



## PROGRAM MINUTOWY

# Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

Knurów, 08-10 marca 2024

### Piątek, 08 marca

**12:00 – 13:30 Ważenie wszystkich juniorów do 16 i 18 lat.**

13:45 Uroczyste otwarcie zawodów.

14:00 Start – gr. 1 – wszyscy juniorzy J16, kategoria 74 juniorów 18 lat (14 osób);  
gr. 2 – kategorie 93 i +93 juniorów 18 lat (10 os.).

**15:30 – 17:00 Ważenie wszystkich juniorów do 20 lat i wszystkich weteranów.**

17:30 Start – gr. 3 – wszyscy juniorzy 20 lat (9 osób);  
gr. 4 – wszyscy weterani (9 os.).

**20:15 Planowane zakończenie startów.**

**20:45 Planowane zakończenie pierwszego dnia zawodów.**

### Sobota, 09 marca

**07:00 – 08:30 Ważenie wszystkich junierek do 16 lat oraz pozostałych zawodniczek z kategorii 52, 57 i 63.**

09:00 Start – gr. 5 – wszystkie juniorki J16, zawodniczki z kategorii 52 i 57 kg (8 osób);  
gr. 6 – zawodniczki z kategorii 63 kg (12 os.).

**10:30 – 12:00 Ważenie zawodniczek z kategorii 69 i 76 kg.**

12:30 Start – gr. 7 – seniorki i juniorki J23 – kat. 69, juniorki J18 - kat. 76 z wyn. do 340 kg (13 os.);  
gr. 8 – seniorki i juniorki J20 - kat. 76, juniorka J18 z kat. 76 z wyn. pow. 340 kg (11os.).

**14:15 – 15:45 Ważenie zawodniczek z kategorii +76, 84, +84 kg i weteranek oraz juniorów do 23 lat i seniorów z kategorii 66 i 74.**

16:15 Start – gr. 9 – zawodniczki z kategorii +76, 84 i +84 kg; weteranki (11 os.);  
gr. 10 – zawodnicy z kat. 66 i 74 (11 os.).

**19:30 Planowane zakończenie startów.**

**20:00 Planowane zakończenie drugiego dnia zawodów.**

*W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać przesunięty na później.*

***Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r z e d przyjazdem na zawody.***

*Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed** ważeniem.*

*Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***



## PROGRAM MINUTOWY

# Puchar Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym

Knurów, 08-10 marca 2024

Niedziela, 10 marca

**07:00 – 08:30** Ważenie juniorów do 23 lat z kat. 93 kg i seniorów z 83 i 93 kg.

09:00 Start – gr. 11 – seniorzy z kat. 83 kg, juniorzy J23 z kat. 93 z wynikiem do 620 kg (12 os.);  
gr. 12 – seniorzy z kat. 93 kg, juniorzy J23 z kat. 93 z wynikiem pow. 620 kg(8 os.).

**10:15 – 11:45** Ważenie juniorów do 23 lat z kat. +93 kg i seniorów z 105 kg.

12:15 Start – gr. 13 – juniorzy J23 z kat. +93 z wynikiem do 600 kg (9 os.);  
gr. 14 – seniorzy z kat. 105 kg, juniorzy J23 z kat. +93 z wynikiem  
pow. 600 kg (11 os.).

**13:30 – 15:00** Ważenie seniorów z kat. 120 i +120 kg.

15:30 Start – gr. 15 – seniorzy z kat. 120 i +120 kg (10 os.).

**17:45** Planowane zakończenie startów.

**18:15** Planowane zakończenie dnia zawodów.

*W przypadku opóźnień podczas trwania zawodów, start grupy następnej może zostać przesunięty na później.*

***Proszę sprawdzić przynależność do grupy startowej p r e d przyjazdem na zawody.***

*Rozplanowanie grup może się zmienić po zważeniu startujących.*

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed ważeniem.***

*Dekoracja nastąpi po zakończeniu danej sesji startów.*

***W przypadku niestawienia się do ceremonii wręczania medali nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja.***