



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska w Wyciskaniu Leżąc

Strzegom, 05.11.2011

Kobiety do 57kg

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty
								1	2	3	Wynik	
	Open											
1.	Kaniak	Katarzyna	1972	Pover Kuźnik Chorzów	55,8	1,1799	1	80	87,5	95	95	112,0905
2.	Szostak	Aleksandra	1981	Pover Kuźnik Chorzów	55,6	1,1832	3	62,5	67,5	-70	67,5	79,866
3.	Markowska	Klaudia	1996	TKKF Śródmieście Legnica	53,6	1,2176	5	50	55	-57,5	55	66,968
4.	Sobczak	Wioletta	1997	GIM Głuszycza	50	1,2846	29	40	42,5	45	45	57,807
5.	Prokopek	Natalia	1996	GIM Głuszycza	50,4	1,2769	27	30	-32,5	35	35	44,6915

Kobiety + 57kg

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty
								1	2	3	Wynik	
	Open											
1.	Mórawska	Róża	1984	KS Team Wrocław	61	1,1007	4	65	-70	-70	65	71,5455
2.	Pawyza	Iwona	1977	KS Team Wrocław	63,2	1,0714	2	52,5	57,5	-62,5	57,5	61,6055
3.	Partyka	Oktawia	1996	GIM Głuszycza	78,5	0,9249	28	50	52,5	55	55	50,8695

Juniorzy do lat 18 do 74 kg

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty
								1	2	3	Wynik	
	Open											
1.	Świerczyński	Przemysław	1995	Kandydat KS Start Strzegom	61,5	0,8341	37	95	100	-105	100	83,41
2.	Oleksy	Wojciech	1993	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	70,3	0,7469	17	95	97,5	100	100	74,69
3.	Dec	Kamil	1996	GIM Głuszycza	62,9	0,8178	40	70	75	80	80	65,424
4.	Grzeźliński	Piotr	1993	MGKS Hutnik Pieńsk	50,9	1,0037	11	60	65	-70	65	65,2405
5.	Sobczyk	Sebastian	1994	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	59,2	0,8635	15	60	67,5	72,5	72,5	62,60375
6.	Rutkowski	Maciej	1995	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	59,9	0,8542	16	55	60	-65	60	51,252
7.	Kamieński	Łukasz	1997	GIM Głuszycza	47,1	1,0935	41	40	42,5	45	45	49,2075

Juniorzy do lat 18 +74 kg

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty
								1	2	3	Wynik	Wilks'a
Open												
1.	Rydwański	Łukasz	1994	KS Start Strzegom	77,1	0,6993	23	100	107,5	112,5	112,5	78,67125
2.	Proszowski	Bartosz	1994	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	77,7	0,6957	18	100	105	-115	105	73,0485
3.	Stefanowicz	Jarosław	1996	GIM Głuszyca	74,9	0,7131	39	80	85	87,5	87,5	62,39625
4.	Buśko	Patryk	1993	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	108,7	0,5907	19	85	-90	-90	85	50,2095
5.	Buśko	Sebastian	1996	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	80,7	0,679	20	60	65	-70	65	44,135
Juniorzy do lat 23 do 74 kg												
Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty
								1	2	3	Wynik	Wilks'a

Open												
1.	Gierat	Dawid	1991	KS Start Strzegom	64,8	0,7973	22	100	105	107,5	107,5	85,70975
2.	Kopczyk	Krystian	1991	MGKS Hutnik Pieńsk	69,3	0,7552	9	95	100	-105	100	75,52
3.	Rydwański	Michał	1992	KS Start Strzegom	73,4	0,7235	13	-100	100	-107,5	100	72,35
4.	Sajewicz	Maciej	1991	MGKS Hutnik Pieńsk	65,7	0,7881	8	75	80	82,5	82,5	65,01825

Juniorzy do lat 23 + 74 kg

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty
								1	2	3	Wynik	
Open												
1.	Zwoliński	Marcin	1990	KS Team Wrocław	90,1	0,638	25	165	170	-172,5	170	108,46
3.	Rydwański	Łukasz	1994	KS Start Strzegom	77,1	0,6993	23	100	107,5	112,5	112,5	78,67125
2.	Pomietło	Bartosz	1992	MGKS Hutnik Pieńsk	76,9	0,7005	10	107,5	-115	-115	107,5	75,30375

Seniorzy

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty
								1	2	3	Wynik	
Kategoria wagowa 59kg												
1.	Śledź	Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	58,8	0,8689	12	130	135	-137,5	135	117,3015
2.	Orłowski	Jarosław	1983	Kandydat KS Start Strzegom	57,1	0,8934	38	95	100	105	105	93,807

Kategoria wagowa 66kg

1.	Jonczak	Szymon	1987	KS Team Wrocław	65,6	0,7891	6	130	135	140	140	110,474
2.	Gierat	Dawid	1991	KS Start Strzegom	64,8	0,7973	22	100	105	107,5	107,5	85,70975

Kategoria wagowa 74kg

1.	Wólkiewicz	Łukasz	1987	KS Team Wrocław	72,9	0,7271	34	150	155	-162,5	155	112,7005
2.	Żelazko	Bartosz	1973	TKKF Śródmieście Legnica	74	0,7193	21	140	145	-150	145	104,2985
3.	Rydwański	Michał	1992	KS Start Strzegom	73,4	0,7235	13	-100	100	-107,5	100	72,35

Kategoria wagowa 83kg

1.	Jazowiecki	Grzegorz	1987	TKKF Śródmieście Legnica	80,9	0,6779	30	160	165	167,5	167,5	113,54825
2.	Fuja	Ireneusz	1970	TKKF Śródmieście Legnica	82,5	0,6699	14	152,5	160	167,5	167,5	112,20825
3.	Rejek	Leszek	1985	LZS Olszanka Pogorzela	80,1	0,6822	7	155	160	165	165	112,563
4.	Lechowicz	Edmund	1949	Pover Kuźnik Chorzów	82	0,6724	36	145	150	155	155	104,222

Kategoria wagowa 93kg												
1.	Mentel	Stanisław	1954	DKK Terminatus Dąbrowa Górnica	90	0,6384	31	165	170	-175	170	108,528
2.	Zwoliński	Marcin	1990	KS Team Wrocław	90,1	0,638	25	165	170	-172,5	170	108,46
3.	Fugiel	Mirosław	1955	TKKF Śródmieście Legnica	91,6	0,6328	35	160	165	-170	165	104,412

Kategoria wagowa 105kg												
1.	Rejek	Artur	1972	TKKF Herkules Warszawa	104,1	0,5994	42	205	215	220	220	131,868

Kategoria wagowa 120kg												
1.	Słapa	Piotr	1983	DKK Terminatus Dąbrowa Górnica	106,6	0,5945	43	180	185	-190	185	109,9825
2.	Nowaliński	Michał	1988	KS Team Wrocław	106,5	0,5946	24	-150	150	152,5	152,5	90,6765
3.	Kowalczyk	Adam	1969	Kandydat KS Start Strzegom	106,3	0,595	33	140	145	150	150	89,25

Kategoria wagowa +120kg												
1.	Kiczuk	Artur	1978	KS Team Wrocław	129,6	0,5659	26	200	210	-222,5	210	118,839

Weterani

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty
								1	2	3	Wynik	Wilks'a
Open												
1.	Fuja	Ireneusz	1970	TKKF Śródmieście Legnica	82,5	0,6699	14	152,5	160	167,5	167,5	112,20825
2.	Mentel	Stanisław	1954	DKK Terminatus Dąbrowa Górnica	90	0,6384	31	165	170	-170	170	108,528
3.	Fugiel	Mirosław	1955	TKKF Śródmieście Legnica	91,6	0,6328	35	160	165	-170	165	104,412

Niepełnosprawni

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty
								1	2	3	Wynik	Wilks'a
Open												
1.	Biernacki	Marcin	1985	Kandydat KS Start Strzegom	76	0,5945	32	70	75	-77,5	75	44,5875



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska w Wyciskaniu Leżąc

Strzegom, 05.11.2011

Mężczyźni - Seniorzy Open

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wynik	Punkty Wilks'a
1.	Rejek	Artur	1972	TKKF Herkules Warszawa	104,1	220	131,87
2.	Kiczuk	Artur	1978	KS Team Wrocław	129,6	210	118,84
3.	Śledź	Sławomir	1976	TKKF Śródmieście Legnica	58,8	135	117,30
4.	Jazowiecki	Grzegorz	1987	TKKF Śródmieście Legnica	80,9	167,5	113,55
5.	Wólkiewicz	Łukasz	1987	KS Team Wrocław	72,9	155	112,7005
6.	Rejek	Leszek	1985	LZS Olszanka Pogorzela	80,1	165	112,56
7.	Fuja	Ireneusz	1970	TKKF Śródmieście Legnica	82,5	167,5	112,21
8.	Jonczak	Szymon	1987	KS Team Wrocław	65,6	140	110,474
9.	Słapa	Piotr	1983	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	106,6	185	109,98
10.	Mentel	Stanisław	1954	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	90	170	108,53
11.	Zwoliński	Marcin	1990	KS Team Wrocław	90,1	170	108,46
12.	Fugiel	Mirosław	1955	TKKF Śródmieście Legnica	91,6	165	104,41
13.	Żelazko	Bartosz	1973	TKKF Śródmieście Legnica	74	145	104,30
14.	Lechowicz	Edmund	1949	Pover Kuźnik Chorzów	82	155	104,22
15.	Orłowski	Jarosław	1983	Kandydat KS Start Strzegom	57,1	105	93,807
16.	Nowaliński	Michał	1988	KS Team Wrocław	106,5	152,5	90,68
17.	Kowalczyk	Adam	1969	Kandydat KS Start Strzegom	106,3	150	89,25
18.	Gierat	Dawid	1991	KS Start Strzegom	64,8	107,5	85,71
19.	Świerczyński	Przemysław	1995	Kandydat KS Start Strzegom	61,5	100	83,41
20.	Rydwański	Łukasz	1994	KS Start Strzegom	77,1	112,5	78,67
21.	Rydwański	Łukasz	1994	KS Start Strzegom	77,1	112,5	78,67
22.	Kopczyk	Krystian	1991	MGKS Hutnik Pieńsk	69,3	100	75,52
23.	Pomietło	Bartosz	1992	MGKS Hutnik Pieńsk	76,9	107,5	75,30
24.	Oleksy	Wojciech	1993	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	70,3	100	74,69
25.	Proszowski	Bartosz	1994	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	77,7	105	73,05
26.	Rydwański	Michał	1992	KS Start Strzegom	73,4	100	72,35

27.	Dec	Kamil	1996	GIM Głuszycza	62,9	80	65,42
28.	Grzeliński	Piotr	1993	MGKS Hutnik Pieńsk	50,9	65	65,24
29.	Sajewicz	Maciej	1991	MGKS Hutnik Pieńsk	65,7	82,5	65,02
30.	Sobczyk	Sebastian	1994	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	59,2	72,5	62,60
31.	Stefanowicz	Jarosław	1996	GIM Głuszycza	74,9	87,5	62,40
32.	Rutkowski	Maciej	1995	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	59,9	60	51,25
33.	Buśko	Patryk	1993	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	108,7	85	50,21
34.	Kamieński	Łukasz	1997	GIM Głuszycza	47,1	45	49,21
35.	Biernacki	Marcin	1985	Kandydat KS Start Strzegom	76	75	44,59
36.	Buśko	Sebastian	1996	MOSSiTF Relax Kamienna Góra	80,7	65	44,14



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska w Wyciskaniu Leżąc

Strzegom, 05.11.2011

Kobiety Open							
Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wynik	Punkty Wilks'a
1.	Kaniak	Katarzyna	1972	Pover Kuźnik Chorzów	55,8	95	112,09
2.	Szostak	Aleksandra	1981	Pover Kuźnik Chorzów	55,6	67,5	79,87
3.	Mórawska	Róża	1984	KS Team Wrocław	61	65	71,55
4.	Markowska	Klaudia	1996	TKKF Śródmieście Legnica	53,6	55	66,97
5.	Pawyza	Iwona	1977	KS Team Wrocław	63,2	57,5	61,61
6.	Sobczak	Wioletta	1997	GIM Głuszycza	50	45	57,81
7.	Partyka	Oktawia	1996	GIM Głuszycza	78,5	55	50,87
8.	Prokopek	Natalia	1996	GIM Głuszycza	50,4	35	44,69