



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w Trójboju Siłowym Klasycznym,
Trójboju Siłowym, Wyciskaniu Leżąc Klasycznym i Wyciskaniu Leżąc
Puławy, 15 grudnia 2023

TRÓJBÓJ SIŁOWY KLASYCZNY

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA Kobiet

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		1	2	3		1	2	3			
-- kat. 57 -- [kg]																				
1	Grzeszczyk Justyna	1986	Służba Leśna - Nadleśnictwo Świerklaniec	55,54	0,23927	11	85,0	-95,0	95,0	95,0	47,5	50,0	-52,5	50,0	130,0	140,0	-145,0	140,0	285,0	68,191
-- kat. 63 -- [kg]																				
1	Adamiec Julia	1999	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	60,64	0,22439	12	90,0	95,0	102,5	102,5	52,5	55,0	-60,0	55,0	130,0	137,5	-142,5	137,5	295,0	66,196
-- kat. 69 -- [kg]																				
1	Wawrzyczna Klaudia	1999	Wojsko Polskie	63,29	0,21814	7	-85,0	85,0	92,5	92,5	52,5	57,5	-60,0	57,5	110,0	125,0	132,5	132,5	282,5	61,624
-- kat. 84 -- [kg]																				
1	Czerw Magdalena	1997	Straż Graniczna	78,52	0,19424	4	-95,0	100,0	107,5	107,5	62,5	67,5	-70,0	67,5	125,0	132,5	-140,0	132,5	307,5	59,728

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		1	2	3		1	2	3			
-- kat. 66 -- [kg]																				
NB	Leończyk Michał	2002	KU AZS WAT Warszawa	0,00	0,00000	9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
-- kat. 74 -- [kg]																				
1	Mały Dominik	1996	KU AZS WAT Warszawa	72,09	0,14882	34	185,0	195,0	200,0	200,0	110,0	117,5	-122,5	117,5	185,0	-195,0	0,0	185,0	502,5	74,782
2	Perlik Krzysztof	2004	Akademia Wojsk Lądowych	73,62	0,14720	1	180,0	-185,0	-185,0	180,0	125,0	-130,0	0,0	125,0	160,0	0,0	0,0	160,0	465,0	68,449
-- kat. 83 -- [kg]																				
1	Milczarczyk Przemysław	2002	KU AZS WAT Warszawa	82,58	0,13878	23	200,0	207,5	-212,5	207,5	140,0	150,0	-152,5	150,0	230,0	245,0	-260,0	245,0	602,5	83,616
2	Faligowski Mikołaj	2001	KU AZS WAT Warszawa	82,14	0,13916	38	-185,0	-190,0	190,0	190,0	130,0	140,0	-142,5	140,0	220,0	240,0	-250,0	240,0	570,0	79,320
-- kat. 93 -- [kg]																				
1	Matwin Łukasz	1983	TKKF Herkules Warszawa	91,84	0,13163	25	-230,0	230,0	-260,0	230,0	140,0	145,0	-150,0	145,0	275,0	300,0	-320,0	300,0	675,0	88,848
2	Haupt Krzysztof	1978	Policja - KWP Poznań	92,19	0,13138	16	145,0	160,0	170,0	170,0	125,0	135,0	140,0	140,0	190,0	210,0	225,0	225,0	535,0	70,289
-- kat. 105 -- [kg]																				
1	Winnicki Mateusz	1999	KS TEAM Wrocław	95,50	0,12915	40	275,0	-290,0	-290,0	275,0	175,0	-180,0	-180,0	175,0	290,0	300,0	-310,0	300,0	750,0	96,860
2	Bogacki Marcin	1994	17 Wojskowy Oddział Gospodarczy w Koszalinie	105,00	0,12346	33	240,0	255,0	265,0	265,0	165,0	175,0	-185,0	175,0	250,0	270,0	-302,5	270,0	710,0	87,660
3	Głowala Dawid	1993	Wojsko Polskie	102,64	0,12478	36	250,0	255,0	-260,0	255,0	150,0	157,5	0,0	157,5	260,0	-270,0	-275,0	260,0	672,5	83,917
4	Kaczor Norbert	2001	TKKF Herkules Warszawa	103,38	0,12436	6	220,0	230,0	-235,0	230,0	140,0	145,0	-150,0	145,0	220,0	-235,0	240,0	240,0	615,0	76,484
5	Wojda Krzysztof	1993	18 Pułk Logistyczny Łomża	101,41	0,12549	2	-180,0	180,0	-190,0	180,0	150,0	-160,0	160,0	160,0	200,0	220,0	-230,0	220,0	560,0	70,277
NB	Zientarski Patryk	2003	KU AZS WAT Warszawa	0,00	0,00000	37	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
-- kat. 120 -- [kg]																				
1	Cieciura Bartłomiej	2000	KU AZS WAT Warszawa	105,24	0,12333	31	210,0	220,0	230,0	230,0	160,0	-170,0	-170,0	160,0	240,0	260,0	275,0	275,0	665,0	82,017
2	Mroczek Bartosz	1982	KM PSP Poznań	110,12	0,12079	5	-200,0	200,0	215,0	215,0	145,0	152,5	-157,5	152,5	220,0	240,0	252,5	252,5	620,0	74,888
3	Wozniwicz Andrzej	1984	JW. 100. Batalion łączności	110,60	0,12055	8	180,0	200,0	215,0	215,0	130,0	140,0	150,0	150,0	220,0	240,0	-257,5	240,0	605,0	72,932
-- kat. 120+ -- [kg]																				
1	Szymanowski Adam	1983	KS "SZTANGA" Bojanowo Policja	129,20	0,11263	15	-275,0	275,0	287,5	287,5	170,0	180,0	-185,0	180,0	252,5	262,5	270,0	270,0	737,5	83,068
2	Kowalski Tomasz	1982	JW. 100. Batalion łączności	121,12	0,11578	32	-220,0	230,0	0,0	230,0	150,0	155,0	160,0	160,0	220,0	240,0	260,0	260,0	650,0	75,255

NB - nieobecny

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2023-12-17

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w Trójboju Siłowym Klasycznym,
Trójboju Siłowym, Wyciskaniu Leżąc Klasycznym i Wyciskaniu Leżąc
Puławy, 15 grudnia 2023

WYCISKANIE LEŻĄC KLASYCZNE

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KOBIEC

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Wyciskanie leżąc			WYNIK	Punkty IPF GL
							1	2	3		
-- kat. 57 -- [kg]											
1	Grzeszczyk Justyna	1986	Służba Leśna - Nadleśnictwo Świerkianiec	55,54	0,90657	11	47,5	50,0	-52,5	50,0	45,328
-- kat. 69 -- [kg]											
1	Wawrzyszka Klaudia	1999	Wojsko Polskie	63,29	0,83232	7	52,5	57,5	-60,0	57,5	47,858
-- kat. 84 -- [kg]											
1	Czerw Magdalena	1997	Straż Graniczna	78,52	0,76008	4	62,5	67,5	-70,0	67,5	51,306

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN

-- kat. 66 -- [kg]											
1	Kuchnio Jan	1986	41 Baza Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie	64,16	0,57605	21	90,0	-97,5	-97,5	90,0	51,845
-- kat. 74 -- [kg]											
1	Perlik Krzysztof	2004	Akademia Wojsk Lądowych	73,62	0,53476	1	120,0	127,5	-130,0	127,5	68,182
2	Nowok Dawid	2000	Policja	68,81	0,55450	28	-122,5	122,5	125,0	125,0	69,312
-- kat. 83 -- [kg]											
1	Pałysiewicz Bartosz	1984	34 Śląski Dywizjon Raketowy Obrony Powietrznej w Bytomiu	82,59	0,50357	30	175,0	177,5	180,0	180,0	90,643
2	Białek Michał	1991	42. BAZA LOTNICTWA SZKOLNEGO	82,65	0,50338	17	170,0	-177,5	-180,0	170,0	85,575
3	Włoch Arkadiusz	1975	Policja	81,16	0,50812	29	-130,0	130,0	0,0	130,0	66,055
-- kat. 93 -- [kg]											
1	Tokarski Marek	1981	KS TEAM Wrocław	90,05	0,48205	39	150,0	160,0	167,5	167,5	80,743
-- kat. 105 -- [kg]											
1	Majek Marek	1999	41 Baza Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie	103,49	0,45079	18	150,0	160,0	-170,0	160,0	72,126
-- kat. 120 -- [kg]											
1	Mroczek Bartosz	1979	Kościan	110,12	0,43813	5	145,0	152,5	-157,5	152,5	66,815
2	Smitek Przemysław	1996	Straż Graniczna	111,91	0,43497	24	120,0	130,0	145,0	145,0	63,071
-- kat. 120+ -- [kg]											
1	Szymanowski Adam	1983	KS "SZTANGA" Bojanowo Policja	129,20	0,40905	20	170,0	180,0	-185,0	180,0	73,629

WYCISKANIE LEŻĄC

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN

-- kat. open -- [pkt. IPF GL]											
1	Szymanowski Adam	1983	KS "SZTANGA" Bojanowo Policja	129,20	0,28727	20	260,0	-270,0	-275,0	260,0	74,690
2	Włoch Arkadiusz	1975	Policja	81,16	0,36176	35	180,0	-185,0	0,0	180,0	65,117
3	Nowok Dawid	2000	Policja	68,81	0,41614	27	140,0	-150,0	-150,0	140,0	58,259

NB - nieobecny

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2023-12-17

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w Trójboju Siłowym Klasycznym,
Trójboju Siłowym, Wyciskaniu Leżąc Klasycznym i Wyciskaniu Leżąc
Puławy, 15 grudnia 2023

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI

Trójbój siłowy klasyczny

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik	Uwagi
1	Grzeszczyk Justyna	1986	<i>Służba Leśna - Nadleśnictwo Świerklaniec</i>	68,190544	55,54	0,23927	285,0	
2	Adamiec Julia	1999	<i>15 Giżycka Brygada Zmechanizowana</i>	66,196430	60,64	0,22439	295,0	
3	Wawrzycka Klaudia	1999	<i>Wojsko Polskie</i>	61,624410	63,29	0,21814	282,5	
4	Czerw Magdalena	1997	<i>Straż Graniczna</i>	59,727843	78,52	0,19424	307,5	

Wyciskanie leżąc klasyczne

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik	Uwagi
1	Czerw Magdalena	1997	<i>Straż Graniczna</i>	51,305722	78,52	0,76008	67,5	
2	Wawrzycka Klaudia	1999	<i>Wojsko Polskie</i>	47,858267	63,29	0,83232	57,5	
3	Grzeszczyk Justyna	1986	<i>Służba Leśna - Nadleśnictwo Świerklaniec</i>	45,328425	55,54	0,90657	50,0	

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2023-12-17

Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w Trójboju Siłowym Klasycznym,
Trójboju Siłowym, Wyciskaniu Leżąc Klasycznym i Wyciskaniu Leżąc
Puławy, 15 grudnia 2023

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

Trójbój siłowy klasyczny

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Winnicki Mateusz	1999	KS TEAM Wrocław	96,860267	95,50	0,12915	750,0
2	Matwin Łukasz	1983	TKKF Herkules Warszawa	88,847745	91,84	0,13163	675,0
3	Bogacki Marcin	1994	17 Wojskowy Oddział Gospodarczy w Koszalinie	87,659594	105,00	0,12346	710,0
4	Głowala Dawid	1993	Wojsko Polskie	83,917062	102,64	0,12478	672,5
5	Milczarczyk Przemysław	2002	KU AZS WAT Warszawa	83,616143	82,58	0,13878	602,5
6	Szymanowski Adam	1983	KS "SZTANGA" Bojanowo Policja	83,068160	129,20	0,11263	737,5
7	Cieciura Bartłomiej	2000	KU AZS WAT Warszawa	82,016557	105,24	0,12333	665,0
8	Faligowski Mikołaj	2001	KU AZS WAT Warszawa	79,319920	82,14	0,13916	570,0
9	Kaczor Norbert	2001	TKKF Herkules Warszawa	76,483774	103,38	0,12436	615,0
10	Kowalski Tomasz	1982	JW. 100. Batalion łączności	75,255101	121,12	0,11578	650,0
11	Mroczek Bartosz	1982	KM PSP Poznań	74,887849	110,12	0,12079	620,0
12	Mały Dominik	1996	KU AZS WAT Warszawa	74,782331	72,09	0,14882	502,5
13	Woźniewicz Andrzej	1984	JW. 100. Batalion łączności	72,931564	110,60	0,12055	605,0
14	Haupt Krzysztof	1978	Policja - KWP Poznań	70,289052	92,19	0,13138	535,0
15	Wojda Krzysztof	1993	18 Pułk Logistyczny Łomża	70,276864	101,41	0,12549	560,0
16	Perlik Krzysztof	2004	Akademia Wojsk Lądowych	68,449283	73,62	0,14720	465,0

Wyciskanie leżąc klasyczne

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik
1	Pałysiewicz Bartosz	1984	34 Śląski Dywizjon Rakietowy Obrony Powietrznej w Bytomiu	90,642530	82,59	0,50357	180,0
2	Białek Michał	1991	42. BAZA LOTNICTWA SZKOLNEGO	85,574943	82,65	0,50338	170,0
3	Tokarski Marek	1981	KS TEAM Wrocław	80,742859	90,05	0,48205	167,5
4	Szymanowski Adam	1983	KS "SZTANGA" Bojanowo Policja	73,629208	129,20	0,40905	180,0
5	Majek Marek	1999	41 Baza Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie	72,126309	103,49	0,45079	160,0
6	Nowok Dawid	2000	Policja	69,312176	68,81	0,55450	125,0
7	Perlik Krzysztof	2004	Akademia Wojsk Lądowych	68,181970	73,62	0,53476	127,5
8	Mroczek Bartosz	1979	Kościan	66,814884	110,12	0,43813	152,5
9	Włoch Arkadiusz	1975	Policja	66,055164	81,16	0,50812	130,0
10	Śmitek Przemysław	1996	Straż Graniczna	63,070670	111,91	0,43497	145,0
11	Kuchnio Jan	1986	41 Baza Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie	51,844922	64,16	0,57605	90,0

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski

Sekretarz: Arkadiusz Znojek

Data wykonania: 2023-12-17

Wersja: 1.00