

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Grand Prix Mazowsza w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

Warszawa, 02 marca 2024

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA Kobiet

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		

JUNIORKI DO LAT 18

-- kat. 57 -- J18 [kg]												
1	Rutkowska	Weronika	2008	SKS Mega-Gim Zawidz	55,97	0,90129	1	27,5	32,5	37,5	37,5	33,799
2	Anduła	Julia	2006	SKS Mega-Gim Zawidz	55,67	0,90496	27	25,0	27,5	30,0	30,0	27,149
-- kat. 63 -- J18 [kg]												
1	Barańska	Wiktoria	2007	KS Tęcza Społem Kielce	59,73	0,86155	22	70,0	75,0	80,0	80,0	68,924
2	Bieńkowska	Karolina	2007	SKS Mega-Gim Zawidz	59,91	0,85990	6	55,0	60,0	62,5	62,5	53,744
3	Mazur	Maja	2007	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	59,39	0,86472	46	37,5	-40,0	40,0	40,0	34,589
4	Naguszewska	Kinga	2006	SKS Mega-Gim Zawidz	61,19	0,84872	34	27,5	32,5	-40,0	32,5	27,583
-- kat. 84 -- J18 [kg]												
1	Krupińska	Zofia	2007	SKS Mega-Gim Zawidz	81,99	0,75073	38	27,5	32,5	35,0	35,0	26,276
-- kat. 84+ -- J18 [kg]												
1	Kulik	Kinga	2007	SKS Mega-Gim Zawidz	99,07	0,72308	37	55,0	60,0	62,5	62,5	45,192

JUNIORKI DO LAT 23

-- kat. 57 -- J23 [kg]												
1	Janaszek	Martyna	2005	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	55,67	0,90496	23	60,0	65,0	0,0	65,0	58,822
-- kat. 76 -- J23 [kg]												
1	Pashko	Anastasiia	2003	UKS Eugen Knurów	69,84	0,79321	43	85,0	90,0	95,0	95,0	75,355
-- kat. 84 -- J23 [kg]												
1	Pietrykowska	Justyna	2004	UKS Eugen Knurów	77,18	0,76420	20	80,0	-85,0	85,0	85,0	64,957
NB	Bochniak	Wiktoria	2005	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	0,00	0,00000	48	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000

SENIORKI

1	Dziężok	Katarzyna	1985	UKS Eugen Knurów	77,61	0,76285	31	67,5	72,5	-75,0	72,5	55,306
---	----------------	------------------	------	------------------	-------	---------	-----------	-------------	-------------	--------------	-------------	--------

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Grand Prix Mazowska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

Warszawa, 02 marca 2024

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		

JUNIORZY DO LAT 18

-- kat. 59 -- J18 [kg]												
1	Wołoszyn	Wiktor	2007	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	58,12	0,60849	12	97,5	102,5	105,0	105,0	63,891
2	Chyliński	Patryk	2007	LKS Grom Przasnysz	58,29	0,60749	49	90,0	95,0	97,5	97,5	59,231
-- kat. 66 -- J18 [kg]												
1	Lech	Piotr	2006	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	63,93	0,57719	32	85,0	87,5	92,5	92,5	53,390
-- kat. 74 -- J18 [kg]												
1	Patyna	Mateusz	2006	KS Tęcza Spółem Kielce	72,62	0,53867	9	115,0	122,5	127,5	127,5	68,680
2	Krzysztofek	Jakub	2006	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	70,09	0,54901	3	110,0	112,5	115,0	115,0	63,136
3	Bidziński	Alan	2006	KB Zagłębie Konin	73,75	0,53426	24	112,5	115,0	-117,5	115,0	61,440
4	Siemieniowski	Oliwier	2007	KS Family Team Wyszów	72,79	0,53800	14	90,0	95,0	105,0	105,0	56,490
-- kat. 83 -- J18 [kg]												
1	Kawecki	Mikołaj	2008	LKS Grom Przasnysz	81,86	0,50587	30	130,0	135,0	137,5	137,5	69,557
2	Włoch	Paweł	2006	TKKF Azory Kraków	77,88	0,51913	19	130,0	135,0	-137,5	135,0	70,082
3	Siwkowski	Michał	2008	SKS Mega-Gim Zawidz	74,50	0,53140	18	105,0	115,0	-120,0	115,0	61,111
4	Baranowski	Tobiasz	2009	KS Family Team Wyszów	78,87	0,51572	7	95,0	105,0	-115,0	105,0	54,150
-- kat. 105 -- J18 [kg]												
1	Rosiński	Konrad	2006	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	99,68	0,45882	40	135,0	140,0	147,5	147,5	67,676

JUNIORZY DO LAT 23

-- kat. 74 -- J23 [kg]												
1	Perlik	Krzysztof	2004	UKS Eugen Knurów	73,55	0,53503	25	130,0	135,0	140,0	140,0	74,904
2	Wolszczak	Oskar	2005	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	68,66	0,55515	41	-82,5	85,0	-90,0	85,0	47,188
-- kat. 83 -- J23 [kg]												
1	Machula	Miłosz	2004	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	81,87	0,50584	11	105,0	110,0	-112,5	110,0	55,642
-- kat. 93 -- J23 [kg]												
1	Koszewski	Aleksander	2002	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	91,55	0,47812	4	172,5	177,5	182,5	182,5	87,257
NB	Rosiński	Krzystian	2003	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	0,00	0,00000	33	0,0	NB4		0,0	0,000
-- kat. 105 -- J23 [kg]												
1	Białek	Bartosz	2005	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	99,69	0,45880	16	100,0	107,5	-112,5	107,5	49,321
-- kat. 120 -- J23 [kg]												
1	Zajac	Mikołaj	2005	KS Team Wrocław	105,82	0,44616	15	145,0	155,0	-160,0	155,0	69,155
2	Zybura	Dawid	2005	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	115,48	0,42896	17	150,0	155,0	-162,5	155,0	66,489
3	Ekert	Mateusz	2001	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	111,56	0,43558	21	120,0	125,0	-127,5	125,0	54,448
-- kat. 120+ -- J23 [kg]												
1	Pietrykowski	Dawid	2005	UKS Eugen Knurów	123,03	0,41743	39	130,0	0,0	0,0	130,0	54,266

SENIORZY

-- kat. 83 -- S [kg]												
1	Kawka	Adam	1997	KS Team Wrocław	82,22	0,50473	8	170,0	175,0	-180,0	175,0	88,328
2	Przygodziński	Dawid	2000	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	80,26	0,51106	2	140,0	-145,0	-145,0	140,0	71,548
-- kat. 93 -- S [kg]												
1	Jasica	Sławomir	1977	TKKF Azory Kraków	92,11	0,47669	42	175,0	180,0	-182,5	180,0	85,803
2	Kocot	Damian	1985	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	86,74	0,49117	44	137,5	142,5	-147,5	142,5	69,991
-- kat. 105 -- S [kg]												
1	Czyżewski	Mateusz	1991	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	100,22	0,45764	45	145,0	-150,0	150,0	150,0	68,647

WETERANI 40-49 LAT

-- kat. 74 -- W1 [kg]												
1	Wirek	Bartłomiej	1983	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza	73,16	0,53655	5	-170,0	170,0	178,0	178,0	95,505
-- kat. 83 -- W1 [kg]												
1	Włoch	Arkadiusz	1975	TKKF Azory Kraków	79,79	0,51261	36	-120,0	120,0	0,0	120,0	61,514
-- kat. 93 -- W1 [kg]												
1	Jasica	Sławomir	1977	TKKF Azory Kraków	92,11	0,47669	42	175,0	180,0	-182,5	180,0	85,803
2	Haupt	Krzysztof	1978	UKS Sokół Krzywiń	92,35	0,47608	28	130,0	140,0	145,0	145,0	69,031

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		

WETERANI 50- +50 LAT

-- kat. 74 -- W2 [kg]												
PK	Kujawski	Marek	1968	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	73,74	0,53430	60	130,0	-147,5	-147,5	130,0	69,459
-- kat. 83 -- W2 [kg]												
1	Dębicki	Tomasz	1974	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	81,85	0,50590	10	125,0	130,0	135,0	135,0	68,297
2	Rajtar	Adam	1963	TKKF Azory Kraków	80,44	0,51046	26	80,0	85,0	90,0	90,0	45,942
3	Kokociński	Włodzimierz	1962	KB Zagłębie Konin	76,15	0,52528	50	70,0	75,0	77,5	77,5	40,710
-- kat. 93 -- W2 [kg]												
1	Woźniak	Waldemar	1961	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	92,16	0,47656	47	155,0	160,0	162,5	162,5	77,441
2	Kobus	Janusz	1970	KB Zagłębie Konin	88,44	0,48640	29	145,0	150,0	155,0	155,0	75,392
-- kat. 105 -- W2 [kg]												
1	Mentel	Stanisław	1954	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	95,22	0,46901	35	175,0	182,5	187,5	187,5	87,940
-- kat. 120 -- W2 [kg]												
1	Kowalik	Mikołaj	1971	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	107,78	0,44242	13	150,0	155,0	160,0	160,0	70,787

NB - nieobecny

PK - start poza konkursem

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2024-03-02

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**Grand Prix Mazowsza w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

Warszawa, 02 marca 2024

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI**JUNIORKI DO LAT 18 I 23**

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Pashko Anastasiia	2003	UKS Eugen Knurów	75,355075	69,84	0,79321	95,0
2	Barańska Wiktoria	2007	KS Tęcza Społem Kielce	68,923855	59,73	0,86155	80,0
3	Pietrykowska Justyna	2004	UKS Eugen Knurów	64,956940	77,18	0,76420	85,0
4	Janaszek Martyna	2005	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	58,822158	55,67	0,90496	65,0
5	Bieńkowska Karolina	2007	SKS Mega-Gim Zawidz	53,743519	59,91	0,85990	62,5
6	Kulik Kinga	2007	SKS Mega-Gim Zawidz	45,192252	99,07	0,72308	62,5
7	Mazur Maja	2007	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	34,588989	59,39	0,86472	40,0
8	Rutkowska Weronika	2008	SKS Mega-Gim Zawidz	33,798553	55,97	0,90129	37,5
9	Naguszewska Kinga	2006	SKS Mega-Gim Zawidz	27,583244	61,19	0,84872	32,5
10	Anduła Julia	2006	SKS Mega-Gim Zawidz	27,148688	55,67	0,90496	30,0
11	Krupińska Zofia	2007	SKS Mega-Gim Zawidz	26,275654	81,99	0,75073	35,0

SENIORKI

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Dziężok Katarzyna	1985	UKS Eugen Knurów	55,306304	77,61	0,76285	72,5

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2024-03-02

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



Grand Prix Mazowsza w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Warszawa, 02 marca 2024

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

JUNIORZY DO LAT 18 i 23

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Koszewski Aleksander	2002	<i>Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice</i>	87,256959	91,55	0,47812	182,5
2	Perlik Krzysztof	2004	<i>UKS Eugen Knurów</i>	74,904358	73,55	0,53503	140,0
3	Włoch Paweł	2006	<i>TKKF Azory Kraków</i>	70,082159	77,88	0,51913	135,0
4	Kawecki Mikołaj	2008	<i>LKS Grom Przasnysz</i>	69,557457	81,86	0,50587	137,5
5	Zajac Mikołaj	2005	<i>KS Team Wrocław</i>	69,154891	105,82	0,44616	155,0
6	Patyna Mateusz	2006	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	68,680495	72,62	0,53867	127,5
7	Rosiński Konrad	2006	<i>Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice</i>	67,675680	99,68	0,45882	147,5
8	Zybura Dawid	2005	<i>KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski</i>	66,489327	115,48	0,42896	155,0
9	Wołoszyn Wiktor	2007	<i>KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski</i>	63,890952	58,12	0,60849	105,0
10	Krzysztofek Jakub	2006	<i>AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa</i>	63,136030	70,09	0,54901	115,0
11	Bidziński Alan	2006	<i>KB Zagłębie Konin</i>	61,439817	73,75	0,53426	115,0
12	Siwkowski Michał	2008	<i>SKS Mega-Gim Zawidz</i>	61,110795	74,50	0,53140	115,0
13	Chyliński Patryk	2007	<i>LKS Grom Przasnysz</i>	59,230656	58,29	0,60749	97,5
14	Siemieniowski Oliwier	2007	<i>KS Family Team Wyszaków</i>	56,489898	72,79	0,53800	105,0
15	Machula Miłosz	2004	<i>KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski</i>	55,642468	81,87	0,50584	110,0
16	Ekert Mateusz	2001	<i>Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice</i>	54,447502	111,56	0,43558	125,0
17	Pietrykowski Dawid	2005	<i>UKS Eugen Knurów</i>	54,266485	123,03	0,41743	130,0
18	Baranowski Tobiasz	2009	<i>KS Family Team Wyszaków</i>	54,150087	78,87	0,51572	105,0
19	Lech Piotr	2006	<i>Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice</i>	53,390273	63,93	0,57719	92,5
20	Białek Bartosz	2005	<i>Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice</i>	49,320603	99,69	0,45880	107,5
21	Wolszczak Oskar	2005	<i>Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice</i>	47,187961	68,66	0,55515	85,0

SENIORZY

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Kawka Adam	1997	<i>KS Team Wrocław</i>	88,328107	82,22	0,50473	175,0
2	Jasica Sławomir	1977	<i>TKKF Azory Kraków</i>	85,803423	92,11	0,47669	180,0
3	Przygodziński Dawid	2000	<i>Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice</i>	71,547734	80,26	0,51106	140,0
4	Kocot Damian	1985	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	69,991270	86,74	0,49117	142,5
5	Czyżewski Mateusz	1991	<i>KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski</i>	68,646571	100,22	0,45764	150,0

WETERANI 40- +40

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Wirek Bartłomiej	1983	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	95,505399	73,16	0,53655	178,0
2	Mentel Stanisław	1954	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	87,939936	95,22	0,46901	187,5
3	Jasica Sławomir	1977	<i>TKKF Azory Kraków</i>	85,803423	92,11	0,47669	180,0
4	Woźniak Waldemar	1961	<i>AZS Politechnika Warszawska Warszawa</i>	77,440740	92,16	0,47656	162,5
5	Kobus Janusz	1970	<i>KB Zagłębie Konin</i>	75,392343	88,44	0,48640	155,0
6	Kowalik Mikołaj	1971	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	70,787336	107,78	0,44242	160,0
7	Kujawski Marek	1968	<i>Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice</i>	69,458712	73,74	0,53430	130,0
8	Haupt Krzysztof	1978	<i>UKS Sokół Krzywiń</i>	69,031010	92,35	0,47608	145,0
9	Dębicki Tomasz	1974	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	68,297071	81,85	0,50590	135,0
10	Włoch Arkadiusz	1975	<i>TKKF Azory Kraków</i>	61,513698	79,79	0,51261	120,0
11	Rajtar Adam	1963	<i>TKKF Azory Kraków</i>	45,941640	80,44	0,51046	90,0
12	Kokociński Włodzimierz	1962	<i>KB Zagłębie Konin</i>	40,709509	76,15	0,52528	77,5

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2024-03-02

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**Grand Prix Mazowska w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym**

Warszawa, 02 marca 2024

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA Kobiet**Młodziczki**

Miejsce	Klub	Punkty IPF GL
1	UKS Eugen Knurów	195,6183192 = 75,36-64,96-55,31
2	SKS Mega-Gim Zawidz	186,5932224 = 53,74-45,19-33,8-26,28-27,58

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA MĘŻCZYŹN

Miejsce	Klub	Punkty IPF GL
1	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	392,52101 = 95,51-87,94-70,79-69,99-68,3
2	Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice	350,38659 = 87,26-71,55-69,46-67,68-54,45
3	TKKF Azory Kraków	263,34092 = 85,8-70,08-61,51-45,94
4	KS Impuls Ostrowiec Świętokrzyski	254,66932 = '68,65-66,49-63,89-55,64
5	KB Zagłębie Konin	177,54167 = 75,39-61,44-40,71
6	KS Team Wrocław	157,48300 = 88,33-69,15
7	UKS Eugen Knurów	129,17084 = 74,9-54,27
8	LKS Grom Przasnysz	128,78811 = 69,56-59,23
9	KS Family Team Wyszków	110,63998 = 56,49-54,15

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2024-03-02

Wersja: 1.00