



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostwa Polski Weteranek i Weteranów w Trójboju Siłowym

Kielce, 21 - 22 czerwca 2014 r.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik		
Weteranki I (40-49)																						
kat.wag.63																						
1	Mieszczankowska	Małgorzata	1968	SDS Tomaszów Mazowiecki	62,3	1,0831	15	70	-80	80	80	55	-57,5	-57,5	55	135	105	110	117,5	117,5	252,5	273,48
Weterani I (40-49)																						
kat.wag.74																						
1	Kordeczka	Wojciech	1971	TKKF Azory Kraków	73,5	0,7228	30	165	175	-180	175	125	-130	-130	125	300	190	205	-210	205	505	365,01
kat.wag.93																						
1	Wegiera	Jan	1965	KSSSIKW Wiking Starachowice	93	0,6282	20	300	320	0	320	280	302,5	-315	302,5	622,5	260	280	290	290	912,5	573,23
kat.wag.105																						
1	Dąbrowski	Leszek	1973	KS Team Wrocław	100,4	0,6076	8	200	-220	225	225	-215	215	-230	215	440	210	225	-240	225	665	404,05
kat.wag.120																						
1	Grymuda	Miroslaw	1972	KSSSIKW Wiking Starachowice	114,6	0,5816	1	240	250	260	260	-230	230	250	250	510	240	250	260	260	770	447,83
2	Dąbrowski	Jaroslaw	1965	UKS Pover Kuźnik Chorzów	105,3	0,597	17	260	270	-280	270	175	185	190	190	460	250	270	-280	270	730	435,81
kat.wag.120+																						
1	Lendo	Andrzej	1967	KS Team Wrocław	120,1	0,5748	13	220	230	240	240	-205	205	207,5	207,5	447,5	235	250	255	255	702,5	403,80
2	Kwiecień	Radoslaw	1967	KSSSIKW Wiking Starachowice	120,1	0,5748	11	150	160	0	160	90	120	0	120	280	160	180	200	200	480	275,90
Weterani II (50-59)																						
kat.wag.59																						
1	Jeziński	Marian	1956	KSSSIKW Wiking Starachowice	55,3	0,9217	7	-90	90	105	105	-80	80	-85	80	185	110	120	130	130	315	290,34
kat.wag.66																						
1	Piwowarczyk	Marian	1961	PMKS Rybak Władysławowo	64,2	0,8035	25	100	110	115	115	90	110	-115	110	225	140	160	-175	160	385	309,35
kat.wag.93																						
1	Gromek	Józef	1958	UKS Pover Kuźnik Chorzów	88,9	0,6424	14	180	200	205	205	115	125	135	135	340	215	235	-245	235	575	369,38
kat.wag.120																						
1	Kielek	Zbigniew	1957	KSSSIKW Wiking Starachowice	108,4	0,5912	19	160	0	0	160	140	0	0	140	300	-180	180	0	180	480	283,78
Weterani III (60-69)																						
kat.wag.74																						
1	Jasiński	Adam	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	73,7	0,7214	59	220	235	-245	235	-140	-140	140	140	375	200	212,5	220	220	595	429,23
kat.wag.83																						
1	Żmijewski	Włodzimierz	1949	Kobra Jass Kościan	74,6	0,7152	21	210	220	230	230	70	75	80	80	310	230	250	260	260	570	407,66
kat.wag.93																						
1	Rożnowski	Edward	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	91	0,6349	5	185	205	225	225	120	130	135	135	360	205	235	242,5	242,5	602,5	382,53
2	Sochański	Stefan	1948	Kobra Jass Kościan	88,8	0,6428	15	215	232,5	-245	232,5	-130	130	-140	130	362,5	215	-240	-240	215	577,5	371,22
3	Cisak	Józef	1945	TKKF Azory Kraków	83,1	0,667	12	105	110	115	115	80	-85	-85	80	195	130	140	145	145	340	226,78

Weterani IV (70-79)																						
kat.wag.105																						
1	Orlowski	Miroslaw	1943	Kobra Jass Kościan	98,4	0,6126	30	130	140	150	150	130	160	165	165	315	150	160	165	165	480	294,05

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Przysiad				Wyciskanie leżąc				Dwubój	Martwy Ciąg				Trójbój	Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	1	2	3	Wynik		1	2	3	Wynik		

KLASYFIKACJA OPEN WETERANKI

Weteranki I (40-49)																						
kat.wag. 63																						
1	Mieszczankowska	Małgorzata	1968	SDS Tomaszów Mazowiecki	62,3	1,0831	15	70	-80	80	80	55	-57,5	-57,5	55	135	105	110	117,5	117,5	252,5	273,48

KLASYFIKACJA OPEN WETERANI

Weterani I (40-49)																						
1	Wegiera	Jan	1965	KSSSIKW Wiking Starachowice	93	0,6282	20	300	320	0	320	280	302,5	-315	302,5	622,5	260	280	290	290	912,5	573,23
2	Grymala	Miroslaw	1972	KSSSIKW Wiking Starachowice	114,6	0,5816	1	240	250	260	260	-230	230	250	250	510	240	250	260	260	770	447,83
3	Dąbrowski	Jaroslaw	1965	UKS Pover Kuźnik Chorzów	105,3	0,597	17	260	270	-280	270	175	185	190	190	460	250	270	-280	270	730	435,81
4	Dąbrowski	Leszek	1973	KS Team Wrocław	100,4	0,6076	8	200	-220	225	225	-215	215	-230	215	440	210	225	-240	225	665	404,05
5	Lendo	Andrzej	1967	KS Team Wrocław	120,1	0,5748	13	220	230	240	240	-205	205	207,5	207,5	447,5	235	250	255	255	702,5	403,80
6	Kordeczka	Wojciech	1971	TKKF Azory Kraków	73,5	0,7228	30	165	175	-180	175	125	-130	-130	125	300	190	205	-210	205	505	365,01
7	Kwiecień	Radoslaw	1967	KSSSIKW Wiking Starachowice	120,1	0,5748	11	150	160	0	160	90	120	0	120	280	160	180	200	200	480	275,90
Weterani II (50-59)																						
1	Gromek	Józef	1958	UKS Pover Kuźnik Chorzów	88,9	0,6424	14	180	200	205	205	115	125	135	135	340	215	235	-245	235	575	369,38
2	Piwowarczyk	Marian	1961	PMKS Rybak Władysławowo	64,2	0,8035	25	100	110	115	115	90	110	-115	110	225	140	160	-175	160	385	309,35
3	Jeziński	Marian	1956	KSSSIKW Wiking Starachowice	55,3	0,9217	7	-90	90	105	105	-80	80	-85	80	185	110	120	130	130	315	290,34
4	Kielek	Zbigniew	1957	KSSSIKW Wiking Starachowice	108,4	0,5912	19	160	0	160	140	0	0	140	300	-180	180	0	180	480	283,78	
Weterani III (60-69)																						
1	Jasiński	Adam	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	73,7	0,7214	59	220	235	-245	235	-140	-140	140	140	375	200	212,5	220	220	595	429,23
2	Żmijewski	Włodzimierz	1949	Kobra Jass Kościan	74,6	0,7152	21	210	220	230	230	70	75	80	80	310	230	250	260	260	570	407,66
3	Rożnowski	Edward	1951	KS Tęcza-Społem Kielce	91	0,6349	5	185	205	225	225	120	130	135	135	360	205	235	242,5	242,5	602,5	382,53
4	Sochański	Stefan	1948	Kobra Jass Kościan	88,8	0,6428	15	215	232,5	-245	232,5	-130	130	-140	130	362,5	215	-240	-240	215	577,5	371,22
5	Cisak	Józef	1945	TKKF Azory Kraków	83,1	0,667	12	105	110	115	115	80	-85	-85	80	195	130	140	145	145	340	226,78
Weterani IV (70-79)																						
1	Orlowski	Miroslaw	1943	Kobra Jass Kościan	98,4	0,6126	30	130	140	150	150	130	160	165	165	315	150	160	165	165	480	294,05

Sędzia główny zawodów

Wojciech Kardynalski

Sekretarz zawodów

Mirosław Grzesiuk