

Polski Związek Kulturystryki Fitness i Trójboju Siłowego  
Mistrzostwa Polski Kobiet, Mężczyzn i Par w Kulturystryce



19-21 kwietnia 2013 r., Mińsk Mazowiecki

**KOMUNIKAT KOŃCOWY**

Nie uwzględnia wyników badań antydopingowych

**Kulturystryka kobiet**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2.2	RD3	Suma
1	67	Joanna Krupa	Olimp Zabrze	1975-08-21	52,2	5	12	5	17
2	69	Małgorzata Dąbrowska	Aplauz Warszawa	1975-09-16	63,6	10	18	10	28
3	68	Anna Rogalska	Heros Ustka	1987-12-02	44,9	15	30	15	45

**Pary kulturystryczne**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2.2	RD3	Suma	
1	65	Joanna Krupa Krawczyk Adrian	Olimp Zabrze Olimp Zabrze	1975-08-21 1975-05-25		5	10	8	0	18
2	66	Małgorzata Dąbrowska Kuklicz Paweł	Aplauz Warszawa Aplauz Warszawa	1975-09-16 1978-06-26		11	20	7	0	27
DNC	64	Agnieszka Witasek Ryzner Tomasz	Black&White Ostrowiec Św. Black&White Ostrowiec Św.			13	0	0	0	13

**Kulturystryka klasyczna mężczyzn do 168 cm**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2.2	RD3	Suma
1	73	Piotr Zaniewski	Heros Ustka	1980-08-19	67/168	5	10	5	15
2	75	Jan Olejko	Olimp Zabrze	1949-04-28	66,2/167	11	22	11	33
3	74	Piotr Ściegienny	Paco Lublin	1990-02-03	64,4/167	14	28	14	42

**Kulturystryka klasyczna mężczyzn do 171 cm**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2.2	RD3	Suma
1	80	Robert Kozielski vel Koziak	Body Line Łódź	1986-05-22	71,5/169,5	6	10	6	16
2	79	Mieczysław Nowacki	Olimp Zabrze	1962-09-25	71,6/171	9	20	10	30
3	78	Jarosław Ogonowski	Paco Lublin	1988-12-10	73/171	15	30	15	45
4	77	Michał Dobosz	Olimp Zabrze	1986-03-20	71,4/170	20	40	19	59

**Kulturystryka klasyczna mężczyzn do 175 cm**

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2.2	RD3	Suma
1	91	Przemysław Żokowski	Violetta Bydgoszcz	1978-10-24	78,5/174,8	5	10	5	15
2	87	Paweł Gluchowski	Black&White Ostrowiec Św.	1989-09-06	70,7/174	12	24	18	42
3	88	Wiesław Frankiewicz	LKS Trzebinia	1969-10-20	73/172	15	32	15	47
4	90	Damian Półtorak	Body Line Łódź	1989-05-20	74,3/172,2	17	34	14	48
5	86	Radosław Lizak	Body Line Łódź	1989-01-08	76/175	25	50	26	76
6	89	Paweł Goljan	PSTO Gdynia	1984-04-28	76/174	28	60	28	88
DNC	85	Miłosz Wajcht	Black&White Ostrowiec Św.	1983-01-25					

## Kulturystyka klasyczna mężczyzn do 180 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2 <sub>z2</sub>	RD3	Suma
1	105	Robert Majewski	Sadow Legionowo	1977-02-26	84,2/178,5	8	16	8	24
2	98	Hubert Kulczyński	Black&White Ostrowiec Św.	1983-10-22	85,7/180	12	22	17	39
3	101	Cezary Bodalski	Tytan Ostrołęka	1988-07-14	80,7/178	15	30	14	44
4	104	Dawid Damasik	TKKF Winogrody Poznań	1978-06-06	82,1/176,6	20	42	14	56
5	96	Artur Wilemski	Heros Ustka	1982-10-19	81,9/178	17	38	22	60
6	99	Aleksander Włodarczyk	Olimp Zabrze	1985-01-17	82,5/176,5	32	60	30	90
7	100	Paweł Kujawa	Black&White Ostrowiec Św.	1991-01-22	81,1/177	36			0
8	102	Michał Sokalski	MKS Kwadrat Mińsk Mazowiecki	1984-04-02	83,1/180	38			0
9	97	Michał Duma	Olimp Zabrze	1987-03-18	88,2/178,2	48			0
10	106	Rafał Truszkowski	Heros Ustka	1981-07-06	79,0/176,5	50			0
11	95	Marcin Połatyński	Paco Lublin	1981-06-28	80,6/177	54			0
12	103	Jonatan Wysokiński	Flex Sokółów Podlaski	1989-05-30	83/177,2	58			0

## Kulturystyka klasyczna mężczyzn pow. 180 cm

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2 <sub>z2</sub>	RD3	Suma
1	119	Krzysztof Rodkiewicz	Violetta Bydgoszcz	1978-03-28	90/183	7	10	5	15
2	124	Mateusz Brzuchacz	Bona Fide Świebodzice	1983-08-07	92/185	22	32	15	47
3	118	Jacek Patorski	Violetta Bydgoszcz	1978-07-31	90,2/183	19	30	18	48
4	123	Artur Szmidt	Olimp Zabrze	1977-05-21	90,3/182,5	27	42	20	62
5	111	Wojciech Kampa	Olimp Zabrze	1988-11-27	91,5/183,5	29	48	21	69
6	113	Tomasz Ryzner	Black&White Ostrowiec Św.	1974-05-01	85/182	21	46	24	70
7	112	Maciej Kiełtyka	Olimp Zabrze	1985-06-16	88,2/183	30			0
8	114	Marcin Tranczewski	Sadow Legionowo	1985-11-07	91,2/184,5	37			0
9	121	Łukasz Skrzypiec	Olimp Zabrze	1982-02-25	91,1/185	46			0
10	115	Jakub Chudziński	Black&White Ostrowiec Św.	1986-02-08	96,4/188,5	46			0
11	120	Konrad Balcerzak	Sadow Legionowo	1990-07-11	93,5/187	58			0
12	116	Jacek Ratusznik	TKKF Azory Kraków	1989-01-15	89,6/182	62			0
13	126	Sebastian Szatan	Olimp Zabrze	1986-07-20	87,4/182	63			0
14	117	Michał Stępień	Paco Lublin	1983-03-08	90/184,2	63			0
15	127	Hubert Wasilewski	Black&White Ostrowiec Św.	1989-04-28	90,0/182,5	69			0
	122	Paweł Seremak	MKS Ryki	1982-02-03	93,5/189				
	125	Patryk Pohoryło	Paco Lublin	1989-04-03	86/185				

## Kulturystyka klasyczna mężczyzn OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1			Suma
1	119	Krzysztof Rodkiewicz	Violetta Bydgoszcz	1978-03-28	90/183	6			6
2	105	Robert Majewski	Sadow Legionowo	1977-02-26	84,2/178,5	12			12
3	91	Przemysław Żokowski	Violetta Bydgoszcz	1978-10-24	78,5/174,8	14			14
4	80	Robert Kozielski vel Koziak	Body Line Łódź	1986-05-22	71,5/169,5	21			21
5	73	Piotr Zaniewski	Heros Ustka	1980-08-19	67/168	22			22

## Kulturystyka mężczyzn do 70 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2 <sub>z2</sub>	RD3	Suma
1	132	Bronisław Stępień	Tytan Zory	1977-12-12	69,5	5	10	5	15
2	131	Grzegorz Bąk	Olimp Radom	2989-08-01	69,1	10	20	10	30
3	134	Seweryn Dominiak	Violetta Bydgoszcz	1979-12-13	69,3	17	34	16	50
4	135	Grzegorz Ryś	Azory Kraków	1988-10-02	66,0	18	36	18	54
5	136	Krzysztof Jendrycha	LKS Sandomierz	1985-09-15	70,0	25	50	26	76
6	133	Maciej Wittek	KS Team Wrocław	1983-05-25	68,6	30	60	29	89

### Kulturystyka mężczyzn do 75 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2 <sub>z</sub>	RD3	Suma
1	146	Łukasz Szołtysek	Olimp Zabrze	1988-06-24	74,5	9	18	9	27
2	143	Marcin Piechota	Black&White Ostrowiec Św.	1990-08-12	74,2	16	26	14	40
3	142	Jacek Momot	Black&White Ostrowiec Św.	1987-10-26	74,3	8	32	12	44
4	147	Maciej Bryk	Paco Lublin	1981-02-19	74,5	15	28	18	46
5	141	Tomasz Kawski	Violetta Bydgoszcz	1978-10-19	74,3	30	54	27	81
6	145	Łukasz Michalski	Olimp Radom	1988-02-13	73,9	29	56	27	83
7	144	Adrian Grodzicki	Olimp Zabrze	1990-03-25	74,3	34			0
8	139	Robert Adamczyk	Body Line Łódź	1974-06-16	74,8	38			0
9	140	Marcin Wojciechowski	Body Line Łódź	1988-04-11	73,8	44			0

### Kulturystyka mężczyzn do 80 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2 <sub>z</sub>	RD3	Suma
1	158	Krzysztof Skryplonek	Pomorzanin Nowogard	1976-09-07	79,5	5	10	5	15
2	154	Sebastian Macek	Olimp Zabrze	1986-02-27	79,3	22	28	14	42
3	157	Jarosław Sypniewski	Olimp Zabrze	1979-04-15	78,8	19	30	16	46
4	152	Krzysztof Reinhard	Aplauz Warszawa	1984-08-29	78,7	12	38	19	57
5	153	Paweł Kuklicz	Aplauz Warszawa	1978-06-26	78,4	17	40	20	60
6	155	Piotr Cieśla	Aplauz Warszawa	1990-01-16	80,0	33	60	30	90
7	156	Piotr Sowiński	Olimp Zabrze	1975-07-23	79,2	35			0
8	151	Sebastian Suchomski	Violetta Bydgoszcz	1981-12-29	80	36			0

### Kulturystyka mężczyzn do 85 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2 <sub>z</sub>	RD3	Suma
1	170	Artur Stańczak	Sadow Legionowo	1980-12-19	85	9	14	7	21
2	164	Paweł Gałazowski	Paco Lublin	1988-04-07	81,8	8	22	10	32
3	148	Łukasz Nitka	Olimp Zabrze		85	13	28	17	45
4	163	Sławomir Szafranski	Heros Ustka	1977-11-05	82	23	46	23	69
5	161	Adam Jabłoński	Violetta Bydgoszcz	1984-12-20	83	22	48	21	69
6	167	Waldemar Piechota	Violetta Bydgoszcz	1985-11-13	83,8	30	54	27	81
7	159	Kamil Kluszczynski	Black&White Ostrowiec Św.	1992-01-28	83,5	36			0
8	168	Maciej Frelikowski	Paco Lublin	1974-07-09	84,0	43			0
9	169	Jacek Bąk	Sadow Legionowo	1980-05-21	84,4	49			0
10	165	Karol Sieczkiewicz	Flex Sokołów Podlaski	1980-05-25	83,2	49			0
11	166	Jacek Bociarski	Aplauz Warszawa	1978-02-10	84,6	50			0
12	162	Piotr Soszynski	Aplauz Warszawa	1992-07-01	83,5	59			0
13	160	Kamil Strumiński	Aplauz Warszawa	1988-01-23	84,5	64			0

### Kulturystyka mężczyzn do 90 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2 <sub>z</sub>	RD3	Suma
1	172	Patrycjusz Wróblewski	Bona Fide Świebodzice	1980-12-11	89	6	16	9	25
2	178	Karol Pakuła	Aplauz Warszawa	1979-04-07	87,0	10	18	7	25
3	173	Adrian Krawczyk	Olimp Zabrze	1975-05-25	90,0	16	26	16	42
4	177	Marcin Hajek	Olimp Zabrze	1983-07-27	90	29	44	26	70
5	176	Filip Solarz	TKKF Azory Kraków	1981-08-13	87,5	25	50	26	76
6	175	Adam Gadziński	Sadow Legionowo	1982-10-21	86,5	23	54	23	77
7	174	Artur Kozłowski	Flex Sokołów Podlaski	1971-07-28	87	35			0
8	171	Mawrzyniec Staszkiwicz	TKKF Azory Kraków	1986-01-01	86,3	40			0

### Kulturystyka mężczyzn do 95 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2 <sub>z</sub>	RD3	Suma
1	186	Wojciech Pieczaba	Wiking Starachowice	1988-01-03	95,0	5	10	7	17
2	180	Piotr Piechowiak	Olimp Zabrze	1981-09-21	93	10	20	8	28
3	179	Rafał Czerski	Black&White Ostrowiec Św.	1988-11-03	94	15	30	15	45
4	187	Radosław Krzyżanowski	Olimp Zabrze	1981-01-24	95	20	40	19	59

### Kulturystyka mężczyzn do 100 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2 <sub>2</sub>	RD3		Suma
1	182	Przemysław Owczarek	Olimp Zabrze	1985-10-05	99,4	7	10	5		15
2	183	Michał Koziarski	Sadow Legionowo	1981-10-27	97,1	13	24	12		36
3	185	Emanuel Sobieszczyk	Violetta Bydgoszcz	1985-05-09	97,5	20	34	18		52
4	181	Krzysztof Marciniak	Sadow Legionowo	1985-10-25	100,0	19	38	23		61
5	184	Bartosz Sawczenko	Heros Ustka	1985-01-20	97,7	17	42	19		61

### Kulturystyka mężczyzn pow. 100 kg

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1	RD2 <sub>2</sub>	RD3		Suma
1	193	Patryk Szostak	Paco Lublin	1979-01-18	106,7	8	16	10		26
2	197	Bartosz Guran	Heros Ustka	1975-01-07	107,5	12	24	8		32
3	196	Jakub Pestka	Violetta Bydgoszcz	1990-09-09	101	11	24	13		37
4	198	Wiesław Kruk	Olimp Zabrze	1958-03-20	101	24	46	20		66
5	195	Paweł Rymuza	Aplauz Warszawa	1987-10-29	116,1	20	42	26		68
6	199	Marcin Denisiuk	Black&White Ostrowiec Św.	1977-09-29	101,5	31	56	28		84
7	192	Kamil Szalak	Black&White Ostrowiec Św.	1985-12-16	104,8	34				0
8	191	Karol Gębski	PSTO Gdynia	1983-07-10	105,6	40				0
9	194	Dariusz Niziołek	Paco Lublin	1981-07-18	101,5	45				0

### Kulturystyka mężczyzn OPEN

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1				Suma
1	158	Krzysztof Skryplonek	Pomorzanin Nowogard	1976-09-07	79,5	12				12
2	182	Przemysław Owczarek	Olimp Zabrze	1985-10-05	99,4	16				16
3	193	Patryk Szostak	Paco Lublin	1979-01-18	106,7	16				16
4	186	Wojciech Pieczaba	Wiking Starachowice	1988-01-03	95,0	18				18
5	170	Artur Stańczak	Sadow Legionowo	1980-12-19	85	21				21
6	172	Patrycjusz Wróblewski	Bona Fide Świebodzice	1980-12-11	89	22				22

## Kulturystyka niepełnosprawnych na wózkach

Miejsce	Nr	Zawodnik	Klub / Miejscowość	Urodz.	Waga/ Wzrost	RD1				Suma
	150	Michał Kilian	Integracja Tarnobrzeg	1983-06-12						

## Wyniki klasyfikacji drużynowej

Klub / Miejscowość	Suma	Miejsce
Olimp Zabrze	133	1
Violetta Bydgoszcz	115	2
Black&White Ostrowiec Św.	85	3
Sadow Legionowo	73	4
Aplauz Warszawa	66	5
Heros Ustka	63	6
Paco Lublin	58	7
Body Line Łódź	41	8
Bona Fide Świebodzice	28	9
MKS Kwadrat Mińsk Mazowiecki	19	10
Olimp Radom	17	11
Pomorzanin Nowogard	16	12
Tytan Zory	16	12
Wiking Starachowice	16	12
LKS Trzebinia	9	15
Tytan Ostrołęka	9	15
TKKF Azory Kraków	9	17
PSTO Gdynia	8	18
Azory Kraków	7	19
TKKF Winogrady Poznań	7	19
LKS Sandomierz	6	21
KS Team Wrocław	5	22
Flex Sokółów Podlaski	5	23
Integracja Tarnobrzeg	0	
MKS Ryki	0	