

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO****Grand Prix Mazowska w Wyciskaniu Leżąc**

Warszawa, 02 marca 2024

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KOBIEC

| M. | Nazwisko i imię | Rocznik | Klub | Waga ciała | Wsp. IPF GL | Nr start. | Wyciskanie leżąc | | | WYNIK | Punkty IPF GL |
|----|-----------------|---------|------|------------|-------------|-----------|------------------|---|---|-------|---------------|
| | | | | | | | 1 | 2 | 3 | | |

JUNIORKI DO LAT 23

| -- kat. 57 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---------------------|----------------|------|-------------------------------------|-------|---------|----|-------|-------|--------|-------|--------|
| 1 | Janaszek | Martyna | 2005 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza | 55,81 | 0,65569 | 5 | 60,0 | 90,0 | -98,0 | 90,0 | 59,012 |
| -- kat. 69 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Wójtowicz | Natalia | 2001 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza | 68,77 | 0,57322 | 22 | 102,5 | 110,5 | 115,5 | 115,5 | 66,207 |
| -- kat. 84 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Pietrykowska | Justyna | 2005 | UKS Eugen Knurów | 77,63 | 0,53965 | 6 | 120,0 | 130,0 | -140,0 | 130,0 | 70,154 |
| -- kat. 84+ -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Selwiak | Natalia | 2005 | MGKS Hutnik Pierisk | 99,77 | 0,49318 | 11 | 110,0 | 120,0 | 130,0 | 130,0 | 64,114 |

SENIORKI

| -- kat. 57 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|------------------|------------------|------|------------------------|--------|---------|----|--------|--------|--------|-------|---------|
| 1 | Kula | Zuzanna | 1999 | KS Tęcza Społem Kielce | 56,21 | 0,65223 | 24 | 155,0 | -160,5 | 163,0 | 163,0 | 106,313 |
| -- kat. 76 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| NK | Ławniczak | Daria | 1995 | TKKF Herkules Warszawa | 74,82 | 0,54895 | 19 | -147,5 | -147,5 | -147,5 | 0,0 | 0,000 |
| -- kat. 84 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Dzieżok | Katarzyna | 1985 | UKS Eugen Knurów | 78,40 | 0,53728 | 12 | 85,0 | 90,0 | 95,0 | 95,0 | 51,042 |
| -- kat. 84+ -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Kołata | Karolina | 1999 | KS Tęcza Społem Kielce | 102,50 | 0,48964 | 16 | 185,5 | 190,5 | -200,5 | 190,5 | 93,276 |

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN**JUNIORZY DO LAT 18**

| -- kat. 66 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---------------|----------------|------|-------------------------------------|--------|---------|----|-------|--------|--------|-------|--------|
| 1 | Link | Kajetan | 2007 | PMKS Rybak Władysławowo | 63,26 | 0,45404 | 14 | 107,5 | -112,5 | -115,0 | 107,5 | 48,809 |
| 2 | Haupt | Jakub | 2008 | UKS Sokół Krzywiń | 65,45 | 0,43767 | 18 | 90,0 | 95,0 | 100,0 | 100,0 | 43,767 |
| -- kat. 83 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Włoch | Paweł | 2006 | TKKF Azory Kraków | 77,73 | 0,37391 | 1 | 110,0 | 0,0 | 0,0 | 110,0 | 41,131 |
| -- kat. 93 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Szałaj | Filip | 2008 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza | 87,84 | 0,34254 | 8 | 117,5 | 125,0 | 0,0 | 125,0 | 42,818 |
| -- kat. 120 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Pieper | Gracjan | 2006 | PMKS Rybak Władysławowo | 105,67 | 0,30960 | 7 | 222,5 | 230,0 | 235,0 | 235,0 | 72,756 |

JUNIORZY DO LAT 23

| -- kat. 66 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---------------------|-----------------|------|-------------------------------------|--------|---------|----|--------|-------|--------|-------|--------|
| 1 | Dębicki | Radosław | 2001 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza | 65,45 | 0,43767 | 13 | 90,0 | 147,5 | 157,5 | 157,5 | 68,934 |
| -- kat. 93 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Szewczyk | Piotr | 2001 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 91,61 | 0,33372 | 9 | 192,5 | 200,0 | 215,0 | 215,0 | 71,749 |
| 2 | Godleś | Szymon | 2005 | KS Family Team Wyszaków | 91,68 | 0,33357 | 17 | -165,0 | 170,0 | -180,0 | 170,0 | 56,706 |
| -- kat. 120+ -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Pietrykowski | Dawid | 2004 | UKS Eugen Knurów | 122,61 | 0,29203 | 25 | 225,0 | 235,5 | 240,0 | 240,0 | 70,086 |

SENIORZY

| -- kat. 66 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|----------------|------|--------------------------------------|--------|---------|----|-------|--------|--------|-------|---------|
| 1 | Grotkowski | Mariusz | 1989 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 65,99 | 0,43394 | 15 | 180,0 | 0,0 | 0,0 | 180,0 | 78,109 |
| -- kat. 83 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Zastawny | Maciej | 2000 | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | 82,64 | 0,35704 | 20 | 230,0 | -250,0 | -250,0 | 230,0 | 82,120 |
| -- kat. 93 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Zalewski | Rafał | 1982 | TKKF Herkules Warszawa | 92,89 | 0,33099 | 2 | 292,5 | 302,5 | 0,0 | 302,5 | 100,126 |
| -- kat. 105 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Walczak | Eryk | 1977 | TKKF Herkules Warszawa | 101,90 | 0,31497 | 26 | 277,5 | 282,5 | 0,0 | 282,5 | 88,979 |
| 2 | Popowski | Andrzej | 1996 | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | 97,15 | 0,32279 | 4 | 195,0 | 205,0 | 215,0 | 215,0 | 69,399 |

WETERANI 40-49 LAT

| -- kat. 74 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|------------------|------|--------------------------------------|--------|---------|----|-------|-------|-------|-------|---------|
| PK | Kujawski | Marek | 1968 | Stow. Sportowe Wariacje Skierniewice | 74,00 | 0,38942 | 60 | 120,0 | 0,0 | 0,0 | 120,0 | 46,730 |
| -- kat. 83 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Włoch | Arkadiusz | 1975 | TKKF Azory Kraków | 79,84 | 0,36623 | 21 | 120,0 | 0,0 | 0,0 | 120,0 | 43,947 |
| -- kat. 93 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Zalewski | Rafał | 1982 | TKKF Herkules Warszawa | 92,89 | 0,33099 | 2 | 292,5 | 302,5 | 0,0 | 302,5 | 100,126 |
| -- kat. 105 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Walczak | Eryk | 1977 | TKKF Herkules Warszawa | 101,90 | 0,31497 | 26 | 277,5 | 282,5 | 0,0 | 282,5 | 88,979 |
| -- kat. 120 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Lipka | Rafał | 1975 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 111,33 | 0,30267 | 23 | 125,0 | 165,0 | 175,0 | 175,0 | 52,968 |

WETERANI 50- +50 LAT

| -- kat. 83 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--------------|-----------------|------|--------------------------------------|-------|---------|----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Leski | Grzegorz | 1958 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Gómicza | 79,88 | 0,36609 | 3 | 90,0 | 110,0 | 120,0 | 120,0 | 43,931 |
| -- kat. 93 -- [kg] | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Nocek | Grzegorz | 1973 | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | 90,63 | 0,33589 | 10 | 260,0 | 0,0 | 0,0 | 260,0 | 87,332 |

NK - niesklasyfikowana

PK - poza konkursem

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2024-03-02

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**Grand Prix Mazowska w Wyciskaniu Leżąc**

Warszawa, 02 marca 2024

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI**JUNIORKI DO LAT 18 I 23**

| Miejsce | Nazwisko i imię | Rocznik | Klub | Punkty IPF | Waga ciała | Współ. IPF GL | Wynik |
|---------|----------------------|---------|---|------------------|------------|---------------|-------|
| 1 | Pietrykowska Justyna | 2005 | <i>UKS Eugen Knurów</i> | 70,154235 | 77,63 | 0,53965 | 130,0 |
| 2 | Wójtowicz Natalia | 2001 | <i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i> | 66,206972 | 68,77 | 0,57322 | 115,5 |
| 3 | Selwiak Natalia | 2005 | <i>MGKS Hutnik Pieńsk</i> | 64,114004 | 99,77 | 0,49318 | 130,0 |
| 4 | Janaszek Martyna | 2005 | <i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i> | 59,012183 | 55,81 | 0,65569 | 90,0 |

SENIORKI

| Miejsce | Nazwisko i imię | Rocznik | Klub | Punkty IPF | Waga ciała | Współ. IPF GL | Wynik |
|---------|-------------------|---------|-------------------------------|-------------------|------------|---------------|-------|
| 1 | Kula Zuzanna | 1999 | <i>KS Tęcza Spółem Kielce</i> | 106,313326 | 56,21 | 0,65223 | 163,0 |
| 2 | Kołata Karolina | 1999 | <i>KS Tęcza Spółem Kielce</i> | 93,276159 | 102,50 | 0,48964 | 190,5 |
| 3 | Dzieżok Katarzyna | 1985 | <i>UKS Eugen Knurów</i> | 51,041644 | 78,40 | 0,53728 | 95,0 |

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2024-03-02

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**Grand Prix Mazowska w Wyciskaniu Leżąc**

Warszawa, 02 marca 2024

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA**JUNIORZY DO LAT 18 i 23**

| Miejsce | Nazwisko i imię | Rocznik | Klub | Punkty IPF | Waga ciała | Współ. IPF GL | Wynik |
|---------|------------------|---------|--------------------------------------|------------------|------------|---------------|-------|
| 1 | Pieper Gracjan | 2006 | PMKS Rybak Władysławowo | 72,755680 | 105,67 | 0,30960 | 235,0 |
| 2 | Szewczyk Piotr | 2001 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 71,749394 | 91,61 | 0,33372 | 215,0 |
| 3 | Dębicki Radosław | 2001 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 68,933599 | 65,45 | 0,43767 | 157,5 |
| 4 | Godleś Szymon | 2005 | KS Family Team Wyszaków | 56,706190 | 91,68 | 0,33357 | 170,0 |
| 5 | Link Kajetan | 2007 | PMKS Rybak Władysławowo | 48,809267 | 63,26 | 0,45404 | 107,5 |
| 6 | Haupt Jakub | 2008 | UKS Sokół Krzywiń | 43,767364 | 65,45 | 0,43767 | 100,0 |
| 7 | Szałaj Filip | 2008 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 42,817530 | 87,84 | 0,34254 | 125,0 |
| 8 | Włoch Paweł | 2006 | TKKF Azory Kraków | 41,130536 | 77,73 | 0,37391 | 110,0 |

SENIORZY

| Miejsce | Nazwisko i imię | Rocznik | Klub | Punkty IPF | Waga ciała | Współ. IPF GL | Wynik |
|---------|--------------------|---------|--------------------------------------|-------------------|------------|---------------|-------|
| 1 | Zalewski Rafał | 1982 | TKKF Herkules Warszawa | 100,125876 | 92,89 | 0,33099 | 302,5 |
| 2 | Walczak Eryk | 1977 | TKKF Herkules Warszawa | 88,979166 | 101,90 | 0,31497 | 282,5 |
| 3 | Zastawny Maciej | 2000 | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | 82,119629 | 82,64 | 0,35704 | 230,0 |
| 4 | Grotkowski Mariusz | 1989 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 78,109455 | 65,99 | 0,43394 | 180,0 |
| 5 | Pietrykowski Dawid | 2004 | UKS Eugen Knurów | 70,086197 | 122,61 | 0,29203 | 240,0 |
| 6 | Popowski Andrzej | 1996 | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | 69,399339 | 97,15 | 0,32279 | 215,0 |

WETERANI 40- +40

| Miejsce | Nazwisko i imię | Rocznik | Klub | Punkty IPF | Waga ciała | Współ. IPF GL | Wynik |
|---------|-----------------|---------|--------------------------------------|-------------------|------------|---------------|-------|
| 1 | Zalewski Rafał | 1982 | TKKF Herkules Warszawa | 100,125876 | 92,89 | 0,33099 | 302,5 |
| 2 | Walczak Eryk | 1977 | TKKF Herkules Warszawa | 88,979166 | 101,90 | 0,31497 | 282,5 |
| 3 | Nocek Grzegorz | 1973 | AZS Politechnika Warszawska Warszawa | 87,331976 | 90,63 | 0,33589 | 260,0 |
| 4 | Lipka Rafał | 1975 | KSSSiKW Wiking Starachowice | 52,967978 | 111,33 | 0,30267 | 175,0 |
| 5 | Włoch Arkadiusz | 1975 | TKKF Azory Kraków | 43,947194 | 79,84 | 0,36623 | 120,0 |
| 6 | Leski Grzegorz | 1958 | Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza | 43,930510 | 79,88 | 0,36609 | 120,0 |

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2024-03-02

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**Grand Prix Mazowska w Wyciskaniu Leżąc**

Warszawa, 02 marca 2024

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA KOBIEC

| Miejsce | Klub | Punkty IPF GL |
|---------|---|--------------------------|
| 1 | <i>KS Tęcza Społem Kielce</i> | 199,58948 = 106,31-93,28 |
| 2 | <i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i> | 125,21915 = 66,21-59,01 |
| 2 | <i>UKS Eugen Knurów</i> | 121,19588 = 70,15-51,04 |

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA MĘŻCZYZN

| Miejsce | Klub | Punkty IPF GL |
|---------|---|-------------------------------|
| 1 | <i>AZS Politechnika Warszawska Warszawa</i> | 238,85094 = 87,33-82,12-69,4 |
| 2 | <i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i> | 202,82683 = 78,11-71,75-52,97 |
| 3 | <i>TKKF Herkules Warszawa</i> | 189,10504 = 100,13-88,98 |
| 4 | <i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i> | 155,68164 = 68,93-43,93-42,82 |
| 5 | <i>PMKS Rybak Władysławowo</i> | 121,56495 = 72,76-48,81 |
| 6 | <i>TKKF Azory Kraków</i> | 85,07773 = 43,95-41,13 |

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2024-03-02

Wersja: 1.00