



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTRYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostwa Polski Junierek i Juniorów do lat 20 i 23, Senierek i Seniorów
oraz Weteranek i Weteranów w Trójboju Siłowym Klasycznym
Warszawa, 14-16 grudnia 2012 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

KOBIECY

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy Ciąg			Trójbój	Punkty Wilks'a	Punkty drużyno we
									1	2	3	1	2	3	1	2	3			

Juniorki do lat 20

Kat. wag. 52																				
1	Rusztyn	Klaudia	1993	KSSSiKW Wiking Starachowice	51,3	1,2597	74	1	85	93	-100	42,5	-47,5	-47,5	130	-140	147,5	283	356,49510	12
2	Feledyn	Katarzyna	1993	KS Wisła Puławy	52,0	1,2466	20	1	85	95	100	50	-52,5	-52,5	95	100	-105	250	311,65000	9
3	Sobczak	Wioletta	1997	UKS GIM Głuszycza	51,8	1,2504	33	1	60	67,5	72,5	40	45	47,5	80	90	100	220	275,08800	8
4	Kuklińska	Weronika	1997	MKS Bargłów	49,0	1,3043	64	1	40	50	60	25	30	-32,5	70	80	90	180	234,77400	7
Kat. wag. 57																				
1	Felińska	Olimpia	1992	KSSSiKW Wiking Starachowice	54,1	1,2088	47	1	90	95	97,5	55	60	-61	110	-120	127,5	285	344,50800	12
2	Ostrowska	Aneta	1994	UKS Mechanik Sierpc	55,4	1,1866	48	1	70	80	-90	40	45	-47,5	90	100	110	235	278,85100	9
Kat. wag. 63																				
1	Ganc	Inga	1993	KS Wisła Puławy	62,0	1,0871	28	2	-90	-90	90	40	-42,5	-42,5	95	-102,5	102,5	232,5	252,75075	12
2	Michalcewicz	Kaja	1992	KSSSiKW Wiking Starachowice	58,0	1,1447	8	2	55	60	67,5	35	37,5	-40	-92,5	92,5	-102,5	197,5	226,07825	9
Kat. wag. 72																				
1.	Ślusarczyk	Anna	1995	KS Kobra Jass Kościan	69,4	1,0008	73	2	85	92,5	97,5	45	47,5	50	105	115	120	267,5	267,71400	12
Kat. wag. +84																				
1.	Żukowska	Kinga	1994	KSSSiKW Wiking Starachowice	104,6	0,8225	46	2	100	115	120	50	57,5	-60	130	145	150	327,5	269,36875	12
2.	Balcewicz	Ewelina	1997	MKS Bargłów	105,9	0,8200	5	2	102,5	-115	-120	45	50	-52,5	122,5	145	155	307,5	252,15000	9
3	Majewska	Zuzanna	1996	KS Wisła Puławy	88,4	0,8707	24	2	110	115	120	50	55	-57,5	110	120	-130	295	256,85650	8

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy Ciąg			Trójbój	Punkty Wilks'a	Punkty drużyno we
									1	2	3	1	2	3	1	2	3			

Juniorki do lat 23

Kat. wag. 47																				
1	Mioduszewska	Ewa	1989	MKS Bargłów	45,3	1,3804	10	1	70	80,5	-85	30	35	-37,5	107,5	115	123	238,5	329,22540	12
Kat. wag. 52																				
1	Rusztyn	Klaudia	1993	KSSSiKW Wiking Starachowice	51,3	1,2597	74	1	85	93	-100	42,5	-47,5	-47,5	130	-140	147,5	283	356,49510	12
2	Wojtkowska	Magdalena	1990	OWP Michael Warszawa	51,7	1,2522	65	1	55	60	67,5	35	40	-45	75	80	87,5	195	244,17900	9
3	Kuklińska	Weronika	1997	MKS Bargłów	49,0	1,3043	64	1	40	50	60	25	30	-32,5	70	80	90	180	234,77400	8
4	Stankowska	Joanna	1990	KS Zamek Kurzętnik	51,4	1,2578	13	1	45	52,5	-62,5	30	-37,5	-37,5	60	-62,5	72,5	155	194,95900	7

Kat. wag. 57																				
1	Blach	Magdalena	1989	LKS Płomień Kowalewo Pomorskie	56,7	1,1652	82	1	105	-107,5	107,5	52,5	55	57,5	120	125	130	295	343,73400	12
2	Felińska	Olimpia	1992	KSSSiKW Wiking Starachowice	54,1	1,2088	47	1	90	95	97,5	55	60	-61,5	110	-120	127,5	285	344,50800	9
Kat. wag. 63																				
1	Sajewicz	Ewelina	1989	MGKS Hutnik Pieńsk	62,8	1,0765	30	2	-115	117,5	-122,5	62,5	-66	-66	125	132,5	-137,5	312,5	336,40625	12
2	Ody	Urszula	1983	LKS Nadwiślanin Kwidzyń	59,5	1,1221	3	2	90	95	100	40	45	-47,5	110	117,5	122,5	267,5	300,16175	9
Kat. wag. 72																				
1	Piter	Marzena	1989	MOSiR Mikołów	68,0	1,0153	62	2	120	130	135	80	85	-87,5	-175	175	-187,5	395	401,04350	12
2	Misiek	Magdalena	1990	KS Kobra Jass Kościan	65,8	1,0397	18	2	75	85	90	32,5	37,5	-40	100	105	115	242,5	252,12725	9
Kat. wag. +84																				
1	Żukowska	Kinga	1994	KSSSiKW Wiking Starachowice	104,6	0,8225	46	2	100	115	120	50	57,5	-60	130	145	150	327,5	269,36875	12
2	Balcewicz	Ewelina	1997	MKS Bargłów	105,9	0,8200	5	2	102,5	-115	-120	45	50	-52,5	122,5	145	155	307,5	252,15000	9

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Grupa	Przysiad			Wyciskanie leżąc			Martwy Ciąg			Trójbój	Punkty Wilks'a	Punkty drużyno we
									1	2	3	1	2	3	1	2	3			

Seniorki

Kat. wag. 47																				
1	Mioduszewska	Ewa	1989	MKS Bargłów	45,3	1,3804	10	1	70	80,5	-85	30	35	-37,5	107,5	115	123	238,5	329,22540	12
2	Piątek	Monika	1988	OWP Michael Warszawa	46,7	1,3511	15	1	45	47,5	52,5	27,5	30	-32,5	57,5	65	70	152,5	206,04275	9
Kat. wag. 52																				
1	Rusztyn	Klaudia	1993	KSSSiKW Wiking Starachowice	51,3	1,2597	74	1	85	93	-100	42,5	-47,5	-47,5	130	-140	147,5	283	356,49510	12
2	Jurga-Murcha	Patrycja	1982	KS Kobra Jass Kościan	51,9	1,2485	63	1	90	-95	-95	52,5	-55	-55	130	-140	140	282,5	352,70125	9
3	Wojtkowska	Magdalena	1990	OWP Michael Warszawa	51,7	1,2522	65	1	55	60	67,5	35	40	-45	75	80	87,5	195	244,17900	8
4	Stankowska	Joanna	1990	KS Zamek Kurzętnik	51,4	1,2578	13	1	45	52,5	-62,5	30	-37,5	-37,5	60	-62,5	72,5	155	194,95900	7
Kat. wag. 57																				
1	Blach	Magdalena	1989	LKS Płomień Kowalewo Pomorskie	56,7	1,1652	82	1	105	-107,5	107,5	52,5	55	57,5	120	125	130	295	343,73400	12
2	Grzechnik	Anna	1981	OWP Michael Warszawa	56,8	1,1636	75	1	90	-97,5	97,5	50	-52,5	-52,5	130	-137,5	140	287,5	334,53500	9
3	Felińska	Olimpia	1992	KSSSiKW Wiking Starachowice	54,1	1,2088	47	1	90	95	97,5	55	60	-61	110	-120	127,5	285	344,50800	8
Kat. wag. 63																				
1	Ziółkowska	Agnieszka	1984	OWP Michael Warszawa	60,2	1,1120	26	2	115	122,5	-127,5	57,5	62,5	-65	140	155	165	350	389,20000	12
2	Sajewicz	Ewelina	1989	MGKS Hutnik Pieńsk	62,8	1,0765	30	2	-115	117,5	-122,5	62,5	-66	-66	125	132,5	-137,5	312,5	336,40625	9
3	Sobiech	Emilia	1988	TKKF Herkules Warszawa	61,6	1,0925	81	2	75	85	90	50	55	-57,5	105	115	120	265	289,51250	8
Kat. wag. 72																				
1	Piter	Marzena	1989	MOSiR Mikołów	68,0	1,0153	62	2	120	130	135	80	85	-87,5	-175	175	-187,5	395	401,04350	12
Kat. wag. +84																				
1	Karwowska	Iwona	1982	TKKF Herkules Warszawa	84,4	0,8896	40	2	115	125	130	60	65	67,5	-120	137,5	140	337,5	300,24000	12
2	Żukowska	Kinga	1994	KSSSiKW Wiking Starachowice	104,6	0,8225	46	2	100	115	120	50	57,5	-60	130	145	150	327,5	269,36875	9
3	Balcewicz	Ewelina	1997	MKS Bargłów	105,9	0,8200	5	2	102,5	-115	-120	45	50	-52,5	122,5	145	155	307,5	252,15000	8

KLASYFIKACJA Open Juniorek do lat 20

1.	Rusztyn	Klaudia	1993	KSSSiKW Wiking Starachowice	51,3	1,2597	74	1	85	93	-100	42,5	-47,5	-47,5	130	-140	147,5	283	356,49510
2.	Felińska	Olimpia	1992	KSSSiKW Wiking Starachowice	54,1	1,2088	47	1	90	95	97,5	55	60	-61	110	-120	127,5	285	344,50800
3.	Feledyn	Katarzyna	1993	KS Wisła Puławy	52,0	1,2466	20	1	85	95	100	50	-52,5	-52,5	95	100	-105	250	311,65000
4.	Ostrowska	Aneta	1994	UKS Mechanik Sierpc	55,4	1,1866	48	1	70	80	-90	40	45	-47,5	90	100	110	235	278,85100
5.	Sobczak	Wioletta	1997	UKS GIM Głuszycza	51,8	1,2504	33	1	60	67,5	72,5	40	45	47,5	80	90	100	220	275,08800
6.	Żukowska	Kinga	1994	KSSSiKW Wiking Starachowice	104,6	0,8225	46	2	100	115	120	50	57,5	-60	130	145	150	327,5	269,36875
7.	Ślusarczyk	Anna	1995	KS Kobra Jass Kościan	69,4	1,0008	73	2	85	92,5	97,5	45	47,5	50	105	115	120	267,5	267,71400
8.	Majewska	Zuzanna	1996	KS Wisła Puławy	88,4	0,8707	24	2	110	115	120	50	55	-57,5	110	120	-130	295	256,85650
9.	Ganc	Inga	1993	KS Wisła Puławy	62,0	1,0871	28	2	-90	-90	90	40	-42,5	-42,5	95	-102,5	102,5	232,5	252,75075
10.	Balcewicz	Ewelina	1997	MKS Bargłów	105,9	0,8200	5	2	102,5	-115	-120	45	50	-52,5	122,5	145	155	307,5	252,15000
11.	Kuklińska	Weronika	1997	MKS Bargłów	49,0	1,3043	64	1	40	50	60	25	30	-32,5	70	80	90	180	234,77400
12.	Michalcewicz	Kaja	1992	KSSSiKW Wiking Starachowice	58,0	1,1447	8	2	55	60	67,5	35	37,5	-40	-92,5	92,5	-102,5	197,5	226,07825

KLASYFIKACJA Open Juniorek do lat 23

1.	Piter	Marzena	1989	MOSiR Mikołów	68,0	1,0153	62	2	120	130	135	80	85	-87,5	-175	175	-187,5	395	401,04350
2.	Rusztyn	Klaudia	1993	KSSSiKW Wiking Starachowice	51,3	1,2597	74	1	85	93	-100	42,5	-47,5	-47,5	130	-140	147,5	283	356,49510
3.	Felińska	Olimpia	1992	KSSSiKW Wiking Starachowice	54,1	1,2088	47	1	90	95	97,5	55	60	-61,5	110	-120	127,5	285	344,50800
4.	Błach	Magdalena	1989	LKS Płomień Kowalewo Pomorskie	56,7	1,1652	82	1	105	-107,5	107,5	52,5	55	57,5	120	125	130	295	343,73400
5.	Sajewicz	Ewelina	1989	MGKS Hutnik Pieńsk	62,8	1,0765	30	2	-115	117,5	-122,5	62,5	-66	-66	125	132,5	-137,5	312,5	336,40625
6.	Mioduszevska	Ewa	1989	MKS Bargłów	45,3	1,3804	10	1	70	80,5	-85	30	35	-37,5	107,5	115	123	238,5	329,22540
7.	Ody	Urszula	1983	LKS Nadwiślanin Kwidziń	59,5	1,1221	3	2	90	95	100	40	45	-47,5	110	117,5	122,5	267,5	300,16175
8.	Żukowska	Kinga	1994	KSSSiKW Wiking Starachowice	104,6	0,8225	46	2	100	115	120	50	57,5	-60	130	145	150	327,5	269,36875
9.	Balcewicz	Ewelina	1997	MKS Bargłów	105,9	0,8200	5	2	102,5	-115	-120	45	50	-52,5	122,5	145	155	307,5	252,15000
10.	Misiek	Magdalena	1990	KS Kobra Jass Kościan	65,8	1,0397	18	2	75	85	90	32,5	37,5	-40	100	105	115	242,5	252,12725
11.	Wojtkowska	Magdalena	1990	OWP Michael Warszawa	51,7	1,2522	65	1	55	60	67,5	35	40	-45	75	80	87,5	195	244,17900
12.	Kuklińska	Weronika	1997	MKS Bargłów	49,0	1,3043	64	1	40	50	60	25	30	-32,5	70	80	90	180	234,77400
13.	Stankowska	Joanna	1990	KS Zamek Kurzętnik	51,4	1,2578	13	1	45	52,5	-62,5	30	-37,5	-37,5	60	-62,5	72,5	155	194,95900

KLASYFIKACJA Open Seniorek

1.	Piter	Marzena	1989	MOSiR Mikołów	68,0	1,0153	62	2	120	130	135	80	85	-87,5	-175	175	-187,5	395	401,04350
2.	Ziółkowska	Agnieszka	1984	OWP Michael Warszawa	60,2	1,1120	26	2	115	122,5	-127,5	57,5	62,5	-65	140	155	165	350	389,20000
3.	Rusztyn	Klaudia	1993	KSSSiKW Wiking Starachowice	51,3	1,2597	74	1	85	93	-100	42,5	-47,5	-47,5	130	-140	147,5	283	356,49510
4.	Jurga-Murcha	Patrycja	1982	KS Kobra Jass Kościan	51,9	1,2485	63	1	90	-95	-95	42,5	-55	-55	130	-140	140	282,5	352,70125
5.	Felińska	Olimpia	1992	KSSSiKW Wiking Starachowice	54,1	1,2088	47	1	90	95	97,5	55	60	-61	110	-120	127,5	285	344,50800
6.	Błach	Magdalena	1989	LKS Płomień Kowalewo Pomorskie	56,7	1,1652	82	1	105	-107,5	107,5	52,5	55	57,5	120	125	130	295	343,73400
7.	Sajewicz	Ewelina	1989	MGKS Hutnik Pieńsk	62,8	1,0765	30	2	-115	117,5	-122,5	62,5	-66	-66	125	132,5	-137,5	312,5	336,40625
8.	Grzechnik	Anna	1981	OWP Michael Warszawa	56,8	1,1636	75	1	90	-97,5	97,5	50	-52,5	-52,5	130	-137,5	140	287,5	334,53500
9.	Mioduszevska	Ewa	1989	MKS Bargłów	45,3	1,3804	10	1	70	80,5	-85	30	35	-37,5	107,5	115	123	238,5	329,22540
10.	Karwowska	Iwona	1982	TKKF Herkules Warszawa	84,4	0,8896	40	2	115	125	130	60	65	67,5	-120	137,5	140	337,5	300,24000
11.	Sobiech	Emilia	1988	TKKF Herkules Warszawa	61,6	1,0925	81	2	75	85	90	50	55	-57,5	105	115	120	265	289,51250
12.	Żukowska	Kinga	1994	KSSSiKW Wiking Starachowice	104,6	0,8225	46	2	100	115	120	50	57,5	-60	130	145	150	327,5	269,36875
13.	Balcewicz	Ewelina	1997	MKS Bargłów	105,9	0,8200	5	2	102,5	-115	-120	45	50	-52,5	122,5	145	155	307,5	252,15000
14.	Wojtkowska	Magdalena	1990	OWP Michael Warszawa	51,7	1,2522	65	1	55	60	67,5	35	40	-45	75	80	87,5	195	244,17900
15.	Piątek	Monika	1988	OWP Michael Warszawa	46,7	1,3511	15	1	45	47,5	52,5	27,5	30	-32,5	57,5	65	70	152,5	206,04275
16.	Stankowska	Joanna	1990	KS Zamek Kurzętnik	51,4	1,2578	13	1	45	52,5	-62,5	30	-37,5	-37,5	60	-62,5	72,5	155	194,95900