



Otwarte Mistrzostwa Śląska
w Wyciskaniu Leżąc
Chorzów, 2012.03.10



Kobiety

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty	
								1	2	3	Wynik	Wilks'a	Drużynowo
Open junierek do lat 20 wg. Wilks'a													
1	Cygan	Paulina	94	TKKF Azory Kraków	61,5	1,0939	59	65	70	-75	70	76,57300	12
2	Flis	Emilia	97	UKS Eugen Knurów	48,8	1,3083	33	47,5	50	-52,5	50	65,41500	9
3	Miodek	Magdalena	95	UKS Pover Kuźnik Chorzów	63,5	1,0676	19	55	60	-62,5	60	64,05600	8
4	Zaborowska	Nikola	97	UKS Eugen Knurów	59,7	1,1192	34	40	45	47,5	47,5	53,16200	7

Open junierek do lat 23 wg. Wilks'a

1	Cygan	Paulina	94	TKKF Azory Kraków	61,5	1,0939	59	65	70	-75	70	76,57300	12
2	Tomaszewska	Dorota	94	UKS Eugen Knurów	60,3	1,1106	35	42,5	47,5	50	50	55,53000	9
3	Gawlik	Anna	92	UKS Eugen Knurów	116	0,8046	36	60	65	67,5	67,5	54,31050	8

Open senierek

1	Szostak	Aleksandra	81	UKS Pover Kuźnik Chorzów	55	1,1933	23	80	85	-90	85	101,43050	12
2	Smykała	Katarzyna	88	UKS Eugen Knurów	64,2	1,0588	37	75	80	82,5	82,5	87,35100	9
3	Kubarska	Beata	76	UKS Pover Kuźnik Chorzów	60,3	1,1106	32	65	-70	70	70	77,74200	8
4	Cygan	Paulina	94	TKKF Azory Kraków	61,5	1,0939	59	65	70	-75	70	76,57300	7
5	Gawlik	Anna	92	UKS Eugen Knurów	116	0,8046	36	60	65	67,5	67,5	54,31050	6
6	Tychowska	Zofia	52	KS Tytan Żory	69,1	1,0038	54	-42,5	42,5	47,5	47,5	47,68050	5

Open Kobiet

1	Szostak	Aleksandra	81	UKS Pover Kuźnik Chorzów	55	1,1933	23	80	85	-90	85	101,43050
2	Smykała	Katarzyna	88	UKS Eugen Knurów	64,2	1,0588	37	75	80	82,5	82,5	87,35100
3	Kubarska	Beata	76	UKS Pover Kuźnik Chorzów	60,3	1,1106	32	65	-70	70	70	77,74200
4	Cygan	Paulina	94	TKKF Azory Kraków	61,5	1,0939	59	65	70	-75	70	76,57300
5	Flis	Emilia	97	UKS Eugen Knurów	48,8	1,3083	33	47,5	50	-52,5	50	65,41500
6	Miodek	Magdalena	95	UKS Pover Kuźnik Chorzów	63,5	1,0676	19	55	60	-62,5	60	64,05600
7	Tomaszewska	Dorota	94	UKS Eugen Knurów	60,3	1,1106	35	42,5	47,5	50	50	55,53000
8	Gawlik	Anna	92	UKS Eugen Knurów	116	0,8046	36	60	65	67,5	67,5	54,31050
9	Zaborowska	Nikola	97	UKS Eugen Knurów	59,7	1,1192	34	40	45	47,5	47,5	53,16200
10	Tychowska	Zofia	52	KS Tytan Żory	69,1	1,0038	54	-42,5	42,5	47,5	47,5	47,68050

Otwarte Mistrzostwa Śląska
w Wyciskaniu Leżąc
Chorzów, 2012.03.10



PROTOKÓŁ ZAWODÓW



Klasyfikacja drużynowa kobiet

Miejsce	Klub	Open J 20	Open J 23	open Sen.	Suma punktów
1	UKS Eugen Knurów	9,7	9,8	9,6	42
2	TKKF Azory Kraków	12	12	7	31
3	UKS Pover Kuźnik Chorzów	8		12,8	28
4	KS Tytan Żory			5	5



Otwarte Mistrzostwa Śląska
w Wyciskaniu Leżąc
Chorzów, 2012.03.10



Juniorzy

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty	
								1	2	3	Wynik	Wilks'a	Drużynowo
Juniorzy do lat 20 (53-83 kg) open według Wilks'a													
1	Kłósco	Paweł	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	78,7	0,6899	15	160	175	-185	175	120,73250	12
2	Kotarba	Dawid	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	74	0,7193	3	160	-170	-170	160	115,08800	9
3	Ropelewski	Adrian	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	63,7	0,8089	16	120	130	-132,5	130	105,15700	8
4	Heintze	Adrian	95	UKS Eugen Knurów	73	0,7264	38	132,5	137,5	142,5	142,5	103,51200	7
5	Hałat	Dawid	92	Kandydat	76,5	0,7029	68	135	140	142,5	142,5	100,16325	6
6	Przybył	Łukasz	93	UKS Eugen Knurów	78	0,6939	39	120	125	127,5	127,5	88,47225	5
7	Kieloch	Marcin	93	Kandydat	65,3	0,7922	50	100	102,5	-120	102,5	81,20050	4
8	Haszke	Michał	96	UKS Pover Kuźnik Chorzów	64,7	0,7983	20	82,5	87,5	-92,5	87,5	69,85125	3
9	Lesik	Przemysław	97	UKS Pover Kuźnik Chorzów	63,3	0,8133	24	-70	70	-75	70	56,93100	2

Juniorzy do lat 20 (93+120 kg) open według Wilks'a

1	Pendel	Damian	93	TKKF Herkules Warszawa	85	0,6583	45	-202,5	202,5	207,5	207,5	136,59725	12
2	Lenart	Dawid	94	TKKF Azory Kraków	83,7	0,6642	63	180	-185	185	185	122,87700	9
3	Francus	Maciej	92	UKS Pover Kuźnik Chorzów	85	0,6583	31	175	185	-190	185	121,78550	8
4	Zapisek	Jakub	95	UKS Pover Kuźnik Chorzów	100,2	0,6081	17	120	125	130	130	79,05300	7

Juniorzy do lat 23 (53-83 kg) open według Wilks'a

1	Bąk	Ariel	90	Kandydat	80	0,6827	52	195	-205	210	210	143,36700	12
2	Janczak	Damian	91	Kandydat	76,8	0,7011	62	160	-165	165	165	115,68150	9
3	Kotarba	Dawid	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	74	0,7193	3	160	-170	-170	160	115,08800	8
NS	Kosoń	Dawid	90	KS Team Wrocław	80,5	0,68	12	-135	-140	-140	0	0,00000	0

Juniorzy do lat 23 (93+120 kg) open według Wilks'a

1	Zwoliński	Marcin	90	KS Team Wrocław	90	0,6384	4	215	-220	-220	215	137,25600	12
2	Suder	Damian I	91	TKKF Azory Kraków	117,6	0,5777	60	-230	230	235	235	135,75950	9
3	Suder	Damian II	89	TKKF Azory Kraków	90,2	0,6377	61	-190	200	210	210	133,91700	8
4	Tokarz	Dawid	89	UKS Pover Kuźnik Chorzów	95,2	0,6214	25	-200	210	-220	210	130,49400	7
5	Wojewoda	Marcin	89	UKS Eugen Knurów	110	0,5885	41	200	220	-225	220	129,47000	6
6	Lenart	Dawid	94	TKKF Azory Kraków	83,7	0,6642	63	180	-185	185	185	122,87700	5
7	Francus	Maciej	92	UKS Pover Kuźnik Chorzów	85	0,6583	31	175	185	-190	185	121,78550	4
8	Szymański	Radosław	89	Kandydat	91,7	0,6325	71	135	145	150	150	94,87500	3



Otwarte Mistrzostwa Śląska
w Wyciskaniu Leżąc
Chorzów, 2012.03.10



Seniorzy

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty	
								1	2	3	Wynik	Wilks'a	Drużynowo
kategoria 66 kg													
1	Balawejder	Adam	81	UKS Pover Kuźnik Chorzów	65,5	0,7901	1	190	200	-205	200	158,02000	12
2	Ochman	Sebastian	82	UKS Eugen Knurów	62	0,8281	42	125	130	135	135	111,79350	9
3	Kieloch	Marcin	93	Kandydat	65,3	0,7922	50	100	102,5	-120	102,5	81,20050	8
4	Lesik	Przemysław	97	UKS Pover Kuźnik Chorzów	63,3	0,8133	24	-70	70	-75	70	56,93100	7
kategoria 74 kg													
1	Woźniczko	Marcin	81	KS Team Wrocław	72,6	0,7293	9	-185	185	190	190	138,56700	12
2	Podmanicki	Marcin	88	UKS Pover Kuźnik Chorzów	73,5	0,7228	2	160	165	-170	165	119,26200	9
3	Szendera	Rafał	71	Kandydat	72,2	0,7322	44	120	125	-130	125	91,52500	8
NS	Siniawski	Adam	88	KS Team Wrocław	73,3	0,7242	8	-190	-190	-190	0	0,00000	0
kategoria 83 kg													
1	Dąbrowski	Sebastian	80	UKS Pover Kuźnik Chorzów	82	0,6724	47	215	-225	-225	215	144,56600	12
2	Bąk	Ariel	90	Kandydat	80	0,6827	52	195	-205	210	210	143,36700	9
3	Włoch	Arkadiusz	75	UKS Pover Kuźnik Chorzów	80,4	0,6806	65	180	192,5	-200	192,5	131,01550	8
4	Fuja	Ireneusz	70	TKKF Śródmieście Legnica	82,7	0,6689	48	192,5	-200	-200	192,5	128,76325	7
5	Wesoły	Arkadiusz	68	UKS Eugen Knurów	82,4	0,6704	43	165	175	-180	175	117,32000	6
6	Rozkrut	Bartosz	79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	81,3	0,6759	67	-160	162,5	-167,5	162,5	109,83375	5
7	Helwig	Marcin	87	KS Tęcza-Społem Kielce	82,2	0,6714	46	135	-145	150	150	100,71000	4
NS	Kosoń	Dawid	90	KS Team Wrocław	80,5	0,68	12	-135	-140	-140	0	0,00000	0
NS	Gajewski	Mateusz	88	UKS Pover Kuźnik Chorzów	75,8	0,7074	66	-162,5	-162,5	-162,5	0	0,00000	0

kategoria 93 kg													
1	Obcowski	Tomasz	79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	91,5	0,6331	14	250	260	270	270	170,93700	12
2	Pawyza	Piotr	75	KS Team Wrocław	86,3	0,6528	5	-220	222,5	-230	222,5	145,24800	9
3	Zwoliński	Marcin	90	KS Team Wrocław	90	0,6384	4	215	-220	-220	215	137,25600	8
4	Suder	Damian II	89	TKKF Azory Kraków	90,2	0,6377	61	-190	200	210	210	133,91700	7
5	Mentel	Stanisław	54	KS Team Wrocław	88	0,6459	11	195	-205	205	205	132,40950	6
6	Lenart	Dawid	94	TKKF Azory Kraków	83,7	0,6642	63	180	-185	185	185	122,87700	5
NS	Świeboda	Mateusz	87	Kandydat	87,2	0,6491	55	-140	-140	-140	0	0,00000	0

kategoria 105 kg													
1	Rejek	Artur	72	TKKF Herkules Warszawa	104	0,5996	58	280	-290	-300	280	167,88800	12
2	Kluk	Przemysław	83	KS Team Wrocław	97,5	0,615	49	240	-250	-250	240	147,60000	9
3	Słapa	Piotr	83	Kandydat	101,7	0,6046	10	220	-230	0	220	133,01200	8
NS	Dąbrowski	Leszek	73	KS Team Wrocław	98,3	0,6129	7	-185	-185	-185	0	0,00000	0
NS	Kuklis	Marcin	82	Kandydat	94,3	0,6241	21	-195	-195	-200	0	0,00000	0

kategoria 120 kg													
1	Koziół	Maciej	65	UKS Pover Kuźnik Chorzów	111	0,5869	27	255	260	-270	260	152,59400	12
2	Suder	Damian I	91	TKKF Azory Kraków	117,6	0,5777	60	-230	230	235	235	135,75950	9
3	Wojewoda	Marcin	89	UKS Eugen Knurów	110	0,5885	41	200	220	-225	220	129,47000	8
NS	Rabsztyn	Adrian	84	UKS Pover Kuźnik Chorzów	113,2	0,5836	30	-170	-170	-180	0	0,00000	0

kategoria + 120 kg													
1	Pawlik	Dawid	85	UKS Pover Kuźnik Chorzów	135,8	0,5614	18	240	260	270	270	151,57800	12
2	Kiczuk	Artur	78	KS Team Wrocław	125,1	0,5698	6	240	-250	-270	240	136,75200	9
3	Lendo	Andrzej	67	KS Team Wrocław	120,2	0,5747	10	190	200	-210	200	114,94000	8



Otwarte Mistrzostwa Śląska
w Wyciskaniu Leżąc
Chorzów, 2012.03.10



Weterani

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc				Punkty	
								1	2	3	Wynik	Wilks'a	Drużyno-
I gr. (40-49 lat) do 93 kg. open według Wilks'a													
1	Fuja	Ireneusz	70	TKKF Śródmieście Legnica	82,7	0,6689	48	192,5	-200	-200	192,5	128,76325	12
2	Wesoły	Arkadiusz	68	UKS Eugen Knurów	82,4	0,6704	43	165	175	-180	175	117,32000	9
3	Szendera	Rafał	71	Kandydat	72,2	0,7322	44	120	125	-130	125	91,52500	8
I gr. (40-49 lat) powyżej 93 kg. open według Wilks'a													
1	Kozioł	Maciej	65	UKS Pover Kuźnik Chorzów	111	0,5869	27	255	260	-270	260	152,59400	12
2	Lendo	Andrzej	67	KS Team Wrocław	120,2	0,5747	10	190	200	-210	200	114,94000	9
3	Dąbrowski	Jarosław	65	UKS Pover Kuźnik Chorzów	103,5	0,6006	26	170	180	-185	180	108,10800	8
II gr. (50-59 lat) do 93 kg. open według Wilks'a													
1	Mentel	Stanisław	54	KS Team Wrocław	88	0,6459	11	195	-205	205	205	132,40950	12
II gr. (50-59 lat) powyżej 93 kg. open według Wilks'a													
1	Matąg	Krzysztof	62	UKS Pover Kuźnik Chorzów	101	0,6062	56	180	190	200	200	121,24000	12
2	Kozielski	Krzysztof	62	KSSSiKW Wiking Starachowice	93,1	0,6279	69	-180	185	-190	185	116,16150	9
III gr. powyżej 60 lat open według Wilks'a													
1	Chudy	Wiesław	52	UKS Pover Kuźnik Chorzów	75,7	0,708	29	120	125	-130	125	88,50000	12
2	Prokop	Marian	48	UKS Power Kuźnik Chorzów	88	0,6459	48	125	130	-135	130	83,96700	9
3	Kołodziej	Andrzej	50	Kandydat	96	0,6191	53	-110	110	-117,5	110	68,10100	8
4	Cisak	Józef	45	TKKF Azory Kraków	87,5	0,6479	68	95	-100	0	95	61,55050	7



Otwarte Mistrzostwa Śląska
w Wyciskaniu Leżąc
Chorzów, 2012.03.10



Open mężczyzn

Miejsce	Nazwisko	Imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. Wilks'a	Nr losowy	Wyciskanie leżąc			Wynik	Punkty	Wilks'a
								1	2	3			
1	Obcowski	Tomasz	79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	91,5	0,6331	14	250	260	270	270	170,93700	
2	Rejek	Artur	72	TKKF Herkules Warszawa	104	0,5996	58	280	-290	-300	280	167,88800	
3	Balawejder	Adam	81	UKS Pover Kuźnik Chorzów	65,5	0,7901	1	190	200	-205	200	158,02000	
4	Kozioł	Maciej	65	UKS Pover Kuźnik Chorzów	111	0,5869	27	255	260	-270	260	152,59400	
5	Pawlik	Dawid	85	UKS Pover Kuźnik Chorzów	135,8	0,5614	18	240	260	270	270	151,57800	
6	Kluk	Przemysław	83	KS Team Wrocław	97,5	0,615	49	240	-250	-250	240	147,60000	
7	Pawyza	Piotr	75	KS Team Wrocław	86,3	0,6528	5	-220	222,5	-230	222,5	145,24800	
8	Dąbrowski	Sebastian	80	UKS Pover Kuźnik Chorzów	82	0,6724	47	215	-225	-225	215	144,56600	
9	Bąk	Ariel	90	Kandydat	80	0,6827	52	195	-205	210	210	143,36700	
10	Woźniczko	Marcin	81	KS Team Wrocław	72,6	0,7293	9	-185	185	190	190	138,56700	
11	Zwoliński	Marcin	90	KS Team Wrocław	90	0,6384	4	215	-220	-220	215	137,25600	
12	Kiczuk	Artur	78	KS Team Wrocław	125,1	0,5698	6	240	-250	-270	240	136,75200	
13	Pendel	Damian	93	TKKF Herkules Warszawa	85	0,6583	45	-202,5	202,5	207,5	207,5	136,59725	
14	Suder	Damian I	91	TKKF Azory Kraków	117,6	0,5777	60	-230	230	235	235	135,75950	
15	Suder	Damian II	89	TKKF Azory Kraków	90,2	0,6377	61	-190	200	210	210	133,91700	
16	Słapa	Piotr	83	Kandydat	101,7	0,6046	10	220	-230	0	220	133,01200	
17	Mentel	Stanisław	54	KS Team Wrocław	88	0,6459	11	195	-205	205	205	132,40950	
18	Włoch	Arkadiusz	75	UKS Pover Kuźnik Chorzów	80,4	0,6806	65	180	192,5	-200	192,5	131,01550	
18	Tokarz	Dawid	89	UKS Pover Kuźnik Chorzów	95,2	0,6214	25	-200	210	-220	210	130,49400	
20	Wojewoda	Marcin	89	UKS Eugen Knurów	110	0,5885	41	200	220	-225	220	129,47000	
21	Fuja	Ireneusz	70	TKKF Śródmieście Legnica	82,7	0,6689	48	192,5	-200	-200	192,5	128,76325	
22	Lenart	Dawid	94	TKKF Azory Kraków	83,7	0,6642	63	180	-185	185	185	122,87700	
23	Francus	Maciej	92	UKS Pover Kuźnik Chorzów	85	0,6583	31	175	185	-190	185	121,78550	
24	Matłąg	Krzysztof	62	UKS Pover Kuźnik Chorzów	101	0,6062	56	180	190	200	200	121,24000	
25	Kłóska	Paweł	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	78,7	0,6899	15	160	175	-185	175	120,73250	
26	Podmanicki	Marcin	88	UKS Pover Kuźnik Chorzów	73,5	0,7228	2	160	165	-170	165	119,26200	

27	Wesoły	Arkadiusz	68	UKS Eugen Knurów	82,4	0,6704	43	165	175	-180	175	117,32000
28	Kozielski	Krzysztof	62	KSSSiKW Wiking Starachowice	93,1	0,6279	69	-180	185	-190	185	116,16150
29	Janczak	Damian	91	Kandydat	76,8	0,7011	62	160	-165	165	165	115,68150
30	Kotarba	Dawid	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	74	0,7193	3	160	-170	-170	160	115,08800
31	Lendo	Andrzej	67	KS Team Wrocław	120,2	0,5747	10	190	200	-210	200	114,94000
32	Ochman	Sebastian	82	UKS Eugen Knurów	62	0,8281	42	125	130	135	135	111,79350
33	Rozkrut	Bartosz	79	UKS Pover Kuźnik Chorzów	81,3	0,6759	67	-160	162,5	-167,5	162,5	109,83375
34	Dąbrowski	Jarosław	65	UKS Pover Kuźnik Chorzów	103,5	0,6006	26	170	180	-185	180	108,10800
35	Ropelewski	Adrian	94	UKS Pover Kuźnik Chorzów	63,7	0,8089	16	120	130	-132,5	130	105,15700
36	Heintze	Adrian	95	UKS Eugen Knurów	73	0,7264	38	132,5	137,5	142,5	142,5	103,51200
37	Helwig	Marcin	87	KS Tęcza-Społem Kielce	82,2	0,6714	46	135	-145	150	150	100,71000
38	Hałat	Dawid	92	Kandydat	76,5	0,7029	68	135	140	142,5	142,5	100,16325
39	Szymański	Radosław	89	Kandydat	91,7	0,6325	71	135	145	150	150	94,87500
40	Szendera	Rafał	71	Kandydat	72,2	0,7322	44	120	125	-130	125	91,52500
41	Chudy	Wiesław	52	UKS Pover Kuźnik Chorzów	75,7	0,708	29	120	125	-130	125	88,50000
42	Przybył	Łukasz	93	UKS Eugen Knurów	78	0,6939	39	120	125	127,5	127,5	88,47225
43	Prokop	Marian	48	UKS Power Kuźnik Chorzów	88	0,6459	48	125	130	-135	130	83,96700
44	Kieloch	Marcin	93	Kandydat	65,3	0,7922	50	100	102,5	-120	102,5	81,20050
45	Zapisek	Jakub	95	UKS Pover Kuźnik Chorzów	100,2	0,6081	17	120	125	130	130	79,05300
46	Haszke	Michał	96	UKS Pover Kuźnik Chorzów	64,7	0,7983	20	82,5	87,5	-92,5	87,5	69,85125
47	Kołodziej	Andrzej	50	Kandydat	96	0,6191	53	-110	110	-117,5	110	68,10100
48	Cisak	Józef	45	TKKF Azory Kraków	87,5	0,6479	68	95	-100	0	95	61,55050
49	Lesik	Przemysław	97	UKS Pover Kuźnik Chorzów	63,3	0,8133	24	-70	70	-75	70	56,93100
NS	Kosoń	Dawid	90	KS Team Wrocław	80,5	0,68	12	-135	-140	-140	0	0,00000
NS	Siniawski	Adam	88	KS Team Wrocław	73,3	0,7242	8	-190	-190	-190	0	0,00000
NS	Kosoń	Dawid	90	KS Team Wrocław	80,5	0,68	12	-135	-140	-140	0	0,00000
NS	Gajewski	Mateusz	88	UKS Pover Kuźnik Chorzów	75,8	0,7074	66	-162,5	-162,5	-162,5	0	0,00000
NS	Świeboda	Mateusz	87	Kandydat	87,2	0,6491	55	-140	-140	-140	0	0,00000
NS	Dąbrowski	Leszek	73	KS Team Wrocław	98,3	0,6129	7	-185	-185	-185	0	0,00000
NS	Kuklis	Marcin	82	Kandydat	94,3	0,6241	21	-195	-195	-200	0	0,00000
NS	Rabsztyń	Adrian	84	UKS Pover Kuźnik Chorzów	113,2	0,5836	30	-170	-170	-180	0	0,00000