



PROGRAM MINUTOWY

I Mistrzostwa Polski Szkół Średnich w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

Warszawa, 02 marca 2024



Sobota, 02 marca

08:00 – 09:30 Ważenie wszystkich zawodniczek i zawodników.

09:45 Otwarcie zawodów.

10:00 Start zawodniczek:

gr. 1 – zawodniczki - kategorie 47, 52, 57, 76 (8 os.),

gr. 2 – zawodniczki - kategorie 63, 84 i +84 (9 os.),

gr. 3 – zawodnicy – kategorie 66 i 74 (10 os.),

gr. 4 – zawodnicy – kategorie 83, 93, 120 i +120 (10 os.).

12:10 Dekoracja.

12:30 Planowane zakończenie zawodów.

Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem**.*

Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów. Wejście na podium w stroju.