



Klub Uczelniany  
AZS Politechnika Warszawska



## KOMUNIKAT O ZAWODACH

# I Mistrzostwa Polski Szkół Średnich w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym

**Warszawa, 2-3 marca 2024 r.**

### I. CELE

1. Popularyzacja wyciskania leżąc klasycznego wśród młodzieży szkół średnich.
2. Wyłonienie mistrzyń i mistrzów Polski szkół średnich w wyciskaniu leżąc klasycznym.
3. Propagowanie aktywnego uprawiania sportu.

### II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. AZS Politechnika Warszawska.
3. Białołęcki Ośrodek Sportu

### III. PARTNERZY

### IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **2 - 3 marca 2024 r**
2. Miejsce zawodów: **Hala Sportowa BOS przy ul. Strumykowej 21 w Warszawie**
3. Zgłoszenie zwodników do uczestnictwa w zawodach wysyła się do PZKFITS na specjalnym druku załączonym do komunikatu, wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: [zgloszenia@pzkfits.pl](mailto:zgloszenia@pzkfits.pl) jako załącznik do wiadomości.
4. Każde zgłoszenie e-mailem jest potwierdzane.
5. **Termin przesyłania zgłoszeń to 16 luty 2024 r.**
6. **W dniach od 17 do 19 lutego 2024 r. istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników..**

**Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.**

7. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe) nie będą honorowane.

8. Lista zgłoszeń wstępnych i końcowych będzie dostępna w Internecie na witrynie [pzkfits.pl](http://pzkfits.pl)

#### **V. WARUNKI UCZESTNICTWA,**

1. W zawodach uczestniczyć mogą uczniowie polskich szkół średnich w wieku do 21 lat (rocznikowo) po okazaniu legitymacji uczniowskiej i

2. Mający opłacone startowe w przypadku:

1) **zgłoszenie terminowe – do 16 lutego 2024 r.:**

200zł

2) **zgłoszenie spóźnione – od 17 do 19 lutego 2024 r.:**

300 zł

**Opłatę startową należy wnieść do dnia 20 lutego** na poniższy rachunek bankowy PZKFITS: BANK PEKAO SA, Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718. W tytule przelewu musi znajdować się imię, nazwisko, kategoria wraz z dopiskiem "I MPSŚ w WLK 2024".

Dowód wpłaty będzie podstawą do wejścia na wagę.

3. Zawodnicy zgłaszający się do zawodów oświadczają, że posiadają zaświadczenia lekarskie zezwalające na współzawodnictwo sportowe zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 22 lipca 2016 r. (tekst jednolity ogłoszony obwieszczeniem Ministra Zdrowia z dnia 7 maja 2020 r. poz. 812). Zawodnicy uczestniczący w rywalizacji powinni posiadać ubezpieczenie NNW. Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są przedstawić zgodę rodziców na start w zawodach.

#### **VI. SPOSOBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE,**

1. Zawodnik lub zawodniczka ma prawo startu w kategorii wagowej wynikającej z jego/jej wagi ciała.

2. Klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie w obowiązujących kategoriach wagowych według wyniku uzyskanego w kilogramach:

- kobiety kat. 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, +84kg

- mężczyźni kat. 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg

3. Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki zostanie przeprowadzona spośród wszystkich startujących zawodniczek według punktacji IPF GL.

4. Klasyfikacja Najlepszego Zawodnika zostanie przeprowadzona spośród wszystkich startujących zawodników według punktacji IPF GL.

#### **VII. NAGRODY,**

1. Zdobywcy 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii wagowej zostaną nagrodzeni medalami.

2. Każda zawodniczka i zawodnik podczas dekoracji otrzyma:

- dyplom potwierdzający uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa,
- pakiet zawodnika zawierający pamiątkową koszulkę i inne upominki.

3. Zdobywcy 3 pierwszych miejsc w klasyfikacjach Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzeni pucharami.

## **VIII. INFORMACJE,**

### 1. Adres do korespondencji:

- Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Jana III Sobieskiego 45/402 02-930 Warszawa, e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl); [gnocek@pzkfits.pl](mailto:gnocek@pzkfits.pl),

2. Informacje o zawodach wraz z Regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl).

## **IX. PROGRAM ZAWODÓW**

Szczegółowy program minutowy zostanie ogłoszony po zamknięciu listy zgłoszeń.

W przypadku potrzeby odprawy technicznej, prawo uczestnictwa mają przedstawiciele organizatora, przedstawiciele PZKFITS, kierownicy ekip lub zawodniczek i zawodnicy będący reprezentantami swojego klubu sportowego (po jednej osobie).

## **X. KLAUZULE I ZOBOWIĄZANIA ZAWODNIKÓW**

Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na gromadzenie i przetwarzanie (również w systemie teleinformatycznym) swoich danych osobowych przez Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego oraz powierzenie ich Ministerstwu Sportu w celu realizacji zadań statutowych PZKFITS i zgadza się na poniższe klauzule i zobowiązania:

Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku i wypowiedzi poprzez jego rejestrowanie, używanie, obróbkę, powielanie, wielokrotne rozpowszechnianie i utrwalanie w związku z organizacją współzawodnictwa sportowego w kulturystyce, fitness i trójboju siłowym w celach promocyjnych, marketingowych, dokumentalnych oraz szkoleniowych przez Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego utrwalonych jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach.

Niniejsza zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności rozpowszechnianie w Internecie (w tym na portalach społecznościowych Facebook, Twitter, YouTube, Instagram (w ramach profilu PZKFITS) oraz na stronie Polskiego Związku Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.

## **XI. WKLAUZULA INFORMACYJNA**

Polskiego Związku Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, informuję iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych decydujący o celach i zakresach przetwarzanych danych jest Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego, ul. Jana III Sobieskiego 45 m.402, 02-758 Warszawa, adres email: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl)

2. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych osobowych jest zgoda osoby, której dane dotyczą lub przepis prawa.

Podanie danych jest w pełni dobrowolnie. Jednak, niepodanie danych w zakresie wymaganym przez Administratora będzie skutkowało brakiem możliwości funkcjonowania w ramach struktury PZKFITS.

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu niezbędnym do realizacji zadań:

- ustanowionych przez PZKFITS we współzawodnictwie sportowym oraz organizacyjnym, sportowym i dyscyplinarnym, związanym z Pani/Pana statusem zawodnika, do organizowania zawodów sportowych oraz kontrolowania i nadzorowania ich przebiegu (w tym publikacji imienia i nazwiska, roku urodzenia na listach zgłoszeń oraz wynikach zawodów), rozgrywanych w różnych formach na terytorium Polski,
- w celach archiwizacyjnych (na podstawie art. 7, Ustawy o rachunkowości z dnia 29 września

1994 r.),

- w celu realizacji obowiązków podatkowych, w tym prowadzenie i przechowywanie ksiąg podatkowych i dokumentów związanych z prowadzeniem ksiąg podatkowych oraz przechowywania dowodów księgowych (podstawą prawną przetwarzania danych są obowiązki prawne wynikające z przepisów podatkowych oraz z przepisów o rachunkowości),
- w celu realizacji uzasadnionych interesów administratora jak: przechowywanie danych osobowych do celów archiwalnych w interesie publicznym, prowadzenie analiz i zestawień związanych z organizowanymi zawodami,
- w celu prowadzenia marketingu bezpośredniego związanego z działalnością PZKFITS.

4. Pani/Pana dane będą udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa.

5. Pani/Pana dane będą udostępniane (art. 4 pkt. 9) organom publicznym, które mogą otrzymywać dane osobowe w ramach konkretnego postępowania zgodnie z prawem Unii lub prawem państwa członkowskiego.

6. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być:

- międzynarodowe struktury kulturystyki, fitness i trójboju siłowego (IFBB, EBFF, IPF, EPF) oraz zagraniczne federacje kulturystyki, fitness i trójboju siłowego,
- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Polska Agencja Antydopingowa POLADA
- Światowa Agencja Antydopingowa WADA
- ubezpieczyciele,
- firmy kurierskie, przewozowe i pocztowe

7. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie na czas do ustania przyczyn tego przetwarzania w tym do momentu wycofania zgody jeśli była ona przesłanką legalizującą przetwarzanie oraz w terminach wymaganych przez przepisy prawa.

8. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo żądania poprawiania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych oraz prawo do przenoszenia danych.

9. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy.

10. Pani/Pana dane osobowe mogą być przekazywane do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych. W przypadkach wskazanego przekazania PZKFITS stosuje odpowiednie i właściwe zabezpieczenia wymagane przez przepisy o ochronie danych osobowych.

11. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem

12. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania .

## **XII. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE**

- Nadesłanie zgłoszenia do zawodów jest potwierdzeniem wyrażenia zgody na zapisy Komunikatu.
- Prawo interpretacji Komunikatu, należy do PZKFITS.
- PZKFITS nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczone zgłoszenie.
- Klub sportowy, który nie wywiąże się z powinności finansowych wynikłych z Komunikatu względem Organizatora i PZKFITS, będzie obciążony zaległymi kwotami, a klub sportowy i osoby go reprezentujące mogą zostać pociągnięte do odpowiedzialności dyscyplinarnej.
- W przypadku rażących przekroczeń regulaminu zawodów oraz łamania zasad współżycia społecznego, skład trzyosobowy: przedstawiciel PZKFITS, delegowany członek Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego oraz sekretarz zawodów mają prawo dyskwalifikacji oraz zawieszenia w prawach zawodnika, działacza, sędziego, każdego uczestnika zawodów

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
- Kluby sportowe i uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Składanie i uwzględnienie protestu odbywa się na zasadach podanych w przepisach IPF i PZKFITS. W szczególności w „Komunikacie Finansowo-Organizacyjnym PZKFITS” na dany rok.
- Wszelkie sprawy nie objęte tym Komunikatem i Regulaminem Wzorcowym rozstrzygać będzie Komisja Odwoławcza złożona z przedstawiciela Organizatora bezpośredniego, przedstawiciela PZKFITS oraz członka Kolegium Sędziów Trójboju Siłowego.

Warszawa 22.01.2024 r.

Zatwierdził:  
Wiceprezes PZKFITS  
ds. Trójboju Siłowego

Grzegorz Nocek

Organizator:  
Polski Związek Kulturystyki, Fitness  
i Trójboju Siłowego

Radosław Grzechnik