



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Puchar Polski w Trójboju Siłowym
Raszyn, 04 czerwca 2023

Kobiety

Miejsce	Nazwisko	Imię/ rok urodzenia	Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Płeć	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Martwy ciąg				Wynik TS	Punkty IPF GL	
		1						2	3	Wynik	1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik				
Juniorki do lat 16																						
Kategoria 57 kg																						
1.	Idczak	Karolina /07	Stow. Sportatut Krobia	40,64	0,24646	K	3	80,0	90,0	-105,0	90,0	35,0	-40,0	40,0	40,0	90,0	100,0	110,0	110,0	240,0	59,149851	
2.	Znojek	Zuzanna /08	KS Tęcza-Społem Kielce	46,69	0,22022	K	9	85,0	90,0	-97,5	90,0	42,5	47,5	50,0	50,0	90,0	97,5	102,5	102,5	242,5	53,403749	
3.	Zwierzycka	Aleksandra	Stow. Sportatut Krobia	56,21	0,19339	K	5	80,0	90,0	-110,0	90,0	40,0	45,0	50,0	50,0	90,0	100,0	110,0	110,0	250,0	48,346455	
Kategoria 57+ kg																						
1.	Dzieżok	Sandra /07	UKS Eugen Knurów	57,71	0,19020	K	10	-135,0	135,0	140,0	140,0	70,0	72,5	73,0	73,0	125,0	130,0	-133,0	130,0	343,0	65,238397	
2.	Majewska	Zuzanna /07	Stow. Sportatut Krobia	62,93	0,18065	K	14	-100,0	-100,0	100,0	100,0	40,0	45,0	-47,5	45,0	90,0	105,0	112,5	112,5	257,5	46,517085	
Juniorki do lat 18		Bez limitu																				
Kategoria 57+ kg																						
1.	Pietrykowska	Justyna /05	UKS Eugen Knurów	77,22	0,16291	K	13	105,0	0,0	0,0	105,0	70,0	0,0	0,0	70,0	125,0	0,0	0,0	125,0	300,0	48,873678	
Juniorki do lat 23																						
Kategoria 57+ kg																						
1.	Pajączkowska	Paulina /00	KSSSiKW Wiking Starachowice	61,88	0,18240	K	2	140,0	-147,5	147,5	147,5	70,0	75,0	-77,5	75,0	160,0	170,0	-178,0	170,0	392,5	71,591545	
2.	Rus	Daria /00	KS Team Wrocław	62,29	0,18171	K	8	137,5	-145,0	-150,0	137,5	-80,0	80,0	85,0	85,0	130,0	137,5	140,0	140,0	362,5	65,868483	
3.	Białecka	Paulina /02	VIP GYM Grajewo	60,20	0,18537	K	19	115,0	135,0	-150,0	135,0	70,0	75,0	77,5	77,5	120,0	130,0	135,0	135,0	347,5	64,415789	

Seniorki																					
Kategoria 47 kg																					
1.	Znojek	Zuzanna /08	KS Tęcza-Społem Kielce	46,69	0,22022	K	9	85,0	90,0	-97,5	90,0	42,5	47,5	50,0	50,0	90,0	97,5	102,5	102,5	242,5	53,403749
Kategoria 52 kg																					
1.	Szymanel	Paulina /95	KS Team Wrocław	47,60	0,21703	K	22	110,0	120,0	125,0	125,0	70,0	72,5	0,0	72,5	135,0	142,5	150,0	150,0	347,5	75,418522
NK	Głowała	Olga /86	TKKF Herkules Warszawa	51,58	0,20480	K	25	-130,0	-130,0	-130,0	0,0	-70,0	-70,0	-70,0	0,0	120,0	125,0	130,0	130,0	0,0	0,000000
Kategoria 84 kg																					
1.	Piłat	Małgorzata	KS Tęcza-Społem Kielce	78,34	0,16188	K	17	125,0	135,0	-142,5	135,0	-80,0	80,0	-87,5	80,0	160,0	170,0	177,5	177,5	392,5	63,539778
Kategoria 84+ kg																					
1.	Zielińska	Anna /93	KS Team Wrocław	97,80	0,14905	K	11	175,0	190,0	0,0	190,0	70,0	105,0	0,0	105,0	165,0	185,0	-205,0	185,0	480,0	71,545174
2.	Kowalska	Agata /93	UKS Pover Kuźnik Chorzów	97,77	0,14907	K	2	135,0	145,0	-160,0	145,0	105,0	-110,0	-110,0	105,0	125,0	130,0	135,0	135,0	385,0	57,390676
Klasyfikacja - najlepsza zawodniczka																					
1.	Szymanel	Paulina /95	KS Team Wrocław	47,60	0,21703	K	22	110,0	120,0	125,0	125,0	70,0	72,5	0,0	72,5	135,0	142,5	150,0	150,0	347,5	75,418522
2.	Pajęczkowska	Paulina /00	KSSSiKW Wiking Starachowice	61,88	0,18240	K	2	140,0	-147,5	147,5	147,5	70,0	75,0	-77,5	75,0	160,0	170,0	-178,0	170,0	392,5	71,591545
3.	Zielińska	Anna /93	KS Team Wrocław	97,80	0,14905	K	11	175,0	190,0	0,0	190,0	70,0	105,0	0,0	105,0	165,0	185,0	-205,0	185,0	480,0	71,545174
4.	Rus	Daria /00	KS Team Wrocław	62,29	0,18171	K	8	137,5	-145,0	-150,0	137,5	-80,0	80,0	85,0	85,0	130,0	137,5	140,0	140,0	362,5	65,868483
5.	Dzieżok	Sandra /07	UKS Eugen Knurów	57,71	0,19020	K	10	-135,0	135,0	140,0	140,0	70,0	72,5	73,0	73,0	125,0	130,0	-133,0	130,0	343,0	65,238397
6.	Białecka	Paulina /02	VIP GYM Grajewo	60,20	0,18537	K	19	115,0	135,0	-150,0	135,0	70,0	75,0	77,5	77,5	120,0	130,0	135,0	135,0	347,5	64,415789
7.	Piłat	Małgorzata	KS Tęcza-Społem Kielce	78,34	0,16188	K	17	125,0	135,0	-142,5	135,0	-80,0	80,0	-87,5	80,0	160,0	170,0	177,5	177,5	392,5	63,539778
8.	Idczak	Karolina /07	Stow. Sportatut Krobia	40,64	0,24646	K	3	80,0	90,0	-105,0	90,0	35,0	-40,0	40,0	40,0	90,0	100,0	110,0	110,0	240,0	59,149851
9.	Kowalska	Agata /93	UKS Pover Kuźnik Chorzów	97,77	0,14907	K	2	135,0	145,0	-160,0	145,0	105,0	-110,0	-110,0	105,0	125,0	130,0	135,0	135,0	385,0	57,390676
10.	Znojek	Zuzanna /08	KS Tęcza-Społem Kielce	46,69	0,22022	K	9	85,0	90,0	-97,5	90,0	42,5	47,5	50,0	50,0	90,0	97,5	102,5	102,5	242,5	53,403749
11.	Pietrykowska	Justyna /05	UKS Eugen Knurów	77,22	0,16291	K	13	105,0	0,0	0,0	105,0	70,0	0,0	0,0	70,0	125,0	0,0	0,0	125,0	300,0	48,873678
12.	Zwierzycka	Aleksandra	Stow. Sportatut Krobia	56,21	0,19339	K	5	80,0	90,0	-110,0	90,0	40,0	45,0	50,0	50,0	90,0	100,0	110,0	110,0	250,0	48,346455
13.	Majewska	Zuzanna /07	Stow. Sportatut Krobia	62,93	0,18065	K	14	-100,0	-100,0	100,0	100,0	40,0	45,0	-47,5	45,0	90,0	105,0	112,5	112,5	257,5	46,517085
NK	Głowała	Olga /86	TKKF Herkules Warszawa	51,58	0,20480	K	25	-130,0	-130,0	-130,0	0,0	-70,0	-70,0	-70,0	0,0	120,0	125,0	130,0	130,0	0,0	0,000000

Klasyfikacja drużynowa kobiet

- KS Team Wrocław 212, 832 pkt IPF GL
- Stow. Sportatut Krobia 154, 013 pkt IPF GL
- KS Tęcza Społem Kielce 116, 943 pkt IPF GL
- UKS Eugen Knurów 114, 112 pkt IPF GL

Mężczyźni

Miejsce	Nazwisko	Imię/ Rok urodzenia		Klub	Waga ciała	Wsp. IPFGL	Piec	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Martwy ciąg				Wynik TS	Punkty IPF GL
		1	2						3	Wynik	1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik				
Juniorzy do lat 16																						
Kategoria 74+ kg																						
1.	Mytych	Tomasz /07		KSSSiKW Wiking Starachowice	82,05	0,11626	M	16	130,0	150,0	-170,0	150,0	80,0	-90,0	-90,0	80,0	150,0	160,0	175,0	175,0	405,0	47,085216
Juniorzy do lat 18																						
Kategoria 74 kg																						
1.	Kopeć	Kamil /06		KSSSiKW Wiking Starachowice	71,69	0,12653	M	27	130,0	150,0	-170,0	150,0	90,0	-100,0	100,0	100,0	160,0	-170,0	175,0	175,0	425,0	53,776646
2.	Juras	Jan /05		TKKF Azory Kraków	69,00	0,12985	M	23	130,0	140,0	-150,0	140,0	90,0	-95,0	-95,0	90,0	165,0	175,0	182,5	182,5	412,5	53,561551
Kategoria 74+ kg																						
1.	Golianek	Jakub /06		KSSSiKW Wiking Starachowice	84,12	0,11458	M	33	215,0	225,0	-240,0	225,0	-160,0	160,0	170,0	170,0	200,0	-210,0	210,0	210,0	605,0	69,322976
2.	Tuszyński	Jan /06		GKS Kraska Jasieniec	131,97	0,09340	M	7	260,0	280,0	-300	280,0	100,0	165,0	-175,0	165,0	230,0	-250,0	-265,0	230,0	675,0	63,042019
Juniorzy do lat 20																						
Kategoria 83 kg																						
1.	Pryshliak	Maksym /04		VIP GYM Grajewo	65,59	0,13454	M	29	230,0	240,0	0,0	240,0	-145,0	-145,0	145,0	145,0	210,0	217,5	0,0	217,5	602,5	81,061217
Juniorzy do lat 23																						
Kategoria 83 kg																						
1.	Dziuba	Konrad /00		KSSSiKW Wiking Starachowice	80,29	0,11777	M	28	225,0	-240,0	-240,0	225,0	120,0	135,0	-145,0	135,0	225,0	-240,0	240,0	240,0	600,0	70,662960
2.	Jeziorny	Bartosz /02		KS Team Wrocław	77,86	0,12000	M	19	-165,0	-170,0	170,0	170,0	80,0	-105,0	-107,5	80,0	210,0	-220,0	-220,0	210,0	460,0	55,200769
Kategoria 83+ kg																						
1.	Molga	Bartłomiej		Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	89,75	0,11051	M	1	300,0	315,0	330,5	330,5	172,5	180,0	-185,0	180,0	285,0	-300,0	-300,0	285,0	795,5	87,913844
2.	Marciniak	Dawid /00		UKS Sokół Krzywiń	99,94	0,10460	M	24	280,0	-295,0	295,0	295,0	175,0	185,0	195,0	195,0	240,0	250,0	257,5	257,5	747,5	78,192212
3.	Grzelak	Jakub /01		GKS Kraska Jasieniec	90,29	0,11016	M	20	240,0	260,0	275,0	275,0	175,0	187,5	-200,0	187,5	230,0	245,0	-255,0	245,0	707,5	77,936348
4.	Marzysz	Piotr /02		KS Team Wrocław	119,06	0,09694	M	25	305,0	320,0	-340,0	320,0	170,0	177,5	-182,5	177,5	-275,0	275,0	-302,5	275,0	772,5	74,885557
5.	Szymkiewicz	Mateusz /01		KS Tęcza-Społem Kielce	112,53	0,09917	M	30	260,0	275,0	285,0	285,0	170,0	177,5	185,0	185,0	260,0	-275,0	-275,0	260,0	730,0	72,393447
6.	Kaszyński	Paweł /02		KS Team Wrocław	91,85	0,10916	M	36	-202,5	205	-220	205,0	-130	135	140	140,0	185	205	212,5	212,5	557,5	60,855219
7.	Góra	Konrad /01		KS Tęcza-Społem Kielce	120,95	0,09635	M	40	200,0	210,0	-220,0	210,0	150,0	157,5	165,0	165,0	220,0	230,0	-240,0	230,0	605,0	58,294377

Seniorzy																					
Kategoria 59 kg																					
1.	Stania	Bartłomiej	KSSSiKW Wiking Starachowice	58,95	0,14569	M	39	-215,0	-215,0	222,5	222,5	115,0	-120,0	-120,0	115,0	215,0	-231,0	-231,0	215,0	552,5	80,492051
Kategoria 83 kg																					
1.	Szymura	Sławomir /98	KS Tęcza-Społem Kielce	77,91	0,11995	M	2	175,0	185,0	-190,0	185,0	122,5	127,5	132,5	132,5	180,0	0,0	0,0	180,0	497,5	59,677122
Kategoria 93 kg																					
1.	Molga	Bartłomiej	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	89,75	0,11051	M	1	300,0	315,0	330,5	330,5	172,5	180,0	-185,0	180,0	285,0	-300,0	-300,0	285,0	795,5	87,913844
2.	Grzelak	Jakub /01	GKS Kraska Jasieniec	90,29	0,11016	M	20	240,0	260,0	275,0	275,0	175,0	187,5	-200,0	187,5	230,0	245,0	-255,0	245,0	707,5	77,936348
3.	Ząbek	Mateusz /95	KS Tęcza-Społem Kielce	92,22	0,10893	M	4	220,0	230,0	-240,0	230,0	165,0	175,0	0,0	175,0	240,0	255,0	-262,5	255,0	660,0	71,891492
4.	Szczurek	Andrzej /93	TKKF Azory Kraków	92,08	0,10901	M	10	205	220	230	230,0	150	160	0	160,0	220	240	250	250,0	640,0	69,768683
Kategoria 105 kg																					
1.	Szeliga	Patryk /97	KS Team Wrocław	103,40	0,10294	M	5	275,0	285,0	292,5	292,5	157,5	-162,5	0,0	157,5	280,0	300,0	312,5	312,5	762,5	78,488876
2.	Tabachnyi	Ilia /92	KS Tęcza-Społem Kielce	103,92	0,10270	M	17	300,0	310,0	320,0	320,0	190,0	-200,0	-200,0	190,0	230,0	245,0	252,5	252,5	762,5	78,307199
Kategoria 120 kg																					
1.	Żuk	Władysław	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	119,18	0,09690	M	15	260	275	-287,5	275,0	270	-291	-291	270,0	270	280	292,5	292,5	837,5	81,154872
NK	Rychwalski	Juliusz /99	KS Tęcza-Społem Kielce	108,99	0,10053	M	3	-275,0	-280,0	-280,0	0,0	-180,0	180,0	-187,5	180,0	267,5	280,0	285,0	285,0	0,0	0,000000
Kategoria 120+ kg																					
1.	Tuszyński	Jan /06	GKS Kraska Jasieniec	131,97	0,09340	M	7	260,0	280,0	-300,0	280,0	100,0	165,0	-175,0	165,0	230,0	-250,0	-265,0	230,0	675,0	63,042019
Weterani 1																					
Kategoria 83 kg																					
1.	Golak	Jakub /80	VIP GYM Grajewo	73,50	0,12447	M	8	180,0	190,0	195,0	195,0	117,5	120,0	0,0	120,0	220,0	235,0	-250,0	235,0	550,0	68,460743
Weterani 2																					
1.	Piwowarczyk	Marian /61	PMKS Rybak Władysławowo	63,33	0,13801	M	6	90,0	100,0	105,0	105,0	85,0	95,0	100,0	100,0	140,0	160,0	170,0	170,0	375,0	51,752383

