



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO
II Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska
w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym
Strzegom, 2012.11.10



Kobiety

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	
Do 57 kg - klasyfikacja open												
1	Markowska	Klaudia	96	TKKF"Śródmieście" Legnica	55,50	1,1849	1	55,0	60,0	-62,5	60,0	71,09400
2	Sobczak	Wioletta	97	UKS Gim Głuszyca	52,00	1,2466	6	45,0	-47,5	-47,5	45,0	56,09700
3	Prokopek	Natalia	96	UKS Gim Głuszyca	48,00	1,3244	7	35,0	37,5	-40,0	37,5	49,66500
4	Martyna	Agnieszka	97	LZS Olszanka Pogożela	50,50	1,2750	9	32,5	35,0	37,5	37,5	47,81250
5	Łój	Katarzyna	96	MGKS "Hutnik" Pieńsk	55,00	1,1933	3	32,5	37,5	40,0	40,0	47,73200
Powyżej 57 kg - klasyfikacja open												
1	Mórawska	Róża	84	KS Team Wrocław	63,50	1,0676	8	65,0	70,0	75,0	75,0	80,07000
2	Sajewicz	Ewelina	89	MGKS "Hutnik" Pieńsk	65,00	1,0491	4	65,0	-70,0	-70,0	65,0	68,19150
3	Śliwa	Paulina	96	LZS Olszanka Pogożela	57,50	1,1525	5	45,0	47,5	50,0	50,0	57,62500
4	Rembiasz	Sylwia	70	KS Relax Kamienna Góra	57,10	1,1588	2	42,5	45,0	47,5	47,5	55,04300
Klasyfikacja open wszystkich zawodniczek												
1	Mórawska	Róża	84	KS Team Wrocław	63,50	1,0676	8	65,0	70,0	75,0	75,0	80,07000
2	Markowska	Klaudia	96	TKKF"Śródmieście" Legnica	55,50	1,1849	1	55,0	60,0	-62,5	60,0	71,09400
3	Sajewicz	Ewelina	89	MGKS "Hutnik" Pieńsk	65,00	1,0491	4	65,0	-70,0	-70,0	65,0	68,19150
4	Śliwa	Paulina	96	LZS Olszanka Pogożela	57,50	1,1525	5	45,0	47,5	50,0	50,0	57,62500
5	Sobczak	Wioletta	97	UKS Gim Głuszyca	52,00	1,2466	6	45,0	-47,5	-47,5	45,0	56,09700
6	Rembiasz	Sylwia	70	KS Relax Kamienna Góra	57,10	1,1588	2	42,5	45,0	47,5	47,5	55,04300
7	Prokopek	Natalia	96	UKS Gim Głuszyca	48,00	1,3244	7	35,0	37,5	-40,0	37,5	49,66500
8	Martyna	Agnieszka	97	LZS Olszanka Pogożela	50,50	1,2750	9	32,5	35,0	37,5	37,5	47,81250
9	Łój	Katarzyna	96	MGKS "Hutnik" Pieńsk	55,00	1,1933	3	32,5	37,5	40,0	40,0	47,73200

Mężczyźni

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	
Juniorzy do lat 18 do 74 kg - klasyfikacja open												
1	Czajkowski	Łukasz	95	LZS Olszanka Pogożela	67,00	0,7756	3	120,0	125,0	130,0	130,0	100,8280
2	Sobczyk	Sebastian	94	KS Relax Kamienna Góra	65,50	0,7901	4	95,0	102,5	107,5	107,5	84,9358
3	Adamów	Tomasz	94	Kandydat Start Strzegom	69,00	0,7578	42	100,0	110,0	-115,0	110,0	83,3580
4	Lis	Dominik	94	Kandydat Start Strzegom	72,50	0,7300	47	100,0	110,0	-115,0	110,0	80,3000
5	Dec	Kamil	96	UKS GIM Głuszyca	65,00	0,7952	10	87,5	90,0	95,0	95,0	75,5440
6	Rutkowski	Maciej	95	KS Relax Kamienna Góra	67,00	0,7756	5	75,0	80,0	-82,5	80,0	62,0480
7	Czarnas	Rafał	98	UKS GIM Głuszyca	54,00	0,9439	13	55,0	-60,0	60,0	60,0	56,6340
8	Drochomirecki	Kacper	98	UKS GIM Głuszyca	54,50	0,9352	11	52,5	-57,5	57,5	57,5	53,7740
NK	Kotarba	Dawid	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	72,50	0,7300	2	-130,0	-130,0	-130,0	0,0	0,0000
Juniorzy do lat 18 powyżej 74 kg - klasyfikacja open												
1	Kłósko	Paweł	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	82,00	0,6724	1	160,0	165,0	-170,0	165,0	110,9460
2	Rydwański	Łukasz	94	KS Start Strzegom	78,00	0,6939	14	110,0	117,5	122,5	122,5	85,0028
3	Stefanowicz	Jarosław	96	UKS GIM Głuszyca	75,00	0,7126	12	85,0	90,0	-92,5	90,0	64,1340
4	Woźniak	Andrzej	98	UKS GIM Głuszyca	80,00	0,6827	15	72,5	77,5	80,0	80,0	54,6160
Juniorzy do lat 23 do 74 kg - klasyfikacja open												
1	Tarczewski	Rafał	92	Kandydat Start Strzegom	69,00	0,7578	46	135,0	-140,0	-140,0	135,0	102,3030
2	Radwański	Kacper	90	KS Team Wrocław	63,50	0,8111	28	110	115	-117,5	115,0	93,2765
3	Sobczyk	Sebastian	96	KS Relax Kamienna Góra	65,50	0,7901	4	95,0	102,5	107,5	107,5	84,9358
4	Rylli	Dawid	93	Kandydat Start Strzegom	70,00	0,7494	48	100,0	105,0	-110,0	105,0	78,6870
5	Kopczyk	Krystian	91	MGKS "Hutnik" Pieńsk	68,50	0,7621	29	97,5	102,5	-105,0	102,5	78,1153
6	Korzeniewski	Michał	93	MGKS "Hutnik" Pieńsk	67,50	0,7710	7	55,0	62,5	65,0	65,0	50,1150
Juniorzy do lat 23 powyżej 74 kg - klasyfikacja open												
1	Nowak	Bogumił	91	KS Team Wrocław	79,00	0,6882	21	150,0	157,5	-165,0	157,5	108,3915
2	Francus	Maciej	92	UKS Pover Kuźnik Chorzów	92,50	0,6298	16	160,0	-167,5	167,5	167,5	105,4915
3	Dindorf	Paweł	93	TKKF "Śródmieście" Legnica	89,50	0,6402	9	147,5	155,0	-160,0	155,0	99,2310
4	Rydwański	Łukasz	94	KS Start Strzegom	78,00	0,6939	14	110,0	117,5	122,5	122,5	85,0028
5	Kosoń	Dawid	90	KS Team Wrocław	85,00	0,6583	27	110,0	120,0	-130,0	120,0	78,9960
NK	Pawlikowski	Patryk	91	TKKF Herkules Warszawa	85,00	0,6583	32	-130	-140	-140	0,0	0,0000

Seniorzy

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	
Kategoria 59 kg												
1	Śledź	Sławomir	76	TKKF "Śródmieście" Legnica	53,50	0,9528	17	130,0	135,0	-142,5	135,0	128,6280
2	Orłowski	Jarosław	83	UKS "Nike" Żagań	56,50	0,9025	23	95,0	100,0	105,0	105,0	94,7625
3	Grzeliński	Piotr	93	MGKS "Hutnik" Pieńsk	55,00	0,9267	8	65,0	70,0	75,0	75,0	69,5025
4	Trela	Dawid	97	MGKS "Hutnik" Pieńsk	55,00	0,9267	6	45,0	50,0	52,5	52,5	48,6518
Kategoria 66 kg												
1	Balawejder	Adam	81	UKS Pover Kuźnik Chorzów	65,50	0,7901	8	-170,0	170,0	175,0	175,0	138,2675
2	Radwański	Kacper	90	KS Team Wrocław	63,50	0,8111	28	110,0	115,0	-117,5	115,0	93,2765
3	Linkiewicz	Patryk	96	Kandydat Start Strzegom	62,50	0,8223	43	102,5	107,5	-115,0	107,5	88,3973
Kategoria 74 kg												
1	Żelazko	Bartosz	73	TKKF "Śródmieście" Legnica	73,50	0,7228	19	140,0	145,0	150,0	150,0	108,4200
2	Czajkowski	Łukasz	95	LZS Olszanka Pogożela	67,00	0,7756	3	120,0	125,0	130,0	130,0	100,8280
3	Kopczyk	Krystian	91	MGKS "Hutnik" Pieńsk	68,50	0,7621	29	97,5	102,5	-105,0	102,5	78,1153
NK	Kotarba	Dawid	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	72,50	0,7300	2	-130,0	-130,0	-130,0	0,0	0,0000
Kategoria 83 kg												
1	Jazowiecki	Grzegorz	87	TKKF "Śródmieście" Legnica	81,00	0,6774	39	175,0	180,0	-185,0	180,0	121,9320
2	Fuja	Ireneusz	70	TKKF "Śródmieście" Legnica	81,00	0,6774	38	150,0	155,0	157,5	157,5	106,6905
3	Godawa	Dawid	86	KS Team Wrocław	79,50	0,6854	35	125,0	130,0	-140,0	130,0	89,1020
Kategoria 93 kg												
1	Szypuła	Patryk	79	TKKF Herkules Warszawa	89,50	0,6402	34	195,0	200,0	-210,0	200,0	128,0400
2	Krawczyk	Piotr	88	UKS Pover Kuźnik Chorzów	85,50	0,6562	16	170,0	180,0	-185,0	180,0	118,1160
3	Bednarczuk	Janusz	79	Kandydat Start Strzegom	87,00	0,6499	40	155,0	165,0	170,0	170,0	110,4830
4	Kozieł	Patryk	87	Kandydat Start Strzegom	92,00	0,6315	50	160,0	170,0	-175,0	170,0	107,3550
5	Zygadło	Jarosław	85	Kandydat Start Strzegom	89,50	0,6402	29	145,0	155,0	160,0	160,0	102,4320
6	Wawrzyniak	Karol	88	Kandydat Start Strzegom	87,00	0,6499	47	140,0	145,0	-150,0	145,0	94,2355
7	Kosoń	Dawid	90	KS Team Wrocław	85,00	0,6583	27	110,0	120,0	-130,0	120,0	78,9960
NK	Pawlikowski	Patryk	91	TKKF Herkules Warszawa	85,00	0,6583	32	-130,0	-140,0	-140,0	0,0	0,0000
Kategoria 105 kg												
1	Pleban	Kamil	88	Kandydat Start Strzegom	102,00	0,6039	45	150,0	160,0	-170,0	160,0	96,6240
2	Głowacz	Łukasz	76	UKS Pover Kuźnik Chorzów	98,30	0,6129	8	137,5	-145,0	-145,0	137,5	84,2738
3	Rogoziński	Bartłomiej	82	Kandydat Start Strzegom	104,00	0,5996	30	130,0	137,5	-147,5	137,5	82,4450

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	
Kategoria 120 kg												
1	Słapa	Piotr	83	KS Team Wrocław	107,50	0,5928	35	190,0	200,0	205,0	205,0	121,5240
2	Koszyk	Andrzej	79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	112,50	0,5846	20	200,0	205,0	-207,5	205,0	119,8430
3	Chowaniak	Krzysztof	73	KS Team Wrocław	115,00	0,5811	37	170,0	180,0	-187,5	180,0	104,5980
Kategoria 120 kg +												
1	Kiczuk	Artur	78	KS Team Wrocław	131,00	0,5648	36	200,0	210,0	227,5	227,5	128,4920
2	Nowaliński	Michał	88	KS Team Wrocław	123,00	0,5718	33	177,5	182,5	-187,5	182,5	104,3535
Weterani - klasyfikacja open												
1	Fuja	Ireneusz	70	TKKF "Śródmieście" Legnica	81,00	0,6774	38	150	155	157,5	157,5	106,6905
Niepełnosprawni - klasyfikacja open												
1	Orłowski	Jarosław	83	UKS "Nike" Żagań	56,50	0,9025	23	95	100	105	105,0	94,7625
2	Rogoziński	Bartłomiej	82	Kandydat Start Strzegom	104,00	0,5996	30	130	137,5	-147,5	137,5	82,4450
3	Biernacki	Marcin	85	UKS "Nike" Żagań	75,00	0,7126	25	60	70	72,5	72,5	51,6635

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	
Klasyfikacja open wszystkich zawodników												
1	Balawajder	Adam	81	UKS Pover Kuźnik Chorzów	65,50	0,7901	8	-170	170	175	175,0	138,2675
2	Śledź	Sławomir	76	TKKF "Śródmieście" Legnica	53,50	0,9528	17	130	135	-142,5	135,0	128,6280
3	Kiczuk	Artur	78	KS Team Wrocław	131,00	0,5648	36	200	210	227,5	227,5	128,4920
4	Szypuła	Patryk	79	TKKF Herkules Warszawa	89,50	0,6402	34	195	200	-210	200,0	128,0400
5	Jazowiecki	Grzegorz	87	TKKF "Śródmieście" Legnica	81,00	0,6774	39	175	180	-185	180,0	121,9320
6	Słapa	Piotr	83	KS Team Wrocław	107,50	0,5928	35	190	200	205	205,0	121,5240
7	Koszy	Andrzej	79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	112,50	0,5846	20	200	205	-207,5	205,0	119,8430
8	Krawczyk	Piotr	88	UKS Pover Kuźnik Chorzów	85,50	0,6562	16	170	180	-185	180,0	118,1160
9	Kłósko	Paweł	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	82,00	0,6724	1	160,0	165,0	-170,0	165,0	110,9460
10	Bednarczuk	Janusz	79	Kandydat Start Strzegom	87,00	0,6499	40	155	165	170	170,0	110,4830
11	Żelazko	Bartosz	73	TKKF "Śródmieście" Legnica	73,50	0,7228	19	140	145	150	150,0	108,4200
12	Nowak	Bogumił	91	KS Team Wrocław	79,00	0,6882	21	150,0	157,5	-165,0	157,5	108,3915
13	Kozieł	Patryk	87	Kandydat Start Strzegom	92,00	0,6315	50	160	170	-175	170,0	107,3550
14	Fuja	Ireneusz	70	TKKF "Śródmieście" Legnica	81,00	0,6774	38	150	155	157,5	157,5	106,6905

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty Wilks'a
								1	2	3	Wynik	
15	Francus	Maciej	92	UKS Pover Kuźnik Chorzów	92,50	0,6298	16	160,0	-167,5	167,5	167,5	105,4915
16	Chowaniak	Krzysztof	73	KS Team Wrocław	115,00	0,5811	37	170	180	-187,5	180,0	104,5980
17	Nowaliński	Michał	88	KS Team Wrocław	123,00	0,5718	33	177,5	182,5	-187,5	182,5	104,3535
18	Tarczewski	Rafał	92	Kandydat Start Strzegom	69,00	0,7578	46	135,0	-140,0	-140,0	135,0	102,3030
19	Czajkowski	Łukasz	95	LZS Olszanka Pogożela	67,00	0,7756	3	120,0	125,0	130,0	130,0	100,8280
20	Dindorf	Paweł	93	TKKF "Śródmieście" Legnica	89,50	0,6402	9	147,5	155,0	-160,0	155,0	99,2310
21	Pleban	Kamil	88	Kandydat Start Strzegom	102,00	0,6039	45	150	160	-170	160,0	96,6240
22	Orłowski	Jarosław	83	UKS "Nike" Żagań	56,50	0,9025	23	95	100	105	105,0	94,7625
23	Wawrzyniak	Karol	88	Kandydat Start Strzegom	87,00	0,6499	47	140	145	-150	145,0	94,2355
24	Radwański	Kacper	90	KS Team Wrocław	63,50	0,8111	28	110	115	-117,5	115,0	93,2765
25	Godawa	Dawid	86	KS Team Wrocław	79,50	0,6854	35	125	130	-140	130,0	89,1020
26	Linkiewicz	Patryk	96	Kandydat Start Strzegom	62,50	0,8223	43	102,5	107,5	-115	107,5	88,3973
27	Rydwanski	Łukasz	94	KS Start Strzegom	78,00	0,6939	14	110,0	117,5	122,5	122,5	85,0028
28	Sobczyk	Sebastian	96	KS Relax Kamienna Góra	65,50	0,7901	4	95,0	102,5	107,5	107,5	84,9358
29	Głowacz	Łukasz	76	UKS Pover Kuźnik Chorzów	98,30	0,6129	8	137,5	-145	-145	137,5	84,2738
30	Adamów	Tomasz	94	Kandydat Start Strzegom	69,00	0,7578	42	100,0	110,0	-115,0	110,0	83,3580
31	Rogoziński	Bartłomiej	82	Kandydat Start Strzegom	104,00	0,5996	30	130	137,5	-147,5	137,5	82,4450
32	Lis	Dominik	94	Kandydat Start Strzegom	72,50	0,7300	47	100,0	110,0	-115,0	110,0	80,3000
33	Kosoń	Dawid	90	KS Team Wrocław	85,00	0,6583	27	110,0	120,0	-130,0	120,0	78,9960
34	Rylli	Dawid	93	Kandydat Start Strzegom	70,00	0,7494	48	100,0	105,0	-110,0	105,0	78,6870
35	Kopczyk	Krystian	91	MGKS "Hutnik" Pieńsk	68,50	0,7621	29	97,5	102,5	-105,0	102,5	78,1153
36	Dec	Kamil	96	UKS GIM Głuszycza	65,00	0,7952	10	87,5	90,0	95,0	95,0	75,5440
37	Grzeliński	Piotr	93	MGKS "Hutnik" Pieńsk	55,00	0,9267	8	65,0	70,0	75,0	75,0	69,5025
38	Stefanowicz	Jarosław	96	UKS GIM Głuszycza	75,00	0,7126	12	85,0	90,0	-92,5	90,0	64,1340
39	Rutkowski	Maciej	95	KS Relax Kamienna Góra	67,00	0,7756	5	75,0	80,0	-82,5	80,0	62,0480
40	Czarnas	Rafał	98	UKS GIM Głuszycza	54,00	0,9439	13	55,0	-60,0	60,0	60,0	56,6340
41	Woźniak	Andrzej	98	UKS GIM Głuszycza	80,00	0,6827	15	72,5	77,5	80,0	80,0	54,6160
42	Drochmirecki	Kacper	98	UKS GIM Głuszycza	54,50	0,9352	11	52,5	-57,5	57,5	57,5	53,7740
43	Biernacki	Marcin	85	UKS "Nike" Żagań	75,00	0,7126	25	60	70	72,5	72,5	51,6635
44	Korzeniewski	Michał	93	MGKS "Hutnik" Pieńsk	67,50	0,7710	7	55,0	62,5	65,0	65,0	50,1150
45	Trela	Dawid	97	MGKS "Hutnik" Pieńsk	55,00	0,9267	6	45,0	50,0	52,5	52,5	48,6518
NK	Kotarba	Dawid	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	72,50	0,7300	2	-130,0	-130,0	-130,0	0,0	0,0000
NK	Pawlikowski	Patryk	91	TKKF Herkules Warszawa	85,00	0,6583	32	-130	-140	-140	0,0	0,0000

Data : 2012.11.10

Wersja : 1.00

Sędzia główny zawodów : Wojciech Kardynalski

Wykonał : Adrian Bajor