

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
Puchar Polski Kobiet i Mężczyzn w Trójboju Siłowym
 Kielce 27 - 28 sierpnia 2010 r.

Lp.	Nazwisko	Imię	Roznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubie	Martwy ciąg				Trójboj	Punkty	
								1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik		Wilks'a	drużynowe
KOBIETY																							
kat.48																							
1	Mioduszevska	Ewa	1989	MKS Bargłów	44,8	1,391	3	70	80	-90	80	30	32,5	35	35	115	80	90	102,5	102,5	217,5	302,5425	
kat.52																							
1	Pluta	Katarzyna	1985	KS Tęcza-Społem Kielce	52	1,2466	9	130	-140	145	145	52,5	55	-57,5	55	200	142,5	154	155,5	155,5	355,5	443,1663	AD
2	Sysa	Katarzyna	1978	KS Kobra Jass Kościan	51,5	1,256	7	142,5	152,5	157,5	157,5	65	70	-72,5	70	227,5	115	120	125	125	352,5	442,74	
3	Świerk	Agnieszka	1987	TKKF Śródmieście Legnica	52	1,2466	4	95	105	115	115	55	62,5	-65	62,5	177,5	80	90	95	95	272,5	339,6985	
kat. 67,5																							
1	Sajewicz	Ewelina	1989	Hutnik Pięnsk	63,6	1,0663	6	-110	115	-120	115	75	80	85	85	200	100	110	115	115	315	335,8845	
kat.82,5																							
1	Białek	Magdalena		FC Black & White Ostrowiec Świętokrzyski	81,6	0,9052	25	120	140	0	140	80	0	0	80	220	120	0	0	120	340	307,768	AD
kat 90																							
1	Bałajzy	Anna	1982	KS Tęcza-Społem Kielce	89,3	0,8669	5	125	200	210	210	142,5	150	160,5	160,5	370,5	150	165	-170	165	535,5	464,22495	
MĘŻCZYJNI																							
kat. 56																							
1	Wszoła	Dariusz	1978	TKKF Śródmieście Legnica	55,1	0,925	14	170	190	205	205	150	157,5	0	157,5	362,5	160	172,5	182,5	182,5	545	504,125	AD
2	Synak	Jakub	1984	KS Kobra Jass Kościan	55,1	0,925	27	-185	195	202,5	202,5	120	125	130	130	332,5	167,5	175	-182,5	175	507,5	469,4375	
3	Świercz	Marcin	1993	KS Tęcza-Społem Kielce	55,1	0,925	26	90	100	-110	100	90	-100	-100	90	190	-120	120	140	140	330	305,25	
kat. 60																							
1	Ośmiałowski	Paweł	1977	KS Tęcza-Społem Kielce	59,8	0,8555	19	240	250	-261,5	250	130	140	-147,5	140	390	210	-220	220	220	610	521,855	AD
2	Polecki	Bartłomiej	1988	TKKF Śródmieście Legnica	59,8	0,8555	2	205	215	220	220	130	140	147,5	147,5	367,5	200	210	-217,5	210	577,5	494,05125	
3	Golak	Dominik	1982	KS Megatron II Elk	58,9	0,8675	28	190	210	225	225	115	122,5	127,5	127,5	352,5	200	0	-215	200	552,5	479,29375	
4	Markiewicz	Piotr	1974	KS Zamek Kurzętnik	59,6	0,8581	15	-170	-180	180	180	100	105	110	110	290	200	215	-222,5	215	505	433,3405	
kat. 67,5																							
1	Barczak	Łukasz	1990	KS Tęcza-Społem Kielce	67,2	0,7738	22	232,5	247,5	0	247,5	135	140	-150	140	387,5	217,5	227,5	235	235	622,5	481,6905	
2	Żmijewski	Włodzimierz	1949	KS Kobra Jass Kościan	66,5	0,7804	1	190	-212,5	212,5	212,5	60	67,5	72,5	72,5	285	240	257,5	0	257,5	542,5	423,367	AD
ns	Kamizela	Mateusz	1991	KS Tęcza-Społem Kielce	66,8	0,7775	21	110	-115	-115	110	100	-120	-120	100	210	-150	150	-190	150	360	279,9	
ns	Chmielarz	Michał	1994	Miejski UKS Herkules Modliszewice	62,3	0,8246	8	95	105	-115	105	50	55	-60	55	160	115	130	140	140	300	247,38	
kat. 75																							
1	Jasiński	Adam	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	70,7	0,7437	1	210	230	245	245	125	135	-142,5	135	380	190	205	-215	205	585	435,0645	AD
2	Rożnowski	Michał	1979	KS Tęcza-Społem Kielce	74,8	0,7139	27	170	190	210	210	110	120	125	125	335	170	190	210	210	545	389,0755	
kat.82,5																							
1	Kamiński	Arkadiusz	1982	KS Zamek Kurzętnik	81,7	0,6739	5	290	300	305	305	165	175	180	180	485	260	280	-290	280	765	515,5335	AD
2	Strzelczyk	Kamil	1990	KS Tęcza-Społem Kielce	82	0,6724	10	210	230	-240	230	140	150	155	155	385	210	230	-240	230	615	413,526	
3	Tułodziecki	Janusz	1967	TKKF Herkules Warszawa	82,5	0,6699	28	175	185	190	190	160	167,5	-172,5	167,5	357,5	210	230	-237,5	230	587,5	393,56625	
4	Rożnowski	Paweł	1983	KS Tęcza-Społem Kielce	77,6	0,6963	30	150	160	170	170	110	120	125	125	295	170	180	-200	180	475	330,7425	
kat.90																							
1	Wegiera	Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	89,5	0,6402	22	280	300	0	300	240	260	290	290	590	240	260	280	280	870	556,974	
2	Baran	Michał	1988	KS Tęcza-Społem Kielce	90	0,6384	26	200	220	0	220	160	0	0	160	380	220	230	0	230	610	389,424	
3	Rożnowski	Edward	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	89,4	0,6406	15	170	190	210	210	110	120	130	130	340	215	240	-250	240	580	371,548	
ns	Kulik	Damian	1975	Miejski UKS Herkules Modliszewice	87,7	0,6471	19	-135	135	137,5	137,5	65	70	-75	70	207,5	140	155	160	160	367,5	237,80925	
kat.100																							
1	Soboń	Radosław	1989	KS Tęcza-Społem Kielce	97,1	0,6161	18	225	240	250	250	167,5	180	190	190	440	225	-232,5	232,5	232,5	672,5	414,32725	
2	Maj	Filip	1988	KS Tęcza-Społem Kielce	96,2	0,6186	4	170	-190	0	170	-140	-150	150	150	320	230	250	265	265	585	361,881	

kat.110																				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	Ceglarek	Slawomir	1974	KS Kobra Jass Kościan	107,5	0,5928	21	320	-340	-350	320	210	220	-230	220	540	300	320	-335	320	860	509,808	AD																
kat.125																				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	Pytawski	Milosz	1986	KS Tęcza-Społem Kielce	124,3	0,5705	25	310	340	-355	340	190	205	-215	205	545	260	290	-310	290	835	476,3675																	
2	Jabłoński	Paweł	1985	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	112,4	0,5847	3	270	285	-300	285	190	200	-220	200	485	230	250	280	280	765	447,2955																	
3	Widera	Szczepan	1984	KS Kobra Jass Kościan	114,7	0,5815	17	240	-260	-280	240	175	185	-195	185	425	240	255	270	270	695	404,1425																	
4	Rabsztyń	Adrian	1984	UKS Pover Kuźnik Chorzów	114,6	0,5816	2	240	250	260	260	155	160	-170	160	420	-220	230	245	245	665	386,764																	
kat. +125																				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Grabowski	Daniel	1986	UKS Osiedla Bacieczki Białystok	136,7	0,5609	13	360	0	0	360	250	0	0	250	610	290	310	335	335	945	530,0505																	
2	Lipka	Rafał	1975	KS Kobra Jass Kościan	125,1	0,5698	12	270	-290	300	300	180	200	210	210	510	270	290	302,5	302,5	812,5	462,9625																	
3	Wiśniewski	Ryszard	1959	KS Zamek Kurzętnik	142,5	0,5573	8	235	270	-300	270	220	-230	230	230	500	210	230	-240	230	730	406,829																	
ns	Dzik	Emil	1984	MKS Tur Ryki	157,3	0,5496	6	-275	-275	-275	0	217,5	225	230	230	0	245	265	270	270	0	0																	
WETARANI I																				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Wegiera	Jan	1965	KSSSIKW Wiking Starachowice	89,5	0,6402	22	280	300	0	300	240	260	290	290	590	240	260	280	280	870	556,974																	
2	Tufodziecki	Janusz	1967	TKKF Herkules Warszawa	82,5	0,6699	28	175	185	190	190	160	167,5	-172,5	167,5	357,5	210	230	-237,5	230	587,5	393,56625																	
3	Dąbrowski	Jarosław	1965	UKS Pover Kuźnik Chorzów	100,3	0,6079	16	180	200	210	210	-140	145	-155	145	355	230	-250	-250	230	585	355,6215																	
WETARANI II																				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Jasinski	Adam	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	70,7	0,7437	1	210	230	245	245	125	135	-142,5	135	380	190	205	-215	205	585	435,0645	AD																
2	Wiśniewski	Ryszard	1959	KS Zamek Kurzętnik	142,5	0,5573	8	235	270	-300	270	220	-230	230	230	500	210	230	-240	230	730	406,829																	
3	Rożnowski	Edward	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	89,4	0,6406	15	170	190	210	210	110	120	130	130	340	215	240	-250	240	580	371,548																	
WETARANI III																				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	Zmijewski	Włodzimierz	1949	KS Kobra Jass Kościan	66,5	0,7804	1	190	-212,5	212,5	212,5	60	67,5	72,5	72,5	285	240	257,5	0	257,5	542,5	423,367	AD																
2	Bartnik	Lucjan	1950	UKS Pover Kuźnik Chorzów	108,1	0,5917	7	140	-150	-150	140	130	135	-140	135	275	170	-180	0	170	445	263,3065																	
pk	Sochański	Stefan	1948	UKS Osiedla Bacieczki Białystok	91,8	0,6321					0	130	-142,5	-142,5	130	0	220	0	0	220	0	0																	

Klasyfikacja wg punktacji wilksa

Lp.	Nazwisko	Imię	Roznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilksa	Wsp. Wilksa	Wsp. Wilksa	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwulf	Martwy ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a
									1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik		
KOBIEТЫ																							
1	Bałajzy	Anna	1982	KS Tęcza-Społem Kielce	89,3	0,8669	5	125	200	210	210	142,5	150	160,5	160,5	370,5	150	165	-170	165	535,5	464,22495	
2	Pluta	Katarzyna	1985	KS Tęcza-Społem Kielce	52	1,2466	9	130	-140	145	145	52,5	55	-57,5	55	200	142,5	154	155,5	155,5	355,5	443,1663	AD
3	Sysa	Katarzyna	1978	KS Kobra Jass Kościan	51,5	1,256	7	142,5	152,5	157,5	157,5	65	70	-72,5	70	227,5	115	120	125	125	352,5	442,74	
4	Świerk	Agnieszka	1987	TKKF Śródmieście Legnica	52	1,2466	4	95	105	115	115	55	62,5	-65	62,5	177,5	80	90	95	95	272,5	339,6985	
5	Sajewicz	Ewelina	1989	Hutnik Pięsk	63,6	1,0663	6	-110	115	-120	115	75	80	85	85	200	100	110	115	115	315	335,8845	
6	Białek	Magdalena	1989	FC Black & White Ostrowiec Świętokrzyski	81,6	0,9052	25	120	140	0	140	80	0	0	80	220	120	0	0	120	340	307,768	AD
7	Mioduszewska	Ewa	1989	MKS Bargłów	44,8	1,391	3	70	80	-90	80	30	32,5	35	35	115	80	90	102,5	102,5	217,5	302,5425	
MĘŻCZYŹNI																							
1	Wegiera	Jan	1965	KSSSIKW Wiking Starachowice	89,5	0,6402	22	280	300	0	300	240	260	290	290	590	240	260	280	280	870	556,974	
2	Grabowski	Daniel	1986	UKS Osiedla Bacieczki Białystok	136,7	0,5609	13	360	0	0	360	250	0	0	250	610	290	310	335	335	945	530,0505	
3	Ośmiałowski	Paweł	1977	KS Tęcza-Społem Kielce	59,8	0,8555	19	240	250	-261,5	250	130	140	-147,5	140	390	210	-220	220	220	610	521,855	AD
4	Kamiński	Arkadiusz	1982	KS Zamek Kurzętnik	81,7	0,6739	5	290	300	305	305	165	175	180	180	485	260	280	-290	280	765	515,5335	AD
5	Ceglarek	Slawomir	1974	KS Kobra Jass Kościan	107,5	0,5928	21	320	-340	-350	320	210	220	-230	220	540	300	320	-335	320	860	509,808	AD
6	Wszola	Dariusz	1978	TKKF Śródmieście Legnica	55,1	0,925	14	170	190	205	205	150	157,5	0	157,5	362,5	160	172,5	182,5	182,5	545	504,125	AD
7	Polecki	Bartłomiej	1988	TKKF Śródmieście Legnica	59,8	0,8555	2	205	215	220	220	130	140	147,5	147,5	367,5	200	210	-217,5	210	577,5	494,05125	
8	Barczak	Łukasz	1990	KS Tęcza-Społem Kielce	67,2	0,7738	22	232,5	247,5	0	247,5	135	140	-150	140	387,5	217,5	227,5	235	235	622,5	481,6905	
9	Gołak	Dominik	1982	KS Megatron II Elk	58,9	0,8675	28	190	210	225	225	115	122,5	127,5	127,5	352,5	200	0	-215	200	552,5	479,29375	
10	Pytawski	Milosz	1986	KS Tęcza-Społem Kielce	124,3	0,5705	25	310	340	-355	340	190	205	-215	205	545	260	290	-310	290	835	476,3675	
11	Synak	Jakub	1984	KS Kobra Jass Kościan	55,1	0,925	27	-185	195	202,5	202,5	120	125	130	130	332,5	167,5	175	-182,5	175	507,5	469,4375	
12	Lipka	Rafał	1975	KS Kobra Jass Kościan	125,1	0,5698	12	270	-290	300	300	180	200	210	210	510	270	290	302,5	302,5	812,5	462,9625	
13	Jabłoński	Paweł	1985	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	112,4	0,5847	3	270	285	-300	285	190	200	-220	200	485	230	250	280	280	765	447,2955	
14	Jasiński	Adam	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	70,7	0,7437	1	210	230	245	245	125	135	-142,5	135	380	190	205	-215	205	585	435,0645	AD
15	Markiewicz	Piotr	1974	KS Zamek Kurzętnik	59,6	0,8581	15	-170	-180	180	180	100	105	110	110	290	200	215	-222,5	215	505	433,3405	
16	Zmijewski	Włodzimierz	1949	KS Kobra Jass Kościan	66,5	0,7804	1	190	-212,5	212,5	212,5	60	67,5	72,5	72,5	285	240	257,5	0	257,5	542,5	423,367	AD

17	Soboń	Radosław	1989	KS Tęcza-Społem Kielce	97,1	0,6161	18	225	240	250	250	167,5	180	190	190	440	225	-232,5	232,5	232,5	672,5	414,32725
18	Strzelczyk	Kamil	1990	KS Tęcza-Społem Kielce	82	0,6724	10	210	230	-240	230	140	150	155	155	385	210	230	-240	230	615	413,526
19	Wiśniewski	Ryszard	1959	KS Zamek Kurzętnik	142,5	0,5573	8	235	270	-300	270	220	-230	230	230	500	210	230	-240	230	730	406,829
20	Widera	Szczepan	1984	KS Kobra Jass Kościan	114,7	0,5815	17	240	-260	-280	240	175	185	-195	185	425	240	255	270	270	695	404,1425
21	Tułodziecki	Janusz	1967	TKKF Herkules Warszawa	82,5	0,6699	28	175	185	190	190	160	167,5	-172,5	167,5	357,5	210	230	-237,5	230	587,5	393,56625
22	Baran	Michał	1988	KS Tęcza-Społem Kielce	90	0,6384	26	200	220	0	220	160	0	0	160	380	220	230	0	230	610	389,424
23	Rożnowski	Michał	1979	KS Tęcza-Społem Kielce	74,8	0,7139	27	170	190	210	210	110	120	125	125	335	170	190	210	210	545	389,0755
24	Rabsztyn	Adrian	1984	UKS Pover Kuźnik Chorzów	114,6	0,5816	2	240	250	260	260	155	160	-170	160	420	-220	230	245	245	665	386,764
25	Rożnowski	Edward	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	89,4	0,6406	15	170	190	210	210	110	120	130	130	340	215	240	-250	240	580	371,548
26	Maj	Filip	1988	KS Tęcza-Społem Kielce	96,2	0,6186	4	170	-190	0	170	-140	-150	150	150	320	230	250	265	265	585	361,881
27	Dąbrowski	Jarosław	1965	UKS Pover Kuźnik Chorzów	100,3	0,6079	16	180	200	210	210	-140	145	-155	145	355	230	-250	-250	230	585	355,6215
28	Rożnowski	Paweł	1983	KS Tęcza-Społem Kielce	77,6	0,6963	30	150	160	170	170	110	120	125	125	295	170	180	-200	180	475	330,7425
29	Świercz	Marcin	1993	KS Tęcza-Społem Kielce	55,1	0,925	26	90	100	-110	100	90	-100	-100	90	190	-120	120	140	140	330	305,25
30	Bartnik	Lucjan	1950	UKS Pover Kuźnik Chorzów	108,1	0,5917	7	140	-150	-150	140	130	135	-140	135	275	170	-180	0	170	445	263,3065
pz	Sochański	Stefan	1948	UKS Osiedla Bacieczki Białystok	91,8	0,6321	4				0	130	-142,5	-142,5	130	0	220	0	0	220	0	0
ns	Kulik	Damian	1975	Miejski UKS Herkules Modliszewice	87,7	0,6471	19	-135	135	137,5	137,5	65	70	-75	70	207,5	140	155	160	160	367,5	237,80925
ns	Dzik	Emil	1984	MKS Tur Ryki	157,3	0,5496	6	-275	-275	-275	0	217,5	225	230	230	0	245	265	270	270	0	0
ns	Kamizela	Mateusz	1991	KS Tęcza-Społem Kielce	66,8	0,7775	21	110	-115	-115	110	100	-120	-120	100	210	-150	150	-190	150	360	279,9
ns	Chmielarz	Michał	1994	Miejski UKS Herkules Modliszewice	62,3	0,8246	8	95	105	-115	105	50	55	-60	55	160	115	130	140	140	300	247,38

Klasyfikacja drużynowa kobiet

Miejsce	Klub	Punkty	Uwagi
1	KS Tęcza-Społem Kielce	907,3	
2	KS Kobra Jass Kościan	442,7	
3	TKKF Śródmieście Legnica	339,6	
4	Hutnik Pieńsk	335,8	
5	FC Black & White Ostrowiec Świętokrzyski	307,7	
6	MKS Bargłów	302,5	
Klasyfikacja drużynowa mężczyzn			
Miejsce	Klub	Punkty	Uwagi
1	KS Tęcza-Społem Kielce	2743,1	
2	KS Kobra Jass Kościan Kościan	2269,7	
3	KS Zamek Kurzętnik	1355,6	
4	TKKF Śródmieście Legnica	998,17	
5	KSSSIKW Wiking Starachowice	556,97	
6	UKS Osiedla Bacieczki Białystok	530,05	
7	KS Megatron II Elk	479,29	
8	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	447,3	
9	TKKF Herkules Warszawa	393,56	
10	UKS Power Kuźnik Chorzów	386,76	
	MKS Tur Ryki		
	Miejski UKS Herkules Modliszewice		
	TKKF Azory Kraków		
	DKK Terminatus Dąbrowa Górnicza		

nk - nieklasyfikowana

pk - poza konkursem

bad.AD - badanie antydopingowe, wynik tymczasowy

Sędzia główny zawodów: *Wojciech Kardynalski*

Wykonał: *Mirosław Grzesiuk*

Data 28.08.2010 r.

Wersja: 1.00