



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym

Puławy, 15-17 grudnia 2023

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA KOBIET

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL	Punkty	Uwagi
							1	2	3		1	2	3		1	2	3					
JUNIORKI DO LAT 16																						
-- kat. 47 -- J16 [kg]																						
1	Idczak Karolina	2007	Słow. Sportatut Krobia	44,05	0,23049	1	100,0	115,0	125,0	125,0	47,5	52,5	-57,5	52,5	-120,0	120,0	130,5	130,5	308,0	70,989	12	
NK	Znojek Zuzanna	2008	KS Tęcza Społem Kielce	46,34	0,22149	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	0	
-- kat. 52 -- J16 [kg]																						
1	Perdon Eliza	2007	Słow. Sportatut Krobia	49,40	0,21118	2	-85,0	85,0	100,0	100,0	47,5	50,0	-52,5	50,0	100,0	110,0	115,0	115,0	265,0	55,962	12	
-- kat. 57 -- J16 [kg]																						
1	Zwierzycka Aleksandra	2007	Słow. Sportatut Krobia	56,18	0,19345	18	100,0	-110,0	-110,0	100,0	57,5	60,0	-62,5	60,0	115,0	125,0	-135,0	125,0	285,0	55,134	12	
-- kat. 63 -- J16 [kg]																						
1	Dzieżok Sandra	2007	UKS Eugen Knurów	58,14	0,18933	10	130,0	140,0	-146,0	140,0	-77,5	77,5	80,0	80,0	125,0	130,0	131,0	131,0	351,0	66,453	12	
2	Górny Oliwia	2008	UKS Pover Kuźnik Chorzów	63,00	0,18053	6	80,0	87,5	90,0	90,0	45,0	50,0	52,5	52,5	80,0	85,0	90,0	90,0	232,5	41,974	9	
NK	Barańska Wiktora	2007	KS Tęcza Społem Kielce	59,35	0,18696	9	120,0	0,0	0,0	120,0	-95,0	-95,0	-95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	0	
-- kat. 69 -- J16 [kg]																						
1	Majewska Zuzanna	2007	Słow. Sportatut Krobia	64,28	0,17851	13	120,0	-125,0	-130,0	120,0	-52,5	-52,5	52,5	52,5	127,5	137,5	-142,5	137,5	310,0	55,338	12	
JUNIORKI DO LAT 18																						
-- kat. 43 -- J18 [kg]																						
1	Zubrzycka Wiktoria	2005	VIP GYM Grajewo	41,00	0,24460	13	40,0	47,5	52,5	52,5	27,5	30,0	32,5	32,5	50,0	55,0	-65,0	55,0	140,0	34,244	12	
-- kat. 52 -- J18 [kg]																						
1	Pietrucha Katarzyna	2006	Słow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	51,43	0,20522	19	105,0	110,0	120,0	120,0	35,0	-52,5	-52,5	35,0	105,0	112,5	120,0	120,0	275,0	56,435	12	
-- kat. 57 -- J18 [kg]																						
1	Rajewska Natasza	2006	Słow. Sportatut Krobia	55,00	0,19613	17	125,0	-135,0	135,0	135,0	70,0	-75,0	-80,0	70,0	140,0	-150,0	-150,0	140,0	345,0	67,663	12	
2	Janaszek Martyna	2005	Słow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	56,10	0,19363	5	85,0	92,5	0,0	92,5	62,5	67,5	-70,0	67,5	100,0	107,5	0,0	107,5	267,5	51,796	9	
-- kat. 76 -- J18 [kg]																						
1	Nawara Anna	2005	TKKF Azory Kraków	70,36	0,17021	2	95,0	-105,0	-105,0	95,0	70,0	-72,5	72,5	72,5	120,0	127,5	132,5	132,5	300,0	51,064	12	
-- kat. 84+ -- J18 [kg]																						
1	Ulewińska Beata	2005	KSSSIKW Wiking Starachowice	86,83	0,15527	10	130,0	140,0	-150,0	140,0	75,0	-80,0	-80,0	75,0	160,0	-170,0	-170,0	160,0	375,0	58,226	12	
2	Pośrednik Oliwia	2006	Słow. Sportatut Krobia	93,59	0,15119	15	110,0	-130,0	130,0	130,0	40,0	45,0	47,5	47,5	-120,0	120,0	-130,0	120,0	297,5	44,978	9	
JUNIORKI DO LAT 20																						
-- kat. 63 -- J20 [kg]																						
1	Frąckowiak Daria	2003	SAC Ursus Krotoszyn	61,15	0,18366	16	117,5	125,0	130,0	130,0	75,0	80,0	82,5	82,5	130,0	140,0	150,0	150,0	362,5	66,578	12	
2	Dankowska Wiktoria	2004	KSSSIKW Wiking Starachowice	60,60	0,18464	11	115,0	122,5	130,0	130,0	67,5	72,5	-75,0	72,5	110,0	117,5	-122,5	117,5	320,0	59,085	9	
-- kat. 69 -- J20 [kg]																						
1	Bandurowska Joanna	2004	KS Team Wrocław	67,31	0,17412	9	120,0	127,5	130,0	130,0	65,0	67,5	-70,0	67,5	152,5	160,0	-170,0	160,0	357,5	62,249	12	
-- kat. 76 -- J20 [kg]																						
1	Tomczak Magdalena	2004	Słow. Sportatut Krobia	75,48	0,16459	18	80,0	-100,0	102,5	102,5	37,5	42,5	-45,0	42,5	120,0	-132,5	132,5	132,5	277,5	45,675	12	
-- kat. 84 -- J20 [kg]																						
1	Rosół Wiktoria	2004	TKKF Herkules Warszawa	81,04	0,15957	6	130,0	140,0	145,0	145,0	60,0	-67,5	0,0	60,0	135,0	145,0	-150,0	145,0	350,0	55,849	12	

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF	GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL	Punkty	Uwagi
								1	2	3		1	2	3		1	2	3					

JUNIORKI DO LAT 23

-- kat. 57 -- J23 [kg]																								
1	Białęcka	Paulina	2002	VIP GYM Grajewo	56,83	0,19204	14	125,0	135,0	-140,0	135,0	65,0	70,0	-72,5	70,0	130,0	140,0	-145,0	140,0	345,0	66,254	12		
-- kat. 63 -- J23 [kg]																								
1	Pajczkowska	Paulina	2000	KSSSIKW Wiking Starachowice	62,00	0,18219	8	160,0	170,0	-175,0	170,0	77,5	82,5	-87,5	82,5	160,0	178,0	-182,5	178,0	430,5	78,435	12		
2	Garstka	Julia	2001	KS Team Wrocław	63,00	0,18053	20	102,5	107,5	110,0	110,0	55,0	-57,5	-57,5	55,0	140,0	145,0	-152,5	145,0	310,0	55,966	9		
-- kat. 69 -- J23 [kg]																								
1	Bilicka	Julia	2002	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	68,12	0,17304	11	165,0	-175,0	175,0	175,0	85,0	90,0	92,5	92,5	185,0	195,0	-206,0	195,0	462,5	80,030	12		
2	Wójtowicz	Natalia	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	68,45	0,17261	5	-175,0	175,0	185,0	185,0	92,5	95,0	-110,5	95,0	170,0	180,0	-185,0	180,0	460,0	79,399	9		
3	Rus	Daria	2000	KS Team Wrocław	65,43	0,17678	16	155,0	167,5	175,0	175,0	85,0	-90,0	-90,0	85,0	160,0	170,0	-177,5	170,0	430,0	76,016	8		
-- kat. 76 -- J23 [kg]																								
1	Sitko	Agata	2002	UKS Pover Kuźnik Chorzów	73,28	0,16688	19	170,0	0,0	0,0	170,0	130,0	0,0	0,0	130,0	200,0	-205,0	0,0	200,0	500,0	83,438	12	BA	
BL	Bagińska	Martyna	2000	KS Team Wrocław	74,39	0,16570	1	95,0	107,5	-117,5	107,5	37,5	-42,5	42,5	42,5	105,0	107,5	117,5	117,5	267,5	44,325	0		

SENIORKI

-- kat. 47 -- S [kg]																								
NK	Znojek	Zuzanna	2008	KS Tęcza Spolem Kielce	46,34	0,22149	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	0		
-- kat. 52 -- S [kg]																								
1	Głowala	Olga	1986	TKKF Herkules Warszawa	51,92	0,20387	7	110,0	117,5	120,0	120,0	50,0	-52,5	-52,5	50,0	112,5	120,0	125,0	125,0	295,0	60,142	12		
2	Pietrucha	Katarzyna	2006	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	51,43	0,20522	19	105,0	110,0	120,0	120,0	35,0	-52,5	-52,5	35,0	105,0	112,5	120,0	120,0	275,0	56,435	9		
-- kat. 57 -- S [kg]																								
1	Kula	Zuzanna	1999	KS Tęcza Spolem Kielce	55,68	0,19457	15	100,0	105,0	110,0	110,0	151,0	-157,0	-157,0	151,0	147,5	155,0	160,0	160,0	421,0	81,912	12	BA	
2	Maciąg	Klaudia	1995	KSSSIKW Wiking Starachowice	54,90	0,19636	12	140,0	150,0	155,0	155,0	47,5	75,0	77,5	77,5	135,0	140,0	-150,0	140,0	372,5	73,144	9		
3	Dąbrowska-Posała	Agnieszka	1979	KS Kobra Kościan	53,52	0,19970	4	95,0	-105,0	110,0	110,0	47,5	50,0	-52,5	50,0	115,0	130,0	-141,0	130,0	290,0	57,913	8		
-- kat. 63 -- S [kg]																								
1	Niewdana	Agata	1978	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	62,36	0,18159	21	140,0	150,0	160,0	160,0	57,5	-82,5	-82,5	57,5	145,0	155,0	-171,0	155,0	372,5	67,642	12		
2	Frackowiak	Daria	2003	SAC Ursus Krotoszyn	61,15	0,18366	16	117,5	125,0	130,0	130,0	75,0	80,0	82,5	82,5	130,0	140,0	150,0	150,0	362,5	66,578	9		
3	Frankiewicz	Anna	1984	KS Kobra Kościan	57,43	0,19078	22	-90,0	90,0	110,0	110,0	55,0	60,0	65,0	65,0	100,0	120,0	-130,0	120,0	295,0	56,279	8		
-- kat. 69 -- S [kg]																								
1	Bilicka	Julia	2002	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	68,12	0,17304	11	165,0	-175,0	175,0	175,0	85,0	90,0	92,5	92,5	185,0	195,0	-206,0	195,0	462,5	80,030	12		
2	Wójtowicz	Natalia	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	68,45	0,17261	5	-175,0	175,0	185,0	185,0	92,5	95,0	-110,5	95,0	170,0	180,0	-185,0	180,0	460,0	79,399	9		
3	Pakuła	Sylwia	1998	KS Team Wrocław	68,21	0,17292	7	125,0	132,5	135,0	135,0	65,0	70,0	-75,0	70,0	175,0	-190,0	190,0	190,0	395,0	68,303	8		
-- kat. 76 -- S [kg]																								
1	Gejdel	Julia	1999	KS Team Wrocław	69,65	0,17108	14	130,0	137,5	-142,5	137,5	62,5	-65,0	65,0	65,0	160,0	167,5	-172,5	167,5	370,0	63,300	12		
BL	Nawara	Anna	2005	TKKF Azory Kraków	70,36	0,17021	2	95,0	-105,0	-105,0	95,0	70,0	-72,5	72,5	72,5	120,0	127,5	132,5	132,5	300,0	51,064	0		
-- kat. 84+ -- S [kg]																								
1	Kołata	Karolina	1999	KS Tęcza Spolem Kielce	101,83	0,14725	12	180,0	190,0	-200,0	190,0	-180,5	-180,5	180,5	180,5	160,0	170,0	-177,5	170,0	540,5	79,590	12		
2	Wieczorek	Anna	1984	SSW Skiemiewice	97,40	0,14924	4	190,0	200,0	-210,0	200,0	95,0	105,0	-110,0	105,0	180,0	190,0	200,0	200,0	505,0	75,368	9		
3	Zielińska	Anna	1993	KS Team Wrocław	98,65	0,14865	17	180,0	195,0	0,0	195,0	70,0	105,0	-115,0	105,0	180,0	-200,0	-200,0	180,0	480,0	71,354	8	BA	
4	Wronka	Marlena	1996	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	101,28	0,14749	3	125,0	135,0	145,0	145,0	95,0	102,5	-107,5	102,5	120,0	130,0	140,0	140,0	387,5	57,151	7		
NK	Kowalska	Agata	1993	UKS Pover Kuźnik Chorzów	97,39	0,14925	8	-150,0	-150,0	-150,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	0		

WETERANKI 1

-- kat. 57 -- W1 [kg]																								
1	Dąbrowska-Posała	Agnieszka	1979	KS Kobra Kościan	53,52	0,19970	4	95,0	-105,0	110,0	110,0	47,5	50,0	-52,5	50,0	115,0	130,0	-141,0	130,0	290,0	57,913	12		
-- kat. 63 -- W1 [kg]																								
1	Niewdana	Agata	1978	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	62,36	0,18159	21	140,0	150,0	160,0	160,0	57,5	-82,5	-82,5	57,5	145,0	155,0	-171,0	155,0	372,5	67,642	12		

NB - nieobecny
 NK - nieklasyfikowany
 BA - badania antydopingowe

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*
 Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*
 Data wykonania: 2023-12-17
 Wersja: 1.00



POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO

Mistrzostwa Polski w Trójbój Siłowym

Puławy, 15-17 grudnia 2023

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA MĘŻCZYZN

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL	Punkty	Uwagi
							1	2	3		1	2	3		1	2	3					
-- kat. 53 -- [kg]																						
1	Palczewski Egor	2008	PMKS Rybak Władysławowo	49,93	0,16708	9	90,0	97,5	100,0	100,0	50,0	55,0	-57,5	55,0	95,0	100,0	105,0	105,0	260,0	43,441	12	
2	Lewicki Filip	2008	LUKS Zamek-Expom Kurzętnik	46,98	0,17642	1	55,0	60,0	65,0	65,0	30,0	32,5	-35,0	32,5	70,0	80,0	85,0	85,0	182,5	32,197	9	
-- kat. 59 -- [kg]																						
1	Link Kajetan	2007	PMKS Rybak Władysławowo	58,34	0,14687	19	135,0	140,0	146,0	146,0	-92,5	92,5	95,0	95,0	145,0	151,5	155,0	155,0	396,0	58,162	12	
2	Rogala Radosław	2007	KS Tęcza Spolem Kielce	58,00	0,14755	22	135,5	145,5	-150,5	145,5	83,0	88,0	-93,0	88,0	140,0	-151,0	-160,0	140,0	373,5	55,109	9	
NK	Gralewski Dawid	2008	KSSSIKW Wiking Starachowice	58,37	0,14681	4	-120,5	-122,5	-122,5	0,0	65,0	-75,0	-75,0	65,0	130,0	137,5	-142,5	137,5	0,0	0,000	0	
-- kat. 66 -- [kg]																						
1	Haupt Jakub	2008	UKS Sokół Krzyżni	65,76	0,13429	2	135,0	150,0	-161,0	150,0	85,0	90,0	92,5	92,5	180,0	191,0	200,0	200,0	442,5	59,425	12	
2	Białek Franciszek	2008	KSSSIKW Wiking Starachowice	65,20	0,13512	5	140,0	-150,0	-150,0	140,0	90,0	100,5	105,0	105,0	170,0	185,0	-191,5	185,0	430,0	58,101	9	
3	Glembin Bartosz	2008	PMKS Rybak Władysławowo	59,67	0,14433	8	115,0	122,5	127,5	127,5	65,0	70,0	-72,5	70,0	135,0	145,0	147,5	147,5	345,0	49,793	8	
NK	Konefał Szymon	2007	KSSSIKW Wiking Starachowice	65,12	0,13524	13	-125,0	-125,0	-127,5	0,0	85,0	92,5	-101,0	92,5	145,0	155,0	165,0	165,0	0,0	0,000	0	
-- kat. 74 -- [kg]																						
1	Mytych Tomasz	2007	KSSSIKW Wiking Starachowice	73,23	0,12477	21	140,0	152,5	-160,5	152,5	85,0	92,5	-100,0	92,5	150,0	165,0	177,5	177,5	422,5	52,717	12	
2	Jaźwiński Karol	2008	PMKS Rybak Władysławowo	72,43	0,12568	16	130,0	135,0	145,0	145,0	70,0	77,5	80,0	80,0	140,0	150,0	160,0	160,0	385,0	48,385	9	
3	Jaszewski Hubert	2008	KSSSIKW Wiking Starachowice	72,04	0,12612	11	90,0	100,0	107,5	107,5	55,0	65,0	-67,5	65,0	100,0	120,0	130,0	130,0	302,5	38,153	8	
-- kat. 83 -- [kg]																						
1	Janowicz Alex	2007	PMKS Rybak Władysławowo	79,63	0,11836	6	180,0	190,0	200,0	200,0	145,0	148,0	152,5	152,5	225,0	230,0	-235,0	230,0	582,5	68,945	12	
2	Rusek Mariusz	2008	SAC Ursus Krotoszyn	82,95	0,11552	12	180,0	190,0	195,0	195,0	100,0	105,0	-110,0	105,0	180,0	190,0	-200,0	190,0	490,0	56,604	9	
3	Gawlak-Socka Jan	2008	KSSSIKW Wiking Starachowice	81,12	0,11705	20	150,0	165,0	180,0	180,0	110,0	120,0	-125,0	120,0	150,0	180,0	-195,0	180,0	480,0	56,183	8	
4	Wiejas Oskar	2007	KS Tęcza Spolem Kielce	79,47	0,11850	17	105,0	115,0	120,0	120,0	75,0	80,0	-82,5	80,0	120,0	127,5	0,0	127,5	327,5	38,810	7	
5	Szwajerek Nikodem	2009	KS Kobra Kościan	77,77	0,12009	10	100,0	115,0	120,0	120,0	65,0	70,0	-75,0	70,0	95,0	105,0	-115,0	105,0	295,0	35,426	6	
NK	Gąsior Bartosz	2008	KSSSIKW Wiking Starachowice	80,17	0,11788	3	-150,0	-150,0	-152,5	0,0	-90,0	-90,0	-90,0	0,0	170,0	-185,0	-200,0	170,0	0,0	0,000	0	
-- kat. 93 -- [kg]																						
1	Szałaj Filip	2008	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	88,70	0,11122	14	230,0	-240,0	-250,0	230,0	145,0	155,0	160,5	160,5	210,0	220,0	-232,5	220,0	610,5	67,902	12	
2	Fluda Tomasz	2007	KS Studio Mocy Kolbuszowa	90,00	0,11035	7	-170,0	170,0	185,0	185,0	105,0	112,5	-117,5	112,5	200,0	216,0	225,0	225,0	522,5	57,657	9	
3	Nowak Jakub	2007	KS Kobra Kościan	84,30	0,11444	18	155,0	170,0	-180,0	170,0	85,0	90,0	92,5	92,5	160,0	175,0	180,0	180,0	442,5	50,641	8	
-- kat. 120+ -- [kg]																						
1	Dudek Igor	2007	KSSSIKW Wiking Starachowice	124,80	0,09524	15	75,0	0,0	0,0	75,0	75,0	0,0	0,0	75,0	75,0	0,0	0,0	75,0	225,0	21,428	12	
JUNIORZY DO LAT 18																						
-- kat. 74 -- J18 [kg]																						
1	Kopeć Kamil	2006	KSSSIKW Wiking Starachowice	68,40	0,13063	18	140,0	-155,0	-160,0	140,0	75,0	85,0	-95,0	85,0	150,0	165,0	180,0	180,0	405,0	52,905	12	
-- kat. 83 -- J18 [kg]																						
1	Patyna Mateusz	2006	KS Tęcza Spolem Kielce	75,70	0,12214	24	115,0	125,0	132,5	132,5	115,0	-122,5	122,5	122,5	140,0	150,0	157,5	157,5	412,5	50,381	12	
2	Typański Marcin	2006	KS Kobra Kościan	78,72	0,11919	8	110,0	-130,0	135,0	135,0	85,0	92,5	95,0	95,0	140,0	167,5	-185,0	167,5	397,5	47,379	9	
-- kat. 93 -- J18 [kg]																						
1	Golianek Jakub	2006	KSSSIKW Wiking Starachowice	91,73	0,10923	4	255,0	270,0	277,5	277,5	180,0	192,5	-205,0	192,5	250,0	-260,0	260,0	260,0	730,0	79,740	12	
2	Łach Maciej	2005	MKS Wicher Kobyłka	90,88	0,10977	25	190,0	200,0	207,5	207,5	-135,0	135,0	-140,0	135,0	192,5	202,5	-212,5	202,5	545,0	59,827	9	
3	Urbaniak Wiktor	2006	SAC Ursus Krotoszyn	92,24	0,10891	26	175,0	185,0	-195,0	185,0	112,5	117,5	120,0	120,0	170,0	185,0	195,0	195,0	500,0	54,457	8	
-- kat. 105 -- J18 [kg]																						
1	Ostrowski Szymon	2006	KS Studio Mocy Kolbuszowa	93,50	0,10815	6	225,0	240,0	247,5	247,5	110,0	140,0	150,0	150,0	215,0	230,0	245,0	245,0	642,5	69,484	12	
2	Lasoń Igor	2006	PMKS Rybak Władysławowo	93,20	0,10833	10	185,0	192,5	195,0	195,0	-160,0	160,0	-162,5	160,0	200,0	210,0	-215,0	210,0	565,0	61,204	9	
-- kat. 120 -- J18 [kg]																						
1	Pieper Gracjan	2006	PMKS Rybak Władysławowo	105,48	0,10200	2	255,0	270,0	280,0	280,0	215,0	220,0	-225,0	220,0	225,0	235,0	-245,0	235,0	735,0	74,971	12	
-- kat. 120+ -- J18 [kg]																						
1	Tuszyński Jan	2006	GKS Kraska Jasieniec	128,23	0,09432	1	-285,0	-285,0	285,0	285,0	155,0	-170,0	-170,0	155,0	240,0	255,0	-265,0	255,0	695,0	65,553	12	

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL	Punkty	Uwagi
							1	2	3		1	2	3		1	2	3					
JUNIORZY DO LAT 20																						
-- kat. 66 -- J20 [kg]																						
1	Pryshliak Maksym	2004	VIP GYM Grajewo	65,60	0,13453	9	220,0	-235,0	250,5	250,5	130,0	150,0	160,5	160,5	190,0	210,0	-235,5	210,0	621,0	83,541	12	
-- kat. 74 -- J20 [kg]																						
1	Kwiecień Szymon	2003	KSSSiKW Wiking Starachowice	66,67	0,13299	11	-185,0	185,0	-200,0	185,0	100,0	112,5	-115,0	112,5	170,0	180,0	0,0	180,0	477,5	63,502	12	
2	Kowalczyk Paweł	2004	LUKS Zamek-Expom Kurzetnik	69,70	0,12895	5	140,0	150,0	-155,0	150,0	75,0	80,0	-85,0	80,0	150,0	-160,0	-160,0	150,0	380,0	49,002	9	
-- kat. 83 -- J20 [kg]																						
1	Ryś Gabriel	2004	KSSSiKW Wiking Starachowice	81,32	0,11688	19	215,0	-230,0	-230,0	215,0	100,0	135,0	142,5	142,5	210,0	220,0	225,0	225,0	582,5	68,081	12	
2	Smółkowski Jakub	2004	SAC Ursus Krotoszyn	82,98	0,11549	3	200,0	215,0	225,0	225,0	115,0	122,5	130,0	130,0	190,0	210,0	225,0	225,0	580,0	66,986	9	
NB	Kulpanowski Bartosz	2004	MKS Wicher Kobylka	0,00	0,00000	14	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	0	
-- kat. 93 -- J20 [kg]																						
1	Szłapka Mikołaj	2004	KS Kobra Kościan	87,36	0,11216	20	190,0	205,0	220,0	220,0	130,0	145,0	-155,0	145,0	180,0	200,0	220,0	220,0	585,0	65,614	12	
-- kat. 105 -- J20 [kg]																						
1	Pawlak Filip	2004	KS Team Wrocław	101,55	0,10381	23	212,5	225,0	235,0	235,0	135,0	-142,5	142,5	142,5	255,0	272,5	-280,0	272,5	650,0	67,476	12	
2	Tutkaj Filip	2003	Stow. Sportowe Puławy	96,40	0,10648	13	-200,0	200,0	215,0	215,0	100,0	107,5	-112,5	107,5	190,0	205,0	-215,0	205,0	527,5	56,166	9	
NK	Borowski Eryk	2003	MKS Wicher Kobylka	103,45	0,10291	7	215,0	225,0	-230,0	225,0	-117,5	-117,5	-117,5	0,0	230,0	0,0	0,0	230,0	0,0	0,000	0	
PK	Mastalerz Bartosz	2004	Stow. Sportowa Awangarda Puławy	117,20	0,09754	21	180,0	195,0	-210,0	195,0	135,0	-145,0	145,0	145,0	215,0	230,0	-240,0	230,0	570,0	55,598	0	
JUNIORZY DO LAT 23																						
-- kat. 66 -- J23 [kg]																						
1	Dębicki Radosław	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	65,87	0,13413	12	190,0	200,0	210,0	210,0	152,5	-161,0	161,0	161,0	190,0	205,0	220,0	220,0	591,0	79,273	12	BA
-- kat. 74 -- J23 [kg]																						
1	Winiarek Antoni	2000	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	72,79	0,12527	16	170,0	177,5	-185,0	177,5	115,0	120,0	0,0	120,0	205,0	212,5	-220,0	212,5	510,0	63,886	12	
2	Jeziorny Bartosz	2002	KS Team Wrocław	73,65	0,12431	17	-172,5	172,5	180,0	180,0	90,0	-105,0	-107,5	90,0	217,5	-230,0	-230,0	217,5	487,5	60,601	9	
-- kat. 83 -- J23 [kg]																						
1	Maury Artur	2000	KS Team Wrocław	82,86	0,11559	112	190,0	200,0	210,0	210,0	115,0	122,5	127,5	127,5	225,0	240,0	252,5	252,5	590,0	68,199	12	
2	Grycman Jakub	2001	KS Team Wrocław	83,00	0,11548	10	207,5	215,0	220,0	220,0	130,0	137,5	140,0	140,0	210,0	230,0	-235,0	230,0	590,0	68,132	9	
3	Perlicki Konrad	2001	KSSSiKW Wiking Starachowice	80,99	0,11716	1	-180,0	190,0	-205,0	190,0	-105,0	105,0	-117,5	105,0	-200,0	-200,0	200,0	200,0	495,0	57,994	8	
NK	Zastawny Maciej	2000	AZS Politechnika Warszawska Warszawa	82,80	0,11564	11	160,0	0,0	0,0	160,0	-230,0	-230,0	-243,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	0	
-- kat. 93 -- J23 [kg]																						
1	Tyburcy Mikołaj	2001	KS Team Wrocław	93,00	0,10845	16	232,5	240,0	-250,0	240,0	152,5	160,0	165,0	165,0	225,0	240,0	255,0	255,0	660,0	71,575	12	
2	Darłak Piotr	2000	KSSSiKW Wiking Starachowice	90,62	0,10994	2	190,0	205,0	215,0	215,0	135,0	142,5	-150,0	142,5	210,0	220,0	230,0	230,0	587,5	64,591	9	
3	Brożyna Karol	2000	KS Tęcza Spolem Kielce	92,22	0,10893	6	180,0	190,0	197,5	197,5	110,0	115,0	122,5	122,5	220,0	230,0	235,0	235,0	555,0	60,454	8	
4	Kaszyński Paweł	2002	KS Team Wrocław	91,75	0,10922	14	-210,0	210,0	-225,0	210,0	132,5	-145,0	-150,0	132,5	190,0	210,0	-215,0	210,0	552,5	60,344	7	
5	Jasiński Hubert	2001	KS Tęcza Spolem Kielce	91,71	0,10925	15	120,0	130,0	140,0	140,0	152,5	160,0	-165,0	160,0	180,0	200,0	210,0	210,0	510,0	55,715	6	
-- kat. 105 -- J23 [kg]																						
1	Marciniak Dawid	2000	UKS Sokół Krzywiń	101,13	0,10401	21	280,0	295,0	305,0	305,0	180,0	195,0	205,0	205,0	235,0	250,0	260,0	260,0	770,0	80,091	12	BA
2	Pawlak Kacper	2001	KS Team Wrocław	104,91	0,10225	9	232,5	245,0	-255,0	245,0	135,0	145,0	150,0	150,0	270,0	290,0	305,0	305,0	700,0	71,577	9	
3	Góra Konrad	2001	KS Tęcza Spolem Kielce	103,63	0,10283	13	195,0	205,0	-215,0	205,0	140,0	-147,5	-147,5	140,0	210,0	220,0	230,0	230,0	575,0	59,128	8	
4	Zimmermann Ernest	2001	SAC Ursus Krotoszyn	99,74	0,10471	8	197,5	207,5	-212,5	207,5	105,0	112,5	-117,5	112,5	210,0	-220,0	-220,0	210,0	530,0	55,494	7	
5	Jarząbek Patryk	2001	KS Tęcza Spolem Kielce	96,85	0,10623	3	165,0	175,0	185,0	185,0	100,0	107,5	115,0	115,0	190,0	200,0	210,0	210,0	510,0	54,176	6	
NK	Grzelak Jakub	2001	GKS Kraska Jasieniec	97,37	0,10595	18	-255,0	-255,0	-265,0	0,0	175,0	200,0	-210,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	0	
-- kat. 120 -- J23 [kg]																						
1	Szymkiewicz Mateusz	2001	KS Tęcza Spolem Kielce	118,90	0,09699	16	200,0	215,0	0,0	215,0	150,0	0,0	0,0	150,0	202,5	0,0	0,0	202,5	567,5	55,042	12	
-- kat. 120+ -- J23 [kg]																						
1	Marzysz Piotr	2002	KS Team Wrocław	126,20	0,09485	7	315,0	335,0	350,0	350,0	215,0	230,0	-250,0	230,0	290,0	310,0	-320,0	310,0	890,0	84,421	12	BA
2	Kalina Łukasz	2002	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	131,89	0,09341	12	255,0	270,0	-280,0	270,0	135,0	145,0	-150,0	145,0	230,0	250,0	255,0	255,0	670,0	62,588	9	

M.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Waga ciała	Wsp. IPF GL	Nr start.	Przysiad			P wynik	Wyciskanie leżąc			WL wynik	Martwy ciąg			MC wynik	WYNIK	Punkty IPF GL	Punkty	Uwagi
							1	2	3		1	2	3		1	2	3					

SENIORZY

-- kat. 66 -- S [kg]																						
1	Grotkowski Mariusz	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	66,00	0,13394	22	260,0	0,0	0,0	260,0	200,0	215,0	-223,5	215,0	250,0	260,0	0,0	260,0	735,0	98,449	12	
2	Dębicki Radosław	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	65,87	0,13413	12	190,0	200,0	210,0	210,0	152,5	-161,0	161,0	161,0	190,0	205,0	220,0	220,0	591,0	79,273	9	BA
-- kat. 74 -- S [kg]																						
1	Burzawa Piotr	1997	KS Tęcza Spolem Kielce	73,80	0,12414	15	200,0	210,0	-215,0	210,0	135,0	142,5	-147,5	142,5	225,0	235,0	-247,5	235,0	587,5	72,935	12	
-- kat. 83 -- S [kg]																						
1	Szlachetka Krzysztof	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	81,68	0,11657	13	250,0	270,0	285,0	285,0	150,0	-160,0	-160,0	150,0	280,0	-300,0	-300,0	280,0	715,0	83,348	12	BA
2	Szałas Dawid	1999	KS Tęcza Spolem Kielce	82,54	0,11585	3	170,0	180,0	190,0	190,0	125,0	130,0	-132,5	130,0	220,0	230,0	-235,0	230,0	550,0	63,719	9	
3	Olejniczak Szymon	1998	SAC Ursus Krotoszyn	80,58	0,11752	7	195,0	205,0	-210,0	205,0	100,0	-105,0	-105,0	100,0	185,0	200,0	-220,0	200,0	505,0	59,346	8	
NB	Jakimiuk Piotr	1987	KS Team Wrocław	0,00	0,00000	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000	0	SPR
-- kat. 93 -- S [kg]																						
1	Wegiera Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	91,77	0,10921	5	280,0	300,0	0,0	300,0	260,0	270,0	-280,0	270,0	260,0	280,0	0,0	280,0	850,0	92,826	12	
2	Zimmermann Szczepan	1990	SAC Ursus Krotoszyn	91,86	0,10915	17	245,0	255,0	260,0	260,0	142,5	147,5	-152,5	147,5	260,0	270,0	-280,0	270,0	677,5	73,950	9	BA
3	Zalewski Rafał	1982	TKKF Herkules Warszawa	92,63	0,10867	9	150,0	155,0	160,0	160,0	-290,0	290,0	-305,5	290,0	150,0	160,0	170,0	170,0	620,0	67,378	8	
4	Bagiński Mateusz	1997	KS Team Wrocław	92,83	0,10855	18	100,0	140,0	-142,5	140,0	100,0	0,0	0,0	100,0	300,0	-315,5	315,5	315,5	555,5	60,300	7	
-- kat. 105 -- S [kg]																						
1	Marciniak Dawid	2000	UKS Sokół Krzywiń	101,13	0,10401	21	280,0	295,0	305,0	305,0	180,0	195,0	205,0	205,0	235,0	250,0	260,0	260,0	770,0	80,091	12	BA
2	Tabachnyi Ilia	1992	KS Tęcza Spolem Kielce	104,58	0,10240	1	305,0	320,0	330,0	330,0	195,0	-200,0	205,0	205,0	235,0	-250,0	-250,0	235,0	770,0	78,848	9	
3	Marciniak Mariusz	1980	KS Team Wrocław	99,30	0,10493	10	230,0	245,0	-252,5	245,0	180,0	190,0	210,0	210,0	230,0	245,0	0,0	245,0	700,0	73,451	8	
4	Woźniak Marek	1979	KS Kobra Kościan	99,95	0,10460	14	230,0	-250,0	250,0	250,0	140,0	-150,0	-150,0	140,0	220,0	240,0	260,0	260,0	650,0	67,990	7	
5	Wójcik Jakub	1989	KS Team Wrocław	104,35	0,10250	5	205,0	215,0	-220,0	215,0	145,0	152,5	-157,5	152,5	205,0	217,5	-227,5	217,5	585,0	59,964	6	
-- kat. 120 -- S [kg]																						
1	Sobiech Sebastian	1980	LZS Jedność Łobżenica	115,50	0,09811	2	260,0	-275,0	280,0	280,0	220,0	-230,0	-230,0	220,0	270,0	-285,0	285,0	285,0	785,0	77,018	12	
2	Rychwalski Juliusz	1999	KS Tęcza Spolem Kielce	111,56	0,09953	6	270,0	285,0	-292,5	285,0	185,0	-192,5	-192,5	185,0	-290,0	290,0	302,5	302,5	772,5	76,887	9	
3	Kumański Mateusz	1998	KS Tęcza Spolem Kielce	118,20	0,09721	15	260,0	272,5	-277,5	272,5	225,0	-232,5	-232,5	225,0	250,0	265,0	-275,0	265,0	762,5	74,126	8	
4	Błaziński Witold	1985	KS Team Wrocław	110,89	0,09979	20	225,0	237,5	247,5	247,5	135,0	142,5	145,0	145,0	215,0	225,0	235,0	235,0	627,5	62,615	7	
5	Szymkiewicz Mateusz	2001	KS Tęcza Spolem Kielce	118,90	0,09699	16	200,0	215,0	0,0	215,0	150,0	0,0	0,0	150,0	202,5	0,0	0,0	202,5	567,5	55,042	6	
6	Bączyk Kamil	1995	SAC Ursus Krotoszyn	108,47	0,10074	4	190,0	197,5	205,0	205,0	122,5	127,5	130,0	130,0	230,0	-237,5	0,0	230,0	565,0	56,918	5	
-- kat. 120+ -- S [kg]																						
1	Wiejas Robert	1977	KS Tęcza Spolem Kielce	132,35	0,09331	17	240,0	260,0	270,0	270,0	232,5	240,0	-255,0	240,0	270,0	285,0	287,5	287,5	797,5	74,411	12	
2	Majsnerowski Łukasz	1988	KS Sztanga Bojanowo	145,01	0,09069	22	305,0	315,0	322,5	322,5	220,0	-227,5	0,0	220,0	210,0	220,0	255,0	255,0	797,5	72,325	9	
3	Tuszyński Jan	2006	GKS Kraska Jasieniec	128,23	0,09432	1	-285,0	-285,0	285,0	285,0	155,0	-170,0	-170,0	155,0	240,0	255,0	-265,0	255,0	695,0	65,553	8	
4	Trepiak Mateusz	1991	Stow. Sportowe Puławy	154,30	0,08916	19	235,0	0,0	0,0	235,0	155,0	-162,5	0,0	155,0	240,0	0,0	0,0	240,0	630,0	56,171	7	

WETERANI 1

-- kat. 83 -- W1 [kg]																						
1	Wirek Bartłomiej	1983	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	76,41	0,12142	4	180,0	-190,0	0,0	180,0	210,0	-215,0	-215,0	210,0	190,0	200,0	210,0	210,0	600,0	72,851	12	
-- kat. 93 -- W1 [kg]																						
1	Zalewski Rafał	1982	TKKF Herkules Warszawa	92,63	0,10867	9	150,0	155,0	160,0	160,0	-290,0	290,0	-305,5	290,0	150,0	160,0	170,0	170,0	620,0	67,378	12	
-- kat. 105 -- W1 [kg]																						
1	Woźniak Marek	1979	KS Kobra Kościan	99,95	0,10460	14	230,0	-250,0	250,0	250,0	140,0	-150,0	-150,0	140,0	220,0	240,0	260,0	260,0	650,0	67,990	12	
2	Dziurdź Stanisław	1982	KS Team Wrocław	104,28	0,10253	11	190,0	205,0	-210,0	205,0	120,0	127,5	132,5	132,5	225,0	240,0	250,0	250,0	587,5	60,239	9	
-- kat. 120 -- W1 [kg]																						
1	Sobiech Sebastian	1980	LZS Jedność Łobżenica	115,50	0,09811	2	260,0	-275,0	280,0	280,0	220,0	-230,0	-230,0	220,0	270,0	-285,0	285,0	285,0	785,0	77,018	12	
-- kat. 120+ -- W1 [kg]																						
1	Wiejas Robert	1977	KS Tęcza Spolem Kielce	132,35	0,09331	17	240,0	260,0	270,0	270,0	232,5	240,0	-255,0	240,0	270,0	285,0	287,5	287,5	797,5	74,411	12	

NB - nieobecny
 NK - nieklasyfikowany
 BA - badania antydopingowe
 SPR - sprawdzian

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Łaskowski
 Sekretarz: Arkadiusz Znojek
 Data wykonania: 2023-12-17
 Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym

Puławy, 15-17 grudnia 2023

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI

Młodziczki

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik	Uwagi
1	Idczak Karolina	2007	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	70,989455	44,05	0,23049	308,0	
2	Dziężok Sandra	2007	<i>UKS Eugen Knurów</i>	66,453412	58,14	0,18933	351,0	
3	Perdon Eliza	2007	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	55,961944	49,40	0,21118	265,0	
4	Majewska Zuzanna	2007	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	55,338179	64,28	0,17851	310,0	
5	Zwierzycka Aleksandra	2007	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	55,133778	56,18	0,19345	285,0	
6	Górny Oliwia	2008	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	41,974380	63,00	0,18053	232,5	

Juniorki młodsze

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik	Uwagi
1	Rajewska Natasza	2006	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	67,663170	55,00	0,19613	345,0	
2	Ulewińska Beata	2005	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	58,226112	86,83	0,15527	375,0	
3	Pietrucha Katarzyna	2006	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	56,435004	51,43	0,20522	275,0	
4	Janaszek Martyna	2005	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	51,795597	56,10	0,19363	267,5	
5	Nawara Anna	2005	<i>TKKF Azory Kraków</i>	51,063809	70,36	0,17021	300,0	
6	Pośrednik Oliwia	2006	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	44,978053	93,59	0,15119	297,5	
7	Zubrzycka Wiktoria	2005	<i>VIP GYM Grajewo</i>	34,244143	41,00	0,24460	140,0	

Juniorki

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik	Uwagi
1	Frąckowiak Daria	2003	<i>SAC Ursus Krotoszyn</i>	66,577788	61,15	0,18366	362,5	
2	Bandurowska Joanna	2004	<i>KS Team Wrocław</i>	62,249009	67,31	0,17412	357,5	
3	Dankowska Wiktoria	2004	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	59,085459	60,60	0,18464	320,0	
4	Rosół Wiktoria	2004	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	55,849003	81,04	0,15957	350,0	
5	Tomczak Magdalena	2004	<i>Stow. Sportatut Krobia</i>	45,674501	75,48	0,16459	277,5	

Młodzieżowcy

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik	Uwagi
1	Sitko Agata	2002	<i>UKS Pover Kuźnik Chorzów</i>	83,438186	73,28	0,16688	500,0	BA
2	Bilicka Julia	2002	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	80,030262	68,12	0,17304	462,5	
3	Wójtowicz Natalia	2001	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	79,398937	68,45	0,17261	460,0	
4	Pajączkowska Paulina	2000	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	78,434879	62,00	0,18219	430,5	
5	Rus Daria	2000	<i>KS Team Wrocław</i>	76,015806	65,43	0,17678	430,0	
6	Białecka Paulina	2002	<i>VIP GYM Grajewo</i>	66,254404	56,83	0,19204	345,0	
7	Garstka Julia	2001	<i>KS Team Wrocław</i>	55,965840	63,00	0,18053	310,0	
8	Bagińska Martyna	2000	<i>KS Team Wrocław</i>	44,325033	74,39	0,16570	267,5	

Seniorki

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF GL	Wynik	Uwagi
1	Kula Zuzanna	1999	KS Tęcza Społem Kielce	81,912411	55,68	0,19457	421,0	BA
2	Bilicka Julia	2002	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	80,030262	68,12	0,17304	462,5	
3	Kołata Karolina	1999	KS Tęcza Społem Kielce	79,590022	101,83	0,14725	540,5	
4	Wójtowicz Natalia	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	79,398937	68,45	0,17261	460,0	
5	Wieczorek Anna	1984	SSW Skierniewice	75,367950	97,40	0,14924	505,0	
6	Maciąg Klaudia	1995	KSSSiKW Wiking Starachowice	73,143610	54,90	0,19636	372,5	BA
7	Zielińska Anna	1993	KS Team Wrocław	71,354032	98,65	0,14865	480,0	BA
8	Pakuła Sylwia	1998	KS Team Wrocław	68,303409	68,21	0,17292	395,0	
9	Niewdana Agata	1978	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	67,641943	62,36	0,18159	372,5	
10	Frąckowiak Daria	2003	SAC Ursus Krotoszyn	66,577788	61,15	0,18366	362,5	
11	Gejdel Julia	1999	KS Team Wrocław	63,300258	69,65	0,17108	370,0	
12	Głowala Olga	1986	TKKF Herkules Warszawa	60,142144	51,92	0,20387	295,0	
13	Dąbrowska-Posała Agnieszka	1979	KS Kobra Kościan	57,913101	53,52	0,19970	290,0	
14	Wronka Marlena	1996	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	57,150618	101,28	0,14749	387,5	
15	Pietrucha Katarzyna	2006	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	56,435004	51,43	0,20522	275,0	
16	Frankiewicz Anna	1984	KS Kobra Kościan	56,279363	57,43	0,19078	295,0	
17	Nawara Anna	2005	TKKF Azory Kraków	51,063809	70,36	0,17021	300,0	

BA - badania antydopingowe

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2023-12-17

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym

Puławy, 15-17 grudnia 2023

KLASYFIKACJA NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA

Młodzicy

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi
1	Janowicz Alex	2007	PMKS Rybak Władysławowo	68,944903	79,63	0,11836	582,5	
2	Szałaj Filip	2008	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	67,901756	88,70	0,11122	610,5	
3	Haupt Jakub	2008	UKS Sokół Krzywiń	59,424585	65,76	0,13429	442,5	
4	Link Kajetan	2007	PMKS Rybak Władysławowo	58,161622	58,34	0,14687	396,0	
5	Białek Franciszek	2008	KSSSiKW Wiking Starachowice	58,100693	65,20	0,13512	430,0	
6	Fluda Tomasz	2007	KS Studio Mocy Kolbuszowa	57,656929	90,00	0,11035	522,5	
7	Rusek Mariusz	2008	SAC Ursus Krotoszyn	56,603783	82,95	0,11552	490,0	
8	Gawlak-Socka Jan	2008	KSSSiKW Wiking Starachowice	56,183194	81,12	0,11705	480,0	
9	Rogala Radosław	2007	KS Tęcza Społem Kielce	55,108959	58,00	0,14755	373,5	
10	Mytych Tomasz	2007	KSSSiKW Wiking Starachowice	52,716659	73,23	0,12477	422,5	
11	Nowak Jakub	2007	KS Kobra Kościan	50,640839	84,30	0,11444	442,5	
12	Glembin Bartosz	2008	PMKS Rybak Władysławowo	49,792657	59,67	0,14433	345,0	
13	Jaźwiński Karol	2008	PMKS Rybak Władysławowo	48,385179	72,43	0,12568	385,0	
14	Palczewski Egor	2008	PMKS Rybak Władysławowo	43,441126	49,93	0,16708	260,0	
15	Wiejas Oskar	2007	KS Tęcza Społem Kielce	38,810366	79,47	0,11850	327,5	
16	Jaszewski Hubert	2008	KSSSiKW Wiking Starachowice	38,152800	72,04	0,12612	302,5	
17	Szwajerek Nikodem	2009	KS Kobra Kościan	35,425856	77,77	0,12009	295,0	
18	Lewicki Filip	2008	LUKS Zamek-Expom Kurzętnik	32,197182	46,98	0,17642	182,5	
19	Dudek Igor	2007	KSSSiKW Wiking Starachowice	21,428464	124,80	0,09524	225,0	

Juniorzy młodzi

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi
1	Golianek Jakub	2006	KSSSiKW Wiking Starachowice	79,739889	91,73	0,10923	730,0	
2	Pieper Gracjan	2006	PMKS Rybak Władysławowo	74,971216	105,48	0,10200	735,0	
3	Ostrowski Szymon	2006	KS Studio Mocy Kolbuszowa	69,483780	93,50	0,10815	642,5	
4	Tuszyński Jan	2006	GKS Kraska Jasieniec	65,552625	128,23	0,09432	695,0	
5	Lasoń Igor	2006	PMKS Rybak Władysławowo	61,204433	93,20	0,10833	565,0	
6	Łach Maciej	2005	MKS Wicher Kobyłka	59,826825	90,88	0,10977	545,0	
7	Urbaniak Wiktor	2006	SAC Ursus Krotoszyn	54,457046	92,24	0,10891	500,0	
8	Kopeć Kamil	2006	KSSSiKW Wiking Starachowice	52,905107	68,40	0,13063	405,0	
9	Patyna Mateusz	2006	KS Tęcza Społem Kielce	50,381282	75,70	0,12214	412,5	
10	Typański Marcin	2006	KS Kobra Kościan	47,379049	78,72	0,11919	397,5	

Juniorzy

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi
1	Pryshliak Maksym	2004	VIP GYM Grajewo	83,541125	65,60	0,13453	621,0	

2	Ryś	Gabriel	2004	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	68,080748	81,32	0,11688	582,5	
3	Pawlak	Filip	2004	<i>KS Team Wrocław</i>	67,476478	101,55	0,10381	650,0	
4	Smólkowski	Jakub	2004	<i>SAC Ursus Krotoszyn</i>	66,986256	82,98	0,11549	580,0	
5	Szłapka	Mikołaj	2004	<i>KS Kobra Kościan</i>	65,613617	87,36	0,11216	585,0	
6	Kwiecień	Szymon	2003	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	63,502303	66,67	0,13299	477,5	
7	Tutkaj	Filip	2003	<i>Stow. Sportowe Puławy</i>	56,165878	96,40	0,10648	527,5	
8	Mastalerz	Bartosz	2004	<i>Stow. Sportowa Avangarda Puławy</i>	55,597892	117,20	0,09754	570,0	
9	Kowalczyk	Paweł	2004	<i>LUKS Zamek-Expom Kurzętnik</i>	49,002209	69,70	0,12895	380,0	

Młodzieżowcy

Miejsce	Nazwisko i imię		Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi
1	Marzysz	Piotr	2002	<i>KS Team Wrocław</i>	84,420770	126,20	0,09485	890,0	BA
2	Marciniak	Dawid	2000	<i>UKS Sokół Krzywiń</i>	80,090914	101,13	0,10401	770,0	BA
3	Dębicki	Radosław	2001	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	79,272515	65,87	0,13413	591,0	BA
4	Pawlak	Kacper	2001	<i>KS Team Wrocław</i>	71,577040	104,91	0,10225	700,0	
5	Tyburcy	Mikołaj	2001	<i>KS Team Wrocław</i>	71,575399	93,00	0,10845	660,0	
6	Maury	Artur	2000	<i>KS Team Wrocław</i>	68,198805	82,86	0,11559	590,0	
7	Grycman	Jakub	2001	<i>KS Team Wrocław</i>	68,131610	83,00	0,11548	590,0	
8	Darłak	Piotr	2000	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	64,591016	90,62	0,10994	587,5	
9	Winiarek	Antoni	2000	<i>AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa</i>	63,885927	72,79	0,12527	510,0	
10	Kalina	Łukasz	2002	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	62,587776	131,89	0,09341	670,0	
11	Jeziorny	Bartosz	2002	<i>KS Team Wrocław</i>	60,600691	73,65	0,12431	487,5	
12	Brożyna	Karol	2000	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	60,454209	92,22	0,10893	555,0	
13	Kaszyński	Paweł	2002	<i>KS Team Wrocław</i>	60,344129	91,75	0,10922	552,5	
14	Góra	Konrad	2001	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	59,127513	103,63	0,10283	575,0	
15	Perlicki	Konrad	2001	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	57,994383	80,99	0,11716	495,0	
16	Jasiński	Hubert	2001	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	55,715109	91,71	0,10925	510,0	
17	Zimmermann	Ernest	2001	<i>SAC Ursus Krotoszyn</i>	55,494215	99,74	0,10471	530,0	
18	Szymkiewicz	Mateusz	2001	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	55,041778	118,90	0,09699	567,5	
19	Jarząbek	Patryk	2001	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	54,176248	96,85	0,10623	510,0	

Seniorzy

Miejsce	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Punkty IPF	Waga ciała	Współ. IPF	Wynik	Uwagi
1	Grotkowski Mariusz	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	98,449300	66,00	0,13394	735,0	
2	Wegjera Jan	1965	KSSSiKW Wiking Starachowice	92,826434	91,77	0,10921	850,0	
3	Szlachetka Krzysztof	1989	KSSSiKW Wiking Starachowice	83,348116	81,68	0,11657	715,0	
4	Marciniak Dawid	2000	UKS Sokół Krzywiń	80,090914	101,13	0,10401	770,0	BA
5	Dębicki Radosław	2001	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnica	79,272515	65,87	0,13413	591,0	BA
6	Tabachnyi Ilia	1992	KS Tęcza Społem Kielce	78,848025	104,58	0,10240	770,0	
7	Sobiech Sebastian	1980	LZS Jedność Łobżenica	77,018352	115,50	0,09811	785,0	
8	Rychwalski Juliusz	1999	KS Tęcza Społem Kielce	76,887430	111,56	0,09953	772,5	
9	Wiejas Robert	1977	KS Tęcza Społem Kielce	74,411333	132,35	0,09331	797,5	
10	Kumański Mateusz	1998	KS Tęcza Społem Kielce	74,125581	118,20	0,09721	762,5	
11	Zimmermann Szczepan	1990	SAC Ursus Krotoszyn	73,949852	91,86	0,10915	677,5	BA
12	Marciniak Mariusz	1980	KS Team Wrocław	73,451249	99,30	0,10493	700,0	
13	Burzawa Piotr	1997	KS Tęcza Społem Kielce	72,935178	73,80	0,12414	587,5	
14	Majsnerowski Łukasz	1988	KS Sztanga Bojanowo	72,325380	145,01	0,09069	797,5	
15	Woźniak Marek	1979	KS Kobra Kościan	67,989951	99,95	0,10460	650,0	
16	Zalewski Rafał	1982	TKKF Herkules Warszawa	67,377549	92,63	0,10867	620,0	
17	Tuszyński Jan	2006	GKS Kraska Jasieniec	65,552625	128,23	0,09432	695,0	
18	Szalas Dawid	1999	KS Tęcza Społem Kielce	63,719342	82,54	0,11585	550,0	
19	Błaziński Witold	1985	KS Team Wrocław	62,615303	110,89	0,09979	627,5	
20	Bagiński Mateusz	1997	KS Team Wrocław	60,300123	92,83	0,10855	555,5	
21	Wójcik Jakub	1989	KS Team Wrocław	59,964428	104,35	0,10250	585,0	
22	Olejniczak Szymon	1998	SAC Ursus Krotoszyn	59,345958	80,58	0,11752	505,0	
23	Bączyk Kamil	1995	SAC Ursus Krotoszyn	56,918361	108,47	0,10074	565,0	
24	Trepiak Mateusz	1991	Stow. Sportowe Puławy	56,170870	154,30	0,08916	630,0	
25	Szymkiewicz Mateusz	2001	KS Tęcza Społem Kielce	55,041778	118,90	0,09699	567,5	

BA - badania antydopingowe

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*

Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2023-12-17

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym

Puławy, 15-17 grudnia 2023

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA Kobiet

Młodziczki

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	Stow. Sportatut Krobia	48 =12-12-12-12-	237,42335 =70,989-55,961-55,338-55,133-	
NK	UKS Eugen Knurów	12 =12-	66,45341 =66,453-	
NK	UKS Pover Kuźnik Chorzów	9 =9-	41,97437 =41,974-	

Juniorki młodsze

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	Stow. Sportatut Krobia	21 =12-9-	112,64122 =67,663-44,978-	
2	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	21 =12-9-	108,23060 =56,435-51,795-	
NK	KSSSiKW Wiking Starachowice	12 =12-	58,22611 =58,226-	
NK	TKKF Azory Kraków	12 =12-	51,06380 =51,063-	
NK	VIP GYM Grajewo	12 =12-	34,24414 =34,244-	

Juniorki

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
NK	SAC Ursus Krotoszyn	12 =12-	66,57778 =66,577-	
NK	KS Team Wrocław	12 =12-	62,24900 =62,249-	
NK	TKKF Herkules Warszawa	12 =12-	55,84900 =55,849-	
NK	Stow. Sportatut Krobia	12 =12-	45,67450 =45,674-	
NK	KSSSiKW Wiking Starachowice	9 =9-	59,08545 =59,085-	

Młodzieżowcy

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	21 =12-9-	159,42919 =80,03-79,398-	
2	KS Team Wrocław	17 =9-8-	176,30667 =55,965-76,015-44,325-	
NK	UKS Pover Kuźnik Chorzów	12 =12-	83,43818 =83,438-	BA
NK	KSSSiKW Wiking Starachowice	12 =12-	78,43487 =78,434-	
NK	VIP GYM Grajewo	12 =12-	66,25440 =66,254-	

Seniorki

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	<i>Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza</i>	49 =12-12-9-9-7-	340,65676 =80,03-67,641-79,398-56,435-57,15-	
2	<i>KS Team Wrocław</i>	28 =12-8-8-	202,95769 =63,3-71,354-68,303-	BA
3	<i>KS Tęcza Społem Kielce</i>	24 =12-12-	161,50243 =81,912-79,59-	BA
4	<i>KS Kobra Kościan</i>	16 =8-8-	114,19246 =57,913-56,279-	
NK	<i>TKKF Herkules Warszawa</i>	12 =12-	60,14214 =60,142-	
NK	<i>SSW Skierniewice</i>	9 =9-	75,36795 =75,367-	
NK	<i>KSSSiKW Wiking Starachowice</i>	9 =9-	73,14361 =73,143-	
NK	<i>SAC Ursus Krotoszyn</i>	9 =9-	66,57778 =66,577-	
NK	<i>TKKF Azory Kraków</i>	0 =	51,06380 =51,063-	

NK - nieklasyfikowany

BA - badania antydopingowe

Sędzia główny zawodów: *Włodzimierz Laskowski*Sekretarz: *Arkadiusz Znojek*

Data wykonania: 2023-12-17

Wersja: 1.00

POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO



Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym

Puławy, 15-17 grudnia 2023

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA MĘŻCZYZN

Młodzicy

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	PMKS Rybak Władysławowo	53 =12-12-12-9-8-	268,72548 =68,944-58,161-43,441-48,385-49,792-	
2	KSSSiKW Wiking Starachowice	49 =12-12-9-8-8-	226,58181 =52,716-21,428-58,1-56,183-38,152-	
3	KS Tęcza Społem Kielce	16 =9-7-	93,91932 =55,108-38,81-	
4	KS Kobra Kościan	14 =8-6-	86,06669 =50,64-35,425-	
NK	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	12 =12-	67,90175 =67,901-	
NK	UKS Sokół Krzywiń	12 =12-	59,42458 =59,424-	
NK	KS Studio Mocy Kolbuszowa	9 =9-	57,65692 =57,656-	
NK	SAC Ursus Krotoszyn	9 =9-	56,60378 =56,603-	
NK	LUKS Zamek-Expom Kurzętnik	9 =9-	32,19718 =32,197-	

Juniorzy młodzi

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	KSSSiKW Wiking Starachowice	24 =12-12-	132,64499 =79,739-52,905-	
2	PMKS Rybak Władysławowo	21 =12-9-	136,17564 =74,971-61,204-	
NK	KS Studio Mocy Kolbuszowa	12 =12-	69,48378 =69,483-	
NK	GKS Kraska Jasieniec	12 =12-	65,55262 =65,552-	
NK	KS Tęcza Społem Kielce	12 =12-	50,38128 =50,381-	
NK	MKS Wicher Kobyłka	9 =9-	59,82682 =59,826-	
NK	KS Kobra Kościan	9 =9-	47,37904 =47,379-	
NK	SAC Ursus Krotoszyn	8 =8-	54,45704 =54,457-	

Juniorzy

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	KSSSiKW Wiking Starachowice	24 =12-12-	131,58305 =68,08-63,502-	
NK	VIP GYM Grajewo	12 =12-	83,54112 =83,541-	
NK	KS Team Wrocław	12 =12-	67,47647 =67,476-	
NK	KS Kobra Kościan	12 =12-	65,61361 =65,613-	
NK	SAC Ursus Krotoszyn	9 =9-	66,98625 =66,986-	
NK	Stow. Sportowe Puławy	9 =9-	56,16587 =56,165-	
NK	LUKS Zamek-Expom Kurzętnik	9 =9-	49,00220 =49,002-	
NK	Stow. Sportowa Awangarda Puławy	0 =	55,59789 =55,597-	

Młodzieżowcy

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	KS Team Wrocław	54 =12-12-12-9-9-	363,90362 =84,42-71,575-68,198-71,577-68,131-	
2	KS Tęcza Spółem Kielce	40 =12-8-8-6-6-	284,51485 =55,041-60,454-59,127-55,715-54,176-	
3	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	21 =12-9-	141,86029 =79,272-62,587-	BA
4	KSSSiKW Wiking Starachowice	17 =9-8-	122,58539 =64,591-57,994-	
NK	UKS Sokół Krzywiń	12 =12-	80,09091 =80,09-	
NK	AZS Wojskowa Akademia Techniczna Warszawa	12 =12-	63,88592 =63,885-	
NK	SAC Ursus Krotoszyn	7 =7-	55,49421 =55,494-	

Seniorzy

Miejsce	Klub	Punkty	Punkty IPF GL	Uwagi
1	KS Tęcza Spółem Kielce	51 =12-12-9-9-9-	366,80130 =74,411-72,935-78,848-76,887-63,719-	
2	KSSSiKW Wiking Starachowice	36 =12-12-12-	274,62384 =98,449-92,826-83,348-	BA
3	KS Team Wrocław	28 =8-7-7-6-	256,33110 =73,451-62,615-60,3-59,964-	BA
4	SAC Ursus Krotoszyn	22 =9-8-5-	190,21417 =73,949-59,345-56,918-	BA
NK	UKS Sokół Krzywiń	12 =12-	80,09091 =80,09-	BA
NK	LZS Jedność Łobżenica	12 =12-	77,01835 =77,018-	
NK	Stow. Centrum Formy Dąbrowa Górnicza	9 =9-	79,27251 =79,272-	BA
NK	KS Sztanga Bojanowo	9 =9-	72,32537 =72,325-	
NK	TKKF Herkules Warszawa	8 =8-	67,37754 =67,377-	
NK	GKS Kraska Jasieniec	8 =8-	65,55262 =65,552-	
NK	KS Kobra Kościan	7 =7-	67,98995 =67,989-	
NK	Stow. Sportowe Puławy	7 =7-	56,17087 =56,17-	

NK - nieklasyfikowany
BA - badania antydopingowe

Sędzia główny zawodów: Włodzimierz Laskowski
Sekretarz: Arkadiusz Znojek
Data wykonania: 2023-12-17
Wersja: 1.00