i weteranów (13 os.);
- 17:15 Planowane zakończenie startów.
- 18:00 Planowane zakończenie zawodów.

Program minutowy i rozplanowanie grup mogą ulec zmianie po zakończeniu ważenia.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej przed przyjazdem na zawody.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem.***

Wejście na podium w stroju sportowym.

W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.