



**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**  
**MISTRZOSTWA POLSKI JUNIOREK I JUNIORÓW DO LAT 20 W WYCISKANIU LEŻĄC**  
**PUCHAR POLSKI SENIORÓW I WETERANÓW W WYCISKANIU LEŻĄC**  
 Wilkasy 20-22 maja 2011 r.

Kobiety - Juniorki do 20 lat													
Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty	
								1	2	3	Wynik	Wilks'a	
Kategoria wagowa 47 kg.											0	0	
1	Wolniarczyk	Milena	1995	MKS Tur Ryki	46,5	1,3553	12	45	50	55,5	55,5	75,21915	RP
Kategoria wagowa 52 kg.											0	0	
1	Sroczyk	Monika	1992	LUKS " Zieloni" Łańcut	51,3	1,2597	32	57,5	-62,5	-62,5	57,5	72,43275	
Kategoria wagowa 63 kg.													
1	Cygan	Paulina	1994	TKKF Azory Kraków	61,3	1,0966	17	80	-85	-90	80	87,728	
2	Ciok	Kamila	1995	AnMar Warszawa	59,3	1,1251	1	45	47,5	-50	47,5	53,44225	
3	Zubko	Anna	1992	LKS Płomień Kowalewo Pomorskie	60,5	1,1078	8	40	42,5	-50	42,5	47,0815	
Kobiety - Seniorki													
Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilk	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty	
								1	2	3	Wynik	Wilks'a	
Kategoria wagowa 47 kg.											0	0	
1	Kozdryk	Justyna	1980	GKS Kraska Jasieniec	44,8	1,391	26	110	-115	-120,5	110	153,01	
2	Kurek	Elżbieta	1986	TKKF Azory Kraków	45,4	1,3762	7	47,5	-52,5	-52,5	47,5	65,3695	
Kategoria wagowa 52 kg.											0	0	
1	Sroczyk	Monika	1992	LUKS " Zieloni" Łańcut	51,3	1,2597	32	57,5	-62,5	-62,5	57,5	72,43275	
2	Zapiór	Magdalena	1975	TKKF Azory Kraków	52	1,2466	23	50	55	-62,5	55	68,563	
3	Macewicz	Katarzyna	1989	IKS Integracja Conan Giżycko	51,1	1,2635	13	35	40	-42,5	40	50,54	
Kategoria wagowa 57 kg.											0	0	
1	Szostak	Aleksandra	1981	UKS Pover Kuźnik Chorzów	55,1	1,1916	2	80	85	-90	85	101,286	
Kategoria wagowa 63 kg.											0	0	
1	Sajewicz	Ewelina	1989	MGKS Hutnik Pieńsk	62,9	1,0753	29	85	-95	95	95	102,1535	
2	Cygan	Paulina	1994	TKKF Azory Kraków	61,3	1,0966	17	80	-85	-90	80	87,728	
3	Radwańska	Jadwiga	1975	TKKF Azory Kraków	60,1	1,1134	9	-110	-115	-115	0	0	

<b>Kategoria wagowa 74 kg.</b>											0	0
1	Janzer	Marzena	1974	TKKF Herkules Warszawa	67,7	1,0185	15	105	107,5	110	110	112,035
<b>Kategoria wagowa 84 kg.</b>											0	0
1	Szczepanik	Dorota	1967	TKKF Azory Kraków	77,8	0,9297	67	100	-120	125	125	116,2125
<b>Kategoria wagowa +84 kg.</b>												
1	Bałajzy	Anna	1982	KS Tęcza Społem Kielce	86,1	0,8811	35	-140	140	-160	140	123,354
2	Pawlik	Barbara	1959	UKS Pover Kuźnik Chorzów	96,5	0,8419	48	105	112,5	115,5	115,5	97,23945

### Kobiety- Weteranki Open

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilk	Nr losow	Wyciskanie leżąc				Punkty	
								1	2	3	Wynik	Wilks'a	
<b>Kategoria wagowa 84 kg.</b>											0	0	
1	Szczepanik	Dorota	1967	TKKF Azory Kraków	77,8	0,9297	67	100	-120	125	125	116,2125	
2	Pawlik	Barbara	1959	UKS Pover Kuźnik Chorzów	96,5	0,8419	48	105	112,5	115,5	115,5	97,23945	

RP

## Men - Juniorzy do lat 20

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilk	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty	
								1	2	3	Wynik	Wilks'a	
<b>Kategoria wagowa 53 kg.</b>											0	0	
1	Rode	Patryk	1994	PMKS Rybak Władysławowo	52,5	0,9715	13	-107,5	107,5	115	115	111,7225	
2	Krzyszczak	Patryk	1995	MKS Wicher Kobyłka	52,8	0,9658	7	100	-105	-105	100	96,58	
<b>Kategoria wagowa 59 kg.</b>											0	0	
1	Olszak	Adrian	1993	MKS Tur Ryki	56,5	0,9025	14	100	105	110	110	99,275	
2	Białek	Artur	1995	MKS Wicher Kobyłka	58,3	0,8759	8	100	105	110	110	96,349	
ns	Białek	Kamil	1991	MKS Wicher Kobyłka	58,9	0,8675	9	-140	-140	-140	0	0	
<b>Kategoria wagowa 66 kg.</b>											0	0	
1	Sajewicz	Maciej	1991	MGKS Hutnik Pieńsk	63,5	0,8111	3	70	85	92,5	92,5	75,02675	
2	Pasemko	Paweł	1993	IKS Integracja Conan Giżycko	65,2	0,7932	5	80	85	-95	85	67,422	
<b>Kategoria wagowa 74 kg.</b>											0	0	
1	Goyke	Felicjan	1992	PMKS Rybak Władysławowo	70,2	0,7478	26	150	155	157,5	157,5	117,7785	
2	Hintzke	Mariusz	1994	PMKS Rybak Władysławowo	73,8	0,7207	25	-145	-145	145	145	104,5015	
3	Grześków	Damian	1991	MGKS Hutnik Pieńsk	72,8	0,7278	21	-135	135	140	140	101,892	
4	Mielcarek	Robert	1992	IKS Integracja Conan Giżycko	71,6	0,7367	20	120	125	-135	125	92,0875	
5	Hołdyński	Paweł	1992	IKS Warszawa	69,7	0,7519	22	105	-110	112,5	112,5	84,58875	
6	Kopczyk	Krystian	1991	MGKS Hutnik Pieńsk	68,4	0,763	19	105	107,5	-112,5	107,5	82,0225	
<b>Kategoria wagowa 83 kg.</b>											0	0	
1	Jabłoński	Piotr	1991	OWP Michael Warszawa	82	0,6724	5	180	-190	190	190	127,756	
2	Mielcarek	Cezary	1993	IKS Integracja Conan Giżycko	76,8	0,7011	17	115	122,5	-130	122,5	85,88475	
3	Pawlikowski	Patryk	1991	TKKF Herkules Warszawa	78,3	0,6927	9	90	-117,5	-125	90	62,343	
ns	Pendel	Damian	1993	TKKF Herkules Warszawa	82,2	0,6714	3	-190	-200	-200	0	0	
<b>Kategoria wagowa 93 kg.</b>											0	0	
1	Jakubowski	Michał	1993	GZS Olszanka Pogorzela	91,6	0,6328	4	165	175	-180	175	110,74	
2	Sypka	Kamil	1994	KS Tęcza Społem Kielce	84,3	0,6615	9	157,5	165	167,5	167,5	110,80125	
3	Kowalski	Mateusz	1993	IKS Integracja Conan Giżycko	88,1	0,6455	15	150	160	-162,5	160	103,28	
4	Barszczewski	Wojciech	1991	OSiR Suwałki	91	0,6349	11	150	-160	-162,5	150	95,235	
5	Piłutkiewicz	Mateusz	1992	IKS Integracja Conan Giżycko	86,8	0,6507	16	112,5	-120	-127,5	112,5	73,20375	
<b>Kategoria wagowa 105 kg.</b>											0	0	
1	Krupa	Mateusz		TKKF Herkules Warszawa	101,8	0,6044	23	-215	-215	215	215	129,946	
2	Staszuk	Dawid	1993	Stowaryszenie Integracja Tarnobrzeg	102,7	0,6024	2	-175	-175	175	175	105,42	

RP

<b>Kategoria wagowa 120 kg.</b>											0	0
1	Joskowski	Jan	1991	PMKS Rybak Władysławowo	107,3	0,5932	9	175	-185	-185	175	103,81
<b>Kategoria wagowa +120 kg.</b>											0	0
1	Jeka	Paweł	1994	PMKS Rybak Władysławowo	125	0,5698	1	122,5	-130	-130	122,5	69,8005

### Men - Seniorzy

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilk	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	
<b>Kategoria wagowa 59 kg.</b>											0	0
1	Tomczyk	Mariusz	1971	GZ LZS Olszanka Pogorzela	58,5	0,8689	10	150	160	165	165	143,3685
2	Szymański	Sławomir	1985	GZ LZS Olszanka Pogorzela	53,4	0,9547	11	130	135	140	140	133,658
3	Górski	Marcin	1977	IKS Warszawa	57,8	0,883	15	115	120	125	125	110,375
4	Wiśniewski	Sebastian	1984	GKS Kraska Jasieniec	54,7	0,9317	6	110	115	-117,5	115	107,1455
5	Mirowski	Artur	1977	IKS Warszawa	44,4	1,1717	4	77,5	82,5	-87,5	82,5	96,66525
6	Sokołowski	Robert	1985	Stowaryszenie Integracja Tarnobrzeg	52,4	0,9735	12	65	70	-72,5	70	68,145
7	Makowski	Radosław	1974	IKS Integracja Conan Giżycko	51,2	0,9975	1	55	60	65	65	64,8375
ns	Białek	Kamil	1991	MKS Wicher Kobyłka	58,9	0,8675	9	-140	-140	-140	0	0
<b>Kategoria wagowa 66 kg.</b>											0	0
1	Kosowski	Marcin	1990	MKS Power 2005 Nasielsk	65	0,7952	16	155	160	-167,5	160	127,232
2	Pasemko	Paweł	1993	IKS Integracja Conan Giżycko	65,2	0,7932	5	80	85	-95	85	67,422
3	Kowalski	Tomasz	1969	IKS Warszawa	63,7	0,8089	2	70	75	77,5	77,5	62,68975
<b>Kategoria wagowa 74 kg.</b>											0	0
1	Woźniczko	Marcin	1981	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza	73,7	0,7214	18	175	180	-185	180	129,852
2	Żelazko	Bartosz	1971	TKKF Śródmieście Legnica	74	0,7193	23	160	-165	-167,5	160	115,088
3	Chrzanowski	Marek	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	72,1	0,733	17	-155	-155	155	155	113,615
4	Sosnowski	Jakub	1985	KS Avalon Częstochowa	73,3	0,7242	27	145	-160	-165	145	105,009
5	Mielcarek	Robert	1992	IKS Integracja Conan Giżycko	71,6	0,7367	20	120	125	-135	125	92,0875
6	Hołyński	Paweł	1992	IKS Warszawa	69,7	0,7519	22	105	-110	112,5	112,5	84,58875
7	Kwiatkowski	Daniel	1983	IKS Warszawa	71,4	0,7383	28	90	92,5	-97,5	92,5	68,29275
<b>Kategoria wagowa 83 kg.</b>											0	0
1.	Beresiński	Piotr	1985	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	82,4	0,6704	14	-212,5	212,5	217,5	217,5	145,812
2.	Nocek	Grzegorz	1973	AZS Politechnika Warszawska	82,3	0,6709	15	215	-222,5	-222,5	215	144,2435
3.	Ludwikowski	Rafał	1979	KSSSiKW Wiking Starachowice	80,9	0,6779	6	200	-210	212,5	212,5	144,05375
4.	Wojciechowski	Kamil	1986	OSiR Suwałki	81,4	0,6754	10	-205	210	-217,5	210	141,834
5.	Nikrandt	Paweł	1988	PMKS Rybak Władysławowo	82,3	0,6709	7	-190	-190	190	190	127,471
6.	Wojciechowski	Daniel	1988	OSiR Suwałki	78,1	0,6933	13	150	-160	160	160	110,928
7.	Cygan	Robert	1973	TKKF Azory Kraków	77,8	0,6951	1	-150	150	-165	150	104,265

8.	Pianka	Łukasz	1990	IKS Integracja Conan Giżycko	80,6	0,6795	2	145	-150	152,5	152,5	103,62375
9.	Rozkrut	Bartosz	1979	UKS Pover Kuźnik Chorzów	76,7	0,7017	4	132,5	-137,5	-137,5	132,5	92,97525
10.	Mielcarek	Cezary	1993	IKS Integracja Conan Giżycko	76,8	0,7011	17	115	122,5	-130	122,5	85,88475
11.	Baran	Tomasz	1985	IKS Integracja Conan Giżycko	75,7	0,708	8	-120	120	-130	120	84,96
ns	Kuchnio	Krzysztof	1956	MKS Tur Ryki	81,7	0,6739	11	-170	-170	-170	0	0
ns	Fuja	Ireneusz	1970	TKKF Śródmieście Legnica	82	0,6724	12	-192,5	-200	-202,5	0	0
											0	0
											0	0
	<b>Kategoria wagowa 93 kg.</b>											
1	Drzymalski	Karol	1983	LKS Piast-Tartech Łasin	92	0,6315	5	-240	-240	240	240	151,56
2	Wloch	Arkadiusz	1975	UKS Pover Kuźnik Chorzów	83,2	0,6665	13	212,5	220	-227,5	220	146,63
3	Waszczuk	Bogusław	1989	MKS Wicher Kobyłka	92,5	0,6298	12	-220	220	-225	220	138,556
4	Zieliński	Piotr	1979	TKKF Azory Kraków	89,4	0,6406	10	-205	212,5	-222,5	212,5	136,1275
5	Krzyżewski	Łukasz	1990	MKS Power 2005 Nasielsk	91,4	0,6335	7	-210	210	-222,5	210	133,035
6	Bajor	Adrian	1989	Black & White Ostrowiec Św.	91,7	0,6325	6	-200	200	-215	200	126,5
7	Rembiasz	Paweł	1975	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra	92,1	0,6311	3	-175	175	-195	175	110,4425
8	Sypka	Kamil	1994	KS Tęcza Społem Kielce	84,3	0,6615	9	157,5	165	167,5	167,5	110,80125
9	Chrzanowski	Roman	1952	KSSSiKW Wiking Starachowice	92,5	0,6298	2	155	-165	165	165	103,917
10	Kowalski	Mateusz	1993	IKS Integracja Conan Giżycko	88,1	0,6455	15	150	160	-162,5	160	103,28
11	Podbielski	Paweł	1990	OSiR Suwałki	89,9	0,6388	8	150	-160	-170	150	95,82
12	Piłutkiewicz	Mateusz	1992	IKS Integracja Conan Giżycko	86,8	0,6507	16	112,5	-120	-127,5	112,5	73,20375
ns	Pawyza	Piotr	1975	KS Team Wrocław	89,4	0,6406	14	-220	-220	-220	0	0
	<b>Kategoria wagowa 105 kg.</b>											
1	Rejek	Artur	1972	TKKF Herkules Warszawa	104,6	0,5984	24	-280	-280	280	280	167,552
2	Dąbrowski	Leszek	1973	KS Team Wrocław	96,7	0,6172	22	-175	-180	185	185	114,182
3	Stefaniak	Łukasz	1984	IKS Warszawa	102,8	0,6021	19	-115	115	122,5	122,5	73,75725
	<b>Kategoria wagowa 120 kg.</b>											
1	Bożyczko	Krzysztof	1965	TKKF Azory Kraków	111,4	0,5863	15	-275	-275	275	275	161,2325
2	Grabowski	Wojciech	1951	MOKSiR Jastarnia	107,7	0,5924	13	-230	242,5	-250	242,5	143,657
3	Piwoński	Grzegorz	1990	TKKF Herkules Warszawa	119,8	0,5751	12	225	-232,5	237,5	237,5	136,58625
4	Nowaliński	Michał	1991	KS Team Wrocław	105,2	0,5972	10	-180	190	-200	190	113,468
ns	Ciaptak	Oliwier	1973	TKKF Azory Kraków	110,7	0,5874	16	-280	-287,5	-287,5	0	0
ns	Oliwa	Mariusz	1980	GZ LZS Olszanka Pogorzela	108,6	0,5909	14	-235	-235	-235	0	0
	<b>Kategoria wagowa +120 kg.</b>											
1	Sztorc	Hubert	1980	KS Kobra Jass Kościan	123,1	0,5717	7	270	280	-290	280	160,076
2	Komorowski	Robert	1971	TKKF Azory Kraków	152	0,5523	6	260	-271	-271	260	143,598
3	Paff	Piotr	1981	TKKF Azory Kraków	132,3	0,5639	5	-235	240	-260	240	135,336
4	Pawlik	Dawid	1985	UKS Pover Kuźnik Chorzów	129,3	0,5661	3	215	-225	230	230	130,203
5	Dzik	Emil	1984	MKS Tur Ryki	159	0,5487	4	215	-220	-232,5	215	117,9705

## Klasyfikacja open

RP  
BA

Rekord Polski  
Badanie antydopingowe

### Juniorki do lat 20

1	Cygan	Paulina	87,728	pkt.
2	Wolniarczyk	Milena	75,21915	pkt.
3	Sroczyk	Monika	72,43275	pkt.

### Seniorki

1	Kozdryk	Justyna	153,01	pkt.
2	Bałajzy	Anna	123,354	pkt.
3	Szczepanik	Dorota	116,2125	pkt.

### Juniorzy do lat 20

1	Krupa	Mateusz	129,95	pkt.
2	Jabłoński	Piotr	127,76	pkt.
3	Goyke	Felicjan	117,78	pkt.

### Seniorzy

1	Rejek	Artur	167,55	pkt.
2	Bożyczko	Krzysztof	161,23	pkt.
3	Sztorc	Hubert	160,08	pkt.

### KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA JUNIOREK

Lp	KLUB	Kategorie wagowe							Suma	Punkty wilks'a
		47	52	57	63	72	84	84+		
1	MKS TUR Ryki	12							12	87,728
2	LUKS Zieloni Łańcut		12						12	75,2192
3	TKKF Azory Kraków				12				12	72,4328
4	AnMar Warszawa				9				9	53,4423
5	LKS Promień Kowalewo Pomorskie				8				8	47,0815

### KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA SENIOREK

Lp	KLUB	Kategorie wagowe							Suma	Punkty wilks'a
		47	52	57	63	72	84	84+		
1	GKS Kraska Jasieniec	12							12	153,01

2	TKKF Azory Kraków	9	9		9,8		12		47	
3	LUKS " Zieloni" Łańcut		12						12	72,43
4	IKS Integracja Conan Giżycko		8						12	101,28
5	UKS Pover Kuźnik Chorzów			12				9	21	
6	MGKS Hutnik Pieńsk				12				12	101,28
7	TKKF Herkules Warszawa					12			12	112,03
8	KS Tecza Spolem Kielce							12	12	123,35

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA JUNIORÓW											
Kategorie wagowe											
Lp	KLUB	53	59	66	74	83	93	105	120	120+	Suma
1	PMKS Rybak Władysławowo	12			12,9				12	12	57
2	MKS Wicher Kobyłka	9	9,8								26
3	MKS Tur Ryki		12								12
4	MGKS Hutnik Pieńsk			12	8,5						25
5	IKS Integracja Conan Giżycko			9	7	9	8,6				39
6	IKS Warszawa				6						6
7	OWP Michael Warszawa					12					12
8	TKKF Herkules Warszawa					8,7		12			27
9	GZS Olszanka Pogorzela						12				12
10	KS Tęcza Spolem Kielce						9				9

11	OSiR Suwałki						7				7
12	Stowarzyszenie Integracja Tarnobrzeg							9			9

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA SENIORÓW												
Lp	KLUB	Kategorie wagowe								Suma	Punkty wilks'a	
		59	66	74	83	93	105	120	120+			
1.	GZS Olszanka Pogorzela	12,9									21	277,03
2.	IKS Warszawa	8,6	8	5			8				35	385,9
3.	GKS Kraska Jasieniec	7									7	
4.	Stowarzyszenie Integracja Tarnobrzeg	5									5	
5.	IKS Integracja Conan Giżycko	4	9	6	3,1						23	439,4
6.	MKS Wicher Kobyłka	3					8				11	
7.	MKS Power 2005 Nasielsk		12					6			18	
8.	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza			12							12	
9.	TKKF Śródmieście Legnica			9							9	
10.	KSSSiKW Wiking Starachowice			8	8	2					18	361,55
11.	KS Avalon Częstochowa			7							7	
12.	KS-MOSSiTF Relax Kamienna Góra				12	4					16	
13.	AZS Politechnika Warszawska				9						9	



14.	OSiR Suwałki				7,5	1				13	348,55
15.	PMKS Rybak Władysławowo				6					6	
16.	TKKF Azory Kraków				4	7		12	9,8	40	680,55
17.	UKS Pover Kuźnik Chorzów				2	9			7	18	369,77
18.	MKS Tur Ryki								6	6	
19.	LKS Tartech- Piaś Łasin					12				12	
20.	Black&White Ostrowiec Św.					5				5	
21.	KS Tęcza Społem Kielce					3				3	
22.	KS Team Wrocław							9	7	16	
23.	TKKF Herkules Warszawa							12	8	20	
24.	MOKSiR Jastarnia								9	9	
25.	KS Kobra Jass Kościan								12	12	