



**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**  
**XXXVI MISTRZOSTWA POLSKI W TRÓJBOJU SIŁOWYM**  
**LUBLIN 3 - 4 marca 2012 roku.**

Lp.	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Wag.	Wsp. Wilks'a	Numer startowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubocisk	Martwy ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik		
<b>Kobiety</b>																						
<b>Kat. wag. 47kg.</b>																						
1.	Mioduszevska	Ewa	1989	MKS Bargłów	46,2	1,3615	1	115	123	127,5	127,5	50	-55	-55	50	177,5	125,5	135	140	140	317,5	432,2763
2.	Urbaniak	Alicja	1989	KS Kobra Jass Kościan	46,7	1,3511	2	75	82,5	-90	82,5	52,5	-57,5	57,5	57,5	140	80	-90	0	80	220	297,242
<b>Kat. wag. 52kg.</b>																						
1	Jurga-Murcha	Patrycja	1982	KS Kobra Jass Kościan	51,2	1,2616	3	-140	140	-150	140	67,5	70	-75	70	210	-140	140	150,5	150,5	360,5	454,8068 BA
2	Rusztyn	Klaudia	1993	KSSSIKW Wiking Starachowice	50,7	1,2711	4	100	110	-115	110	45	50	-55	50	160	120	-130	130	130	290	368,619
<b>Kat. wag. 63kg.</b>																						
1	Ziółkowska	Agnieszka	1984	OWP Michael Warszawa	59	1,1295	8	160	165	171	171	-72,5	75	-80	75	246	160	170	-178	170	416	469,872 BA
2	Grzechnik	Anna	1981	OWP Michael Warszawa	58,6	1,1355	7	-140	-140	140	140	-72,5	72,5	-80	72,5	212,5	135	145	-152,5	145	357,5	405,9413
NS	Gal	Stanisława	1961	UKS Pover Kuźnik Chorzów	60,5	1,1078	5	-120	-120	-120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Kat. wag. 72kg.</b>																						
1	Szymkowiak	Maria	1961	KS Kobra Jass Kościan	63,5	1,0676	6	-145	145	-155	145	77,5	-82,5	82,5	82,5	227,5	140	152,5	-157,5	152,5	380	405,688
2	Sędziak	Agata	1989	KS Kobra Jass Kościan	70,8	0,9871	9	145	155	-160	155	85	-90	-90	85	240	135	-145	-145	135	375	370,1625
<b>Kat. wag. 84kg.</b>																						
1	Białek	Magdalena	1991	KS Tęcza-Społem Kielce	81,9	0,9034	10	190	200	210	210	95	-102,5	102,5	102,5	312,5	175	195	-205	195	507,5	458,4755 BA
<b>Kat. wag. +84kg.</b>																						
1	Kasperska	Kamila	1991	KS Kobra Jass Kościan	84,3	0,8902	11	-155	155	165	165	70	75	-77,5	75	240	155	-163	0	155	395	351,629
2	Zukowska	Kinga	1994	KSSSIKW Wiking Starachowice	99,6	0,8336	12	-160	-160	160	160	40	45	-50	45	205	120	130	-140	130	335	279,256
<b>Mężczyźni</b>																						
<b>Kat. wag. 59kg.</b>																						
1	Wszola	Dariusz	1978	TKKF Śródmieście Legnica	57,8	0,883	14	230	0	0	230	160	0	0	160	390	-200	200	210	210	600	529,8 BA
NS	Rynkiewicz	Norbert	1994	MUKS Herkules Modliszewice	58,9	0,8675	39	-105	105	-125	105	50	-60	-60	50	155	120	135	-150	135	290	251,575
<b>Kat. wag. 66kg.</b>																						
1	Ośmiałowski	Paweł	1977	KS Tęcza-Społem Kielce	60,9	0,8415	20	-230	240	250	250	132,5	142,5	-150	142,5	392,5	200	212,5	-220	212,5	605	509,1075 BA
2	Golak	Dominik	1982	KS Anmar Warszawa	63,1	0,8155	13	215	225	235	235	130	140	142,5	142,5	377,5	210	-215	215	215	592,5	483,1838
3	Synak	Jakub	1984	KS Kobra Jass Kościan	61,3	0,8365	16	235	-245	-245	235	-140	-140	140	140	375	-185	-185	200	200	575	480,9875
4	Uzieńto	Grzegorz	1975	KS Tęcza-Społem Kielce	65,6	0,7891	19	-210	210	217,5	217,5	115	122,5	-127,5	122,5	340	215	225	-237,5	225	565	445,8415
5	Markiewicz	Piotr	1974	KS Zamek Kurzętnik	64,4	0,8014	15	190	-200	202,5	202,5	95	-105	115	115	317,5	215	225	-235	225	542,5	434,7595
<b>Kat. wag. 74kg.</b>																						
1	Olech	Jarosław	1974	KSSSIKW Wiking Starachowice	73,5	0,7228	17	260	0	0	260	150	0	0	150	410	240	0	0	240	650	469,82
2	Jakimiuk	Piotr	1987	AZS UMCS Lublin	73,5	0,7228	18	205	-212,5	212,5	212,5	152,5	157,5	-160	157,5	370	235	242,5	247,5	247,5	617,5	446,329
3	Klauziński	Karol	1990	AZS UMCS Lublin	72,6	0,7293	1	155	0	0	155	110	0	0	110	265	150			150	415	302,6595
<b>Kat. wag. 83kg.</b>																						
1	Kamiński	Arkadiusz	1982	KS Zamek Kurzętnik	83	0,6675	24	-300	300	-310	300	170	-177,5	-180	170	470	240	260	0	260	730	487,275 BA
2	Kapała	Marcin	1992	KS Kobra Jass Kościan	82,6	0,6694	22	260	275	-285	275	140	150	-160	150	425	220	240	-250	240	665	445,151
3	Rożnowski	Michał	1979	KS Tęcza-Społem Kielce	81,3	0,6759	25	200	220	230	230	115	125	-135	125	355	190	200	220	220	575	388,6425
4	Pelc	Dawid	1989	Paco Lublin	81,3	0,6759	43	-180	180	192,5	192,5	140	-145	-150	140	332,5	230	-240	-250	230	562,5	380,1938 BA
NS	Gałecki	Piotr	1988	KS Kobra Jass Kościan	81,8	0,6734	41	-290	-290	-290	0				0	0				0	0	0
NS	Jarosiewicz	Tomasz	1982	KS Tęcza-Społem Kielce	82,9	0,668	21	-290	-300	-300	0				0	0				0	0	0
<b>Kat. wag. 93kg.</b>																						
1	Barszczewski	Wojciech	1991	OSIR Suwałki	93	0,6282	44	-235	-235	235	235	155	160	-167,5	160	395	230	245	260	260	655	411,471 BA

2	Baran	Witold	1986	AZS UMCS Lublin	92	0,6315	28	230	-245	-250	230	155	-162,5	-162,5	155	385	220	235	-245	235	620	391,53
3	Rożnowski	Edward	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	87,9	0,6463	32	-180	200	220	220	105	115	120	120	340	200	230	-240	230	570	368,391
NS	Szymkowiak	Bartłomiej	1984	KS Kobra Jass Kościan	85	0,6583	93	-330	-330	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
NS	Moszyński	Łukasz	1990	KS Kobra Jass Kościan	90,1	0,638	27	270	-285	-285	270	-170	-170	-170	0	0	0	0	0	0	0	0
NS	Zaik	Bartosz	1985	KS Tęcza-Społem Kielce	91,6	0,6328	31	-300	300	-310	300	-225	-225	-225	0	0	0	0	0	0	0	0
											0				0	0				0	0	
											0				0	0				0	0	
	<b>Kat. wag. 105kg.</b>										0				0	0				0	0	
1	Sochacki	Maciej	1985	AZS Politechnika Warszawska	101,2	0,6057	51	320	330	335	335	-230	230	-240	230	565	280	290	0	290	855	517,8735
2	Grzechnik	Radosław	1983	AZS Politechnika Warszawska	99,8	0,6091	35	-310	310	320	320	200	210	-215	210	530	260	275	282,5	282,5	812,5	494,8938
3	Zimmermann	Szczepan	1990	KS Kobra Jass Kościan	100	0,6086	50	310	-325	325	325	190	-200	-200	190	515	260	277,5	-300	277,5	792,5	482,3155
4	Kozłowski	Patryk	1988	AZS UMCS Lublin	103,1	0,6015	30	270	290	-305	290	-200	-200	200	200	490	220	-235	-235	220	710	427,065
NS	Wojcieszek	Marcin	1984	KS Kobra Jass Kościan	100,9	0,6064	2	-300	-310	-310	0	-170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
											0				0	0				0	0	
	<b>Kat. wag. 120kg.</b>										0				0	0				0	0	
1	Ceglarek	Sławomir	1974	KS Kobra Jass Kościan	107,7	0,5924	40	-320	320	-340	320	200	215	-225	215	535	280	310	-320	310	845	500,578
2	Koczwara	Kamil	1988	KS Kobra Jass Kościan	114,6	0,5816	38	280	-300	300	300	-220	220	230	230	530	220	235	240	240	770	447,832
3	Kowalski	Tomasz	1982	KS Tęcza-Społem Kielce	105,8	0,596	36	-250	250	260	260	-195	195	-202,5	195	455	280	290	-300	290	745	444,02
4	Wardak	Łukasz	1993	AZS UMCS Lublin	117,4	0,578	33	275	290	-310	290	170	180	185	185	475	220	245	255	255	730	421,94
NS	Tyбора	Michał	1987	KS Kobra Jass Kościan	110,9	0,587	34	-320	-320	-320	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
											0				0	0				0	0	
	<b>Kat. wag. +120kg.</b>										0				0	0				0	0	
1	Grabowski	Daniel	1986	OSIR Suwałki	135,6	0,5616	37	350	400	0	400	235	-300	-300	235	635	280	315	-317,5	315	950	533,52
2	Lipka	Rafał	1985	KS Kobra Jass Kościan	121,1	0,5737	42	260	280	290	290	180	200	205	205	495	270	305	-320	305	800	458,96
3	Wójtowicz	Jakub	1989	AZS UMCS Lublin	136,6	0,5609	41	280	-300	300	300	180	-200	-200	180	480	220	235	-250	235	715	401,0435

**KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KOBIET OPEN**

1	Ziółkowska	Agnieszka	1984	OWP Michael Warszawa	59	1,1295	8	160	165	171	171	-72,5	75	-80	75	246	160	170	-178	170	416	469,872
2	Bialek	Magdalena	1991	KS Tęcza-Społem Kielce	81,9	0,9034	10	190	200	210	210	95	-102,5	102,5	102,5	312,5	175	195	-205	195	507,5	458,4755
3	Jurga-Murcha	Patrycja	1982	KS Kobra Jass Kościan	51,2	1,2616	3	-140	140	-150	140	67,5	70	-75	70	210	-140	140	150,5	150,5	360,5	454,8068
4	Mioduszewska	Ewa	1989	MKS Bargłów	46,2	1,3615	1	115	123	127,5	127,5	50	-55	-55	50	177,5	125,5	135	140	140	317,5	432,2763
5	Grzechnik	Anna	1981	OWP Michael Warszawa	58,6	1,1355	7	-140	-140	140	140	-72,5	72,5	-80	72,5	212,5	135	145	-152,5	145	357,5	405,9413
6	Szymkowiak	Maria	1961	KS Kobra Jass Kościan	63,5	1,0676	6	-145	145	-155	145	77,5	-82,5	82,5	82,5	227,5	140	152,5	-157,5	152,5	380	405,688
7	Sędziak	Agata	1989	KS Kobra Jass Kościan	70,8	0,9871	9	145	155	-160	155	85	-90	-90	85	240	135	-145	-145	135	375	370,1625
8	Rusztyn	Klaudia	1993	KSSSiKW Wiking Starachowice	50,7	1,2711	4	100	110	-115	110	45	50	-55	50	160	120	-130	130	130	290	368,619
9	Kasperska	Kamila	1991	KS Kobra Jass Kościan	84,3	0,8902	11	-155	155	165	165	70	75	-77,5	75	240	155	-163	0	155	395	351,629
10	Urbanik	Alicja	1989	KS Kobra Jass Kościan	46,7	1,3511	2	75	82,5	-90	82,5	52,5	-57,5	57,5	57,5	140	80	-90	0	80	220	297,242
11	Żukowska	Kinga	1994	KSSSiKW Wiking Starachowice	99,6	0,8336	12	-160	-160	160	160	40	45	-50	45	205	120	130	-140	130	335	279,256
	Gal	Stanisława	1961	UKS Pover Kuźnik Chorzów	60,5	1,1078	5	-120	-120	-120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

**KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘCZYŹN OPEN**

1	Grabowski	Daniel	1986	OSIR Suwałki	135,6	0,5616	37	350	400	0	400	235	-300	-300	235	635	280	315	-317,5	315	950	533,52
2	Wszola	Dariusz	1978	TKKF Śródmieście Legnica	57,8	0,883	14	230	0	0	230	160	0	0	160	390	-200	200	210	210	600	529,8
3	Sochacki	Maciej	1985	AZS Politechnika Warszawska	101,2	0,6057	51	320	330	335	335	-230	230	-240	230	565	280	290	0	290	855	517,8735
4	Ośmiałowski	Paweł	1977	KS Tęcza-Społem Kielce	60,9	0,8415	20	-230	240	250	250	132,5	142,5	-150	142,5	392,5	200	212,5	-220	212,5	605	509,1075
5	Ceglarek	Sławomir	1974	KS Kobra Jass Kościan	107,7	0,5924	40	-320	320	-340	320	200	215	-225	215	535	280	310	-320	310	845	500,578
6	Grzechnik	Radosław	1983	AZS Politechnika Warszawska	99,8	0,6091	35	-310	310	320	320	200	210	-215	210	530	260	275	282,5	282,5	812,5	494,8938
7	Kamiński	Arkadiusz	1982	KS Zamek Kurzętnik	83	0,6675	24	-300	300	-310	300	170	-177,5	-180	170	470	240	260	0	260	730	487,275
8	Golak	Dominik	1982	KS Anmar Warszawa	63,1	0,8155	13	215	225	235	235	130	140	142,5	142,5	377,5	210	-215	215	215	592,5	483,1838
9	Zimmermann	Szczepan	1990	KS Kobra Jass Kościan	100	0,6086	50	310	-325	325	325	190	-200	-200	190	515	260	277,5	-300	277,5	792,5	482,3155
10	Synek	Jakub	1984	KS Kobra Jass Kościan	61,3	0,8365	16	235	-245	-245	235	-140	-140	140	140	375	-185	-185	200	200	575	480,9875
11	Olech	Jarosław	1974	KSSSiKW Wiking Starachowice	73,5	0,7228	17	260	0	0	260	150	0	0	150	410	240	0	0	240	650	469,82
12	Lipka	Rafał	1985	KS Kobra Jass Kościan	121,1	0,5737	42	260	280	290	290	180	200	205	205	495	270	305	-320	305	800	458,96
13	Koczwara	Kamil	1988	KS Kobra Jass Kościan	114,6	0,5816	38	280	-300	300	300	-220	220	230	230	530	220	235	240	240	770	447,832
14	Jakimiuk	Piotr	1987	AZS UMCS Lublin	73,5	0,7228	18	205	-212,5	212,5	212,5	152,5	157,5	-160	157,5	370	235	242,5	247,5	247,5	617,5	446,329
15	Uzieńlo	Grzegorz	1975	KS Tęcza-Społem Kielce	65,6	0,7891	19	-210	210	217,5	217,5	115	122,5	-127,5	122,5	340	215	225	-237,5	225	565	445,8415
16	Kapała	Marcin	1992	KS Kobra Jass Kościan	82,6	0,6694	22	260	275	-285	275	140	150	-160	150	425	220	240	-250	240	665	445,151
17	Kowalski	Tomasz	1982	KS Tęcza-Społem Kielce	105,8	0,596	36	-250	250	260	260	-195	195	-202,5	195	455	280	290	-300	290	745	444,02
18	Markiewicz	Piotr	1974	KS Zamek Kurzętnik	64,4	0,8014	15	190	-200	202,5	202,5	95	-105	115	115	317,5	215	225	-235	225	542,5	434,7595
19	Kozłowski	Patryk	1988	AZS UMCS Lublin	103,1	0,6015	30	270	290	-305	290	-200	-200	200	200	490	220	-235	-235	220	710	427,065
20	Wardak	Łukasz	1993	AZS UMCS Lublin	117,4	0,578	33	275	290	-310	290	170	180	185	185	475	220	245	255	255	730	421,94
21	Barszczewski	Wojciech	1991	OSIR Suwałki	93	0,6282	44	-235	-235	235	235	155	160	-167,5	160	395	230	245	260	260	655	411,471

22	Wójtowicz	Jakub	1989	AZS UMCS Lublin	136,6	0,5609	41	280	-300	300	300	180	-200	-200	180	480	220	235	-250	235	715	401,0435
23	Baran	Witold	1986	AZS UMCS Lublin	92	0,6315	28	230	-245	-250	230	155	-162,5	-162,5	155	385	220	235	-245	235	620	391,53
24	Rożnowski	Michał	1979	KS Tęcza-Społem Kielce	81,3	0,6759	25	200	220	230	230	115	125	-135	125	355	190	200	220	220	575	388,6425
25	Pelc	Dawid	1989	Paco Lublin	81,3	0,6759	43	-180	180	192,5	192,5	140	-145	-150	140	332,5	230	-240	-250	230	562,5	380,1938
26	Rożnowski	Edward	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	87,9	0,6463	32	-180	200	220	220	105	115	120	120	340	200	230	-240	230	570	368,391
27	Klauziński	Karol	1990	AZS UMCS Lublin	72,6	0,7293	1	155	0	0	155	110	0	0	110	265	150			150	415	302,6595
NS	Rynkiewicz	Norbert	1994	MUKS Herkules Modliszewice	58,9	0,8675	39	-105	105	-125	105	50	-60	-60	50	155	120	135	-150	135	290	251,575

#### Klasyfikacja drużynowa senierek

L.p	Nazwa Klubu	47 kg.	52 kg.	57 kg.	63 kg.	72 kg.	84 kg.	84+ kg.	Punkty	Miejsce	
1	KS Kobra Jass Kościan	9	12			12+9		12	54	I	BA
2	OWP Michael Warszawa				12+9				21	II	BA
3	KSSSiKW Wiking Starachowice		9					9	18	III	
4	KS Tęcza-Społem Kielce	12							12	IV	BA
5	MKS Bargłów						12		12	V	

#### Klasyfikacja drużynowa seniorów

L.p	Nazwa Klubu	59 kg.	66 kg.	74 kg.	83 kg.	93 kg.	105 kg.	120 kg.	120+ kg.	Punkty	Miejsce	
1	KS Kobra Jass Kościan		8		9		8	12+9	9	47	I	BA
2	KS Tęcza-Społem Kielce		12+7		8	8		8		43	II	BA
3	AZS UMCS Lublin			9+8		9	7	7	8	41	III	BA
4	OSIR Suwałki					12			12	24	IV	BA
5	AZS Politechnika Warszawska						12+9			21	V	BA
6	KS Zamek Kurzętnik		6		12					18	VI	BA
7	TKKF Śródmieście Legnica	12								12	VIII	BA
8	KSSSiKW Wiking Starachowice			12						12	IX	
9	KS Anmar Warszawa		9							9	X	
10	Paco Lublin				7					7	XI	BA
	MUKS Herkules Modliszewice											
	TKKF Azory Kraków											
	TKKF Herkules Warszawa											

NS niesklasyfikowany  
BA badania antydopingowe

Sędzia główny zawodów: *Wojciech Kardynański*  
Sekretarz : *Mirosław Grzesiuk*  
Data 2012.03.03